



明日行ける 別世界

メイン州ポートランドへの距離

その他の市から		メイン州内から	
Boston, MA	173 km	Augusta	90 km
Burlington, VT	335 km	Bangor	207 km
Halifax, NS	943 km	Bar Harbor	257 km
Hartford, CT	324 km	Bethel	111 km
Hyannis, MA	287 km	Boothbay Harbor	92 km
Montréal, QC	424 km	Camden	129 km
Newport, RI	287 km	Freeport	27 km
New York, NY	506 km	Greenville	248 km
North Conway, NH	102 km	Kennebunkport	48 km
Portsmouth, NH	86 km	Kittery	82 km
Québec City, QC	442 km	Rangeley	187 km
Stowe, VT	292 km	Rockland	126 km
Toronto, ON	1049 km	Sebago Lake	49 km

旅客サービス

ポートランド国際ジェットポート: 世界200都市以上につながるワンストップ空港
 アムトラックのダウンイースター号: マサチューセッツ州ボストン間で毎日運航
 コンコードのトレイルウェイ・バス: マサチューセッツ州ボストン、メイン州バンゴー、ニュー
 ハンプシャー州マンチェスター行き毎日運行



> visitportland.com

お問い合わせ:

CONVENTION + VISITORS BUREAU
 グレーター・ポートランド観光局

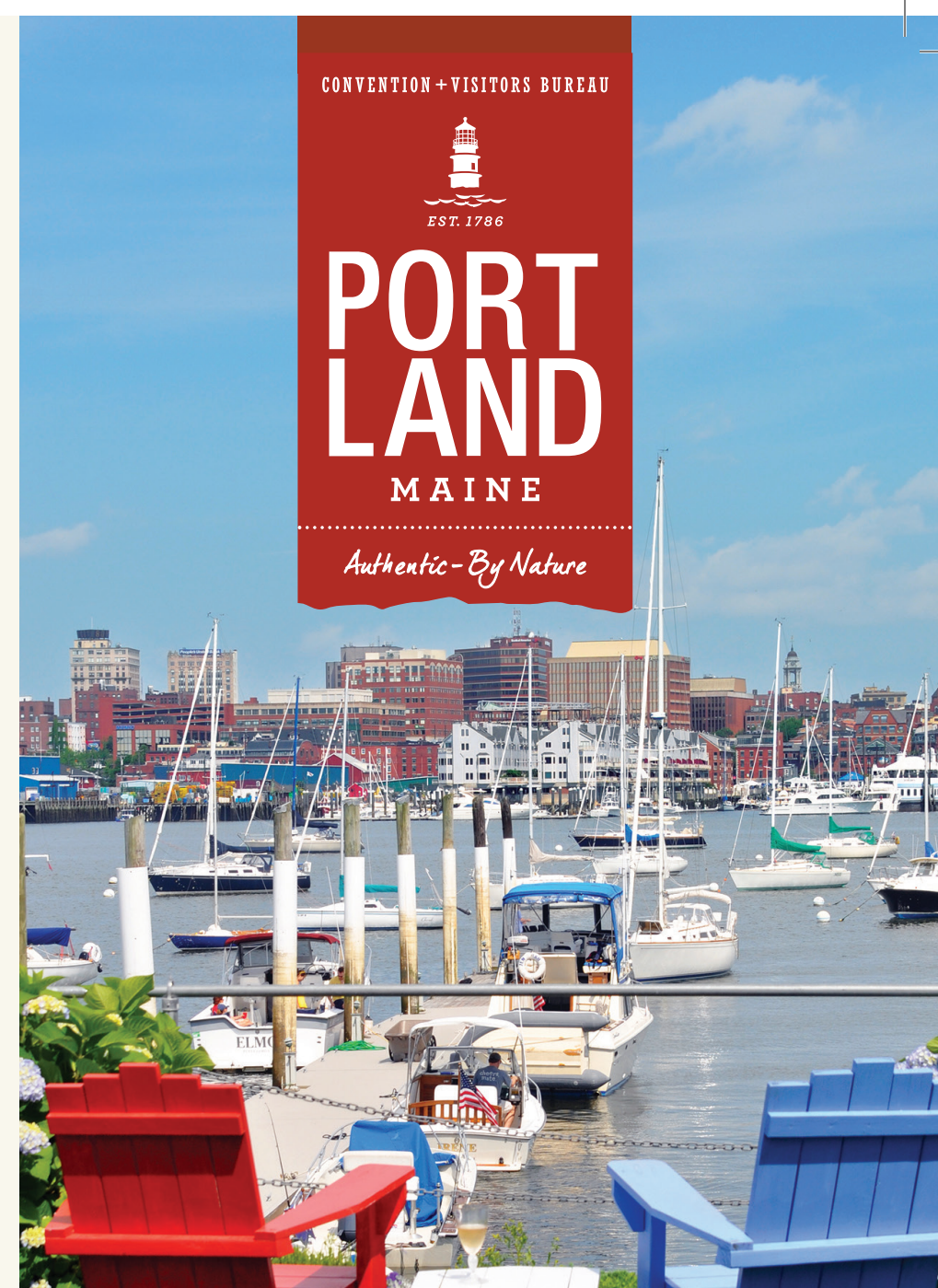
電話: 207.772.4994 x233
 tours@visitportland.com

この地域周辺をVISITPORTLANDでフォローしよう



キーワード: Visit Portland #VisitPortland

イラスト: エリン・フレット、写真: ロバート・ワイトコフスキー



メイン州グレーター・ポートランド

小さな町の暮らしに息づく都会的なライフスタイル

グレーター・ポートランド

本格的生粋の魅力

どの方向にしてもほんの10マイル(約16km)か15マイル(約24km)離れると、メイン州最大の大都市圏がすぐ近くにあるとは思えない光景が広がります。ポートランドは、まるで王冠の様相のカスコ湾に飾られた宝石のように、豊かな自然環境に囲まれた主要な文化拠点として、独特の存在感を放っています。グレーター・ポートランドは、州の主要都心部の枠を超えて構成されています。その大都市圏は、カスコ湾の島々、フリーポート、ヤーマス、ポウナル、ノース・ヤーマス、カンバーランド、ファルマス、ウェストブルック、ゴーラム、スカボロー、ケープエリザベスといった活気あふれるコミュニティに囲まれており、こうしたコミュニティがこのメイン州最大の都市を引き立てて補完しています。



グレーター・ポートランドの娯楽アトラクションや目を見張る自然美を体験する際には、ぜひこの地域の上質な食事や文化も堪能してみてください。どっしりと根を下ろして重鎮的存在の水産業と活発な臨海地区が作り出すこのエリアには、他の都市部ではまず見られない本物の自然があります — 森、草原、河川などの素晴らしい自然の美しさに囲まれた真正銘の土地なのです。芸術の探求とアウトドアの冒険が混じり合っ、スタイリッシュで洗練されつつも、純粋で飾り気のない側面も保っているのがこの地域です。つまり粋なグレーのスーツとカジュアルなチェックの柄の服が共存している場所なのです。

最新のハイテクを基底としつつ、ファッションやグルメシーンでは伝統も守られています。エキサイティングな現在とスペシャルな過去が交錯する地域の特徴を体験する旅にぜひ出かけてみてください。



豊かな歴史 & 歴史的名所

グレーター・ポートランドでは、歴史的な都市景観を現代的感性で保存してきました。この地域の建築物は植民地時代以前の昔の面影を残しています。ポートランドの歴史的建造物の多くはビクトリア様式で、これらは町の大半を焼き尽くした1866年の独立記念日の火事の後に建てられたものです。この地の過去が、貿易と漁業の開拓地から全米有数の賑やかな港町へと成長した地域の歴史を巡るツアーや博物館に今も息づいています。



探索

カスコ湾に張り出したグレーター・ポートランドには、灯台が7つあり、穴場的な島や歴史的な要塞、隠れた入江に通じる世界最高ともいえる水上アクセスがあります。森の中のトレイル、野生生物保護区や山を通り抜け、そして市内でアウトドア・ハイキングをお楽しみください。何か他のタイプの楽しみ方をお探しなら、この地域のショップやレストランやブティックを探してみてください。この地域は、歴史的な町への日帰り旅行にとっても便利な場所ですので、あなただけの隠れたメイン州を見つけてみてください。



グルメ

この地域の岩石海岸で獲れる有名なメイン州のロブスターなど、グレーター・ポートランドの地元料理を味わおうと世界各地の人々がこの地を訪れます。「Bon Appétit」誌がポートランドを「アメリカのもっともグルメな小さな町」と評して以来、この地域のシェフやレストラン、食品提供者たちに届く称賛は右肩上がりです。ポートランドは、米国の他の都市部に比べ、人口一人当たりのレストラン数も多く、ジェームス・ピアード・アワードを受賞した多数のシェフたちがこの地域のグルメっぷりを証明しています。



創造性

アーツ・ディストリクト(芸術地区)はポートランドの kongress・ストリート沿いですが、この地域の芸術シーンの活躍に限りはありません。ポートランドのメイン芸術大学とポートランド美術館が地域の創造的経済の担い手です。世界的に有名なアーティストやデザイナーが多く住み、地域のイノベーションはこのエリアのビジネスにも広がりを見せています。グレーター・ポートランドのコミュニティでは毎月、アートウォークを開催して地域の創造的経済を称賛しています。



アクティビティ&イベント

歴史的な魅力とエキサイティングなライフスタイルのおかげで、グレーター・ポートランドは常に世界の旅行目的地の上位入りを果たしています。人気の島々、灯台、メイン海岸ビーチ以外にも、スキーリゾート、ゴルフコース、マウンテンバイク・トレイル、野生生物保護区、山登りコース、湖、川などがあり、楽しみいっばいの地域です。こうした娯楽オプションが、町の賑やかな歴史的ダウンタウンの文化拠点からほど近くにあり、そこではさらにライブ・エンターテインメント、市場、フェスティバル、展覧会などが楽しめるのです。



年中楽しめる目的地

グレーター・ポートランドは活動的な冬、美しい春、涼しい夏、色彩あふれる秋と、一年中どの季節でもユニークなアウトドア・アドベンチャーを提供します。冬は、町の公園でのスケート、ゲレンデでのスノーモービルやスキー、スノーボード、あるいはショーを見ながらの美味しい食事をお楽しみください。春は、釣りや色とりどりの庭園散策、夏はセーリング、水泳、釣り、ゴルフを堪能するのに理想的な季節です。秋の紅葉の中、森をハイキングして、地図にない滝を見つける探検に出かけましょう!



ファミリー

グレーター・ポートランドには家族みんなが楽しめて一生の思い出作りができる愉快的アクティビティが満載です。野球、ホッケー、バスケットボールのファンなら、ポートランドのスポーツチームを応援して、メジャーリーグ級のエンターテインメントをマイナーリーグ級の価格で楽しめます。アミューズメント・パークに野生生物公園、コンサートから幽霊ツアー、農産物品評会やストリート・フェア、はたまた巨大なチョコのヘラジカまであり、グレーター・ポートランドなら好奇心旺盛なあらゆる年齢の子供たちを楽しませるのに苦労はいりません。



国際都市

メイン州は米国で一番最初に朝日が見える州です。この最も東に位置する地理的条件から、グレーター・ポートランドは、ヨーロッパやアフリカにもっとも近い主要都市でもあり、カナダやアイスランドとの主要貿易港にもなっています。メイン州の中でもっとも多様性豊かな地域であることから、このエリアの歴史遺産的トレイル、エスニック料理レストラン、多文化フェアや博物館は、その国際的な影響色を映し出しています。手つかずのビーチ、歴史的魅力、活気あふれる刺激的なナイトライフは世界中の旅行者にとって理想的な目的地なのです。