

Información wellcare® sobre Plomo y Pozos de Agua

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal gris opaco altamente tóxico bastante suave como para ser raspado usando una llave de la casa. El plomo puede entrar al agua a medida que fluye a través de las tuberías. La corrosión puede causar que este material se filtre de las tuberías de plomo, juntas de tubería de soldadura a base de plomo y grifos de latón. El pH bajo (acidez), bajo contenido de minerales y alto contenido de sal en el agua son causas comunes de corrosión.

Las tuberías de plomo se usaron en los sistemas de agua hasta principios del siglo XX. Sin embargo, la soldadura que contiene plomo, las líneas de servicio y los componentes de plomería continuaron hasta mediados de la década de 1980. En 1986, se les prohibió el acceso a nuevos sistemas de plomería, pero permanecieron en la infraestructura de agua potable y en hogares en gran parte del país.

Para ayudar a reducir aún más el riesgo de contaminación por plomo en los hogares y el agua potable en Estados Unidos, la nueva Ley Pública Federal 111-380-Jan. 4, 2011, que entró en vigencia el 4 enero de 2014, una enmienda a la Ley de Agua Potable Segura y comúnmente conocida como “Ley de Reducción del Plomo en el Agua Potable”, establece el contenido máximo permitido de plomo en tuberías, accesorios o soldaduras o fundentes de tuberías o tuberías sin plomo, persigue el propósito de transportar o dispensar agua para consumo humano a través de la bebida o la cocina como sigue:

- **Máximo 0.2 % de plomo en soldaduras y fundente.**
- **Máximo 0.25 % de plomo en superficies húmedas** de tuberías, accesorios de tubería, accesorios de plomería y accesorios, según lo determinado por un promedio ponderado.

Para más información acerca de las nuevas regulaciones de plomo, vaya a la hoja de información de wellcare® [Ley de Reducción de Plomo en el Agua Potable](#).

¿Cuáles son los efectos del plomo en la salud?

Como mínimo, la Agencia de Protección del Medio Ambiente de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) informa que los efectos del plomo en la salud son más graves para los bebés y niños. La exposición a altos niveles de plomo en el agua potable puede provocar retrasos en el desarrollo físico o mental. En adultos puede provocar problemas renales o presión arterial alta. Aunque las principales fuentes de exposición al plomo son la ingestión de partículas de pintura con plomo y la inhalación de polvo con plomo, EPA estima que del 10 al 20 por ciento de la exposición humana al plomo puede provenir del plomo en el agua potable. Los niños que consumen principalmente fórmula mixta pueden estar expuestos al plomo del agua potable entre un 40 y 60 por ciento.

Como EPA no regula el plomo en los sistemas de agua domésticos privados, la agencia exige que los sistemas públicos de agua tomen medidas para reducir la corrosión del agua si más del 10 por ciento de las muestras de agua del grifo exceden las 15 partes por mil millones (ppb).

Además, EPA establece una Meta Máxima del Nivel de Contaminante (MCLG, por sus siglas en inglés) para plomo en agua potable a cero. La MCLG permite un margen de seguridad y no son exigibles por salud pública. Los dueños de pozos de agua deben seguir los estándares.

Si sospecha que hay contaminación o se siente enfermo, deje de consumir esta agua de inmediato y no la utilice para cocinar. No vuelva a usarla hasta que se realicen pruebas y se compruebe que es seguro utilizarla. Siempre busque la asesoría de su médico, si tiene problemas de salud.

¿Cómo se prueba el Plomo?

El plomo no se ve, no se siente ni se puede oler en el agua. Hacer una prueba es la única manera de saber si hay plomo en el agua potable. Si su casa fue construida en 1986, tiene tuberías no plásticas o si ve signos de corrosión (fugas frecuentes, agua de color óxido o manchas azules / verdes), tiene razones para preocuparse. Su contratista de pozos, plomero o departamento de salud local, también puede tener información útil, incluso si las conexiones utilizadas en su hogar o área contienen plomo. Es recomendable hacer pruebas de agua adicionales con la prueba de plomo como cobre, dureza, pH y sales.

Si desea saber qué pruebas hacer y obtener una lista de laboratorios certificados en su área, comuníquese con la línea directa de wellcare® al 1-888-395-1033, su departamento de salud local, la oficina de extensión del condado, o use nuestro [mapa interactivo](#).

Algunos consejos si sospecha que hay plomo en el agua potable o si el resultado de la prueba de plomo fue positiva:

- No consuma agua que haya estado en contacto con las tuberías de su hogar durante más de seis horas, por ejemplo, durante la noche o mientras usted estuvo en el trabajo. Antes de usar agua para beber o cocinar, deje correr agua del grifo de agua fría permitiendo que el agua corra hasta que sienta que el agua se ha enfriado tanto como sea posible. Debe hacer esto con cada grifo de agua potable. Tomar una ducha no vaciará el grifo de la cocina. Es importante dejar correr el agua porque cuanto más tiempo se expone el agua a las tuberías de plomo o a la soldadura de plomo, mayor es la posibilidad de contaminación por plomo. El agua que sale después de hacer esto no habrá estado en contacto prolongado con tuberías de plomo o soldadura de plomo.

No desperdicie el agua que dejó correr, que generalmente es de uno a dos galones. Úsela para otros fines, como lavar platos o ropa o regar plantas.

- No cocine ni consuma agua del grifo de agua caliente. El agua caliente disuelve el plomo más rápidamente que el agua fría. Si necesita agua caliente, extraiga agua del grifo frío y caliéntela en la estufa o en el microondas. Use solo agua que se ha dejado correr completamente del grifo frío para cualquier consumo.

¿Cuál es el tratamiento para el plomo en pozos de agua?

Los dueños de pozos pueden tratar el agua para que sea menos corrosiva. Además, hay varios procesos de tratamiento disponibles para reducir el plomo en el agua potable, como la alúmina activada, la filtración de carbono, el intercambio de cationes, la destilación y la ósmosis inversa. Póngase en contacto con un profesional de tratamiento de agua certificado para ayudarlo a seleccionar el mejor tratamiento para su sistema de agua. Para ubicar a un profesional certificado en tratamiento de agua en su área, [visite la página web de la Asociación de Calidad del Agua](#).

Los dispositivos de tratamiento de agua deben estar certificados por la [Asociación de Calidad del Agua](#) o [NSF International](#). Verifique las declaraciones de tratamiento de plomo investigando el producto en esos sitios web.

Es importante mantener los dispositivos de tratamiento y cambiar los filtros según lo especificado por el fabricante. También debe volver a probar el agua después de instalar el tratamiento y después del mantenimiento para confirmar la efectividad del dispositivo.

La forma más efectiva, pero también más costosa, de eliminar el plomo es reemplazando las tuberías y los componentes con plástico. El PEX y el PVC se usan comúnmente en fontanería doméstica. Póngase en contacto con su plomero de confianza para estudiar las opciones.

PARA MÁS INFORMACIÓN sobre cómo mantener y proteger tu sistema de pozos:

wellcare® es un programa del **Consejo de Sistemas del Agua (WSC)**. WSC es la única organización nacional enfocada exclusivamente en la salud y el suministro de agua de más de 13 millones de hogares en todo el país que dependen de pozos privados.

Esta publicación es una de más de 100 fichas informativas **wellcare®** disponibles **GRATIS** en www.watersystemscouncil.org.

Invitamos a los propietarios de pozos y al público en general con preguntas sobre los pozos o el agua de pozo a contactar a la línea directa **wellcare®** llamando al 1-888-395-1033 o visitando www.wellcarehotline.org para llenar un formulario de contacto o chatear con nosotros tiempo real.

¡ÚNASE A LA RED WELLCARE® DE PROPIETARIOS DE POZOS!

Al unirse a la red **GRATUITA wellcare®** de propietarios de pozos, recibirá información actualizada sobre cómo mantener su pozo y proteger su agua.

Contáctenos llamando al 1-888-395-1033 o visite www.wellcarehotline.org para unirse.



Esta publicación fue parcialmente creada con financiamiento de la Alianza para la Asistencia a Comunidades Rurales Rural (RCAP) bajo el Acuerdo de Asistencia No. EPA-OW-OGWDW-17-02 otorgado a RCAP Inc. por la Agencia de Protección del Medio Ambiente de EEUU. No ha sido revisado formalmente por la EPA. Las opiniones expresadas en este documento pertenecen únicamente a WSC. La EPA no patrocina ningún producto o servicio comercial mencionado en esta publicación.