

有關「多元學習活動一覽表」事宜

敬啟者：本校每年為學生籌辦不同的「課餘活動」、「週三活動」及「小一二延展課程」，讓學生得到均衡的發展及提昇成功感，茲將活動項目總表（見附頁）及注意事項臚列如下：

注意事項：

- a. 多元活動一覽表所列的項目部份仍是計劃階段，本校可能因應校外導師、場地、學生參與人數等情況決定是否開辦，如有任何修改，恕不另行通知。
- b. 3:10 後完結的活動均未能安排校車服務，家長須留意學生的接送安排。
- c. 學生參加週六活動，必須穿着整齊校服或運動服回校；家長如希望於週六進入校園等候，必須在大門更亭展示【家長進校證】，方可進入校園。若家長忘記攜帶【家長進校證】，將不予進入校園。
- d. 如學生因事或病未能出席活動學習課程，須於上課前向負責老師或致電校務處請假。
- e. 如學生因個人理由缺席或退出活動，均不會安排補堂及退款。
- f. 如學生學習態度良好，出席率理想，活動名稱將會登錄於期考成績表上，作為紀錄。
- g. 此多元學習活動一覽表，會上載本校網頁：  
<http://www.sap.edu.hk> → 多元學習活動 → 課餘活動一覽表

此致

各家長

校長



謹啟

鍾振文

2023年9月6日

## 多元學習活動一覽表

派發通告時段： 1 = 9月7日開始(代表隊、音樂團隊、樂器班等)

2 = 10月上旬開始(全校或全級派發的興趣班)

3 = 下學期 或 其他時間

日期	活動名稱	上課時間	完結時間	地點	年級	負責老師	派發通告時段
星期一	笙	3:00 PM	4:00 PM	知音雅舍	P. 1-6(小一/新生)	邢芙蓉主任	2
星期一	小提琴 A1	3:00 PM	4:00 PM	多元學習室	P. 1	莊美薇老師	2
星期一	管弦樂團 (全體+小組)	2:45 PM	5:30 PM	禮堂	P. 2-6	曾樂欣老師	1
星期一	學習小老師(中文伴讀計劃)	7:50 AM	8:05 AM	G03 練習室	P. 1	鄒冠婷老師	3
星期一	乒乓球隊 A 班	3:00 PM	5:00 PM	408 室	P. 3-6	施瑋斌老師	1
星期一	足球隊	3:00 PM	5:00 PM	操場	P. 3-6	區瑋峰主任	1
星期一	武術班	3:00 PM	4:45 PM	操場	P. 3-6	黃惠蘭主任	2
星期一	閃避球隊	3:00 PM	5:00 PM	操場	P. 3-6	黃梓晉老師	1

星期二	創意思維訓練課程	2:05 PM	4:05 PM	304 電腦室	P. 3-6	羅筱彤主任	3
星期二	笛子 A	2:05 PM	3:05 PM	311 室	P. 1(新生)	邢芙蓉主任	2
星期二	笛子 B	3:05 PM	4:05 PM	311 室	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	笛子 C	4:05 PM	5:05 PM	311 室	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	笛子 D	5:05 PM	6:05 PM	311 室	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	揚琴 A	2:05 PM	3:05 PM	知音雅舍	P. 1(新生)	邢芙蓉主任	2
星期二	揚琴 B	3:05 PM	4:05 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	揚琴 C	4:05 PM	5:05 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	揚琴 D	5:05 PM	6:05 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	琵琶 A	2:05 PM	3:05 PM	G03 練習室	P. 1(新生)	邢芙蓉主任	2

星期二	琵琶 B	3:05 PM	4:05 PM	G03 練習室	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期二	小提琴 B2a	2:05 PM	3:05 PM	301 音樂室	P. 1-6(小一/新生)	李寶裕老師	2
星期二	小提琴 B2b	3:05 PM	4:05 PM	301 音樂室	P. 1-6	李寶裕老師	1
星期二	小提琴 B2c	4:05 PM	5:05 PM	301 音樂室	P. 1-6	李寶裕老師	1
星期二	單簧管 B1	2:05 PM	3:05 PM	多元學習室	P. 1-6(小一/新生)	江思蔚老師	2
星期二	單簧管 B2	3:05 PM	4:05 PM	多元學習室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期二	單簧管 B3	4:05 PM	5:05 PM	多元學習室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期二	管樂團 (全體)	3:00 PM	5:00 PM	禮堂	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期二	銅管 B1	2:05 PM	3:05 PM	英語室	P. 1-6(小一/新生)	江思蔚老師	2
星期二	升中適應小組	2:40 PM	3:40 PM	312 室	P. 6	魏美琪主任	3
星期二	學習小老師(中文伴讀計劃)	7:50 AM	8:05 AM	G03 練習室	P. 2	鄒冠婷老師	3
星期二	微電影課程	3:00 PM	4:45 PM	課室(307 室)	P. 2-6	黃惠蘭主任	2
星期二	田徑隊	2:05 PM	4:25 PM	校外田徑場	P. 3-6	黃梓晉老師 吳嘉駿老師	1
星期二	羽毛球基礎訓練班	3:00 PM	4:15 PM	操場	P. 1-3	黃惠蘭主任	2
星期二	男子排球隊	3:00 PM	4:30 PM	操場	P. 3-6	陳曼蓮老師	1

星期三 2:05PM 開始的活動為週三活動

除了被老師挑選外，二至六年級學生可自由參加其中一項活動

星期三	Metas 編程小宇宙	2:05 PM	3:00 PM	311 室	P. 4-6	蕭燕唐主任	1
星期三	科學研究社	2:05 PM	3:00 PM	304 電腦室	P. 4-6	郭俊傑老師	1
星期三	中樂團分組 (拉、打)	3:00 PM	4:30 PM	知音雅舍	P2-6	邢芙蓉主任	1
星期三	中樂團彈撥小組 提升班	3:00 PM	4:30 PM	英語室	P2-6	邢芙蓉主任	1
星期三	唢呐班	2:05 PM	3:00 PM	多元學習室	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期三	小提琴 C1	2:05 PM	3:00 PM	課室(401 室)	P. 1	莊美薇老師	1
星期三	小提琴 C2	3:05 PM	4:05 PM	課室(401 室)	P. 1-6	莊美薇老師	1
星期三	小提琴 C3	4:05 PM	5:05 PM	課室(401 室)	P. 1-6	莊美薇老師	1
星期三	歌詠團	2:05 PM	4:05 PM	301 音樂室	P. 3-6	陳靄忻老師 江思蔚老師	1
星期三	趣學敲擊樂	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2-4	沈美玉老師 莊美薇老師	1
星期三	女童軍	2:05 PM	3:00 PM	課室(402 室)	P. 3-6	黃慧雯老師 何曉欣老師	1
星期三	男幼童軍	2:05 PM	3:00 PM	課室(503 室)	P. 3-6	鄭彥莉老師 施瑋斌老師	1
星期三	英語話劇	2:05 PM	3:40 PM	禮堂	P. 4-6	何嘉慧老師 賴樂昀老師	1
星期三	舞蹈組	2:05 PM	3:30 PM	408 室	P. 3-6	梁碧珊老師	1
星期三	美術學會	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 4-6	胡詠敏老師	1
星期三	畫故事	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2	馬素倩老師	1
星期三	摺紙班	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 3-4	袁潔儀老師	1
星期三	雕塑班	2:05 PM	3:00 PM	303 視藝室	P. 3-5	趙慧穎老師	1
星期三	小一中文學習小組 A	2:05 PM	3:00 PM	G03 練習室	P. 1	魏美琪主任 鄒冠婷老師	1
星期三	成長的天空	3:00 PM	4:30 PM	課室	p. 4-6	李燁姑娘	2
星期三	社交技巧訓練小組 A	2:05 PM	3:00 PM	312 室	P. 2-3	魏美琪主任 陳雪晴老師	1
星期三	開心小人類 A	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	李少媛老師	1

星期三	開心小人類 B	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	馬芷悠老師	1
星期三	開心小人類 C	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	李惠茵老師	1
星期三	開心小人類 D	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	周淑敏老師	1
星期三	學習小老師(中文伴讀計劃)	7:50 AM	8:05 AM	G03 練習室	P. 1	鄒冠婷老師	3
星期三	Creating an e-story book	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 4-5	黃錦蘭主任	1
星期三	小二英文學習小組 A	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2	王佩詩老師	1
星期三	小小作曲家	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 3-6	曾樂欣老師	1
星期三	喜悅之旅讀書會	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2-6	郭健嫻老師	1
星期三	詩書畫	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2	李燕貞老師	1
星期三	數理小博士	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 4	李紅老師	1
星期三	數學遊戲	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 3	梁慧儀老師	1
星期三	趣味英語	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2-3	黃佩柔老師	1
星期三	讀書會	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 5-6	林小慧副校長	1
星期三	校園小主播	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 3-6	黃惠蘭老師	1
星期三	高級棋藝	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 5-6	萬至祥老師	1
星期三	舞動草球	2:05 PM	3:00 PM	禮堂外	P. 2-4	黎佩婷主任	1
星期三	輕輕鬆鬆齊減壓	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 3-4	程美彬老師	1
星期三	環保綠化小組	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 4-6	林淑操副校長 李寶裕老師	1
星期三	閃避球隊	2:05 PM	4:35 PM	操場	P. 3-6	黃梓晉老師	1
星期三	軟排球	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 4-6	陳曼蓮老師	1
星期三	劍擊班	3:00 PM	4:30 PM	有蓋操場	P. 2-6	陳曼蓮老師	1
星期三	籃球隊	2:05 PM	4:05 PM	操場	P. 4-6	吳嘉駿老師	1

星期四	編程深造課程 METAS	3:00 PM	4:30 PM	304 電腦室	P. 5-6	蕭燕唐主任	1
星期四	中阮 A	3:00 PM	4:00 PM	多元學習室	P. 1-6(小 一/新生)	邢芙蓉主任	2
星期四	中阮 B	4:00 PM	5:00 PM	多元學習室	P2-6	邢芙蓉主任	1
星期四	中樂團(全體)	3:00 PM	4:30 PM	禮堂	P2-6	邢芙蓉主任	1
星期四	古箏 A	3:00 PM	4:00 PM	知音雅舍	P. 1-6(小 一/新生)	邢芙蓉主任	2
星期四	嗩吶 A	3:00 PM	4:00 PM	301 音樂室	P. 1-6(小 一/新生)	邢芙蓉主任	2
星期四	嗩吶 B	4:00 PM	5:00 PM	301 音樂室	P2-6	邢芙蓉主任	1
星期四	銅管 D1	3:05 PM	4:05 PM	G05 英語室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期四	銅管 D2	4:05 PM	5:05 PM	G05 英語室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期四	學習小老師(中 文件讀計劃)	7:50 AM	8:05 AM	G03 練習室	P. 2	鄒冠婷老師	1
星期四	小小數學家(P5)	3:15 PM	4:15 PM	課室(502室)	P. 5	梁慧儀老師	2
星期四	小小數學家(P6)	3:15 PM	4:15 PM	課室(506室)	P. 6	梁慧儀老師	2
星期四	乒乓球興趣班	3:00 PM	5:00 PM	408 室	P. 1-6	施瑋斌老師	2
星期四	籃球中班	3:00 PM	5:00 PM	操場	P. 4-6	吳嘉駿老師	2
星期四	升旗隊	3:00 PM	4:00 PM	操場	P. 4-6	林淑操副校長	1

星期五 2:05PM 開始的活動為延展活動

星期五	創科發明家	2:05 PM	3:35 PM	304 電腦室	P. 4-6	羅筱彤主任	1
星期五	中樂團分組 (吹、彈)	2:05 PM	3:35 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期五	大提琴 E1	2:05 PM	3:05 PM	多元學習室	P. 1-6(小 一/新生)	曾樂欣老師	2
星期五	大提琴 E2	3:05 PM	4:05 PM	多元學習室	P. 1-6	曾樂欣老師	1
星期五	大提琴 E3	4:05 PM	5:05 PM	多元學習室	P. 1-6	曾樂欣老師	1
星期五	小提琴合奏隊 (全體)	2:05 PM	4:35 PM	408 室	P. 2-6	李寶裕老師	1
星期五	長笛 E1	2:05 PM	3:05 PM	301 音樂室	P. 1-6(小 一/新生)	江思蔚老師	2
星期五	長笛 E2	3:05 PM	4:05 PM	301 音樂室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期五	長笛 E3	4:05 PM	5:05 PM	301 音樂室	P. 1-6	江思蔚老師	1
星期五	節奏樂(全體)	2:05 PM	4:05 PM	禮堂	P. 1-6	沈美玉老師	1
星期五	油畫班	2:05 PM	3:00 PM	303 視藝室	P. 4-6	袁潔儀主任	1
星期五	國畫班	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1-2	胡詠敏老師	1
星期五	「專注力訓練」 小組 D	2:05 PM	3:05 PM	311 室	P. 4-5	魏美琪主任	1
星期五	「閱讀策略訓 練」小組 A	3:05 PM	4:20 PM	311 室	P. 2-3	魏美琪主任	1
星期五	「閱讀策略訓 練」小組 B	3:20 PM	4:35 PM	312 室	P. 4-5	魏美琪主任	1
星期五	「閱讀策略訓 練」小組 E	2:05 PM	3:20 AM	312 室	P. 5-6	魏美琪主任	1
星期五	小一中文學習小 組 B	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	魏美琪主任 鄒冠婷老師	1
星期五	小一英文學習小 組	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 1	魏美琪主任 賴樂昀老師	1
星期五	小二英文學習小 組 B	2:05 PM	3:00 PM	課室	P. 2	魏美琪主任 莊美薇老師	1
星期五	升中適應小組	2:05 PM	3:05 PM	312 室	P. 6	魏美琪主任	1
星期五	社交訓練小組	2:05 PM	3:05 PM	課室	P. 3-5	魏美琪主任 陳雪晴老師	1
星期五	社交遊戲小組	2:05 PM	3:00 PM	G03 練習室	P. 1-2	魏美琪主任	1

星期五	Whizz Kids	2:00 PM	3:00 PM	G05 英語室	P. 4	黃錦蘭主任	1
星期五	武術隊	3:00 PM	4:45 PM	有蓋操場	P. 2-6	黃惠蘭主任	1
星期五	習泳班	3:00 PM	4:00 PM	校外游泳池	P3-6	陳曼蓮老師	2
星期五	籃球隊	3:00 PM	5:00 PM	有蓋操場	P. 4-6	吳嘉駿老師	1

星期六	LEGO EV3 A 班	8:30 AM	9:45 AM	106 室 Maker Space	P. 3-6	郭俊傑主任	2
星期六	LEGO EV3 B 班	10:00 AM	11:15 AM	課室(307 室)	P. 3-6	郭俊傑主任	2
星期六	LEGO SPIKE A 班	8:30 AM	9:45 AM	課室(307 室)	P. 3-6	郭俊傑主任	2
星期六	LEGO SPIKE B 班	11:30 AM	12:45 PM	課室(307 室)	P. 3-6	郭俊傑主任	2
星期六	LEGO WeDo 2.0 A 班	8:30 AM	9:45 AM	課室(306 室)	P. 2	郭俊傑主任	2
星期六	LEGO WeDo 2.0 B 班	10:00 AM	11:15 AM	課室(306 室)	P. 2	郭俊傑主任	2
星期六	STEM 基礎積木 A 班	9:00 AM	10:15 AM	課室(203 室)	P. 1	郭俊傑主任	2
星期六	STEM 基礎積木 B 班	10:30 AM	11:45 AM	課室(203 室)	P. 1	郭俊傑主任	2
星期六	機械人公開賽 資優課程	10:00 AM	12:00 PM	106 室 Maker Space	P. 4-6	郭俊傑主任	1
星期六	二胡 A	12:00 PM	1:00 PM	課室(201 室)	P. 1(新生)	邢芙蓉主任	2
星期六	二胡 B	8:00 AM	9:00 AM	課室(201 室)	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	二胡 C	9:00 AM	10:00 AM	課室(201 室)	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	二胡 D	10:00 AM	11:00 AM	課室(201 室)	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	二胡 E	11:00 AM	12:00 PM	課室(201 室)	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	古箏 B	9:00 AM	10:00 AM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	古箏 C	10:00 AM	11:00 AM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	古箏 D	11:00 AM	12:00 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	古箏 E	1:00 PM	2:00 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	古箏團	12:00 PM	1:00 PM	知音雅舍	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	鼓樂基礎 A	1:00 PM	2:00 PM	禮堂	P. 1-2	邢芙蓉主任	2

星期六	鼓樂基礎 B	2:00 PM	3:00 PM	禮堂	P. 1-2	邢芙蓉主任	2
星期六	鼓樂進階 A	11:00 AM	12:00 PM	禮堂	P. 2-6	邢芙蓉主任	2
星期六	鼓樂進階 B	12:00 PM	1:00 PM	G05 英語室	P. 2-6	邢芙蓉主任	2
星期六	鼓樂團	9:00 AM	11:00 AM	禮堂	P. 2-6	邢芙蓉主任	1
星期六	小提琴 F1a	9:15 AM	10:15 AM	301 音樂室	P. 1-6(小一/新生)	莊美薇老師	2
星期六	小提琴 F2a	9:00 AM	10:00 AM	多元學習室	P. 1-6(小一/新生)	莊美薇老師	2
星期六	小提琴 F2b	10:00 AM	11:00 AM	多元學習室	P. 1-6	莊美薇老師	1
星期六	小提琴 F2c	11:00 AM	12:00 PM	多元學習室	P. 1-6	莊美薇老師	1
星期六	小提琴 F2d	12:00 PM	1:00 PM	多元學習室	P. 1-6	莊美薇老師	1
星期六	西樂敲擊班 A 班	9:00 AM	10:00 AM	303 視藝室	P. 2-6	陳靄忻老師	1
星期六	西樂敲擊班 B 班	10:00 AM	11:00 AM	303 視藝室	P. 2-6	陳靄忻老師	1
星期六	西樂敲擊班 C 班	11:00 AM	12:00 PM	303 視藝室	P. 2-6	陳靄忻老師	1
星期六	西樂敲擊班 D 班	12:00 PM	1:00 PM	禮堂	P. 2-6	陳靄忻老師	1
星期六	低音大提琴	10:45 AM	12:45 PM	G03 練習室	P. 1-6	曾樂欣老師	1
星期六	「社交溝通訓練」小組 A	9:40 AM	10:40 AM	課室(305 室)	P. 1	魏美琪主任	1
星期六	「社交溝通訓練」小組 B	12:00 PM	1:00 PM	課室(305 室)	P. 2	魏美琪主任	1
星期六	「社交溝通訓練」小組 C	10:50 AM	11:50 AM	課室(305 室)	P. 3-4	魏美琪主任	1
星期六	「社交溝通訓練」小組 D	:30 AM	9:30 AM	課室(305 室)	P. 5-6	魏美琪主任	1
星期六	「專注力訓練」小組 A	10:50 AM	11:50 AM	312 室	P. 1-2	魏美琪主任	1
星期六	「專注力訓練」小組 B	12:00NN	1:00PM	312 室	P. 1-2	魏美琪主任	1
星期六	「專注力訓練」小組 C	9:15 AM	10:15 AM	311 室	P. 4-5	魏美琪主任	1
星期六	「專注力訓練」小組 E	9:40 AM	10:40 AM	312 室	P. 5-6	魏美琪主任	1
星期六	「閱讀策略訓練」小組 C	10:25 AM	11:40 AM	311 室	P. 3-4	魏美琪主任	1

星期六	「閱讀策略訓練」小組 D	8:15 AM	9:30 AM	312 室	P. 5-6	魏美琪主任	1
星期六	親子平衡小組 (小一)	12:00NN	1:30 PM	311, 312	P. 1	魏美琪主任	1
星期六	升中面試加強 A1	9:00 AM	10:00 AM	課室(207 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 A2	9:00 AM	10:00 AM	課室(206 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 B1	10:15 AM	11:15 AM	課室(207 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 B2	10:15 AM	11:15 AM	課室(206 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 C1	11:30 AM	12:30 PM	課室(207 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 C2	11:30 AM	12:30 PM	課室(206 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 A3	9:00 AM	10:00 AM	課室(205 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 B3	10:15 AM	11:15 AM	課室(205 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	升中面試加強 C3	11:30 AM	12:30 PM	課室(205 室)	P. 6	黃錦蘭主任	1
星期六	英語會話班 A 組	9:00 AM	10:00 AM	課室(206 室)	P. 1	黃錦蘭主任	2
星期六	英語會話班 B 組	9:00 AM	10:00 AM	課室(207 室)	P. 1	黃錦蘭主任	2
星期六	英語會話班 C 組	10:15 AM	11:15 AM	課室(206 室)	P. 2	黃錦蘭主任	2
星期六	英語會話班 D 組	10:15 AM	11:15 AM	課室(207 室)	P. 2	黃錦蘭主任	2
星期六	英語會話班 E 組	11:30 AM	12:30 PM	課室(206 室)	P. 3	黃錦蘭主任	2
星期六	英語會話班 F 組	11:30 AM	12:30 PM	課室(207 室)	P. 3	黃錦蘭主任	2
星期六	田徑班	10:00 AM	11:30 AM	操場	P. 2-6	黃梓晉老師	2
星期六	泳隊培訓班	10:00 AM	12:00 PM	校外游泳池	P. 1-6	陳曼蓮老師	1
星期六	閃避球班	11:30 AM	1:00 AM	操場	P. 3-4	黃梓晉老師	2
星期六	劍擊班	9:30 AM	11:00 AM	408 室	P. 2-6	陳曼蓮老師	2
星期六	籃球初班	8:15 AM	9:45 AM	操場	P. 1-2	吳嘉駿老師	2

星期日	泳隊培訓班	12:00 PM	2:00 PM	校外游泳池	P. 1-6	陳曼蓮老師	1
-----	-------	----------	---------	-------	--------	-------	---