

JÍDELNA/RESTAURANT VŠCHT ZIKOVA

Jídelní lístek 14.10.-18.10.2024

Výdej obědů od 11:00

Alergeny jsou označeny čísly v závorkách, seznam alergenů u výdeje

- Pondělí:** Polévka A: Brokolicová (brokolice, mléko, směs koření) (1,7)
Polévka B: Hovězí vývar s vejcem (polévková zelenina, vejce, směs koření) (3,9)
Menu A 1: Kuřecí steak s camembertem, hranolky, brusinkový dip (1,7)
2: Kuřecí steak s camembertem, grilovaná zelenina, brusinkový dip (1,7)
Menu B 1: Pečené vepřové, houskový knedlík, špenát (vepřová kýta, česnek, cibule, směs koření) (1,3,7)
2: Kuřecí sweet and sour, rýže (kuřecí prsa, paprika, ananas, cibule, paprika, mrkev, solamyl, sójová omáčka) (6)
Menu C 1: Gnocchi Arrabiata (bramborové noky, chilli, krájená rajčata, česnek, cibule, eidam, směs koření) (1,3,7)
- Úterý:** Polévka A: Zelnačka s klobásou (zelí, klobása, brambory, směs koření) (1)
Polévka B: Drůbeží vývar s nudlemi (zelenina, nudle, směs koření) (1,3,9)
Menu A 1: Kuřecí kapsa, vařené brambory (kuřecí prsa, cibule, šunka, sýr) (1,3)
Menu A 2: Panenka v sezamové krustě, krokety, pikantní dip (vepřová panenka, sezam, koření) (1,3,7,10,11)
3: Panenka v sezamové krustě, fazolky se slaninou, pikantní dip (1,3,7,10,11)
Menu B 1: Kuřecí maso v rajské omáčce, kolínka/houskový knedlík
(kuřecí prsa, rajský protlak, směs koření) (1,3,7,9)
Menu C 1: Vepřové rizoto sypané sýrem, okurka (vepřová kýta, směs zeleniny, eidam) (7)
- Středa:** Polévka A: Cizrnová (cizrna, cibule, česnek, smetana, mletý kmín, sůl, pepř, kurkuma) (1,7)
Polévka B: Zeleninový vývar s rýží (polévková zelenina, rýže, směs koření) (9)
Menu A 1: Krůtí steak v medu a zázvoru, šťouchané brambory
2: Krůtí steak v medu a zázvoru, grilovaná zelenina
Menu B 1: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
(vepřová kýta, směs zeleniny, okurka, šunka, smetana, mléko, směs koření) (1,3,7,10)
2: Halušky s brynzou a slaninou (slanina, brynza, zakysaná smetana) (1,3,7)
Menu C 1: Kapustový karbanátek, mačkané brambory (1,3,7,9)
- Čtvrtek:** Polévka A: Zeleninová polévka s bramborem (mrkev, celer, petržel, brambory, cibule, sůl, pepř, smetana) (1,7,9)
Polévka B: Čínská slepičí s rýžovými nudlemi (1,3,9)
Menu A 1: Plněná tortilla kuřecím masem a čerstvou zeleninou
(kuřecí prsa, tortilla, rajče, ledový salát, paprika, dresink) (1,3,7,9)
Menu B 1: Plněné bramborové knedlíky uzeninou, zelí (1,3,7)
2: Kuřecí kung-pao, hranolky/rýže
(kuřecí prsa, žampiony, pórek, kapie, arašídy, sójová omáčka, solamyl) (5,6,8)
Menu C 1: Drůbeží játra na cibulce, rýže (drůbeží játra, cibule, směs koření) (1)
- Pátek:** Polévka A: Gulášová (mleté maso, cibule, česnek, mletá paprika, brambory) (1)
Polévka B: Hovězí vývar s těstovinami (těstoviny, směs zeleniny, směs koření) (1,3,9)
Menu A 1: Krůtí řízek, vařené brambory (krůtí prsa, strouhanka, vejce) (1,3,7)
2: Krůtí řízek, zeleninový salát (krůtí prsa, strouhanka, vejce) (1,3,7)
3: Vepřová rolka s nádivkou, hranolky/ rýže
(vepřová pečeně, slanina, pečivo, vejce, směs koření) (1,3,7)
Menu B 1: Cikánská hovězí pečeně, bramborový knedlík/rýže
(hovězí kýta, rajčatový protlak, papriky, rajčata, cibule, směs koření) (1,3)
Menu C 1: Špagety Pomodoro sypané sýrem (těstoviny, krájená rajčata, eidam) (1,3,7)

Gramáž masa v syrovém stavu 120g, gramáž přílohy 200g

Ceny obědů:

Polévka 25,-Kč Menu A 128,-Kč Menu B 118,-Kč Menu C 108,-Kč