

**Copyright© 1985-1998 by Karl Hans Welz**

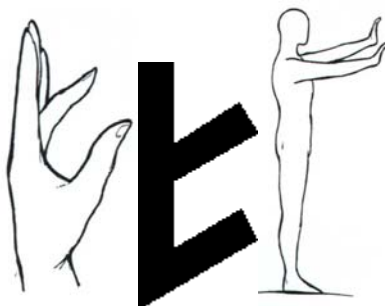
All rights reserved. This course may not be reproduced as a whole or in part, transmitted, or utilized in any form by any means, electronic, photographic, or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without prior permission in writing by the author.

Published by Karl Hans Welz P.O. Box 1298, Woodstock, GA 30188

Translated to Spanish by Jorge S. Leiva Delgado

## **Letra de Instrucción # 1**

### **La Runa FA**



**by Karl Hans Welz**

¡Bienvenido!

¡Bienvenido a la Gran Hermandad Sin tiempo de Maestros de la Runa! Esta letra es la primera de dieciocho letras de instrucción de la Runa que usted recibirá durante su primera fase de práctica de la Runa.

Como un estudiante de Runas usted se va a embarcar en una jornada fascinante que lo llevará en los reinos de las energías creativas del universo: Las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork.

Practicando los ejercicios de este curso usted aprenderá a dominar las Runas. Las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork son un simbolismo que representa las energías creativas del universo. Como tal las Runas son las llaves que le dan acceso a sus poderes creativos internos.

En cada lección de este curso excitante, usted encontrará nuevos métodos que le ayudan a enjaecer los poderes infinitos de las Runas, las nuevas herramientas para su avance, y nuevas maneras de ayudar a otros. Pronto usted comprenderá que su avance es relativamente fácil, con tal de que usted invierta el tiempo necesario en su práctica. Cómo fácil es aprender cualquier práctica mágica, usted puede averiguar eso cuando usted estudia el curso "Magick del Futuro".

Cada una de las dieciocho lecciones del Curso de la Runa Básico lo introduce en una de las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork. Usted trabajará con estas Runas en su orden natural, empezando con la Runa FA en la primera lección y acabando con GIBOR en la última lección. Con cada una de las letras de instrucción usted puede recibir también una de las dieciocho Canciones de la Runa. Éstas Canciones de la Runa y letras de instrucción sólo están disponibles para los miembros del estudiante de la Gran Hermandad Sin tiempo de los Maestros de la Runa. Por consiguiente es indispensable que usted guarde estos materiales de instrucción confidenciales.

Yo espero que usted practique los ejercicios de cada letra de instrucción y entonces envíe un informe sobre la labor realizada a su maestro. Uno de nuestros Maestros de la Runa lo ayudará en sus estudios y práctica. Usted puede hacerles cualquier pregunta que pueda surgir durante sus estudios. Este Maestro de la Runa también supervisará su progreso y verá que su trabajo con las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork sea de beneficio óptimo para usted.

Cuando usted recibe la sexta letra de instrucciones, de la Runa KA, usted estará listo para la iniciación de ser un Caballero de Runas. Esta iniciación le da el derecho para ser un miembro completo del KOR. Con la última letra de instrucciones, usted estará listo para la iniciación de ser un Maestro de la Runa.

Usted puede auto-iniciarse o usted puede recibir su iniciación en una escena de grupo. Muchos estudiantes que no tienen ningún grupo local se auto-inician. Entonces, después, ellos llevarán a cabo la misma iniciación de un grupo.

#### Iniciaciones y Fortalecimientos

Usted puede auto-iniciarse al rango de Caballero o Maestro de la Runa o usted pueden decidir experimentar una iniciación de grupo. Las instrucciones para estas iniciaciones están en las letras de las Runas KA (#6) y GIBOR (#18). Una iniciación está sin embargo más completa si usted lo recibe junto con un fortalecimiento Rúnico. Este fortalecimiento es una ceremonia directa y personal de transferencia de sabiduría Rúnica que pertenece al grado de iniciación.

Tal fortalecimiento lo conecta con el linaje de Maestros de la Runa. Usted recibirá una instrucción especial antes de su fortalecimiento.

Nosotros le daremos los lugares, fechas, y tiempos, de fortalecimientos en la demanda.

#### Sobre sus Estudios y Membresía

Antes de que usted empiece a practicar, es necesario que usted sepa unas cosas importantes sobre el curso.

En las letras de instrucción usted encontrará las direcciones de como frecuentemente usted debe practicar y qué práctica usted debe hacer. Usted necesita entender estas instrucciones como las pautas sugeridas. Siempre es bueno para usted proceder a su propia velocidad. También será útil que usted consulte con su Maestro de la Runa después de que usted tenga sus primeras experiencias. Si hay necesidad, usted puede recibir pautas adicionales que su maestro ajustará a sus especiales necesidades y talentos. ¡No dude pedir la guía en sus estudios!

La Membresía en el Orden de la Gran Hermandad sin tiempo de Maestros de la Runa abre nuevas dimensiones de "caballería" en su verdadero significado. Esto significa la responsabilidad hacia otros seres vivientes, amor, apoyo, y la verdadera tolerancia. En retorno, los miembros reciben creatividad adicional para reforzar el poder de sus prácticas de Runa. Por esta razón, sólo miembros del Orden se titulan para recibir las Canciones de la Runa.

Las Canciones de las Runas--como la Canción de FA que un miembro recibe con su primera carta de instrucciones--es un medio poderoso de ayudarlo en su camino hacia el dominio de Runas. Estas canciones parecen ser más explicativas que la Canción de la Runa de Odin o los versos del Poema Mágico. En el hecho, ellos contienen un idioma simbólico profundo que gradualmente lo abre a los distintos niveles de los reinos creativos. Esto será evidente como usted continúe practicando con estas canciones. Por consiguiente es muy importante que usted practique el murmullo de las Canciones de la Runa en una base regular. Esta práctica lo presentará a las nuevas dimensiones--o significados--del reino específico de la Runa de la Canción. Esta práctica también lo abrirá en general a una vista extendida sobre el universo y de los reinos creativos de energías Rúnicas en particular.

La práctica de las Canciones de la Runa le dará en general el conocimiento de la función y poder de simbolismos. Más pretenciosamente, esta práctica lo presentará fácilmente a la función y poder del simbolismo de las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork.

Murmurando o cantando estas Canciones en una base regular reforzará sus habilidades en la práctica de la Runa así como esta práctica extenderá sus visiones en áreas que no estarán inmediatamente evidentes en una primera lectura de estas Canciones. La práctica regular de las Canciones es una ayuda poderosa para su adelanto suavemente y seguramente para completar el dominio de las Runas. Muchos estudiantes han informado que murmurando las canciones de la Runa en una base regular ha desarrollado y ha afilado su percepción psíquica considerablemente.

La mayoría de la experiencia de los estudiantes es el progreso rápido. Esto es para que, sobre todos, al principio de práctica de Runa cuando el estudiante se abre a las energías poderosas de los reinos de creación. Esta apertura rápida es una gran cosa, porque le ayuda a conseguir evidencia inmediata del poder de este sistema antiguo de iniciación. Si esto pasa, pueden animarle tal grado que usted espera los milagros sinceros cada vez que usted la práctica. Muchos estudiantes necesitan comprender que toma mucha práctica y mucha afinación en las energías Rúnicas para hacerse un Maestro. Esto es verdad especialmente al principio de sus estudios. Aunque el progreso inicial es veloz, no hay ninguna tal cosa como "las runas al instante" en la moda de promesas de atraerlo en una Nueva Era lista y cómoda de seminario de fin de semana. ¡Las runas son el más que tal conocimiento superficial! Por consiguiente, aun después de un salto-de salida inicial, usted necesita ser consciente que usted sólo adquiere habilidades y dominio después del tiempo apropiado de estudio, persistencia, y práctica. El entrenamiento psíquico y runas no son ninguna excepción.

Como un principiante, usted puede excitarse de verdad cuando el progreso es inicialmente veloz. Esto es bueno así. Entonces de repente todo pueda parecer venir al estancamiento e incluso a un completo inmovilismo. ¡Ésta no es en absoluto una señal de alarma! Usted necesita saber que el progreso y avance pasan a los niveles más sutiles al tiempo de parecer estancado. Estos niveles

sutiles no siempre son obvios al principiante. Con toda esta excitación al principio, nunca se olvida que tomará seis lecciones por lo menos para familiarizarse con las Runas a un grado que le permite usar sus energías creativas apropiadamente. Incluso los resultados notables correctos al principio no son ninguna contradicción a esta verdad. Nunca sobrestime sus poderes después de que usted tiene unas experiencias iniciales extraordinarias. Esté seguro que usted tendrá tales experiencias en la primera parte de sus estudios y práctica. Recíprocamente, cuando usted siente a veces que no hay ningún progreso en absoluto, esté seguro que usted necesita periodos de descanso de creador cuando el proceso de avance pasa sutilmente a sus niveles no conscientes. Durante estos tiempos, las partes de su mente que no son consciente recogerán todo lo que usted ha aprendido y ellos ayuden totalmente a que usted asimile la esencia de su práctica y experiencias de Runas.

El Welz Chi Generador es un excelente empujador de su práctica Rúnica. En el hecho, haciéndolo así usted terminará con una tecnología sumamente poderosa. Para conseguir una idea de cuan poderosa es esta tecnología está en la combinación con las runas, yo lo invito a una prueba libre. Decida qué Runa usted quiere para dar energía y llámame a (770) 924 0223. Yo estoy agregando el chi-generator basado en la práctica a los ejercicios.

Sobre los Símbolos y Simbolismos

En las Canciones de la Runa y Poemas de la Runa

“Las gentes antiguas usaron el vehículo de mitología para describir lo que pertenece a los reinos de la psique, a lo religioso, y a lo espiritual ". (Piobb, Formulaire de Haute Magie)

1. la Canción de la Runa de Odin

Yo me conozco colgando del árbol en el viento frío durante nueve noches heladas.

Herido por la lanza, consagrada a Wodan,

Yo me consagré a mí mismo.

Yo estaba colgando el árbol poderoso que oculta al hombre

Donde el hombre creció fuera de sus raíces.

Ellos no me ofrecieron ni pan ni vino

Así que yo me doblé abajo en la búsqueda.

Yo reconocí las Runas; lamentándome yo las así.

Hasta que yo me hundí abajo del árbol.

Ahora yo empecé a subir, a ser sabio,

Crecer y sentirse bien.

De la palabra, la palabra creció después de la palabra

Y el hecho formó a los hechos con los hechos.

Ahora yo sé las canciones como ningún sabio sabe

Y ninguno de los hijos de hombres.

Y deben estas canciones, hijo humano, ser no aprendibles a usted por el puro tiempo interminable;

Tómelos como usted consigue sostenimiento de ellos, úselos como usted oiga de ellos.

¡Granice usted si usted los retiene!

La Canción de Odin, el Poema Mágico, las Canciones de la Runa y las estructuras de ceremoniales Rúnicas, contienen profundos secretos y simbólico significado. Los escritores de las canciones y poemas usaron tal idioma para describir lo que pertenece a los reinos el fisio-psíquico, metafísico, el hiperfísico, y el trascendental. Ellos usaron el ritual para activar experiencias de cosas que las palabras no pueden describir fácilmente.

La Canción de la Runa de Odin y las dieciocho estrofas del Poema Mágico (vea lección 3) muestran claramente al iniciado satisfecho de la poderosa tradición antigua de las Runas.

Lo más que usted adelanta en su apertura a las Runas y por consiguiente a la verdad metafísica, lo más usted ganará una comprensión de estas canciones y lo más usted se beneficiará de las verdades simbólicas profundas y los significados evocadores que contienen en los documentos de Runas como la Canción de la Runa de Odin y el Poema Mágico. Abriéndose usted mismo a este camino será incluso más capaz de enjaezar los poderes creativos de las Runas.

El idioma oculto y esotérico de las Canciones de la Runa, el Poema Mágico, etc., seguirá siendo un secreto a personas que no recibieron una iniciación en el conocimiento de las Runas o quién se auto-comenzó. Para los iniciados ellos son un libro abierto. Los iniciados podemos leer de este libro siempre que ellos deseen hacerlo. Sin embargo, incluso las personas no iniciadas se beneficiarán de estos documentos Rúnicos. El o ella se beneficiarán en los niveles más sutiles. El idioma en los documentos de Runa es de seguir siendo un secreto a personas que prefieren leer el

conocimiento de la superficie pero deciden no practicar. Una reacción típica de algunos de tales bien-llamados principiantes es la imputación de " sexismo " en los documentos de Runa. Estas gentes todavía son inconcientes de los símbolos que los iniciados usan para describir la interacción de energía luz con la energía de vida. ¡Bastante dije aquí!

El conocimiento de Runa es conocimiento poderoso que se auto protege. El idioma simbólico de documentos Rúnicos guarda al descuidado, al inconciente, y los no iniciados de entrometerse con las poderosas energías Rúnicas y de rociar con los poderes que ellos no pueden ser propiamente capaces de manejar. Por consiguiente el idioma secreto en los documentos Rúnicos se estructura y se presenta de una manera para suministrar paso con una comprensión de las energías rúnicas y con las herramientas para usar estos poderes de creación apropiadamente. Un ejemplo bueno de auto-protección de este conocimiento poderoso y del poder de " esconder en los símbolos " es el hecho que las gentes del tipo menos sabroso que practican las Runas son totalmente convencidas de la " verdad " de un sistema inferior, es decir, el llamado Mayor Futhark”.

Usted puede comparar el mejor idioma simbólico documento de Runa al idioma simbólico del científico. Es muy conocido que no todos podemos entender el idioma científico como las fórmulas químicas y las ecuaciones matemáticas. Sólo la persona que es "comenzada " en una ciencia es capaz de comprensión de su idioma. Por consiguiente sólo la persona que es comenzada en la ciencia es capaz de manejar las cosas potencialmente peligrosas como los compuestos químicos, las energías físicas, los organismos biológicos, la energía nuclear, y similares. Uno tiene que aprender química y su " idioma esotérico " (esotérico para el no comenzado) para ser permitido trabajar con los compuestos del químico. Las fórmulas químicas son un idioma confidencial a una persona que nunca ha aprendido algo sobre esta ciencia. El químico entrenado por otro lado, encuentra un tesoro de información en un libro que está lleno con fórmulas químicas.

Bastante se dijo aquí. Ahora la decisión para abrir a nuevas energías de los reinos creativos queda con usted. Esta apertura toma tiempo y visión. Déle una oportunidad y pronto las Canciones de la Runa misteriosas serán un libro abierto lo cual usted puede recoger las más valiosas visiones en la vida sobre usted y el universo. Estas canciones son más flexibles que muchos trabajos de ciencia natural. Esto es por la siguiente razón: no está a qué punto de su evolución espiritual que usted esté. Usted siempre encontrará la nueva información en estos documentos de Runa.

Además de un buen conocimiento del funcionamiento de las energías de Runa, este curso le proporcionará todavía algo más excitante: Usted adquirirá las herramientas necesarias para una tarea muy importante: al adelanto a una comprensión de los misterios más profundos del universo en su demanda interminable de Unidad con el Divino, o con Usted Mismo.

Acceso a Palabras claves, Significados, y Correlaciones de las Runas FA y UR

La Runa FA

Fa es la Runa del fuego original. Es una Runa que simboliza el cosmos y el universo. FA simboliza el fuego que actúa creadoramente. Es voluntad que enciende la manifestación hacia los niveles materiales. FA es una de las Runas que gobierna las Salamandras, los espíritus del elemento fuego. Simboliza el cambio desde dentro los niveles creativos y la creación espiritual. FA representa el Fénix que sube de sus cenizas. Es una Runa de destino, de movilidad, y de riqueza.

Usos de FA:

Usted puede usar FA para atraer y absorber la energía Solar y Lunar así como las energías de los planetas y estrellas fijas. Practique esta absorción de energía con la postura del cuerpo de FA. FA también fortalece el magnetismo personal. En los planos etéricos simboliza el fluido eléctrico. La práctica de FA fortalece los poderes espirituales. Es útil al principio de cualquier curación. FA es una de las Runas que usted usa para transferir las energías. Es útil en su práctica de desplegar el fuego original.

Tiempo del Año: Del 22 de diciembre hasta el 12 de enero.

Runa Zodiacal de 18: 0 grados Capricornio a 20 grados Capricornio.

Nota: La correlación con los grados en el zodiaco no es una afinidad un súper imposición exacta. Esto significa que el zodiaco astrológico puede tener su principio en cualquier parte en el zodiaco Rúnico. El zodiaco Rúnico tiene 18 meses de Rúnicos de 20 grados cada uno.

Número: 1

Mantra: ffffffff (visualice el símbolo FA en rojo fuego o brillante y flameante).

Nota: ¡Póngase el énfasis en el "f"-al comienzo! Algunas personas cometen el error de cantar el faaaaaaaaaa, con apenas una " f " al principio. Cante: ffffffffafaaa (mucho más " f " que " a " !)

## Runa UR

UR es la Runa de causa original de eventos cósmicos y planetarios. Es la Runa de tiempo original. Es el tiempo del umbral de creación: tiempo sin-tiempo dónde el espacio-tiempo es no relevante. UR conecta con la causa de causas, con la creación original, con la inmortalidad original, y con la ley original de vibración.

UR es el umbral de creación que FA da energía con su impulso. Es la creación por el cual las deidades creadas (o, más aun ridículo, el colectivo antropomórfico egregor de las religiones) tomen el crédito inmerecido. Es el conocimiento original.

Hablar de las raíces del árbol mundial mitológicamente, Yggdrasil, están en UR. Es aquí donde el árbol Norns, las diosas del sino y destino, están tejiendo los hilos de la red del tiempo que determina los destinos de humanos y de dioses. Aquí la fuente de sabiduría está corriendo a que los dioses (también piensa en los dioses dentro de!) descendan para ganar conocimiento y sabiduría.

Usos: Desde UR la continuamente nueva existencia está viniendo adelante. En los niveles etéricos representa la energía de Orgone curativa y de sus uniones estructurales y usos mágicos. UR abre la clariaudiencia. Trabajar con UR aumenta su capacidad para reconocer el verdadero origen, o raíz, del universo y las verdaderas causas de todo. La práctica de UR fortalece sus energías curativas.

Tiempo del año: del 13 de enero hasta el 3 de febrero

Zodiaco Rúnico de 18: 20 grados Capricornio a 10 grados Acuario.

Número: 2

El mantra: u-u - u - u - rrrr. ¡Acentúe en el sonido u!

## Los Reinos de la Runa

Antes de que usted empiece su práctica con las Runas es bueno establecer dentro de usted un espacio dónde usted pueda trabajar. También es útil preparar un arreglo simbólico fuera de usted, en su cuarto. Este arreglo puede ser un círculo de Runas, de runas de cristal, las velas, el quemador de incienso, etc. Usted usa esta escena para facilitar el sacar y proyectar las energías Rúnicas. La escena fuera de usted, o su templo, es su reino de la Runa exterior. El espacio para trabajar que usted establece dentro de usted es su reino de la Runa interno. El reino de la Runa de creación es el reino del que usted deduce sus energías Rúnicas. Con su imaginación usted conecta todos los tres reinos de la Runa.

Cuando su capacidad de visualización esté suficientemente avanzado usted puede ver el árbol de los reinos de la Runa conectados con el eje del (multidimensional) árbol mundial, dónde la distancia entre los tres reinos de la Runa es absolutamente igual. En ese punto tu voluntad también es consciente que su reino de la Runa interno no está completamente dentro de usted, su reino de la Runa exterior no está completamente fuera, y por ningún medio el reino de la Runa de creación es alguna entidad aislada lejana. Muy por el contrario, los tres reinos de la Runa se compenetran cada uno.

Con su práctica usted verá estos tres reinos cada vez más como las expresiones diferentes de una y la misma cosa. Como usted progresa en esta vía aumentará su poder para enjaezar las energías Rúnicas para algo que usted desee.

## El Reino de la Runa Exterior

De momento, usted puso sus reinos de la Runa externo con los utensilios apropiados. Como un futuro Maestro de la Runa usted necesita saber que repetidos usos del mismo utensilio ata a ellos las energías de un orden superior. Una vez que estas energías se atan al utensilio, usted ya no necesita llamarlas en ellos cuando usted desea usarlos. Siendo consciente que el utensilio hace lo mismo mucho más rápidamente. Esto le permite tener su mente consciente libre para otras cosas. Por consiguiente su magia es más poderosa. Los utensilios ceremoniales se comparan a las máquinas en los planos materiales. Contrariamente a las máquinas materiales, los utensilios ceremoniales son máquinas que llegan en los planos más allá de los planos materiales. En este respeto, usted puede ver los utensilios ceremoniales como punto de origen que usted usa para tener

el impacto en los planos de densidades más finas. Después usted aprenderá como establecer utensilios de energía sutil. Estos utensilios sutiles hacen a los materiales innecesarios. Para entender esto mejor, yo recomiendo que usted estudie el "Curso Magia del Futuro". Este curso también le dará una comprensión buena del PCF (principio común funcionando) de toda la magia y del fondo energético de funcionamientos mágicos: la energía de vida. ¡Con este curso usted tendrá una herramienta significativa para avanzar rápidamente hacia sus metas de maestría rúnicas y mágicas!

Un juego muy bueno de utensilios es el que simboliza los cuatro elementos. Tal juego debe estar en cada altar. Yo sugiero los siguientes utensilios para los elementos:

Use las velas para representar el elemento de fuego, el plano causal, y su voluntad.

Use una taza con agua o vino para representar el elemento agua, el mundo astral y sus poderes emocionales.

Use una daga como una representación activa del elemento aire, los planos mentales, y su mente.

Use el incienso como una representación pasiva del elemento aire, los planos mentales, y su mente.

Use el Martillo de Thor como una representación activa del elemento tierra, los planos materiales, y su conciencia.

Use tierra, pan, o un cristal como una representación pasiva del elemento tierra, los planos materiales, y su conciencia.

Cuando usted encuadra los cuatro elementos de voluntad, emociones, mente, y conciencia, usted puede realizar algo. Encuadrar estos elementos quiere decir dirigir su voluntad, emociones, mente, y conciencia, a la misma meta.

Para lograr la habilidad de alineación de los cuatro elementos, yo recomiendo que usted estudia y practica la lección seis del curso " Un Curso de Conciencia Cósmica".

Un rasgo muy importante del reino de la Runa exterior es protección. En la mayoría de las tradiciones mágica la protección se simboliza por un círculo que es trazado, o imaginado, alrededor del mago practicando.

Para que la protección sea poderosa, su imaginación necesita ir más allá de un círculo no más. Al menos usted necesita hacer es visionar una burbuja que lo rodea. El círculo Rúnico representa su universo del cual usted es el principio Divino en el acto de creación continua del universo y sus dioses. Por consiguiente usted gobierna las energías creativas de este universo. Para hacer un reino de la Runa exterior muy fuerte usted debe usar un juego de Duelas de la Runa. Usted coloca estas duelas en un círculo alrededor de usted. Usted empieza con FA en el Norte. Entonces usted continúa en sentido contrario a las agujas del reloj con todas las dieciocho Runas todas a la manera a través de GIBOR que estará a la derecha de FA.

Si usted practica con una o más Runas usted las saca del círculo y los pone en el altar delante de usted.

Usted debe hacer sus Runas si usted tiene el tiempo y paciencia para hacerlas. Usted encuentra las instrucciones de cómo hacer sus Runas de madera en el curso Leyendo Runas.

Las Runas en el círculo representan las energías creativas en el universo. Ellas conectan con las Runas en los reinos de creación así como con las Runas en su reino de la Runa interno.

En las lecciones posteriores usted aprenderá otros rituales que son útiles para establecer y fortalecer su reino de la Runa exterior. En la actualidad es suficiente si usted preparó este reino y enfoca brevemente en cada Runa, una por una, antes de cada práctica Rúnica. Esto aumentará el poder de su reino de la Runa exterior y sus utensilios gradualmente. En el trabajo de grupo este enfoque se hace cantando las dieciocho Runas, una por una.

### El Reino de la Runa Interno

Después de que usted estableció el reino de la Runa externo usted continúa con establecer su reino de la Runa interno. Después usted será capaz de establecer su reino de la Runa interno sin establecer el reino de la Runa externo primero. Si usted lo hace así tan en la actualidad, los efectos serán más en un nivel mental. Si por alguna razón usted no puede preparar un reino externo, encienda al menos una vela como un punto de origen o reino de Runa de miniatura y dibuje las dieciocho Runas alrededor de él. ¡El fracaso para establecer un reino de la Runa externo apropiadamente puede llevar fácilmente al fracaso empezando el trabajo Rúnico!

Usted forma su reino de la Runa interno con sus poderes de imaginación. Dentro de usted mismo prepara un espacio en que trabajar. En este espacio usted ve las Runas alrededor de usted. Usted conoce la conexión de ambos, los reinos de la Runa internos y externos, con el reino de la Runa de creación.

Usted necesita practicar para que usted pueda establecer su reino de la Runa interno. Usted continúa como sigue:

1. Póngase en una posición cómoda. Si usted hace más de la práctica, ponga un círculo de Runas alrededor de usted como un reino de la Runa exterior.

2. Relájese su cuerpo y mente. Usted puede usar alguna forma de relajación progresiva. Mucho mejor todavía, use los métodos el entrenamiento autógeno. Estos métodos son superiores a los métodos de relajación progresivos.

3. Imagínese estando en un lugar que usted considera ser apropiado para el reino de la Runa interno. Este lugar puede ser un claro pacífico en los bosques, quizás con un arroyo que lo atraviesa. Puede estar en una playa callada, en una montaña, en un viejo templo, o cualquier cosa que le agrada a usted. Este lugar es su lugar de poder y usted es el gobernante de este su universo.

Una vez usted ha establecido su reino de la Runa interno, usted se ve totalmente protegido. Esta protección conecta con las medidas proteccionistas en su reino de la Runa exterior (la burbuja). En su reino de la Runa interno, usted imagina un círculo de Runas alrededor de usted. Estas Runas pueden ser piedras gigantes, duelas de madera, cristales, o cualquier cosa en que las Runas se inscriben. Ellas se colocan de la misma manera como las Runas en su reino de la Runa exterior.

A veces es útil imaginar las Runas alrededor de usted en una luz resplandeciente. Esta luz resplandeciente indica que las Runas sacan su carga de los reinos de creación. Esta carga fluye encima de a las Runas del reino exterior. Siendo el maestro de la Runa del universo que usted ha establecido de esta manera, usted es consciente que usted es su gobernante absoluto. Mejor todavía, rodee las Runas con luz que pulsa. ¡De esta manera las Runas consiguen su propia vida mucho más rápidamente!

Después de que usted ha establecido su reino de la Runa interno, usted puede operar de allí en un nivel completamente mental. Si su reino de la Runa externo también está presente, entonces usted mantiene conciencia del reino de Runa interno presente y usted puede empezar ahora con cualquier Runa, u otro, ritual de su opción.

Es necesario que usted practique el estableciendo de su reino de la Runa interno hasta que usted lo haya dominado a la magnitud que usted pueda establecerlo dentro de unos segundo. Para alcanzar este punto, el dominio de entrenamiento autógeno es más ventajoso que los métodos de relajación progresivos usuales.

Las posturas del cuerpo y posiciones de la mano de las Runas.

Ahora usted debe saber que las Runas son energías creativas que conectan con las estructuras simples. En otras palabras, las estructuras específicas activarán las energías Rúnicas de los reinos de creación.

La representación gráfica de cada Runa encaja al hexágono con los tres diámetros inscritos. Esta figura es a menudo llamada el Cristal del Mundo.

El reino de estructuras, sin embargo, no está solamente limitado a estructuras que nosotros podemos dibujar con un lápiz. La estructura aparece a nosotros en muchas formas en cualquier percepción sensoria a que nosotros somos capaces y en cualquier combinatorio de percepción sensoria.

Por consiguiente, si nosotros tenemos un sistema de representaciones estructurales como el alfabeto Rúnico, el sistema cabalístico, o el Tarot, nosotros podemos expresar el mismo sistema estructural en una miríada de medios de comunicación de otra manera que el lápiz y papel.

Usted ya sabe de unas pocas de las estructuras que le dan acceso a las energías Rúnicas:

El contorno gráfico que encaja el hexágono con los tres diámetros inscritos.

Los sonidos Rúnicos que usted puede expresar con su voz, es decir, el sistema de mantra Rúnico.

La conexión con el campo que rodea la Tierra. Esta conexión es la base de un zodíaco natural de 18 energías creativas.

La conexión con el sistema numérico que atribuye un número específico a cada Runa.

Usted necesita aprender otras estructuras que conectan con las Runas. Entre las más importante están:

Sonidos Rúnicos diapasones que se expresan en una escala Rúnica: Dieciocho energías creativas dentro de la octava.

Colores Rúnicos que conectan con el espectro de colores. Rojo para el FA a través de la rojo-violeta para GIBOR.

Una conexión con el sistema periódico de elementos: ¡2 - 8 - 8 - 18 - 18!

Un sistema de olores, como expresado por los inciensos de Runas específicos.

Posiciones de la mano que conectan con las energías Rúnicas específicas.

Posturas del cuerpo que usted puede usar para sacar y proyectar las energías Rúnicas.

Ritmos respiratorios específicos que conectan con las Runas.

Los poemas y Canciones que conectan con las Runas.

¡Y mucho más! ¡La imaginación del Maestro de la Runa es el límite!

En lo siguiente usted aprenderá sobre las posturas del cuerpo y posiciones de la mano de Runas. Esta manera de expresar las Runas es un método muy poderoso para ganar el acceso a sus energías creativas.

Cualquier combinación de estructuras Rúnicas reforzará el efecto de la Runa. Por consiguiente, si usted visualiza la forma gráfica de la Runa en el color de la Runa mientras usted canta el mantra de la Runa, usted tendrá más poder disponible que usted tendría exclusivamente por la visualización. Si, junto con esto, usted practica la postura del cuerpo de la Runa mientras usted tiene el diapasón legítimo exacto de la Runa cantado en segundo plano, usted gana más poder aun. ¡Agregue a este una cantidad buena de energía de vida (vea el "Curso Magia del Futuro " dónde usted aprende a percibir y dirigir las energías de vida) y usted estará listo para un acción mágica tan poderosa que apenas alguien puede resistirlo!

El cuerpo y posturas de la mano lo conectan con las energías Rúnicas que ellos representan. Usted pone la energía Rúnica dentro de usted y en el espacio que lo rodea cuando usted practica una postura de cuerpo o postura de la mano. Estas posturas establecen un eslabón directo a los reinos Rúnicos de creación. Usted es la Runa mientras su cuerpo está en una postura que lo representa. Las posturas del cuerpo de Runas son las herramientas muy poderosas en una escena ceremonial cuando varias personas están de pie de tal una manera que ellos forman el contorno gráfico de la Runa en el suelo.

En lo siguiente usted aprenderá las posturas de la mano y posturas del cuerpo de las Runas FA, UR, IS, y MAN.

### La Runa FA

Postura del cuerpo: Estando de pie derecho, juntos, con los pies usted apunta ambos brazos adelante y hacia arriba a un ángulo de aproximadamente 30 grados. El brazo izquierdo es ligeramente superior que el brazo derecho. Ambas palmas están abiertas al frente, mientras atrayendo la energía.

Posición de la mano: El brazo izquierdo apunta derecho arriba. El dedo pulgar y el dedo anular forman los dos lado-brazos de la Runa FA. Los otros dedos apuntan hacia arriba.

### Runa UR

Postura del cuerpo: Agachándose, sus brazos y yemas de los dedos apuntan hacia la tierra.

Posición de la mano: Practique con la izquierda o con la mano derecha.

Posicione #1: Forma la U-forma con sus dedos. El extremo abierto de la U está apuntando hacia abajo. Sostenga la mano aproximadamente 8 pulgadas del centro entre sus ojos.

Posicione #2: Dedo pulgar e índice forma UR apuntando hacia abajo. Los otros dedos apuntan en la misma dirección como el dedo del índice.

### Runa IS

Postura del cuerpo: Estando de pie derecho, sus pies juntos, los brazos cuelgan en los lados.

Variación: La misma posición, pero los brazos apuntan hacia arriba, con las palmas que se enfrentan.

Posición de la mano: Haga un puño, con el dedo del índice que apunta hacia arriba.

### La Runa MAN

Postura del cuerpo: Se estiran ambos brazos hacia arriba al lado, a un ángulo de 30 grados. Usted siente la entrada de energía en ambos lados. Dirija la energía a la tierra.

Variación: Arrodillándose, siéntese en sus talones. Los brazos toman la misma posición.

Posición de la mano: El dedo pulgar, índice y dedo corazones forman a MAN.

### Los Mantra de la Runa

Una manera muy poderosa de enjaezar las energías creativas de las Runas es el cantar de mantra de la Runa. Sobre todo el estudiante principiante de Runas experimentará el poder de las energías



Rúnicas en un tiempo muy corto cuando ella o él practican el cantar de los mantra de Runas que están en la armonía con la personalidad del estudiante.

Por una cuota pequeña nosotros podemos obtener tus Runas personales de tu nombre y fecha de nacimiento.

Cantar las Runas es cantar mantras de poder. Una vez que usted canta una Runa conscientemente y de manera correcta, entonces usted enciende un interruptor que le da acceso a las energías transcendentales de la Runa. Esto pasará si es su intención o no. Entonces las Runas comunicarán gradualmente a usted cómo usted puede manejar y cómo usted puede usar estas energías, con tal de que usted esté espiritualmente listo para aceptar las Runas y superar la esclavitud de las auto impuestas limitaciones y restricciones del árbol mundial. Una vez conectado con las energías creativas (sí, esto toma alguna práctica!) usted puede enjaezarlas para sus metas. Cantando las Runas lo adelantarán en su camino al dominio de estas energías creativas poderosas. Las grabaciones KOR en los mantra de la Runa le ayudarán a pronunciar las Runas de la manera correcta. Esta cinta también contiene valiosas sugerencias adicionales de cómo activar las Runas cantando sus mantra.

### La práctica de la Runa FA

Usted debe usar la siguiente práctica para todas las dieciocho Runas. Lo traerá en el contacto con el reino de la Runa y con sus energías creativas. Usted procede como sigue:

1. Asegura que no hay ninguna indeseable interferencia externa.
2. Siéntese en una posición cómoda.
3. Tráigase en un estado relajado y meditativo.
4. Establezca su reino de la Runa interno.
5. Cante "fffffffffaaaa " mientras fuertemente visualizando el contorno de la Runa FA fuertemente.
6. Diga la Canción de FA (vea al final de esta lección) en tono bajo, murmurando, la voz.
7. Mientras usted murmura usted se ve en su reino de la Runa interno.
8. Imagina que este reino de la Runa interno está lleno con la energía de Fa.
9. Vea el símbolo de Fa en su reino de la Runa interno.
10. Imagine que cada vez más la energía de FA fluye a su reino de la runa interno.
11. Esté de pie y practique la posición del cuerpo de FA.
12. Cante el mantra de FA ( fffffaiaaaaa ") cinco veces mientras usted trae las energías de FA a través de las palmas de sus manos en su cuerpo.

Después de esta práctica siéntese y espere por los pensamientos y visiones que vienen y los sentimientos para desarrollar. Usted puede conseguir un poco de sensaciones del cuerpo de su ojo interno pueden ver los cuadros. Quizás manifiestos sonidos en su oído interno. No es necesario que usted sienta cualquiera de estas experiencias. Si allí hay menos de un efecto que a usted se le anticipó no se preocupe. ¡Siga practicando!

Después de unos minutos de meditación usted debe imaginar que las energías de FA que lo rodean drenan en la tierra y fluyen atrás a los reinos de creación. Esta práctica de conectar con tierra toda la energía superávit es una manera buena de evitar sobrecargarlo a usted mismo y al espacio alrededor de usted.

Como usted siga practicando su comprensión del reino de la Runa aumentará.

### Ejercicios:

Lo siguiente es un juego de ejercicios que usted debe practicar antes de que usted continúe estudiando su próxima lección.

1. Murmullo la Canción de Fa en una escena buena, por lo menos dos veces por semana.

### FA

Yo sé las el Canciones que ninguna mujer sabia sabe  
Y ninguno de los hijos de hombres.  
La primera Canción es la AYUDA, y la ayuda manda,  
Contra el dolor, herida y cualquier dolor.

2. Practica la postura del cuerpo y posición de la mano de FA y siente las energías en tu cuerpo.
3. Aprende a establecer tu reino de la Runa interno.
4. Practica FA como descrito en el capítulo anterior.

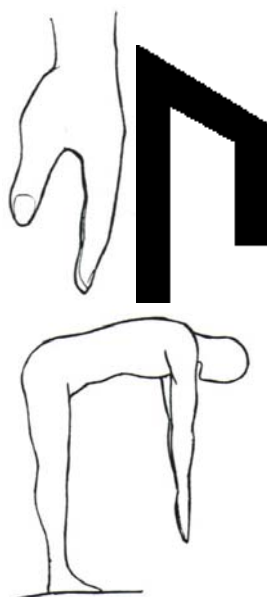
5. Dibuje la runa FA con atención plena. Póngalo bien en un Chi Generador. Encienda el generador y ejecútelo a una velocidad de 7.83 Hz. Si usted no tiene un generador del chi, llámeme para un montaje libre.

6. Envía su informe sobre la labor realizada a su Maestro de la Runa y escriba sobre sus primeras experiencias con este curso.

El mantra: ffffffff (visualice fuego, o el símbolo del FA encendido.) fffffaaa.

## Letra de Instrucción # 2

### La Runa UR



#### Runa UR

¡Bienvenido!

Yo asumo que usted ha estudiado la lección de FA completamente. Antes de que usted continúe ahora con esta lección es importante que usted hubiera establecido su reino de la Runa interno y que es ahora capaz de establecerlo siempre que usted desee hacerlo. Usted debe haber encontrado cualquier dificultad estableciendo su reino de la Runa interno o conectándolo con los otros reinos de la Runa llame a su maestro de la runa o envía correo electrónico. Esta cinta lo guiará en establecer su reino de la Runa interno. Yo no asumo que usted tenga cualquier problema con su reino exterior.

Usted también debe de haber enviado su informe sobre la labor realizada a su Maestro de la Runa, por correo o correo electrónico. Incluya en este informe sobre la labor realizada sus experiencias de práctica Rúnicas que le gustaría compartir.

Acerca de la Runa UR

UR es la segunda Runa del Sagrado Futhork. Lo trae en contacto con el principio Todo-madre-Dios mientras FA lo trajo en contacto con el principio Todo-padre-Dios. UR representa los principios creativos de las causas de espacio-tiempo, dimensiones, y existencia. Este principio creativo alcanza los reinos de causas de causas, o umbral al caos. UR puede llamarse de verdad el sin-espacio y sin-tiempo, raíz de espacio-tiempo.

Siendo las raíces, UR es la Runa perfecta por sanar en todos los niveles y planos. Esto es porque UR le permite modificar cualquier problema a la raíz de sus causas, especialmente después de que usted ha aprendido a trabajar con las Runas en los niveles del non-verbal.

Más sobre las Runas

Antes de que yo continúe con los detalles de UR, yo quiero compartir con usted un poco más pensamientos sobre las Runas del Sagrado Futhork.

Bastante a menudo yo me refiero a las Runas como ser gatillos que comunicarán sus significados y efectos con usted en un non nivel verbal. Estas características, claro, representan sólo una parte de aspectos de las Runas. En este respeto, las Runas tienen una característica importante. Sin considerar cuánto usted describe de ellas, habrá siempre cosas que usted todavía puede aprender de ellas. Cualquier descripción de Runas que usted puede producir, esta descripción nunca será todo lo que las Runas son.

Las runas son energías de creación que operan desde un reino de creación no-decible. Ellas pertenecen a reinos que quedan más allá del universo que la mayoría de los seres humanos usan para describir con sus palabras y lógica. Las runas están de verdad más allá de todos los conceptos conocidos del universo y más allá de todas las cartografías conocidas del universo. No le importa cómo usted ve las Runas en el momento cuando usted trabaja con ellos. Usted puede verlas como energías, como gatillos de energías, como las entidades espirituales, como los dioses (con tal de que usted no caiga en la trampa de rendirles culto realmente--dejado esto a los Odinistas!), como los mantra, o como una combinación de todos esto. Las runas todavía seguirán estando más allá de cualquier descripción verbal que la mente humana podría producir. Por consiguiente la práctica Rúnica y experiencia Rúnica alcanzan en reinos que están más allá de descripción y más allá de las palabras. Ellos son un no-decible objetivo de niveles de realidad creativa. Por esta razón, es considerablemente más importante practicar las Runas que describirlos. Con la práctica usted conectará con los reinos creativos de cada Runa.

Cada Runa conecta con los mundos de creación y formación. Por consiguiente usted puede esperar resultados materiales que corresponden a los significados de una Runa específica siempre que usted trabaje con esta Runa. Practica con las Runas lo enseñará pronto que los métodos más poderosos de magia también son los más simples. En el hecho, los más poderosos de los métodos son de tal simplicidad que la mayoría de las personas no puede comprender. Como resultado de esta falta de comprensión debido a la simplicidad, muchas personas tienden a practicar durante décadas para adquirir habilidades que ellos podrían dominar dentro de un tiempo muy corto. La simplicidad parece no ser la cosa que el promedio de las personas pueden aceptar fácilmente. La opinión general es que, ser poderoso, debe ser muy difícil de dominar algo. Usted debe ser consciente del hecho que los misterios más profundos son a menudo los más fáciles para asir, pero también que estos misterios profundos se auto-protegen contra el mal uso y profanación.

Sanando y UR

La práctica Rúnica es una ruta directa a su Ego Superior. Toma esta ruta a través del despertar que algunos magos de la Runa se refieren a como dentro de la conciencia de Odin.

El Maestro de la Runa se esfuerza por lograr en unas pocas vidas que para las masas de seres humanos en este planeta pueden necesitar miles de vidas. El él o ella se esfuerza por evolucionar en una forma superior de existencia. Para este propósito, los poderes creativos de las Runas son una herramienta ideal. Esto es así, porque la energía de las Runas lo trae en el contacto con las fuerzas creativas del universo.

En la actualidad nuestro planeta está en una fase relativamente baja de su evolución. Esta fase baja también es una oportunidad fantástica para aquéllos que están deseosos trabajar en ellos. Algunos claman que los seres humanos están de nuevo en el borde de caer todavía colectivamente en otra prueba kármica en un principio de una nueva era precesional. En su opinión, éxito o fracaso en este momento crucial determinará el desarrollo general a que nuestro planeta está encabezando.

Por esta razón una general sanación del planeta como un conjunto es más necesario que antes. ¡Es de todos la responsabilidad para contribuir al último éxito en las pruebas de nuestro karma planetario colectivo, edad precesional cambio o no! ¡Sanar es una responsabilidad que nadie puede despedir ligeramente!

Un verdadero medio curativo para contribuir a un cambio para lo mejor para el planeta en conjunto. Causar tal curación de dimensiones planetarias, la actividad en los niveles de creación es necesaria. Es más, tal una curación es la tarea de un grupo grande de seres humanos: ¡muchos de nosotros, no sólo unos pocos!

¡Cuando usted piensa participar en la curación de nuestro planeta, usted necesita sanarse primero! Para hacer esto, usted necesita reevaluar su posición dentro del tejido de vida en este planeta. También sanándose usted significa que necesita fortalecer y autorizar su conciencia individual antes de que usted lo tome en usted ayudar en el fortalecimiento colectivo. No hace en absoluto en ningún sentido empujar la conciencia colectiva a costa de la individualidad de una persona y entonces esperar que esta persona actúa responsablemente. Siglos de antigua experiencia nos ha enseñado que la manera de condicionar a las personas en tal dirección de colectivización no ha producido mucho más que los zombis estúpidos. Esta "manera venerable" de religión organizada está desesperadamente en quiebra. La "experiencia cósmica" que tal persona lavada del cerebro puede alcanzar en una escena religiosa es sin valor como lo mejor. ¡En la mayoría de los casos la

experiencia religiosa es absolutamente antihigiénica cuando visto bajo el aspecto de proceso de energía de vida y sexo-economía del ser viviente!

La persona verdaderamente poderosa trasciende las polaridades de conciencia individual contra la conciencia colectiva dentro de un todo abarcante estado de ser donde tal división artificial desaparece.

¡Sánese al punto que usted se ama por encima de todo! ¡Entonces es fácil proceder al amor universal que abarca al ser en conjunto--su verdadero ego!

Es infortunado pero verdad que no hay ningún sistema de religión organizada en que usted puede encontrar conocimiento de las herramientas del taller de la creación. ¡Los líderes de religión organizada no tienen la idea más ligera de acceso a estas herramientas, permita su uso apropiado y poder exclusivamente! En verdad, en la religión organizada usted encontrará alguna sugerencia aquí y allí de la necesidad de una curación global. La mayoría de estas indirectas, claro, también exige esa aceptación universal del dogma específico de que solo ese credo puede traer casi tal curación global. Los miles de filosofías del día del juicio final con elitistas voz baja evolucionadas de la tal equivocación. La consecuencia es que esa cruzada de religión contra del otro y cada una de las religiones considera a los otros falso. La mejor manera de tratar con este enredo es quedarse fuera. ¡Simplemente diga NO a la religión!

Nosotros oímos mucho bla-bla-bla que involucra la sanación global de varios New Age grupos. ¡Enviando " la luz " no es bastante! Las sectas cristianas hicieron algo similar: Ellos han orado a su dios para paz mundial durante siglos. Todos nosotros sabemos los resultados. Hay, miles de profecías falsas sobre las tribulaciones, mientras hundiendo los litorales, Atlántida que surge y otra expectativa del día del juicio final que excede las profecías falsas incluso el da testimonio de los testigos de Jehovah hasta donde su pura cantidad así como sus idioteces están interesadas. Ninguno de ellos alguna vez vino a pasar.

¡Una verdadera curación viene de cada individual en lugar de de algún cambio súbito del eje de la tierra, inundación extendida, siendo salvado por los extraterrestres, y similares! Es el esfuerzo colectivo de individuos que pueden limpiar de las ruinas del karma negativo que se ha acumulado a lo largo de las edades. Es tiempo que nosotros reconozcamos y usemos las herramientas de creación para nuestro propio beneficio. ¡Estas herramientas se han confiado a nosotros de las mismas raíces del tiempo (yo digo raíces de tiempo, mientras no empezando de tiempo! bajo el aspecto de tiempo que se ve - por lo menos - un Gaussian 4-tuple, la pregunta para un " cuando todo empezó " se pone absolutamente infantil!), para que nosotros seamos capaces de dominar nuestros destinos y con él, el destino de nuestro planeta. Es asombroso cuántos seres humanos ni siquiera son conscientes de este regalo que ellos poseen.

Lea la Canción de UR atentamente al final de esta lección para que su comprensión de la naturaleza de sanar en los niveles despertara en usted, crecerá, y extenderá. Tal nuevo abrirá nuevas dimensiones para usted. Usted se dará cuenta entonces del aumento de hasta que punto una sanación general tomará lugar este planeta. Hay verdaderamente mucho que ser hecho por cada ser humano responsable.

La práctica de UR tendrá otro efecto en usted: Lo llevará a entender del hecho que la eliminación del Principio Madre de Dios del pensamiento humano ha privado a la humanidad del acceso a las mismas herramientas del taller de creación. Ésta es una lección a ser aprendida de muchos mitos viejos como Adán y Eva, Lilith, Tiamat, y otros.

Práctica con UR extenderá su comprensión hasta que su ser entero se imbuya con el concepto de Madre Todo Dios como un igual de Padre Dios Todo. ¡Entonces usted puede comprender quizás que el mito de pecado original se puede haber generado por alguna deidad masculina de un más bajo orden! Tal una deidad era bien consciente que la manera más fácil de controlar a las personas es controlar y restringir su sexualidad.

## El Libro de Ceremoniales

El libro de ceremoniales es una herramienta importante para su práctica con las Runas. Esto incluso es en nuestros tiempos que tiene las ventajas de computadoras, cintas, y los materiales impresos. Es que el proceso de apuntar las cosas solo eso hace una herramienta importante a este libro.

Por consiguiente, el libro de ceremoniales es su libro en que usted escribe sus versiones de ceremoniales, sus ideas individuales de cómo usted puso su ceremonial para que este ceremonial tenga el posible efecto más fuerte en su universo. Nada compara a su propia documentación escrito a mano que su libro de ceremonial va a ser. ¡Un método excelente será cruzar la referencia con su diario mágico!

Hay una significativa importancia simbólica que tal libro tiene. Esta importancia llega bien más allá de simplemente escribir cosas para recordar. El libro de ceremoniales es fijo a ser su propio

sagrado libro. Es escrito por usted solo para su propio uso y sólo para su propio uso. Como está procediendo por escribir en este libro usted agrega continuamente a sus poderes espirituales. Usted lo hace así sin considerar si usted es conscientemente consciente de este proceso o no en el momento de escribir. El tiempo sólo le enseñará el tremendo valor de este libro. Es como un utensilio mágico. El uso repetido de cualquier utensilio mágico ata las energías en él, que después simplemente estará presente siempre que el utensilio esté presente. Con tal un utensilio "encendido," usted puede usar su enfoque consciente en otras cosas que no son tan rutinarias como son las energías de un utensilio.

Para poner su libro de ceremoniales, esté seguro de comprar un cuaderno o diario que parezca muy bonito. Si usted tiene un poco de inclinaciones hacia las artes y destrezas que usted puede hacer su propia encuadernación del libro.

Al principio usted copia la canción de la Runa de Odin en este libro. Esta canción contiene la representación simbólica de su iniciación en las runas. Después usted copiará en este libro el poema mágico de dieciocho estrofas. Este poema mágico contiene las claves de los gatillos a las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork. Usted recibirá este poema con su próxima lección.

Por ahora, usted puede copiar en el libro la primera Canción de la Runa, la Canción de FA. Como usted se mantenga recibiendo las otras letras de instrucciones, usted sigue copiando todas las otras Canciones de la runa en el libro de ceremoniales.

Como usted proceda en su práctica de Runas, escribirá en este libro los varios rituales, ceremoniales, y otras prácticas de Runas. Es especialmente importante que usted apunte estos rituales que usted desarrolla solo.

Verdad, para copiar y escribir a mano toma algún tiempo, pero este tiempo es una inversión bastante pequeña comparada a los beneficios que usted recibirá de tal práctica.

Mientras escribiendo, usted está escribiendo en el idioma simbólico y evocador, el significado del cual se comunicará a usted con la práctica de Runas. Como usted avance usted penetrará las profundidades de este idioma simbólico y usted ganará un entendiendo más profundo de los significados ocultos de los poemas y canciones.

Cómo escribir en su libro de ceremoniales

Ganar un beneficio máximo de su escritura, usted debe hacerlo en el ambiente que es óptimo para este proceso. Debe estar callado y libre de la interferencia externa. ¡Allí hay más que simplemente escritura cuando usted hace este trabajo! Por consiguiente usted debe asegurarse que usted no se perturbará en este trabajo importante. Usted debe poner en orden su estructuración entera por escribir en un ceremonial como la manera.

Antes de que usted empiece a escribir, tráigalo en un estado de meditación. Usted establece su reino de la Runa interno y entonces usted enfoca toda su atención no dividida, en el proceso de escribir. Imagine y sienta el flujo de energía a través de su mano y lápiz que usted escribe en el papel. Vea y sienta cada palabra que usted escribe llena con la energía espiritual y radiando con la energías de Luz y de Vida. Si usted no puede enfocar su atención dividida a su escritura usted no necesita estar demasiado involucrado. Tiempo y práctica serán sus mejores maestras. ¡Tome su tiempo para acostumbrarse a esta nueva manera de escribir!

Si usted procede que como yo lo he instruido, su libro de ceremoniales será un talismán poderoso que lo conecta con los reinos de Runas de creación siempre que usted lo use para una ceremonia de Runas. Hay una gran importancia en su escritura su propio libro de ceremoniales: una importancia que va mucho más allá de lo que usted puede comprender en la actualidad.

El Diario

El diario es otra herramienta esencial para el estudiante de la Runa. En este diario usted escribe todos los pasos importantes en su desarrollo, sus visiones que usted considera ser significante, las visiones, acciones, y resultados de sus prácticas de Runas.

Siempre que usted decida realizar una ceremonia de Runas, usted hace sus apuntes sobre ella antes de que usted empiece con ella. Usted apunta un paso a paso la descripción de cómo usted procede, la oportunidad, propósitos, y medios que se emplearon en la ceremonia u operación.

Después de que usted completó el funcionamiento usted apunta sus impresiones que tuvo durante el trabajo y cualquier otro comentario que pueden cruzar en su mente en ese momento. En un momento posterior usted debe agregar sus comentarios entonces sobre el éxito del funcionamiento y posibles cambios en el procedimiento cuando usted hace el trabajo similar en el futuro. Es bueno cruzar la referencia de estas entradas con las entradas en su libro de ceremoniales.

Usted puede entender fácilmente que el diario mágico es una de las herramientas más útiles en su práctica y que le ayuda a mejorar en sus técnicas y conocimiento.

Usted también puede usar su diario para apuntar las muchas visiones que usted tiene durante su entrenamiento y practica, visiones, los sueños significantes, y cualquier cosa más que usted considera relacionando a su avance espiritual.

En una fecha posterior este diario será una documentación más útil que le dirá cómo usted pensaba en un momento más temprano en su desdoblamiento espiritual. Le dirá sobre su camino en la mirada retrospectiva. Cuando usted lo leyó a una fecha posterior usted puede determinar cómo proceder más eficazmente y cómo evitar los errores futuros.

Ni el diario ni el libro de ceremoniales deben caer en manos equivocadas. Las razones para esto son obvias. Maestros de la runa del pasado fueron de usar los códigos confidenciales para sus diarios. Personas que accidentalmente normalmente leyeron tal diario interpretan que cosas así codifica como " las fórmulas para conjurar los espíritus".

Acceso a las Palabras claves, Significados, y Correlaciones de Runas (continuado)

### La Runa THORN

THORN es la Runa de actividad y de la mente activa. En esta capacidad, la Runa THORN se simboliza como la Runa del maestro de las espadas. Es una Runa de intercambio activo y una de las Runas que representan el Martillo de Thor.

THORN es una Runa de polaridades. Mientras FA es la chispa de creación, UR el caos en el umbral de la creación, THORN simboliza el surgiendo de polaridades opuestas desde el punto cero de energía del caos. Desde el reino de polaridades opuesta THORN alcanza mucho más profundo dentro de las polaridades múltiples de un orden infinito.

Como la Runa de polaridades contraria THORN representa vida y muerte, caliente y frío, la luz y oscuridad, etc. Es una Runa de contrarios que realmente son polaridades de uno y el mismo proceso. Por consiguiente THORN también es una runa de retorno eterno y como tal contiene en sí mismo el misterio de THORN que despierta del sueño. THORN que toca el cero energía de caos trae la creación continua adelante.

THORN es la Runa de la vara del dowsing, del relámpago y trueno, de transferencia magnética y de telepatía mental.

THORN despierta en nosotros la voluntad para actuar y actuar creadoramente en nuestro universo. Nos ayuda a conseguir en contacto con el cambio continuo de día y noche, mientras menguando y creciendo, la vida y muerte. THORN nos protege contra los ataques, los ataques especialmente mágicos. El mantra de THORN fortalece el aura.

Tiempo del año: Del 4 hasta el 25 de febrero

El Número: 3

El mantra: th-th-th-th-th-o-o-o-o-r-r-r-n-n-n

### La Runa OS

OS es la Runa del cuarto elemento que es el elemento de la manifestación consciente. Es una Runa de energía Ódica que nos libra de la esclavitud del mundo material percibido.

Siendo la Runa de manifestación consciente puede darnos poderes mágicos fuertes. OS nos enseña a reconocer las leyes que gobiernan el universo mágico y el mágico hiper espacio.

Usted puede usar OS para reforzar el crecimiento de sus poderes espirituales. Usted también puede usar OS para sacar poderes astrales y energías mentales.

Tiempo del año: Del 26 febrero hasta el 20 de marzo

El Número: 4

El mantra: o-o-o-o-o-s-s-s-s-s

O-o-o-o-th-th-th-th-i-i-i-l-l-l-l

o-o-o-o-d-d-d-d-a-a-a-l-l-l-l

Como usted procede con el estudio de este curso usted recibirá los significados, de las posturas del cuerpo y posiciones de la mano de todas las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork. Recuerde bien los significados de las Runas, porque en estos significados escritos están contenidas las llaves de su acción.

Usted puede poner a punto la experiencia de las Runas en cualquier nivel de su práctica. No importa cómo avanzado usted esté, habrá siempre algo más allá de.

La mayoría de los estudiantes están significando experimentar la magnitud completa de las Runas en esta vida tendrán las experiencias casi inmediatas cuando ellos empiezan con sus primeros pasos en los reinos de la Runa.

### Sanando con la Runa UR

En esta lección usted ganará una primera experiencia de traslado de energías de Runas para los propósitos curativos. Ahora usted está en el umbral de ser capaz de traer las energías creativas para

manifestarse en el universo material de espacio-tiempo. Un primer ejercicio es traer el manifiesto de efectos curativo en otras personas. No le importa en absoluto si tal persona cree en una curación de este tipo o no.

Aquí voy a presentarle el método de la visualización de sanar con las Runas. Tal curación es particularmente eficaz con la Runa UR. Usted puede realizar tal curación a una distancia a cualquier lugar. Todos lo que usted necesita es un lugar tranquilo. Como usted progresa en su práctica de Runas usted no necesitará ni siquiera un lugar tranquilo para tal propósito.

Usted procede como sigue:

1. Establezca su reino de la Runa interno. Ahora usted debe ser capaz hacer esto con la facilidad relativa.
2. En el reino de Runa interno enfoque su conciencia en la Runa UR.
3. Dibuje UR en el centro de su reino de la Runa dónde usted está: ¡Usted es todo UR!
4. Conecte más allá con la Runa UR y active sus energías creativas cantando la estrofa de UR: “Un segundo que yo sé, muy útil para aquéllos que practican la mano curativa...” “Usted puede hacer el cantando alto o en su mente.
5. Dibuje las energías de la Runa de UR en su cuerpo.
6. Visualice a la persona para quien es el blanco de la localización con las energías curativas.
7. Imagine las energías de la Runa fluyendo a la persona designada, desbloqueado por cualquier limitación de espacio.
8. Después de varios minutos de práctica usted regresa de su reino de la Runa interno atrás a su universo material.

Sugerencias adicionales:

1. Usted gana el acceso a su reino de la Runa interno por medio de la meditación práctica como yo he descrito en la primera lección. Una gran ayuda es una cinta de la meditación guiada que lo ayuda a establecer su reino de la Runa interno y entre en él con facilidad.
  2. Es una ayuda buena por su práctica visualizar UR (o cualquier otra Runa) fuera de usted, delante de usted, brillando brillantemente y teniendo vida en él (pulsando!). Usted no necesita ver la Runa con su ojo físico. Su imaginación es principalmente un conocimiento de la Runa que está delante de usted. En un punto posterior de su práctica usted empezará a ver la Runa con su ojo interno. Note que usted se conecta con la Runa que usted está imaginando. De esta manera usted abre un cauce de energía entre usted y la Runa.
  3. Una vez que usted estableció una Runa fuera de usted, puede proceder a sacar las energías de la Runa en su propio cuerpo. Sea consciente que hay un suministro infinito de energía de Runas disponible. Es una práctica buena para sacar las energías de Runas en su cuerpo mientras usted está inhalando.
  4. Visualice a la persona designada que usted piensa sanar. Imagine un cauce de energía que alcanza desde usted a esa persona. Si la persona está en el mismo cuarto como usted simplemente usted imagine un cauce entre usted y esa persona a través del cual usted envía las energías de Runa. Si la persona designada está en un lugar distante usted establece un puente entre usted y esa persona.
  5. Mientras usted exhala, usted proyecta la energía de Runa de su cuerpo a través del cauce que usted ha establecido en la persona designada.
  6. Repita el proceso de traer la energía en usted y proyectarla a la persona designada tanto tiempo como usted sienta que es beneficiosa: quizás entre cinco y quince minutos. Con cada sacada y cada proyección usted retiene un poco de energía de Runa para usted. Cuando usted practica la transferencia de esta manera realmente gana fuerza usted mismo mientras usted está enviando energías curativas a otros.
  7. Cuando usted decide acabar el funcionamiento, simplemente detenga el proceso de imaginación de sacar y enviar las energías de Runa. Mentalmente usted debe agradecer a la Runa su energía y debe enviarla atrás a los reinos de creación. Mandar a tierra cualquier superávit de energía a través de sus pies en la tierra. De esta manera usted previene de sobrecargarse con la energía de la Runa. Luego usted desune su conexión consciente con los reinos de la Runa dándose cuenta conscientemente una vez más de las cosas que están alrededor de usted: Escuche a los sonidos de su ambiente, dirija su conciencia a las cosas que usted ve alrededor de usted, note los olores, sentimientos, etc., y fácilmente se lleva atrás en sus percepciones cotidianas y experiencias.
- El Negador legal: ¡Claro, todo esto es sólo trabajo con el cuerpo etérico que de ninguna manera puede reemplazar el sanar por los profesionales autorizados y las drogas aceptadas!

Los ejercicios para la segunda lección:

1. Ponga su libro de ceremoniales y copie la Canción de la Runa de Odin.
2. Ponga su diario. Describa su reino de la Runa interno como una primera entrada en su diario.
3. Copie la canción de UR en su libro de ceremoniales.
4. Práctica UR siguiendo las instrucciones en la primera lección.

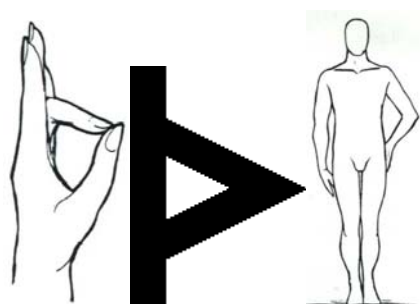
5. Práctica las posiciones de mano y de cuerpo de UR mientras canta el mantra de UR.  
 6. Enciende su Welz Chi Generador, puesto a la frecuencia de 7.83 Hz. Fuera la Runa UR delante de la cañería. Lleve el disco del traslado, entonces practique las posiciones de mano y de cuerpo de UR mientras canta el mantra de UR. Usted puede llamarnos para una conexión libre a un Welz Chi Generador: (770) 924 0223

Vea de antemano para la próxima lección: THORN

1. Acerca del Yoga de la Runa.
2. Forma de la runa y forma de vibraciones
3. Posturas del cuerpo y posiciones de la mano de Runas.
4. Sobre el ascetismo
5. Sobre el control de la respiración.

## Letra de Instrucción # 3

### La Runa THORN



by Karl Hans Welz

#### THORN

Bienvenido a THORN, la tercera Runa. Con FA y UR, usted aprendió ya elementos esenciales importantes de la práctica de Runas. Usted aprendió a sacar energías de Runas, cómo experimentar las Runas, y cómo usar las Runas para sanar. THORN es la Runa que lo ayuda a proyectar las energías de Runas--y cualquier otra energía.

Con esta lección usted aprenderá una disciplina poderosa que lo ayudará en su camino a hacerse un Maestro de la Runa. Ésta es una disciplina que causará a su cuerpo, mente, y cuerpo emocional para ser un limpiador la herramienta más poderosa. Es el Yoga Runa.

#### Yoga Runa

Yoga Runa es un cuerpo grande de conocimiento. Este es el tema de otro curso de nueve lecciones que usted encuentra como un curso libre en este sitio web. En esta lección, usted aprenderá algunos de los principios básicos de esta disciplina poderosa. Para conseguir más allá del conocimiento básico que usted aprende en esta lección, usted debe estudiar el curso de Yoga Runa. Después de pasar el curso de Yoga de la Runa, usted puede pedir la certificación para enseñar el Yoga Runa y en las clases y talleres.

Como usted sabe, las Runas abren los muchos potenciales para usted. Mucho de este conocimiento no es sabido por usted aun y yo tengo que pedirle un poco de paciencia. Con tiempo todo caerá en su sitio. Como usted continúe con su práctica y estudia muchos antes los misterios desconocidos se abrirá casi fácilmente a usted. Esto es así debido al poder creativo del asunto de sus estudios: ¡las Runas!

Usted puede aplicar que la apropiada practica de Runas para superar cualquier desafío en la vida que usted siente la necesidad de cubrir. La práctica de Runas es aun más poderosa cuando usted la practica con un grupo. En el hecho, hay no sólo una diferencia en el grado de intensidad, sino una diferencia esencial en la práctica de Runas, dependiendo de su práctica. Usted tendrá las experiencias completamente diferentes con un grupo, con un solo compañero, o solo. Por consiguiente yo sugiero que usted experimente las Runas en todos los niveles posibles.



Su éxito de práctica de Runas aumentará cuando usted se prepara ser un cauce claro y poderoso para las energías que usted deduce del taller de creación. Una de las prácticas de prepararse para ser un cauce poderoso es el Yoga Runa.

Mucho de lo que nosotros sabemos sobre las Runas se ha pasado a nosotros desde un antiguo y misterioso pasado. Algunos de ellos vinieron del mismo amanecer de la humanidad. Algunos Maestros de la Runa como Karl Spiesberger dicen que había un Yoga Atlante que estaba en la raíz de todos los sistemas existentes de Yoga. Yo no estoy de acuerdo con esta demanda. Sin embargo yo pienso que no es la antigüedad lo que la hace tal herramienta excepcional al Yoga Runa, sino los efectos que tiene en ti cuando usted lo practica.

Yoga Runa abarca el todo de la persona. Su práctica será beneficiosa a su cuerpo, mente, emociones, y poder de voluntad.

Yoga Runa es una única combinación de posición de cuerpo y posición de mano, técnicas respiratorias controladas, los Mantra de la Runa, enfoque en las formas específicas (los símbolos de la Runa), conocimiento meditativo de reinos dentro de, y las escenas ceremoniales. Yoga Runa es una manera excelente de lograr el equilibrio. Ayuda la apertura su chakras. Como Hatha Yoga, puede ayudarlo a un cuerpo delgado, saludable. Un aspecto muy importante de Yoga Runa es que puede intensificar su poder para proyectar energías curativas y Luz. Yoga runa le da el poder para proyectar las energías a cualquier objetivo, no importa cuan distante este blanco puede estar. Es una entrada a las profundas experiencias místicas.

El Yoga de la runa es más fácil de practicar que el sistema de Hatha Yoga indio. Esto es así, porque el Yoga Runa está arraigado en el principio de FORMAS de ENERGÍAS INDUCIDAS en una multi-sensual y multi-enfocada experiencia. Tal experiencia que involucra tantos de sus órganos sensorios como son posible y varios focos mentales al mismo tiempo es muy eficaz. Las posiciona de cuerpo de Yoga Runa es muy más fácil practicar que las contorsiones bastante difíciles del Hatha Yoga indio.

Nosotros generamos (o atraemos) la forma inducida de energías (las vibraciones de la forma) siempre que nosotros usemos una forma específica como el eslabón estructural para conectar con una energía de un orden superior como (en el caso de Runas) las energías de creación. La palabra, forma, puede significar cualquiera de muchas cosas diferentes. Un contorno gráfico es una forma. Un mantra es una forma que involucra frecuencia, sonido y tiempo. Sus manos y su cuerpo son en conjunto las herramientas ideales a las formas de la postura. La forma del cuerpo o la postura de la mano puede ser entonces un gatillo de las energías cósmicas que ello representa. Para entender lo que yo quiero decir aquí, yo le recuerdo una pirámide para usted. Es relativamente irrelevante de qué material la pirámide está hecha, para él desarrollar las energías de la pirámide. Por otro lado, la forma de la pirámide es muy importante. Por consiguiente, nosotros decimos que la energía de la pirámide es una forma inducida de energía, o una vibración de la forma. ¡Los mismos sostenimientos para una escena de diales en un dispositivo radiónico!

Proponiendo que una Runa fácilmente conecta con la energía de Runa que pertenece a esta forma. Así que el " mudra, " o posición de la mano de la Runa. Los dos de éstos que usted ha practicado en las lecciones anteriores.

Debido a la conductibilidad del cuerpo humano, Forma-postura con su mano o cuerpo, a veces con ambas, es uno de los métodos más eficaces disponible para generar campos poderosos de energía de Runas. Las formas, o las posturas del cuerpo del Hatha Yoga son beneficiosas para la salud del cuerpo y mente. El practicante de Yoga Runa es CONSCIENTE de las energías que vienen de los reinos de la creación cuando el o ella los dibuja con su cuerpo o postura de la mano. Usted puede sentir estas energías fácilmente. Por consiguiente usted es capaz progresar más rápidamente, fácilmente, y, sobre todo, con mucho más facilidad al practicar el Yoga una.

Las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork le permiten establecer una conexión íntima con los reinos de creación. Naturalmente esto facilita su desarrollo de los poderes mental, los poderes psíquicos, y espirituales. Por consiguiente, si usted estudia el Yoga Runa, usted puede desarrollarse ser un receptor poderoso y transmisor de energías creativas cósmicas.

La Runa THORN es su primer paso hacia conseguir en contacto con los métodos más profundos y más detallados de enviar y recibir las energías. Usted experimentará las energías entonces en formas mucho más complejas y poderosas que son posibles que con muchos otros métodos con que usted está familiarizado. Practicando las Runas, usted se enterará gradualmente con métodos de enviar y recibir que trasciende el espacio-tiempo así como nosotros generalmente lo entendemos.

La práctica de Yoga Runa incluye todos los pasos de yoga, o disciplina que son parte de la mayoría de los desarrollos espirituales.

1. Purificación y control de su cuerpo con la dieta.

2. Especiales métodos de purificación con las Runas (vea lección 7--HAGAL) y con posiciones de Runa que son beneficiosas para el bienestar de su cuerpo.

3. Purificación y limpieza de su aura y chakras. Para este tipo de purificación usted puede usar métodos especiales de Runas que usted aprenderá en lección 9--IS.
4. Control de respiración, sobre todo con las visualizaciones de Runas.
5. Prácticas Especiales con los sonidos de Runas.
6. Control de emociones, logradas con la práctica de Runas, sobre todo la práctica de IS.
7. Librándose de distracción obstructiva.
8. Abriendo los poderes psíquicos superiores.
9. Reconociendo su Verdadero Ego el cual no lleva la carga por la distracción cotidiana y consiguiendo el contacto con su Ego Superior en la práctica de Fortalecimiento de Runas como experimentó en sus iniciaciones.
10. La expansión de su conciencia en los reinos de la Divina-Cósmica y activa participación en el proceso de Creación-eterno.

Sólo el poder de verdad, el poder de verdadero pensamiento, el poder de responsablemente dirigida voluntad, el poder de emociones bien-manejadas, nos llevará a los reinos originales de creación-eterno. La práctica de Yoga Runa le ayudará a lograr esta meta. Una vez que usted domina los pasos de Yoga Runa, usted será capaz de taladrar conscientemente en los centros de poder que descansan más allá de los confines de nuestros mundos físicos, y usted será capaz de activar fuerzas de manifestación que usted está deduciendo de los reinos de creación eterna.

La mayoría de los estudiantes está familiarizada con las posiciones del Yoga Oriental. Esas posiciones pueden parecer grotescas a algunas personas. Ellos también exigen un grado bueno de flexibilidad del cuerpo. Si practicó correctamente, ejercicios del Yoga Oriental (el Hatha Yoga ) lleva a la salud excelente, ya que ellos proporcionan bien a todos los órganos con sangre, desarrolla un sistema nervioso fuertes, proporcione las células del cuerpo, causa las funciones glandulares armoniosas, y la distribución hormonal bien-equilibrada.

Las posiciones de Runas no son tan difíciles como las asanas del Yoga hindú. Ellos son muy más fáciles de practicar para muchas personas. Ellos llevan a los resultados similares para el cuerpo. Cuando usted posa una Runa usted no es tanto comprometido con apretar algunas partes de su cuerpo, mientras se extienden otras partes. La posición de runas actúa principalmente como los eslabones estructurales a energías que pertenecen a los reinos de creación. Por consiguiente el símbolo de la forma específico de la Runa, posicionada con su cuerpo (o mano) deduce la energía de estos reinos de Creación. Habrá también naturalmente un impacto en las partes más sutiles de su cuerpo en una verdadera experiencia holística, además de un impacto beneficioso en la salud y sintiéndose bien de su cuerpo. La práctica de posiciones de la Runa le enseña el mando de su cuerpo, emociones, mente, y poderes de voluntad.

#### EL ASCETISMO

Del pasado más remoto de la historia humana, muchas religiones y sistemas de entrenamiento esotéricos han considerado el ascetismo como una herramienta muy importante para el progreso espiritual. En el hecho, algunos sistemas pusieron tanto énfasis en el ascetismo que ellos terminaron causando el daño irreversible al cuerpo y alma por la gruesa exageración y los excesos salvajes en " la mortificación de la carne". Algunas organizaciones usan formas más apacibles de ascetismo para causar un desequilibrio en la percepción pensando en los miembros potenciales. Como una consecuencia ellos se ponen más susceptibles a sus técnicas de control de mente. ¡Observe los coolaid y galletas en aquéllos fines de semana-intensivos!!!

El vegetarianismo no es implícitamente importante para el progreso mental o para el desarrollo individual, a menos que se usa como un remedio para limpiar el cuerpo de las escorias. Algunos sistemas mágicos y religiosos requieren una abstinencia temporal de carne o comida de animal para los ceremoniales específicos como una manera de preparación, y entonces sólo para un periodo especificado de tiempo. Los mismos sostenimientos para la abstinencia sexual.

La idea que, comiendo la carne de un animal, se llevarían las " impurezas " del animal a la persona que lo come, es cosa sin sentido y se originarían en ignorar las leyes perfectas y originales. Tal pensamiento es el mismo pariente al pensamiento del caníbal que intenta adquirir el valor de un guerrero matándolo y comiendo su carne. El Maestro de la Runa no presta atención a tales conceptos erróneos.

En el interés de su desarrollo, usted debe ser moderado comiendo y bebiendo y debe observar un modo razonable de vida. Es imposible de presentar reglas precisas o prescripción, ya que el estilo de vida es individual. No dude, para muchas personas vegetarianismo es una herramienta excelente, sobre todo cuando ellos viven en un país donde, por otro lado, hay mucho énfasis de y desinformación sobre el carne comer, y la ganancia orientada a la polución temeraria de comer carne adelante el otro.

Usted debe saber lo que el mejor está de acuerdo y discrepa con usted, y usted debe actuar entonces responsablemente. Naturalmente, la salud es su responsabilidad. Si su cuerpo debe estar

fuera de forma, consulte a un nutricionista bueno. Innecesario decir, el no-comida y drogas es un no-no.

Durante su entrenamiento, usted ejercerá tres tipos de disciplina:

1. Disciplina intelectual o mental
2. Disciplina psíquica o astral
3. Disciplina física o material

El primer tipo tiene que hacer con la disciplina de pensamientos, el segundo está comprometido en ennoblecer el alma a través del mando de pasiones e instintos, y el tipo tercero se preocupa por armonizar el cuerpo a través de un estilo de vida moderado y natural.

## CONTROL DE LA RESPIRACIÓN

La práctica de Runa es inconcebible sin el control apropiado de su respiración. En el hecho, cada práctica de Runa contiene tres elementos: una posición cuerpo o posición de la mano (o ambos), una práctica respiratoria (qué incluye algunas veces cantar o cantando la Runa), y un solo o múltiple enfoque: el punto de dónde usted saca o donde usted proyecta las energías de Runas.

Si la práctica de Runa nos proporcionara solo los beneficios de respiración apropiada, esto solo sería la razón bastante para practicar las Runas diariamente. Usted necesita ser consciente de la importancia de respirar, la respiración apropiada está más allá simplemente de beneficios material-físicos. Pocos seres humanos están respirando correctamente. Por consiguiente sus células somáticas no reciben oxígeno suficiente. No se eliminan los materiales desechados suficientemente y se aumentan por consiguiente. Las enfermedades de todos los tipos, perturbación emocional, el cansancio, y muchos más desequilibrios son la consecuencia.

Además de proporcionar el cuerpo con oxígeno y eliminar los materiales desechados, la respiración correcta también da masaje continuamente a sus órganos internos. Cuando usted inhala, entonces el diafragma aprieta suavemente el intestino, estómago, bazo, hígado, vesícula, y páncreas. Cuando usted exhala, entonces el diafragma suavemente masajea su corazón y pulmones. En el cambio continuo, un grupo de órganos se da masaje suavemente mientras el otro grupo está relajado y tiene el espacio para extender.

También respirando lo proporciona con las energías de vida. El Yogui llama esta energía "Prana". Otros lo llaman la energía Chi. En el Occidente, nosotros estamos hablando sobre la energía de Odic, o energía de Orgone. Esta energía puede medirse con los instrumentos científicos. Más importante, esta energía puede dirigirse conscientemente a las distintas partes de su cuerpo, y transferida a otras personas. Usted puede generar prácticas Odicas realmente. La energía Ódica puede ser dinamizada adjuntar energías de Runas específicas que beneficiará en los planos material, los planos etéricos, y otros.

Para facilitar su trabajo con prana, usted debe trabajar con un Welz Chi Generador. Con este generador, usted puede impulsar también a la energía de cualquier Runa de su elección.

## ACCESO PALABRAS CLAVES, RIT A TRAVÉS DE NOD

### LA RUNA RIT

RIT = derecho. RIT es la Runa de ley original, de ley Divina. Conecta con los poderes de todo-justicia. RIT significa religión, fuerza interna, y ritual. Es la Runa del ritmo cósmico de los mundos. RIT simboliza el movimiento, rotación, las ruedas, y desarrollo en espiral y desplegando. Es la Runa de la rodante rueda-Sol, de ritmo y de baile.

Usos: RIT le permite poner a punto en los ritmos de los mundos. Despierta los poderes superiores. Fortalece la guía interna. Aumenta su experiencia de ritual. RIT dirige los pensamientos hacia la guía interna. Fortalece su poder de visualización y establece los eslabones psíquicos con cualquier objetivo.

Tiempo del año: El 21 de marzo hasta el 12 de abril.

El Número: 5

Mantra: rrrrrr, rrrriiit,

### LA RUNA KA

KA es una Runa sexual. Es la Runa de capacidad, el ocultista, y de misterios superiores.

Usos: Como THORN, KA es una Runa de protección en contra los ataques mágicos. KA da intuición, la inspiración, y conecta con el universo. KA conecta con la polaridad superior. Aumenta el valor.

Tiempo del año: El 13 de abril a través del 5 de mayo.

Número: 6

Mantra: k-k-k-k-aaaa.

#### LA RUNA HAGAL

Fuego se refiere aquí a " el fuego de sed". BRUJA-TODOS = cuide del universo. Contiene el simbolismo de la energía creativa omnipresente y todo-penetrante. HAGAL es el simbolismo del constructor-arquitecto de los mundos. El siete el ritmo del Sistema Solar. Conecta con él BNE ELOHIM, Venus-entidades (Venus = 7), quién crea el mundo en un eterno AHORA (vea Gen1, 1). HAGAL es la Runa del árbol mundial, del mundo, del árbol de vida. Es una combinación de MAN y YR, NOD y EH. HAGAL es el mantenimiento y equilibrio del movimiento del universo. Es la Runa del zodiaco, y madre de todas las Runas que significan el cambio continuo. HAGAL lleva al líder espiritual. En el microcosmo representa al hombre, en el macrocosmo representa el universo. Usos: HAGAL da protección y armonía. Sirve como el punto de solidificación dentro del vuelo de los fenómenos. Elimina la sed ardiente para cosas que no son importantes en la vida. Proporciona conciencia de Unidad con el Divino. Trae poderes espirituales y sabiduría. Aumenta las funciones de la glándula pineal y del plexo solar.

Tiempo del año: 6 de mayo a través del 28 de mayo.

Número: 7

Mantra: hag-all

#### La Runa NOD

NOD es la Runa del karma. En la tradición Norteña, NOD es la Runa del Norn, la diosa de destino. Es la Runa de deudas kármicas (el Norn SKULD), de ley kármica, de necesidad kármica. NOD significa justicia Divina que equilibra. "Odio " en la canción se refiere al karma irresoluto. NOD auxilia para dominar su karma después de que usted lo ha aceptado. NOD simboliza la apariencia fuera del infinito, fuera del indefinido. Conecta con el Divino que se manifiesta dentro del universo finito, para "un dios que no se manifiesta así mismo está muerto " (Feuerbach).

Usos: NOD lo hace consciente de sus deudas kármicas y lo auxilia para disolver el karma. Lleva a la verdad y encajando en el orden cósmico, o el Plan Divino. NOD trae la protección de altas entidades espirituales de nuestro Sistema Solar. Use su karma y vívalo conscientemente.

Tiempo del año: El 29 de mayo a través del 20 de junio.

Número:

Mantra: nnnnnnnn, nnnnoooooodddd, aepandi nam.

#### 2. LAS POSICIONES DE CUERPO Y MANOS DE LAS RUNAS THORN A TRAVÉS DE NOD

##### LA RUNA T H O R N

POSICIÓN DEL CUERPO: Estando de pie derecho, pies juntos, brazo izquierdo en ángulo mano en la cadera, palma tocando el hueso de la cadera.

POSICIÓN de la MANO Las puntas del dedo pulgar y dedo anular de la mano izquierda se tocan. Otros dedos apuntan hacia arriba.

##### LA RUNA O S

POSICIÓN DEL CUERPO: Permanezca derecho, pierna izquierda alzada, apuntando adelante, las puntas de los dedos del pie que apuntan abajo, brazo izquierdo paralelo a la pierna izquierda.

Variación: Pierna derecha que apunta al lado (en lugar de adelante), brazo derecho paralelo a la pierna derecha que apunta hacia abajo.

POSICIÓN DE LA MANO: El dedo pulgar y el dedo índice de la mano izquierda forman círculo.

##### LA RUNA O T H I L

(variación de OS)

POSICIÓN DEL CUERPO: Las manos sobre la cabeza, palmas tocándose, piernas separadas.

POSICIÓN DE LA MANO: Los dedos pulgares e índices forman la figura de OTHIL, otros dedos se tocan. Practique en el plexo solar.

##### LA RUNE R I T

POSICIÓN DEL CUERPO: Estando de pie, brazo izquierdo en ángulo (como THORN), la pierna izquierda alzada.

**POSICIÓN DE LA MANO:** Brazo izquierdo arriba, el dedo índice izquierdo y dedo pulgar se tocan en las puntas, otros dedos apuntan hacia abajo, paralelo a la palma.

#### LA RUNAL K A

**POSICIÓN DEL CUERPO:** Estando de pie, ambos brazos apuntan hacia arriba, las palmas apuntan hacia abajo. Las manos se tocan.

**POSICIÓN DE LA MANO:** La mano izquierda: todos los dedos apuntan hacia arriba, dedo gordo en ángulo recto a la palma, apuntando hacia arriba.

#### LA RUNA H A G A L

**POSICIÓN DEL CUERPO:** Estando de pie derecho, los brazos cruzados delante del pecho.

**POSICIÓN DE LA MANO:** Ambas manos formando la letra "H", las palmas paralelas, dedos pulgares tocándose.

#### LA RUNA N O D

**POSICIÓN DEL CUERPO:** El brazo derecho en ángulo ascendente, el brazo izquierdo que se extiende hacia abajo. La variación: El brazo derecho hacia arriba, pierna izquierda al lado.

Variación 2: La Cruz-posición, después de hablar " Aepandi nam" trae las manos a las caderas.

**POSICIÓN DE LA MANO:** La mano derecha, los dedos apuntan hacia arriba, dedo pulgar al lado, un poco más que con KA. La variación: Con ambas manos sobre la cabeza, dedos índices forman la Runa NOD.

#### LOS EJERCICIOS, LA RUNA T H O R N

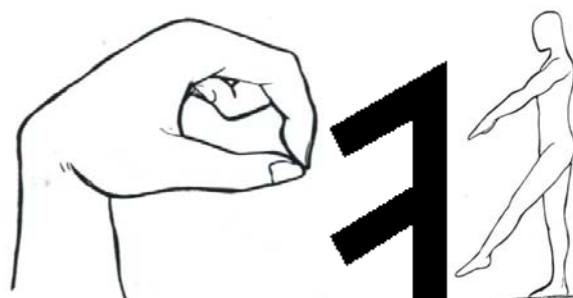
1. Práctica las posiciones de cuerpo y posiciones de la mano de THORN. Practique THORN, incluya el murmullo de la Canción de THORN.
2. Practica las posiciones del cuerpo de FA, UR, THORN, y MAN, uno después del otro, y SIENTE las energías de las Runas en su cuerpo. Sea consciente de las diferencias de las Runas.
3. Practica la posición de la mano de THORN mientras inhalando piensas el mantra de THORN (th-th-th-th-o-o-o-r-r-n-n-n), y mientras exhalando, proyecta la energía de THORN en su mano. SIENTA los efectos.
4. Practica sanación con UR. Cuando usted proyecta las energías curativas, haga la posición de mano de THORN para facilitar el enviar de las energías curativas.
5. Welz Chi Generador: Ponga la Runa THORN hacia el Welz Chi Generador. Lleve el disco del traslado. Mentalmente proyecte la energía a cualquier lugar. Tenga otra persona para chequear para el rendimiento de energía.

#### PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: LA RUNA OS

1. Acerca de OS
2. Posiciones de Mano
3. Uso de Técnicas Respiratorias
4. Las Runas--un Simbolismo  
(Lo que es un simbolismo?)

## Letra de Instrucción # 4

### La Runa OS



by Karl Hans Welz

Bienvenido a...

... a su cuarta Runa en su camino para ser un Maestro de la Runa. OS tiene un significado especial en este camino. Es la Runa que le enseña a aceptar los frutos de sus esfuerzos. Le proporciona el espíritu--o actitud--para aceptar estos frutos sin poner las nuevas limitaciones para usted. Su Runeing de la Canción de OS tiene una consecuencia poderosa: Le proporcionará la comprensión de aceptación-en-libertad.

OS aumentará sus poderes psíquicos. Contiene energías espirituales poderosas que lleva a la libertad. A aquéllos que lo necesitan, el OS puede dar el poder de discurso convincente. OS lo prepara a aceptar las energías astral y mental más altas. Éstos son las energías que pertenecen a los planos astrales y mentales. Mientras FA es una Runa de enviar, OS es una Runa de recibir. Mejor aun: FA es una Runa de la primera chispa, o del fuego que enciende un evento, mientras OS le proporciona los resultados.

En muchos ceremoniales, OS se usa para recibir y aceptar las energías. En la práctica de transferir las energías curativas y luz, OS es una de las herramientas más poderosas. Será practicado por personas que reciben las energías curativas. En una situación de grupo cada persona puede significar una vibración de Runas específica. Una práctica de grupo de Runas produce los resultados más poderosos: su práctica será más eficaz y las energías que usted enjaezará serán más abundantes.

#### POSICIONES RUNICAS DE MANO

En muchas estatuas de Hinduismo, Budismo, y muchas otras religiones, usted puede haber notado la posición de mano - y dedos. Las mismas posiciones que usted notará con algunos bailes Asiáticos, sobre todo aquéllos de la isla de Bali. Estas posiciones activarán algo dentro de nosotros... casi sin la excepción. Todavía, la mayoría de las personas no es consciente de sólo QUÉ posiciones de la mano activarán. La cultura Occidental nunca nos ha proporcionado la experiencia apropiada. Siempre Viendo las posiciones de las manos nos recuerda los ceremoniales. Nosotros conseguimos las sugerencias sobre misterios profundos que se explotan. Las posiciones de la mano de este tipo casi nunca faltan de causarnos ser consciente de reinos mucho el más allá de los reinos que parecen tangible a nosotros. Esto es así especialmente cuando la posición de la mano aparece en la combinación con una posición del cuerpo que expresa la misma cosa como la posición de la mano. Personas que son conscientes de energías psíquicas pueden notar cambios de reinos de niveles de realidad cuando de dedo - o las posiciones-de manos son practicadas. Nosotros sabemos que los Yoguis hindúes están usando el dedo - y mano-posición para propósitos espirituales específico y propósitos psíquicos. El yogui llama estos posiciona " Mudras".

Las posiciones de mano de runa sirven en lo principal para atraer las energías de los reinos de creación. Como el cuerpo-posición, las mano-posiciones son los gatillos de " vibraciones de la forma" o forma inducida de energías. Nosotros recordamos al lector que la pirámide-energía es tal una energía que es inducida por una forma. La forma inducida de energía puede verificarse de varios medios, mientras incluyendo los dispositivos tecnológicos. En el hecho, el símbolo de la Runa de HAGAL produce los efectos similares a los efectos de pirámides. La forma inducida de las energías puede ser activada por muchos símbolos, no sólo pirámides o Runas. Personas que dominaron los reinos de forma inducida de las energías son capaces de cargar estas energías con sus demandas específicas, de ideas, o deseos.

Siempre que usted forme el símbolo de una Runa con su mano o con las dos de sus manos usted pone las energías de la Runa en su cuerpo. De allí usted puede dirigirlas a cualquier parte. Uno de los efectos de mano-posición de Runas, o mudras, es que ellos encuadran la polaridad de sus moléculas del cuerpo con la energía de Runas que usted atrae con su posición de la mano. ¡Aquí, yo entiendo el término " molécula " de un punto de vista del hiper físico! Yo le doy una sugerencia sobre métodos de Runas que están arraigados en la relación de las 18 Sagradas Runas de Futhork con el sistema periódico de elementos. Como resultado de la práctica continua de posición de mano de Runas usted se da cuenta del aumento de los componentes más sutiles de su cuerpo. La misma práctica también traerá conocimiento de las partes más sutiles de su universo. Usted es entonces capaz de reestructuración, realinear, y equilibrar esas partes. De nuevo, es consciente que el beneficio pleno de practicar los mudras de la Runa no se viene de noche, ni en un taller de fin de

semana le proporcionará las "Runas al Instante"! Cuando usted practica mudras de la Runa, sobre todo en una situación de grupo de intercambio mutuo, usted efectuará una limpieza curativa general de su cuerpo y de su Aura; y usted cargará y despertará su chakras, o los centros espirituales. En una situación de grupo, esta curación general y limpieza afectarán al grupo en conjunto.

¡Posiciones de manos de Runas tienen un papel muy especial en el equilibrio, despertar y desarrollo de chakras, sobre todo en las prácticas del grupo! Más detalles de éstas prácticas muy poderosas están en la Runa Yoga/Curso Runa Curativo. Gradualmente, usted será introducido al conocimiento de los beneficios de Runa Mudras.

Una manera muy eficaz de practicar la Runa Mudras es cantar el mantra de la Runa mentalmente mientras inhalando. Mientras exhalándolo sienten el chorro de energía de Runa entonces a través de su mano (la mano que propone el mudra) en su cuerpo.

## CONTROL DE RESPIRACIÓN

La práctica de Runas es inconcebible sin el mando apropiado de su respiración. En el hecho, cada práctica de la Runa contiene tres elementos por lo menos: Un cuerpo-o-mano-posición, o ambos, una práctica respiratoria que a veces incluye cantar del mantra de la Runa o de una canción de la Runa, y un solo o múltiple enfoque al dinamizar y dirigir las energías de Runas. Los tres elementos cambiarán durante el curso de la práctica. Cuando, mientras trabajando la lección de UR, usted ha practicado sanación con las Runas, usted ya empleó estos tres principios.

Usted necesita ser consciente que respirar es muy importante. Sin embargo, pocos seres humanos están respirando correctamente. Por consiguiente, sus células somáticas no reciben oxígeno suficiente y no se eliminan los materiales de pérdida suficientemente. Las enfermedades de todos los tipos, perturbaciones emocionales, cansancio, y depresión, no sino unas de las muchas consecuencias de respiración impropia.

También respirando nos proporciona la energía de vida. En el Este, esta energía se llama "prana". En el Oeste, científicos le dieron muchos nombres: El Magnetismo animal (Mesmer), energía de Orgone (Reich), o energía de Odic (von Reichenbach), el Éter Solar (Korschelt) para nombrar unos pocos. Orgone puede medirse con los instrumentos científicos, acumulado con los acumuladores del orgone (los primeros fueron construidos hace unos 200 años por Franz Anton Mesmer) y generadores con los Welz Chi Generadores. Todavía más importante es el hecho que la energía de Odic puede dirigirse conscientemente. Además, usted puede atar energías de un orden superior a esta energía, mientras modulándolo así para los efectos específicos. Entonces usted puede dinamizarlo y lo envía en cualquier parte que usted decide producir los resultados en los planos materiales, etéricos, astrales, y superiores.

Usted necesita ser consciente que con el normal--non consciente--respirar el cuerpo se proporciona con sólo tanta energía Ódica como es necesario para su funcionar normal. ¡La situación es bastante diferente cuando usted practica la respiración consciente! La respiración consciente puede proporcionarlo con las cantidades grandes de energías Ódica en un tiempo relativamente breve.

Si usted visualiza o imagina un pensamiento, una idea, o una Runa en el aire a ser inhalado, conectará con la energía de Odic, atravesará los pulmones en los vasos sanguíneos, y no sólo cargará el cuerpo con la fuerza de vida cruda, sino que verterá a través de la matriz astral en el cuerpo astral, de allí a través de la matriz mental reflexiva en el cuerpo espiritual. Este proceso, entendido correctamente, explica el secreto de respirar desde un punto de vista esotérico. Muchas teologías usan técnicas de respirar consciente para los propósitos instructivos, como hace el sistema del Yoga hindú, sin estar completamente consciente de los procesos involucrados. En el hecho, hay personas que han sufrido severos daños a su salud como consecuencia de algunos de los ejercicios respiratorios extremos exigidas por algunas de las escuelas del Yoga. En la mayoría de estos casos deplorables, el lector inexperto se ha persuadido para hacer las prácticas respiratorias, porque ellos estaban prometiendo un adquirir poderes psíquicos y ocultos. Si usted quiere así, usted alcanzará mucho más fácilmente más pronto esas metas con la ayuda de las Runas.

Como usted ha estado leyendo lo precedente, usted se ha dado cuenta que no es la cantidad del aire inhalado que importa, sino es la calidad. La calidad es reforzada por las Runas con las que usted está impregnando el componente de Odic en la corriente de aire en su cuerpo. Por consiguiente no es necesario, en muchos casos, incluso no aconsejable, bombear los pulmones llenos con mucho aire y la tensión innecesaria poniendo en ellos. Haga su ejercicio de respiración despacio y serenamente, sin la prisa, tensión o forzada.

Como un ejercicio, siéntese en una posición cómoda, relájese el cuerpo entero, e inhale despacio a través de la nariz. Como usted inhale, usted imagina que, con el aire inhalado, la energía de Odic es muy poderosa, e imagina que esta energía de Odic está llena con la energía de la Runa UR. Usted sabe que UR causa su cuerpo para sentirse saludable y tranquilo. Imagine que UR está alrededor de usted. Siempre que usted inhale, usted pone UR en su cuerpo, y siempre que usted

exhale, usted distribuye las energías curativas de UR en todas las partes de su cuerpo. Usted siente las energías curativas en cada parte de su cuerpo.

## EL SIMBOLISMO DE LAS RUNAS

A estas alturas, es útil ir dentro de más detalles sobre los símbolos, y el simbolismo de Runas en particular.

Puede haber investigadores que demandan que un símbolo se vuelve un símbolo activo (teniendo el efecto en los planos conscientes materiales), una vez que se hace un verdadero símbolo (según su modelo), a saber cargándolo con energía. Otros demandan que de cada símbolo emana alguna radiación por sí solo, debido a su forma apropiada. Ellos dicen que el cargar no es en absoluto necesario. Como un ejemplo ellos mencionan la forma simbólica de la pirámide donde la energía pirámide puede medirse, pero también otras formas como el pentagrama, hexagrama, el yin-yang, etc. parecen corroborar sus demandas. A estas alturas, el primer grupo dirá que la carga de hecho se ha hecho, subconscientemente, esperando el símbolo para actuar de una manera específica. O ellos usan la etiqueta "arquetipo". En lo mejor esta última etiqueta es una estructura que se usa para arreglar alguna cosa.

Así que nosotros encontramos varias polarizaciones de creencias acerca de los símbolos. Un grupo demanda que los símbolos contienen la energía, otro grupo de personas que creen que es necesario que un símbolo se cargue, un tercer grupo que pone la carga atrás en milenios, un cuarto que sólo la creencia de la persona que trabaja con el símbolo está dándole energía. Los argumentos van sin parar, y la verdad puede estar dentro en alguna parte. Parece que nosotros necesitamos una teoría todo-abarcando de símbolos que incluya todos los hechos conocidos, en lugar de las discusiones infructuosas de lo que es "verdad" o "falso" según la acrobacia mental metafísica. Las personas que discuten metafísicas de simbolismos tienen que alcanzar las visiones científicas que permitieron surgir las mecánicas quantum en las físicas, lo cual es una teoría que abarca varios hechos que están al parecer desiguales entre sí.

El tipo de "verdad" que científicamente inexpertos e ignorantes metafisicistas (un montón de ellos, yo siento la necesidad de señalar) intenta lograr pertenece a los niveles completamente verbales. Los niveles verbales de este tipo son basados en un idioma que se desarrolló miles de años atrás y qué necesariamente refleja las metafísicas primitivas de esos tiempos. Usando tal cartografía preconcebida, estos metafisistas caen víctima de las estructuras inherente en el idioma, ellos aprietan los hechos que ellos examinan en él y por consiguiente ellos alcanzan las teorías tan inadecuadas como las metafísicas primitivas que formó la estructura lingüística para empezar. Por consiguiente, no hay ningún progreso, solo filosofando interminablemente. Mientras defendiendo en términos de lenguaje basado "verdad" esta clase de metafisicistas se pone totalmente olvidado de la verdadera base de sus teorías, y esa experiencia cruda y utilidad de un método son el criterio mucho más válido que los volúmenes de tratados lógicos y filosóficos infructuosos, discusiones, y especulaciones.

Visto de este punto de vista, es de poca preocupación a nosotros si o no se cargan los símbolos inherentemente, invisiblemente e inaudiblemente rosa, y que no. Para nuestra conveniencia, nosotros hablamos sobre vibraciones de la forma que pueden encontrarse en los símbolos y posiciones de la Runa, así como en los sonidos de mantra de la Runa. Pueden demostrarse los efectos de tales eslabones estructurales con relativa facilidad (vea el curso "La Magia del Futuro"). Que es de interés aquí y que nosotros tenemos varios métodos útiles de trabajar con los símbolos de la Runa, que nosotros podemos observar los efectos por consiguiente en los planos materiales y conscientes, y que nosotros podemos formular las leyes naturales, o cartografías convenientes que explican la interacción de Runas con los planos materiales, y que nosotros podemos aplicar las leyes encontradas para inventar nuevos métodos así, o tecnologías, de aplicar las Runas para muchos propósitos.

Con las Runas, nosotros tenemos no sólo un juego de símbolos, sino nosotros tenemos un simbolismo. Antes de que yo vaya a hablar más sobre este simbolismo, me permito primero explicar lo que yo quiero decir cuando yo uso la palabra "símbolo".

Los símbolos tienen varios aspectos:

1. Ellos tienen un diseño, o algún tipo de FORMA. Esta forma puede ser gráfica, como cualquier símbolo que nosotros podemos utilizar de papel, o puede estar en el espacio, como una pirámide. La forma también puede ser de un otro sistema de acceso de nuestra percepción, como una forma auditiva. Un ejemplo para tal forma puede ser un mantra. Algunos símbolos, las Runas incluidas, tienen varias formas de representaciones: los contornos, los mantra, etc.,
2. Una característica de símbolos es lo que nosotros llamamos su aspecto simbólico: pueden derivarse algunos significados del símbolo de su forma, o diseño, como él permanece dentro del



contexto del simbolismo. Este significado simbólico necesariamente no emana energía. En otras palabras, el aspecto simbólico del símbolo no necesita necesariamente estar activo.

3. Luego, nosotros tenemos un aspecto evocador de un símbolo. Éste es un aspecto que necesariamente no se encuentra en el propio contorno, sino que el símbolo sirve como un gatillo que da el acceso al significado evocador específico. La dimensión evocadora de un símbolo puede cambiar a lo largo de la historia, y puede ser importante considerar la dimensión de tiempo (el período de tiempo) cuando el metafísicista accede a las dimensiones evocadoras del símbolo. Un método de entrar en el contacto con las dimensiones evocadoras de un símbolo es meditar encima del símbolo. Esta dimensión evocadora de símbolos se ha usado atar la sabiduría iniciadora específica en los simbolismos y símbolos, como unos medios de conservar este conocimiento para el futuro.

4. Pueden derivarse los aspectos enérgicos de un símbolo de su significado simbólico y/o evocador. El símbolo sirve como un gatillo que da el acceso a sus energías.

5. Un símbolo puede ser parte de un simbolismo. Cuando yo digo el simbolismo, entonces yo quiero decir un ARREGLO ORDENADO de símbolos en que el orden de los símbolos y su posición de cada uno son de suma importancia. El simbolismo, contiene todos los símbolos, es un símbolo en sí mismo. Es un símbolo de un orden superior que los símbolos que son sus partes constitutivas. En un simbolismo, cada símbolo que es parte de él relaciona a todos los otros símbolos debido a su posición dentro del simbolismo.

En un simbolismo que nosotros llamamos lineal, como un alfabeto, cada símbolo se numera. El número dado al símbolo determina su posición dentro del simbolismo lineal. Este número no describe el símbolo en un "sentido numerológico," ni tal número agrega su propio, non-numerológico u otro, significado al significado del símbolo. Otros simbolismos pueden ponerse fuera en un plano, como el zodíaco (qué también se numera). En tal simbolismo, las relaciones están más complejo que en un simbolismo lineal simple.

El reino de un simbolismo abarca más de la suma final de sus símbolos individuales. Por otro lado, una serie arbitraria de símbolos apenas tiene cualquier dimensión de simbolismo más allá de la suma final de sus símbolos individuales. En una serie de símbolos, la posición de cada símbolo a cada otro no es de ninguna importancia.

Los símbolos representan una forma de trazar de los reinos para que ellos sean pertinentes en general. Por ejemplo, el simbolismo de química se basa en el sistema periódico de los elementos. Es válido para el reino de reacciones química de materia. El hecho que nosotros hacemos no conocer ningún material que nosotros no podríamos expresar con las fórmulas químicas no significa que el simbolismo de química constituye algún tipo de todos-abarcar la mundo-cartografía, o mundo-fórmula que puede usarse para describir todo, de las funciones de vida a las explosiones nucleares. Las fórmulas químicas pueden describir algunos aspectos de todos esos fenómenos.

Semejantemente, nosotros podemos declarar que nosotros no conocemos nada que no tenga aspectos que nosotros podamos describir con los simbolismos de físicas, la astrología, la matemática, el simbolismo cabalístico, el etc. Todavía, ninguno de estos simbolismos debe verse como una fórmula mundial. Ellos pueden ser cartografías útiles, nada más. Pero hay personas fuera allí quién confunde que ellos pueden describir con la propia cartografía, del "síndrome de la fórmula-mundial" encontrado en muchos círculos metafísicos, entre astrólogo, los cabalistas, y en los círculos de muchos "escépticos" cuyo fondo es una ciencia pop no más (esta distorsión horrible de ciencia útil que asume muchos de los aspectos negativos de un credo religioso fanático). Esotérico, metafísico, o hiper físico, los simbolismos tienen una distinción esencial de los simbolismos completamente materialistas, como las físicas, química, o la biología materialista. Estos simbolismos están representando energías de un orden superior. Esto significa que ellos generalmente contienen un sistema de iniciación gradual que alcanza en los reinos de pensamiento y en planos que están más allá de los planos completamente materiales, mientras en un puramente plano-material basado de dimensiones de densidades más finas puede ser omitido.

Las 18 Sagradas Runas de Futhork tienen todas las características de un simbolismo hiperfísico. Ellos son hiper físicas, porque las Runas alcanzan las dimensiones más allá de los confines del espacio limitado continuo de tiempo que las físicas, la química, etc. describe. Las 18 Sagradas Runas de Futhork son un simbolismo y no una serie no más de Runas. Ellas son un simbolismo lineal, o un alfabeto numerado dónde la posición de cada Runa es importante. Ellas también son un simbolismo de orden superior que puede colocarse en el zodíaco o en un plano, con su propio, específico, interrelaciones de Runa a Runa. Las posiciones dentro del simbolismo permiten derivar significados de las Runas válido para el contexto específico del simbolismo. Los mantra de las Runas constituyen otro, basado en sonido, simbolismo.

Las runas y sus simbolismos representan cartografías de los Reinos de Creación que nos dan los métodos útiles de actuar recíprocamente con esos reinos y relacionarlos al mundo en que nosotros vivimos.

Las 18 Runas de Futhork representan un camino de iniciación (qué se muestra bellamente en la Canción de la Runa de Odin), con tal de que el estudiante se eleve el mismo o ella misma al nivel dónde pueden entenderse los significados simbólicos profundos de los varios documentos de la Runa. La Canción de Odin le muestra cómo experimentar las iniciaciones de la Runa, mientras el " poema mágico" le proporciona un sistema de gatillos que le dan acceso a las energías transcendentales de las Runas. Experimentar las profundidades de la Canción de la Runa de Odin es un paso importante hacia ganar el acceso pleno a los Reinos de la Runa de Creación. Después de que usted experimente la Canción de la Runa de Odin y después de que usted experimentó las 18 estrofas del poema mágico, usted ya no tendrá ninguna duda acerca de si usted debe trabajar con las 18 Sagradas Runas de Futhork, o si usted debe rociar en algunas series incoherentes de " Runas," "anglosajonas " (hay algunas 35-más series de ellas), " mayores, " y eso que no.

El simbolismo de las Runas es multi-ordinal y conocimiento estratificado. Primero, usted se enterará con cada Runa individual, y usted experimentará el reino de esta Runa. Con sus fortalecimientos de Runas, primero como un Knight, y luego como un Maestro de la Runa, todo se caerá en sitio, y el simbolismo de las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork se comunicará a usted. Forma entonces adelante, el trabajo de Runas se retrocederá en conjunto por su conexión con el reino del simbolismo. También se retrocede por la energía de grupo de la Gran Hermandad Sin-Tiempo De Maestros de la Runa, pasado, presente, y futuro. Después de la primera iniciación usted puede ir al camino de cada Runa individual de nuevo, ahora con el contacto aumentado con el reino del simbolismo, a un nivel más avanzado, a su próxima iniciación. Las iniciaciones son óptimamente la experiencia como parte de un ceremonial especial, realizada por un grupo.

## EJERCICIOS

1. Copia la Canción de OS en su libro de ceremoniales (si tiempo permite).
2. Murmure la Canción de OS y practique OS.
3. Practica la posición mano de FA, UR, THORN, y OS, y combina aquéllas posiciones de mano con la técnica respiratoria descrita bajo " el control de respiración". Mientras inhalas, mentalmente cante el mantra de la Runa. Sienta el flujo de energías de la Runa, y experimente las Runas dentro de usted.
4. Mismo ejercicio mientras usted se conecta con un Welz Chi Generador (Transfiera el disco). El Juego la frecuencia a 6.3 Hz

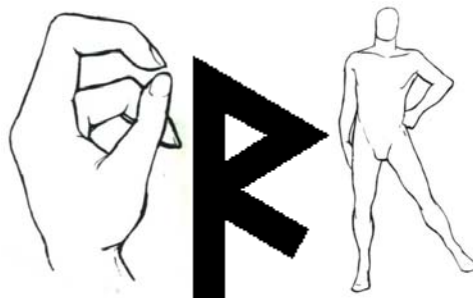
PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN:

LA RUNA R I T

Las velas y su uso son los rituales de Runas simples.

## Letra de Instrucción # 5

### The Rune RIT



by Karl Hans Welz

Con RIT, la quinta Runa del Sagrado Futhork, yo voy a introducirlo en los elementos esenciales del ritual y ceremonial en general y de las ceremonias de Runas en particular. Además, yo

describiré brevemente varios utensilios ceremoniales que usted puede usar para la práctica de Runas. Usted puede comprar los utensilios y otros materiales de [runeradionics.com](http://runeradionics.com). La Runa RIT puede despertar y puede desarrollar en usted el poder de visualización hábil. La visualización es una ayuda poderosa para realizar las operaciones de Runas así como cualquier otra práctica mágica.

Usted encuentra una descripción en profundidad del PFC (Principio Funcionamiento Común) de toda la magia, incluso la magia de la Runa, en el curso "Magia del Futuro". Cuando estudiando este curso usted entenderá mucho mejor la función de utensilios ceremoniales como los eslabones estructurales.

## LAS VELAS

Hay apenas algún ceremonial dónde la Luz no jugaría un papel importante. La luz es neutra. Dependiendo de la acción a ser realizada asume algún color. Ya que la Luz es tan importante, la mayoría de los ceremoniales contiene e incluye algo que simboliza la Luz. Las velas son el utensilio preferido para simbolizar la Luz. Por supuesto, hay más profundamente significados simbólicos conectados con las velas que el de dar la Luz. Como usted se pone familiar con varios métodos que involucran las velas usted entenderá bien los muchos significados simbólicos con que las velas conectan. Por consiguiente usted será capaz tocar en más dimensiones que involucran el simbolismo de las velas. Esto aumentará la efectividad de sus funcionamientos mágicos grandemente.

Las velas, como nosotros sabemos, son hechas de varios materiales, principalmente parafina, más raramente la cera de verdaderas abejas. Las velas pueden aromatizarse y colorearse, entalladas a las longitudes especiales y formas, etc. Como usted progresa, usted aprenderá a incluir los colores y formas de velas en el simbolismo global de su ceremonial.

La importancia de las velas alcanza dentro de varios niveles. Ya que se piensan que las velas principalmente simbolizan la Luz, ellas son la única fuente de luz en muchos ceremoniales. El color específico de la vela simbolizará la esfera(s) con que el operador quiere estar en el contacto durante el ceremonial. El número de velas usado tiene otro significado simbólico. Operadores que practican las evocaciones y quién trabaja con las energías del orden superior que son parte de esferas planetarias emparejan el número de velas con el número del planeta: tres velas para las evocaciones de Saturno o de seres de la esfera de Saturno, cuatro velas para Júpiter, cinco para Marte, seis para el Sol, siete para Venus, ocho para Mercurio, y nueve para la Luna.

Las velas son una herramienta excelente para ayudar los poderes de visualización e imaginación. La llama de una vela es un enfoque ideal. En algunas prácticas mágicas usted puede integrar este enfoque.

Cuando usted practica con las Runas usted puede usar cualquier número de velas que corresponden a las energías del orden superior específico usado en su operación. Usted puede usar una vela que tiene la Runa grabada que usted práctica. En lugar de grabar la Runa, usted puede poner la vela (el candelero) en un pedazo de cartón o madera que tienen la Runa dibujada. Esta Runa debe cargarse antes del uso. Excelente es un juego de 18 candeleros con vela, cada uno con una Runa dibujada o grabada en ella.

Muchos ceremoniales requieren el uso de más de una vela. Es buena práctica usar una vela para cada Runa que usted usa en el ceremonial. Usted puede usar tres "velas neutras", es decir, velas que no tienen ninguna Runa inscrita. Estas tres velas simbolizarían los tres grupos de Runas de Futhork entonces. Usted puede usar cinco velas si usted quiere aprovecharse la de la dinámica del pentagrama. Usted puede usar seis velas que representan el Hexagrama, o seis velas con una séptima vela en el centro, si usted quiere simbolizar el Hexagrama con los tres diámetros inscritos, la madre de Runas. Usted puede usar nueve velas que, en el ceremonial de Runas, representan la Runa IS, el verdadero ego, puente a su Ego Superior. Usted puede ir de todas maneras y puede usar dieciocho velas en su ceremonial, una para cada Runa. Cuando usted usa dieciocho velas, yo recomiendo que usted inscriba una Runa en cada vela. Usted pone en orden la misma manera que usted pone en orden a las 18 Duelas de la Runa a estas dieciocho velas. Usted debe poner una vela al lado de cada duela de la Runa. Las velas de cera de abejas tienen algunas ventajas encima de velas hechas de parafina: Hay más "vida" en ellas. El color de las velas es emparejar el propósito de su operación. Las velas blancas son buenas para cada funcionamiento. En el caso de velas de cera de abejas, el color de cera natural es igualmente universal.

Una vela sola o dos velas sirven como un enfoque excelente. Tal un enfoque es muy útil para su concentración y poderes de la visualización. Dos técnicas son útiles, mientras dependiendo del número de velas. Mientras mirando la llama de una vela vea las visiones en el halo alrededor de la vela. Cuando usted usa dos velas, mire en el espacio entre las llamas de ambas velas. La mejor

distancia es una separación entre seis y ocho pulgadas. En cualquier caso usted podrá bien " asir la flecha con la mirada de sus ojos".

Como una práctica, usted puede usar sólo UNA vela para su Runeing dónde puede servir como un enfoque agregado. Grabe la Runa en la vela. Practique de la manera siguiente:

1. Ponga su vela en el altar, o mesa.

2. Establezca sus Reinos de la Runa exteriores e internos. Para solo la práctica murmurante, el Reino de la Runa interno es suficiente.

3. Encienda la vela y dice:

“Fuerzas de la Luz

Eternas en el universo,

¡Penetre la oscuridad!

¡La sagrada Llama, brille!

¡Traiga la Luz a la noche!

Todos alrededor de la oscuridad

Todos alrededor de noche

Yo entre la Luz

La oscuridad se fusiona

¡Con la Luz!

El fuego original de FA

Ardiendo desde el principio

De los tiempos

Fuerza de Luz de AR

Nacida en el Sol

En el principio de los mundos

¡Dé la Luz al buscador!

4. Sea consciente que hay un Reino de la Runa EXTERIOR alrededor de usted de que la vela es un punto de origen para la Runa que usted la práctica.

5. Practique su Runeing.

6. Mire en la llama de la vela, imagina que la Runa está en el halo que rodea la llama. Entonces cierre sus ojos y permanezca unos minutos en la meditación silenciosa. Espere por las visiones, sentimientos, visiones, pensamientos, etc. surgir. Como una variación, usted puede mirar en la llama de la vela. Pronto, un halo de ca. 6 a 8 pulgadas, a veces más, aparecerá alrededor de la vela. Espere por visiones que pueden aparecer alrededor de la vela. La espera para visiones que pueden aparecer en el halo. Este segundo método requiere alguna práctica. Es útil para desarrollar la clarividencia. También mejora su vida de sueño.

7. Cuando usted decide acabar la práctica, diga:

"Poderes de. . . (el nombre de Runa)

Gracias por su energía

Fluyan atrás a

¡Los reinos de Creación "!

8. Imagine, o visualice, las energías de la Runa conectando con tierra, fluyendo en la tierra, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa.

9. Extinga la llama de la vela.

10. Escriba sus experiencias en su diario.

Nota: Si usted deduce la fuerza de vida de un Welz chi Generador, póngalo a 6.3 Hz o 7.83 Hz. Ahora, usted tiene a su disposición un contorno básico para muchos rituales de la Runa, útil para muchos propósitos. Para la práctica de sanar con las Runas UR y THORN use dos velas, una grabada con UR, y una grabada con THORN. Proceda como descrito antes, pero haga sanando bajo el punto 5 (en lugar de Runeing).

## OTROS UTENSILIOS

Las velas no son el único utensilio. Puede haber varios artículos más ceremoniales en un altar. En el hecho, cuando poniendo y colocando los artículos ceremoniales, es una cosa buena para seguir su intuición acerca del simbolismo involucrado mientras siguiendo algunas pautas generales. En lo siguiente, yo voy presentarlo a alguno de lo más importante, o más común, las características de un ceremonial. La escena ceremonial a es muy útil, porque le permite que prepare una cámara plena de energías dentro de lo que el trabajo de Runa es más fácil hacer.

Uno de las fuentes más importantes de " energía cruda" necesitada para la práctica de activar y transferir de energía es la energía emocional, o astral. Esta tipo energía se produce en general dentro del contexto de una escena ceremonial buena. Un grupo de las personas que toman parte en el ceremonial puede ser sumamente útil. Es muy importante aquí que todos los participantes

quieran contribuir al ceremonial. Igualmente es importante que todos los participantes reciban algún beneficio del ceremonial. ¡Todo esto trabaja excepcionalmente bien y muy más fuerte cuando usted empuja el ceremonial con un Welz Chi Generador!

Como yo apunté antes, los utensilios ceremoniales son los puntos de origen para los más sutiles componentes de energía de orden superior que son esencial para el éxito del ceremonial. Cuando yo hablo del " significado simbólico " de un utensilio, entonces yo me refiero a las estructuras de los componentes de Energía de Orden Superiores que se conectan con este utensilio específico. El utensilio establece un eslabón estructural entonces (el " eslabón psíquico ") al campo de energía respectivo. Otra, muy importante, característica de los utensilios es lo siguiente. Como el utensilio se usa en una base regular, la energía trascendental (CEOS o los Complejos de Energía de Orden Superior) adjunto a él aumenta (y modifica hasta cierto punto) cada vez más. Muy pronto el utensilio es capaz de " funcionar solo " sin que el practicante necesite ser conscientemente consciente de cualquiera de las características inherentes del utensilio y funciones. Así, una daga no es más que un largo sólo un cuchillo, pero es el instrumento que entrega el dominio al practicante sobre los complejos de energías astral--emocional. El mago habla de una forma del pensamiento que se ata al utensilio ceremonial.

El arreglo básico de todos los utensilios pondrá su " maquinaria " o " el tablero del interruptor central " listo para funcionar fácilmente: le permite definir energías de un orden superior, hacerles trabajar para usted, y para enviarlos dondequiera que usted quiere enviarlos.

Un factor importante, entonces, es seguir todas las instrucciones dadas para tener las energías de Runas y CEOS (qué se creará y/o se modificará por las energías de Runas) realice como usted pensó y para causar los resultados deseados en cualquier nivel(es) que usted los proyectó.

En lo siguiente, yo discuto algunos de los utensilios más importantes que usted puede usar en el juego ceremonial de práctica de Runas.

## 1. EL TEMPLO

El templo es su " taller, " o, mejor todavía, su lugar de que usted está activando CEOS para los propósitos específicos como sanar. Es el espacio dentro de que usted coloca todas sus herramientas, o maquinaria. Es su reino exterior específico (el Reino de la Runa exterior) desde el cual usted alcanza cada punto de su universo.

Usted puede, de hecho, ver el templo como un símbolo de su universo. Como con cualquier lugar de trabajo, la limpieza refuerza el funcionamiento apropiado. Desde que usted está trabajando con CEOS, o " energías psíquicas, " es consciente que el templo también necesita ser libre de cualquier tipo de cascote psíquico o polución psíquica, además pueden influenciarse los resultados de sus prácticas negativamente. Se diseñan muchos rituales desterrando para limpiar el templo de energías indeseables, para que puedan proyectarse las energías psíquicas sin la interferencia indeseable. En la práctica Rúnica, usted puede usar las Runas AR, IS y MAN para limpiar. Algunos estudiantes no pueden tener un cuarto especial o espacio disponible para su templo. Aunque un espacio asignado específico para un templo tiene las grandes ventajas, no es completamente esencial. Claro, usted puede practicar las Runas en cualquier parte. Usted establece su templo determinando qué espacio servirá como su templo, y limpiándolo de cualquier energía psíquica indeseable con AR, MAN, e IS cada vez antes de que usted empiece a practicar. Usted puede definir los bordes del templo mentalmente o con una vara o daga. Dependiendo de la situación, usted puede cantar mentalmente (sí, usted puede realizar un ceremonial totalmente válido en medio de una muchedumbre, sin que alguien note lo que usted está haciendo), o usted puede cantar alto mientras en la posición del cuerpo de IS (conectando con tierra la posición), MAN, y AR.

## 2. EL CÍRCULO PROTECCIONISTA

El círculo proteccionista dentro de su templo es un espacio dentro de que usted está trabajando, saneado de cualquier energía que puede atraerse por su trabajo. El círculo asegura que ninguna energía estará presente excepto aquéllos que usted desea que estén presente. Es una barrera en contra de energías negativo y otras energías con que pueden interferir esos CEOS (los Complejos de Energía de Orden Superiores) que usted va a activar. De esta manera, el círculo no sólo sirve como su protección personal de CEOS hostiles, sino también asegura un funcionamiento limpio de su práctica de Yoga de Runa. Un círculo ideal se forma poniendo todas las 18 Runas que estarán entonces conectado con su Reino de la Runa Interno. Tenga las dieciséis Runas colocadas en la periferia de su círculo, mientras empezando con el FA en el Norte, opóngase a en el sentido de las agujas del reloj a YR que estará entonces al lado derecho de FA. Tenga EH y GIBOR dentro del

círculo, ya que esas Runas simbolizan el matrimonio de los contrarios y el universo del simbolismo. En el Oeste EH y en el Este Gibor justo dentro del círculo exterior de Runas. El diámetro del círculo es dependiente en la cantidad de las personas que participan en el ceremonial, y claro, consideraciones de espacio.

### 3. EL ALTAR

El altar es el lugar de trabajo real, o su panel de control. En la práctica más avanzada, puede servir también como un punto de manifestación para CEOS específico en cuyo caso usted tiene que observar las medidas específicas de protección o los métodos aislantes.

Siendo su panel de control, contendrá utensilios que conectan con las estructuras específicas del universo y CEOS con que usted va a trabajar en su ceremonial. Por consiguiente, el arreglo de utensilios en el altar y los símbolos usados variarán según el propósito(s) de su ceremonial. Usted, sin embargo, notará algún PFC (principio funcionando común) en todos los arreglos de su altar. El tamaño del altar depende del número de personas a asistir, tamaño de su templo, la cantidad de utensilios, etc. Para la mayoría de los propósitos individuales y para los grupos pequeños, un altar el tamaño de 24 x 30 pulgadas serán adecuadas.

### 4. LAS RUNAS

Ya que usted usará las energías de Runas, un juego de gatillos a esas energías encima del altar es de importancia suma. Éstas Runas se colocarán en un círculo, así desplegado en el diagrama. Más de las duelas alrededor de usted y el altar, las duelas en el altar son gatillos que conectan con su Reino de la Runa Interno y los Reinos Rúnicos de Creación. La experiencia práctica ha establecido que un círculo de Runa De Cristal por si mismas puede dar un templo limpio y el círculo proteccionista como perfilado anteriormente. Sin embargo, yo todavía recomiendo que usted practique el desterrar y limpiar así como el estableciendo del círculo proteccionista donde sea posible. Usted puede usar Runas hechas de cartón y puede cargarlas de acuerdo con, o usted puede usar Runas hechas de madera. Las Runas de cristal incluso son excelentes y superiores a las Runas de madera tradicionales por varias razones. Una de las razones es que la estructura cristalina del cuarzo representa HAGAL, y la "madre" del simbolismo de Runas (el hexágono con los tres diámetros inscritos). Mire en un idealmente formado cristal de cuarzo y usted ve la Runa de HAGAL dentro de un hexágono. Otra razón para la fuerza imponente de las Runas de cristal descansa en el hecho que pueden modificarse las energías de cristal y pueden dirigirse: modificado por energías de Runas que son muy cercanas a las energías cristalinas, y dirigidas por medio del gridding. ¡Todos los practicantes que usaron las Runas de cristal (comparadas a madera) notaron la diferencia inmediatamente en el poder! Disponible en [runeradionics.com](http://runeradionics.com). UN deck de dieciocho tarjetas de la Runa también pueden usarse para los propósitos de adivinación. Estas tarjetas tienen SÓLO la Runa en él. "Neat" Nueva Era y pinturas de Duendes, Dioses, Diosas, y otro desorden artístico aguarían la energía de las Runas. 2. Runa de madera, y 3. Runa De cristal.

### 5. LA VARA MÁGICA

Mientras las velas conectan con la voluntad y los mundos de emanación, la vara es la herramienta que expresa la voluntad del practicante. Es su herramienta para dominar el CEOS que tiene características que pertenecen a las esferas mentales. Los significados simbólicos de la vara de poder o vara serán lo más familiar a usted lo más que usted practique con las Runas y otros ceremoniales.

### 6. EL QUEMADOR DE INCIENSO

El quemador de incienso lo conecta con los mundos mentales, con CEOS que es parte de las esferas mentales, y con el elemento aire en general.

### 7. LA DAGA

La daga (o espada) representa a su mente que controla las emociones y CEOS que pertenecen a las esferas astrales. De nuevo, mientras el incienso pone a punto en los mundos mentales, la daga usa las energías mentales.

### 8. LA VARA DE PODER

La vara de Poder es una combinación ideal de vara y daga. Está muy preparado para el trabajo con las Runas, debido al uso de un cristal de cuarzo como una punta de la vara de poder.

Muy poderoso es un tubo que actúa como un acumulador del orgone. Usted puede cualquier opción de venta de acciones las capas alternas de orgánico y materiales metálicos alrededor de él o, más simple y más poderoso, píntelo con orgonita que en su forma simple es una mezcla de polvo metal y epoxia o cualquier otro tipo de cola.

#### 9. LA TAZA CON EL AGUA (O VINO)

La taza conecta con los mundos astrales y con las emociones. Proporciona la energía necesaria para traer los resultados en sus ceremonias. Simboliza el poder emocional del practicante. Bebiendo el agua o el vino encuadra las energías astral-emocionales con la meta del ceremonial. El agua aumenta las energías Ódica (energías de vida) que se "programan" con las metas del ceremonial curativo. ¡En el hecho, cualquier líquido que le gusta beber es bueno!

#### 10. EL MARTILLO DE THOR

El Martillo de Thor representa su conciencia que puede conectar con cualquier punto en espacio-tiempo y luego puede devolver atrás "a sí mismo". En otras palabras, el Martillo de Thor puede proyectarse a cualquier intervalo en el continuo del espacio-tiempo de su universo. Puede desarrollarse en ser su herramienta específica para romper las limitaciones voluntarias de espacio-tiempo. Simboliza acción consciente que se carga y da energía por los otros elementos (la vara, espada, y taza). Una vez dada la energía a este, el Martillo de Thor realizará para usted. De nuevo, con la práctica repetida usted aprenderá cada vez más sobre esta herramienta más poderosa de ceremoniales de Runas. El Martillo de Thor es quizás el mejor símbolo de su proyección consciente. Colecciona dentro de sí mismo los tres elementos de voluntad, esfera mental, y las esferas astral-emocionales. Una vez que usted tiene cargado el Martillo de Thor, usted ha encuadrado todos los elementos hacia su propósito específico: su voluntad, mente, emociones, y conciencia. Todo lo que usted necesita hacer ahora, es tirar el Martillo de Thor (sus componentes planos superiores) hacia su meta que es incluido en un intervalo de su continuo del espacio-tiempo consciente. El Martillo de Thor es su herramienta en los planos materiales que llegan más allá de los confines del espacio y tiempo. Es su instrumento de poder, su conexión a su universo, su poder de proyectar en su universo cualquier energía que usted carga al martillo. Por consiguiente, el Martillo de Thor es el talismán de Runas más poderoso, simbolizando el elemento tierra en su altar. Usted necesita aprender a usar el Martillo de Thor apropiadamente. Conecte en la mitología Nórdica del dios Thor y su martillo, y usted ganará información adicional sobre esta herramienta poderosa de Práctica de la Runa. El martillo material de Thor queda en su altar, claro, pero su espiritual parte, o componentes, usted los proyecta a la meta deseada. Usted hace esto dirigiendo con los poderes de su imaginación. Sea consciente que lo más que usted práctica usando el Martillo de Thor más hábil usted se volverá en su uso. ¡En el hecho, el YOGA RUNA le ENSEÑA LA HABILIDAD DE PROYECTAR Y USAR EL MARTILLO DE THOR! Idealmente, su Martillo de Thor debe ser un verdadero talismán que usted puede llevar como un pendiente. Usted puede usar un pedazo de papel con el Martillo de Thor dibujado en él.

#### LA PREPARACIÓN DE SUS UTENSILIOS

El uso repetido de un utensilio ceremonial lo conecta con las energías específicas sin usted necesitar de atar sus propias fuerzas que entonces pueden usarse bien hacia el propósito de su práctica. En este respeto, un utensilio asume la función de un GENERADOR DE ENERGÍAS que pertenece a los niveles superiores.

Utensilios vistos bajo este aspecto, usted debe comprender la importancia de preparación apropiada de sus utensilios, incluyéndose, ya que usted será una parte íntegra de la maquinaria ceremonial que usted está a punto de activar. Idealmente, todos los utensilios deben comprarse nuevo, y sólo usted debe usar sus utensilios. Nunca preste sus utensilios a los demás. Una excepción puede ser las velas e incienso, así como algunos de los accesorios de un altar, como el quemador de incienso que puede usarse por alguien que asiste al ceremonial. Un juego de Duelas de la Runa y Martillo de THOR puede compartirse, y pertenecer al altar de un Castillo de la Runa, o Logia. Este juego puede usarse por todos los que somos miembro o invitado del grupo. Su Runa personal, por otro lado, NUNCA debe usarse por nadie más que usted. Esto también cuenta para los ceremoniales de grupo. Lo mismo es con el Martillo de su Thor, daga de la Runa, y otros utensilios que usted posee.

Ahora, a la preparación y bendiciendo de sus utensilios.

La preparación más simple de un utensilio es por cargarlo con sus energías. Tome en un estado meditativo--preferentemente establezca sus Reinos de la Runa. Entonces ponga el utensilio delante de usted y sostenga sus manos sobre él. Mientras inhala, visualice su cuerpo que trae la energía del universo. Al exhalar, usted visualiza ese arroyo de energía a través de sus manos en el utensilio. La carga, claro, tiene muchas variaciones. Como usted progresa con su conocimiento de Yoga de la Runa, sus visiones aumentarán, y así sus medios disponibles. Prepare todos sus utensilios cargándolos. Con todos los utensilios preparados, usted se prepara bien para cualquier ceremonia con las Runas.

## EL POEMA MÁGICO

FA

Yo sé las Canciones que ninguna mujer sabia sabe  
Y ninguno de los hijos de hombres.  
La primera Canción es la AYUDA, y le ayudará  
Contra el dolor, herida, y cualquier dolor.

U R

Un segundo que yo sé; bastante útil a los niños de hombres  
Quién practica la mano curativa:  
Caza enfermedad y todo el dolor,  
Cura heridas y todas las heridas.

T H O R N

Una tercera Canción que yo sé: Si la urgencia me dice  
Atar al antagonista con la magia  
Entonces yo desafiló el acero de mis enemigos  
Para que sus espadas ya no corten.

O S

Una cuarta Canción que yo sé: Si un enemigo pone  
Un lazo de miembros flexibles;  
Entonces yo digo el hechizo, los grilletes rompen los pies  
Y las trabas rompen las manos.

R I T

Esto que yo sé como un quinto: Si en el vuelo hostil  
Una flecha dispara en la multitud;  
No importa cómo amenace, yo bloqueo su fuerza  
Asiéndola herméticamente con la mirada de mis ojos.

K A

Un sexto es mío: Debe un guerrero herirme  
Con las raíces de madera suave;  
Este guerrero que despierta el odio dentro de mí  
Se golpeará antes de que me consiga.

H A G A L

Un séptimo que yo sé: Si la mansión arde alto en llamas  
Sobre todas las personas;  
No importa cómo quema, yo todavía los salvo a todos ellos.  
La Magia yo sé realizar.

N O D

Un octavo uno es mío: muy útil de oír  
Para todas las personas en peligro y necesidad.  
Donde el odio debe levantarse entre el hombre y hombre  
Yo lo acabo rápido.

I S

Un noveno uno que yo sé: Yo peligro afuera en el mar  
Para proteger mi estimada nave  
Yo conjuro el viento en los diluvios undulantes  
Un yo canto en el dormir del mar.

A R

Un décimo que yo sé: Al desear los espíritus malos  
Volar alto en el aire; Yo los causo darse la vuelta  
Atrás a sus casas, privó de sus corazas;  
Atrás a sus raíces, descarriado sus mentes.

S I G



Esto que yo sé como undécimo: Entonces yo Llevo  
 En la batalla al amigo, al querido;  
 Yo canto en su escudo, así que él ganará en la batalla  
 Y suerte alrededor de él por todas partes.

T Y R

Un duodécimo que yo sé: Si yo veo al hombre colgado  
 En el árbol, agitándose en el viento  
 Entonces yo rayo y pinto las Runas  
 El guerrero puede hablar y desciende del árbol.

B A R

Un decimotercero yo nombro: Si yo mojo el Hijo  
 Con el agua sagrada  
 Cuando está enfrentando los enemigos él no puede perecer  
 Y ninguna espada puede golpearlo en el polvo.

L A F

Un decimocuarto yo canto a todas las personas congregadas  
 Cuando yo nombro los nombres Divinos;  
 Porque nadie sabe los caracteres de Albs  
 Y de todo los Ases como yo lo hago.

M A N

Un decimoquinto yo cuento: Que cual Volkrast, el gnomo,  
 Cantando por las puertas del día;  
 Para fortalecer por el Ases, y para fortalecer por el Albs,  
 Y para aclarar mis propios sentidos.

Y R

Un decimosexto yo sé:  
 Si de la doncella sabia yo deseo disfrutar de amor  
 Entonces yo cambio el intento de la doncella  
 Y yo cambio su sentimiento.

E H

Un decimoséptimo yo sé:  
 Para unir dos vidas juntos  
 En el amor a través de la ley sabia;  
 Los dos están deseosos, y nadie partirá ligeramente después de esto.

G I B O R

Un decimoctavo yo aprendí, pero yo no permitiría esto  
 Conoce uno solo alguien más; para el mejor Todo mantiene por el mismo.  
 Que lo lleva al fin de las canciones.  
 El único que sólo sabe quién está en mis brazos como mi único amante.

Obviamente la naturaleza de las dieciocho estrofas es tal que el estudiante comprensivo notará inmediatamente que los libros pudieran escribirse sobre lo oculto, o esotérico, significado de esas estrofas. Para lograr un entendiendo máximo de las 18 Estrofas de la Runa, usted necesita abrir arriba a sus simbólicos contenidos, más sus significados evocativos. Esta apertura pasará con la práctica de las Runas. Innecesario decir: lo más que usted practica lo más de los significados simbólicos profundos del Poema Mágico se revelará a usted.

#### ACCESO-PALABRAS CLAVES, SIGNIFICADOS, Y CORRELACIONES DE LAS RUNAS

I S a través de T Y R

La Runa IS

La runa del ego, de autodisciplina, de disciplina. La runa de la personalidad, de los poderes mágicos auto-conciencia. Simboliza voluntad, acción, poder, y personalidad. El ego en el microcosmo, la Unidad que conecta a todo lo creado a UNO. El Amor Divino eterno que trasciende el más bajo ego. La Runa de realización. El unicornio, la vara mágica, el número de la Luna.

Usos: IS fortalece la personalidad (enviar) calmando los pensamientos emocionalmente cargados (el viento en los diluvios undulando), controla los pensamientos. IS procura los poderes psíquicos a través de la autodisciplina y a través de la eliminación de lo que es innecesario. IS guía a la Magia Divina.

Tiempo del año: 21 de junio a través del 14 de julio.

Number: #9

Mantra: iiiiiissssss,iiiiissssiissss.

#### La Runa AR

La runa de la Luz, del Sol. La sabiduría, la belleza, la virtud, la confianza, el honor, la fama. La runa del iniciado. El simbolismo del niño Solar que regresa a casa de la oscuridad.

Usos: AR permite controlar modelos del pensamiento subconsciente y reconoce su punto de origen, o raíces (medite en la estrofa!). Runa de reenmarcar, rediseñar. Trae el cambio desde dentro. La runa de certeza que disuelve las dudas. AR atrae el prana Solar.

Tiempo del año: 15 dado julio a través del 7 dado agosto.

Numero: #10

Mantra: aaaaaaaaaarrrrrr, rrrraaaaaaaa,

#### La Runa SIG

SIG es la Runa de la luz, la Runa del Sol, la Runa de victoria, éxito, y la buena suerte. Es la Luz Solar en la contemplación espiritual. Simboliza el camino " de Dios a Dios, " el camino del alma. La runa del rayo espiritual, de inspiración.

Usos: SIG trae el éxito, supera limitaciones materiales, el poder de aumentos del espíritu. Da conocimiento, la sabiduría, la iluminación. Aumenta el poder de visualización, y los poderes psíquicos.

Tiempo del año: 8 de agosto a través del 30 de agosto.

Numero: #11

Mantra: ssssssssss, ssssssiiiiig,

#### La Runa TYR

La runa del dios de espadas. La runa del dios que se sacrifica, cierto de resurrección. La runa de iniciación, de reencarnación, de nacer de nuevo.

Usos: El martillo de Thor. TYR ayuda a superar el mundo material, el miedo de muerte material. Trae victoria de espíritu encima de la materia. Recordando vidas del pasado.

Tiempo del año: 31 de agosto a través del 22 de septiembre.

Numero: #12

Mantra: t-t-t-tyyyyyyrrrrr

### EJERCICIOS

#### QUINTA LETRA DE INSTRUCCIONES

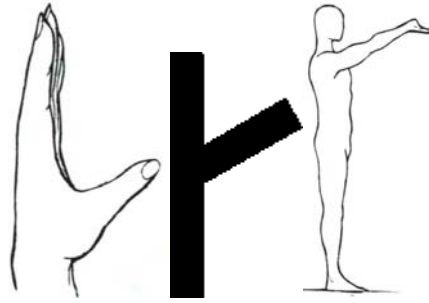
1. Copia la Canción de RIT en su libro de ceremoniales, si su tiempo permite.
2. Murmure la Canción de RIT, práctica RIT. Use una vela.
3. Practica la posición de la mano de RIT.
4. Practica sanación con UR y THORN, en un ceremonial de la vela.
5. Prepare el Welz Chi Generador, puesto en 3.5 Hz. Lleve el disco del traslado en usted mientras usted murmura la Canción de Rit.

#### VEA PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: LA RUNA KA

1. KA y capacidad
2. Su posición como un Caballero
3. Para establecer su castillo
4. Preparación para su Ceremonia Armando Caballero
5. Ceremonia Armando Caballero

## Letra de Instrucción # 6

### La Runa KA



**by Karl Hans Welz**

KA es la Runa de capacidad. Está al final de la primera parte del Sagrado Futhork. Esta primera parte le sirvió como una introducción a las Runas. En esta parte usted se puso familiar con las energías de la Runa. Ahora, usted está listo para las técnicas más avanzadas de práctica de Runas. **USTED ESTA LISTO PARA SER ARMADO CABALLERO EN LA Gran Hermandad Sin Tiempo de Maestros de la Runa.**

Con su práctica consistente, usted abrió su canal a la Hermandad Sin Tiempo de Maestros de la Runa que lo aceptarán pronto como un Maestro de la Runa. De hoy en adelante, usted puede considerarse un miembro pleno de la Orden, porque usted se ha familiarizado suficientemente con las Runas para ser capaz de plena participación. Usted está listo para la ceremonia armando caballero, porque la Runa KA lo hace capaz y porque usted se dio cuenta de sus potenciales ilimitados. Ahora usted sabe que usted será pronto un Maestro de la Runa.

En la mirada retrospectiva, usted puede tomar de la reserva de lo que usted ha logrado ahora con su práctica de la Runa. Usted ha aprendido a ayudar; en primer lugar ayudarse, usted consiguió la idea entonces de cómo ayudar a otros con las herramientas poderosas del taller de creación, las Runas. Usted aprendió a deducir las energías de la Luna, de los planetas, y del Sol.

Luego, usted aprendió de los poderes curativos de la Runa UR, cómo sacar estas energías y cómo desarrollar su propio, interno, Reino de la Runa. Luego, usted aprendió proyectar las energías de la Runa, aceptar, visualizar. Ahora, con KA, usted se le confía llaves poderosas adicionales de sabiduría de Runas. Como usted progresa con su práctica, KA mantiene muchas más llaves en reserva para usted, dependiendo del nivel que usted alcanza.

Siempre depende de usted, el Caballero y posterior Maestro de la Runa, debe demostrarse digno para las próximas llaves. Poder significa responsabilidad, tanto como el crecimiento y el adelanto significan a menudo ansiedad y puede traer el conflicto. Esto es verdadero para las Runas así como para los estudios en cualquier otra disciplina.

Con la próxima Runa, HAGAL, usted estará listo extender en el Cristal de los mundos, o el Universo de las Runas. KA le da las llaves a esa jornada. Como un Caballero, usted entra en una nueva fase de su práctica. KA le da la capacidad de Ceremonial de la Runa (RIT) y ritual.

KA le trae las nuevas responsabilidades, nuevos poderes, y los nuevos potenciales. Su capacidad es el resultado de sus prácticas dónde usted aprendió a relajarse, controlar su respiración, visualizar, establecer sus Reinos de la Runa, y establecer campos vibratorios que le ayudan dirigir el pensamiento forma y para cambiar las tendencias kármicas.

## SU POSICIÓN COMO UN CABALLERO

Las runas son experiencia mística. Ellas le proporcionan poder. Poder sólo es de valor real cuando es compartido y usado sabiamente. El poder aumenta cuando es compartido y cuando es parte de una práctica de grupo. Los grupos practican incremento de poder del grupo en conjunto, así como aumenta el poder de cada individuo que contribuye. El verdadero beneficio y secreto de los ceremoniales de grupo correctamente realizadas descansa en el hecho que el poder resultante es más que la suma final de los poderes que contribuyen al ceremonial.

Las runas son las herramientas del taller de creación. El acceso a estas herramientas y su uso fue mucho tiempo perdido para todos los sistemas religiosos más grande que todavía está en la existencia así como a la mayoría de las religiones menores. En algún sistema religioso, especialmente los más recientes, usted puede encontrar algunas indicaciones a las energías de los reinos de creación. Las energías creativas se interpretan mal a menudo como la luz universal. En muy pocos sistemas, usted encuentra alguna aplicación práctica de energías desde el taller de creación y los esfuerzos muy rudimentarios de enjaezar sus poderes. Todavía, en ninguna parte

puede encontrarse un verdadero método que no sólo le proporciona una comprensión legítima al estudiante, sino también con los métodos eficaces y seguros de usar de estas energías poderosas. Maestros y Caballeros de la Runa tienen el acceso a las herramientas de Creación. Mientras ha habido afiliación entre las religiones y Runas en el pasado, Maestros de la Runa decidieron contra cualquier afiliación en el presente. Tal afiliación preferiría un sistema religioso y por consiguiente excluiría todos los otros. Líderes religiosos están animados para usar e incluir las Runas.

Las runas son la vida afirmativa luz afirmativa, y una aplicación práctica de las herramientas de creación. Ellos son la participación en el mismo acto de creación-eterno. Maestros de la Runa saben sobre muchas facetas del espectro de la Luz Universal. Estas facetas son las Runas. Usted está en el umbral de ser confiado con el uso más eficaz de estas energías. Usted aprendió a usar las Runas para su propio beneficio y para el beneficio de aquéllos cerca de usted. Su poder está creciendo inmensamente con su práctica de Runas. El potencial de este poder también le trae responsabilidad que alcanza el lejano más allá el justificable amarse a si mismo y el amor para aquéllos que están cerca de usted. El más acceso tiene para el conocimiento muy especial de las herramientas de creación, las Runas, el más la responsabilidad como un Caballero, mas tarde Maestro de la Runa, aumentará. Usted será llamado--desde dentro--para usar las herramientas de creación, las Runas, para el beneficio del planeta en que usted está viviendo. Este planeta necesita la energía espiritual más que nada más. Como un Maestro de la Runa usted será capaz de HACER eso de que los seguidores de las muchas denominaciones simplemente están soñando.

No hay todavía bastantes Maestros de la Runa en este planeta para efectuar el cambio necesario. Muchas personas todavía tienen que ser escogidas para unirse a la jerarquía espiritual de este planeta, para que la meta de un planeta mejor para vivir pueda lograrse. De una vez, hay personas vivientes suficientes que son concedoras trabajando con las herramientas de creación, una vez que esas personas reúnan las fuerzas, entonces será posible realizar lo que toda las denominadas religiones mayores está esperando: cambiar el karma de este planeta, cambiar la rueda de historia en la dirección correcta, lejos del camino de destrucción, muerte, enfermedad, odio, y guerra, en un camino de vida, amor, y luz.

Las runas son las herramientas del taller de creación. Como un Caballero de Runas, usted tiene el acceso a estas herramientas. De hoy en adelante, usted ya no está experimentando con las Runas, sino que usted las pone a practicar en su vida. Usted practica las Runas responsablemente como usted consigue aumentar el conocer de ellas. Usted está listo usar las Runas responsablemente para hacer de nuestro planeta un lugar que vale la pena para vivir.

Ser más eficaz sacando y proyectando las energías de la Runa, la práctica de grupo es esencial. Como un Caballero de Runas, usted está autorizado para agrandar su base de poder formando un círculo de las personas que practican Runas que se encuentran regularmente para el estudio y práctica: un CASTILLO. Con esta base de poder más grande su progreso será mucho más veloz y los resultados de toda la práctica de Runas serán más fuertes. Después, cuando otras personas se armen caballero en su castillo, esta base de poder todavía aumenta, pueden intercambiarse las energías de la Runa mutuamente, y por consiguiente todos los miembros aumentarán su fuerza y capacidades. Con esta base de poder más grande, su contribución a la paz mundial, armonía mundial, y redención de este planeta puede ayudarse significativamente que será beneficioso a su propio karma así como al karma de esos Caballeros que son parte del castillo.

Hay mucho más a la idea del CASTILLO que puede decirse aquí, mucho más que cualquier ciencia materialista orientada podría intentar decir, y mucho mas simbolismo que caballería antigua podría revelar. Usted averiguará como usted progresa en su camino directo a la Unidad con su Ego Superior.

El castillo activo es la unidad más pequeña de la Orden, es su grupo más pequeño. Como tal, es de gran importancia. Expliquemos aquí lo que nosotros queremos decir cuando nosotros decimos " el castillo " activo: El castillo de un Caballero o Maestro de la Runa son todas las personas que fueron patrocinadas por este Caballero o Maestro de la Runa. Esta relación que se estableció por patrocinarlos, incluso cuando a una fecha posterior las personas patrocinadas tendrá su o su propio castillo, o comparte otro castillo para la práctica, y asciende en la jerarquía del Orden. El castillo activo, por otro lado, son todas las personas que activamente participan en el trabajo, estudios, y ceremoniales de un castillo. Debe el fundador(s) original de un castillo no ser más activo en este castillo, la próxima persona en la línea encabezará el castillo. Sin embargo, el fundador original todavía disfrutará beneficios espirituales de la base de poder de su o su castillo.

Hay más sutil, más esotérico, aspectos al castillo que usted aprenderá después. De momento, es importante que usted esté autorizado para empezar su castillo en cuanto usted sea un Caballero. Ahora, usted está listo para practicar y llevar los ceremoniales de grupo para enjaezar las energías de la Runa para lo que propósito usted determine.

**PARA ESTABLECER SU CASTILLO**

Usted procede como sigue:

1. Encuentre tres o más estudiantes de Runas de quien usted es el patrocinador, y/o un o dos otros Caballeros.
  2. Pida una forma de aplicación, y aplíquela aun castillo. Su Maestro de la Runa le ayudará a establecer su castillo. El él o ella también lo ayudará en las preguntas de ceremonial, la práctica de la Runa, el intercambio de energía, etc.,
  3. Su castillo es autorizado para un escudo de armas específico que está compuesto de símbolos heráldicos que tradicionalmente representan las Runas.
  4. De hoy en adelante, usted recibirá toda la información necesaria para los ceremoniales de grupo, utensilios, etc., en una serie especial de letras de instrucción para los castillos.
- Al principio, su castillo será un círculo de estudio colectivo y traslado de energías de la Runa. Tendrá reuniones ordinaria, una vez al mes. Con las energías de la Runa, el castillo apoyará a los miembros en sus situaciones cotidianas así como en su avance global. Después, con el número de miembros suficiente, su castillo se extenderá en una Logia que aumentará la base de poder de cada miembro.

## LA PREPARACIÓN PARA SU CEREMONIA ARMANDO CABALLERO

Primero, practique con la Runa KA:

1. Copia la Canción de KA en su libro de ceremoniales, si su tiempo lo permite.
2. Copia la ceremonia Armando caballero en su libro de ceremoniales.
3. Practique Runeing (murmurando) la Canción de KA, con una escena ceremonial como el contorno en la carta de instrucciones de RIT.
4. Practique la posición de cuerpo y posiciones de la mano de KA.
5. Visualiza su reino de la Runa interno, teniendo todas las Runas presente.
6. Consigue todos los materiales necesarios para su ceremonial.
7. Si usted es miembro de un castillo, o logia, haga los arreglos con ellos para su iniciación. Por otra parte, usted realizará la ceremonia solo.

Para la ceremonia Armando caballero, usted necesita:

1. 6 velas en cada una usted graba una Runa que empiezan en FA a KA.
2. Un quemador de incienso.
3. Incienso (olibano), o incienso especial para los ceremoniales de Runas.
4. Un mantel blanco.
5. Libro de ceremoniales.
6. Una taza de agua, y un plato con el pan.
7. Si usted tiene un Welz Chi Generador, úselo. Impúlselo con todas las Runas. Por otra parte nosotros podemos prepararlo con uno para su ceremonia armando caballero.

Antes de que usted empiece la ceremonia, usted bendice el agua como sigue:

Entre en su Reino de la Runa interno, medite, proyecte la energía de la Runa KA en el agua.

Proyecte durante aproximadamente un minuto. Prepare el pan de la misma manera.

Ahora, usted está listo para la ceremonia. Primero, coloque su mesa de este altar, o si usted ya tiene un altar especial para el trabajo de la Runa, úselo. Ponga el incienso, velas, pan, y vino en la mesa. Ponga las velas arregladas en la forma de un hexágono.

Esté seguro que usted está quieto, meditativo. También, asegúrese para no ser interrumpido durante la ceremonia. Si usted le escribe de antemano a su Maestro de la Runa, el él o ella pueden poner a punto su ceremonia.

Visualícese a usted limpio de todas las distracciones. Un baño antes de la ceremonia puede ayudar lejos como una limpieza simbólica de todo que no pertenece en la ceremonia.

## LA CEREMONIA ARMANDO CABALLERO

### EL COMPROMISO INICIAL:

“Pueda el poder de las Runas  
Llevarme a una mejor comprensión  
Del universo y de mí.  
Pueda el poder de las Runas  
Más allá de mi camino a la Unidad  
Con mi Ego y el Universo.  
Yo agradezco al cantante del Edda  
Por conservar la herencia de Atlántida.

Yo ando el camino directo a la Unidad

Con mi fuerza creativa.

Yo derribo las murallas

Que separan los individuos,

Grupos y Naciones.

Cercos que se han erigido

Por la ceguedad.

Yo soy un vagabundo a los reinos superiores.

Unido con todas las personas

De buena voluntad y Poder

Yo estoy trabajando para lograr

Una patria unificada de la humanidad

En el trono de la cual

El Espíritu divino, la Sabiduría Divina,

Y el Amor Divino está gobernando.

La posición de MAN, cántele tres veces MAN.

Encienda las velas, entonces diga:

“Poder de la Luz

Eterna en el Universo

Penetre la oscuridad.

¡Sagrada llama, brille!

Traiga la Luz en la oscuridad.

Alrededor de la oscuridad, alrededor de noche,

La oscuridad se ha unido con la Luz.

Fuego original de FA,

Ardiendo desde el principio de los tiempos;

Fuerza Luz de AR,

Nacida del Sol

En el principio de los mundos,

¡Dé la Luz al buscador "!

Encienda el incienso.

Entonces beba el vino.

Luego, establezca su Reino de la Runa interno, medite en KA dentro de su Reino de la Runa interno, por lo menos dos minutos.

Entonces coma el pan y repita la meditación.

Hable el siguiente compromiso SOLO si usted piensa sinceramente andar el camino de Unidad con el Divino:

“Yo soy consciente que yo soy aceptado como un miembro de La Gran Hermandad Sin Tiempo de Maestros de la Runa. Ésta es mi primera iniciación en la jerarquía de este planeta.

Esta iniciación me da los poderes, capacidades, derecho, y responsabilidades.

Yo soy consciente de mis responsabilidades como un Caballero de Runas. Como un Caballero, yo estoy en contacto con mi Ego Superior, yo estoy en contacto con el Divino. Mi Ego Superior y mi naturaleza Divina se ponen más de manifiesto en mí. Cada vez más yo me vuelvo un cauce claro del Divino.

Yo soy consciente que, como Caballero de Runas, yo estoy andando el camino directo a mi Ego Superior que es el camino al Sagrado Grial, el camino a Cristo, dentro de, el camino a la conciencia de Cristo, el camino a mí mismo como un Rey Mago.

Como un Caballero, yo estoy en el servicio del Rey Mago que yo soy. Yo soy consciente del viejo simbolismo del Rey: El Rey es el símbolo que representa mi Ego Superior, el Rey es el símbolo de mi Divinidad.

Yo soy consciente de la chispa Divina dentro de mí esta llama brilla eterna en mi camino a mi meta de ser UNO con el Divino.

Esta iniciación a la Caballería significa la responsabilidad para mí. La responsabilidad a mí mismo, responsabilidad a mis seres humanos compañero a quienes yo ayudo contra sus enemigos de destino y quienes yo los ayudo a encontrar su camino al Divino. La responsabilidad al planeta en que yo estoy viviendo. La responsabilidad a la Gran Hermandad Sin Tiempo, a la qué yo pronto seré parte.

Yo me comprometo para aprender a servir, y ayudar”.

Ahora, usted medita durante aproximadamente cinco minutos, mientras en contacto con su Reino de la Runa interno.

Entonces proceda:

“Pueda el poder de las Runas

Ser la fuente de mí reformar  
 De mi destino responsablemente.  
 Pueda el poder de las Runas  
 Llevarme en mi camino directo  
 A mi Ego Superior.  
 Pueda el poder de las Runas  
 Ayúdeme a trabajar activamente  
 Para un destino bueno de mi planeta.  
 Pueda el poder de las Runas  
 Ayúdeme a contribuir a establecer  
 Una Nueva Edad próspera en este planeta  
 Donde hay una unificada  
 Patria de la humanidad  
 En el trono de la que  
 El Espíritu divino, la Sabiduría Divina,  
 Y el Amor Divino está gobernando.

“De hoy en adelante, yo soy capaz de usar las herramientas del taller de creación sabiamente y responsablemente.

“Como un Caballero, yo soy consciente que el trabajo de Caballeros y Maestros de la Runa será decisivo para el destino de nuestro planeta. Como un Caballero, yo estoy extendiendo la oportunidad de participar en el mismo acto de creación a todas las personas que están listas, deseosas, y dignas. Como un Caballero, yo me comprometo ayudar aquéllos que están necesitados de ayuda, espiritualmente y materialmente. Como un Caballero, yo soy un líder a aquéllos que se esfuerzan hacia lograr la Caballería espiritual y dominio de las Runas. Yo soy un ejemplo bueno y pilar de apoyo para esas personas”.

Extinga las velas e incienso. Entonces proceda:

"Gracias, fuerzas exaltadas, por aceptarme como un Caballero”.

Sea consciente que las energías de Runas fluyen atrás a su origen. Éste es el fin de su ceremonial de la iniciación.

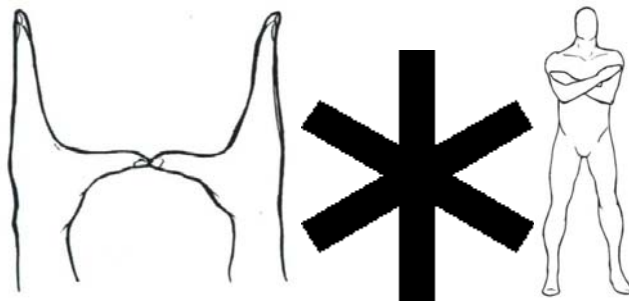
¡YO LE DOY LA BIENVENIDA COMO UN NUEVO CABALLERO DE RUNAS!

VEA DE ANTEMANO PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: HAGAL

1. HAGAL, el Cristal del Mundo.
2. Método para transferir las energías Runicas.
3. Ceremonial para sacar y proyectar las energías de Runas.

## Letra de Instrucción # 7

### La Runa HAGAL



by Karl Hans Welz

¡HAG - ALL!

Esta carta de instrucciones es muy importante para usted. Es la primera lección de su caballería. En esta lección, usted aprenderá a deducir las energías del cristal mundial. El simbolismo de la Runa HAGAL apunta al cristal mundial. HAG-ALL significa para cuidar del universo. Usted

también aprenderá proyectar estas energías por sanar, la purificación, el desarrollo del chakra, el equilibrio del chakra, y para muchos otros propósitos.

HAGAL, la Runa del cristal mundial, está al principio del segundo grupo de Runas del Sagrado Futhork. Ahora, después de que usted se ha armado caballero, usted está listo para alcanzar los reinos de creación-eterno, sacar las energías de Runas, y para proyectar estas energías a cualquier punto en su universo, o en el universo de otra persona, para cambios creativos.

En las lecciones precedentes--sobre todo UR y THORN--usted ha aprendido a trabajar en esta dirección. Ahora usted tiene la oportunidad para aumentar la efectividad de este trabajo y ahondar su comprensión de los procesos involucrados. Ahora es el tiempo para trabajar con un compañero o con un grupo pequeño. Como un Caballero, usted puede empezar su propio castillo y practicar allí el trabajo de grupo con las Runas.

HAGAL simboliza eso que viene del universo. Es el símbolo de fuerza creativa que cuida de los funcionamientos del universo en el proceso de Creación-eterno. Es HAGAL--qué está a menudo llamado la " Madre de las Runas "--eso le permite tener el acceso a las fuerzas creativas del universo a lo que usted está alcanzando en su demanda por alcanzar su Ego Superior y a volverse UNO con lo Divino. Con HAGAL usted tiene la llave de ser el Arquitecto de los mundos.

Simbolizando el cristal mundial, (mire la forma de la Runa!) HAGAL es el punto de origen en que todas las Runas convergen y de que usted puede alcanzar todas las otras Runas. ¡En este respeto la Runa GIBOR es la pariente a HAGAL!

La creación continua significa el cambio continuo. HAGAL es la Runa de los mundos. Alrededor del centro de HAGAL los mundos están girando. HAGAL simboliza un aspecto del chakra de la corona de la cabeza así como simboliza un aspecto del chakra de la raíz. Hay dos Runas más que tienen una conexión simbólica similar con ambos chakras: FA, la Runa de fuego original (el kundalini) y BAR. BAR es la Runa de nacimiento. Igualmente es la Runa de nacer de nuevo en el espíritu. BAR simboliza la muerte mística que viene después la decisión para sacrificar el ego viejo para volverse uno con el Divino. FA es varón-ardiente mientras BAR es hembra-acuosa. HAGAL unifica los dos, centro y periferia, en un siempre-presente equilibrio de fenómenos que emanan del mundo-cristal. El entendimiento de esta relación entre estas tres Runas es una de las llaves a su chakras.

HAGAL es la Runa del árbol de vida. Simboliza la unión de varias parejas de Runas. Primero EH y NOD, luego YR y MAN, y finalmente AR-KA (la pareja que genera EH) con NOD. HAGAL es la Runa que puede traerlo en contacto con su guía espiritual, con la guía, o con el Ego Superior.

Simboliza la unión de fuego con el agua, de espíritu con la materia, de creación con el caos, de árbol con la raíz. HAGAL siempre está listo para alcanzar una unión todavía superior: la unificación con su Ego Superior y conciencia, conciencia plena, y presencia, presencia consciente, de la chispa Divina dentro de usted. HAGAL es la Runa de expiación de deudas kármicas. Esto es así, porque no hay ninguna restricción kármica más larga una vez la unificación, o espíritu-materia, son conscientes. Con HAGAL usted alcanza medios de unión. Experimente HAGAL en una escena ceremonial--como descrito en la lección RIT--y usted ganará visiones significantes que lo llevarán a los descubrimientos mas importantes.

## LOS MÉTODOS DE TRANSFERIR ENERGIAS RÚNICAS

Una de las tareas más importantes del Caballero de Runas es ayudar a los necesitados. Esta ayuda es importante, para superar el karma viejo. Además crea el nuevo y positivo karma para usted. Cuando se conversa sobre proyectar las energías, muchas personas piensan inmediatamente sobre enviar la Luz, más precisamente, la luz blanca. Cuando usted transfiere energía usted puede proyectar luz blanca o usted puede proyectar colores. La luz coloreada es la energía específica para los propósitos específicos. La luz blanca es indistinta, porque contiene todo los colores del espectro.

Enviando las energías de la Runa compara a enviar la luz. Con las runas usted envía las energías dinamizadas de los reinos de creación. Las Runas, específicas Runas, son capaces de hacer su proyección de energía específico a la ayuda que se necesita. Tal proyección no es indistinta como sería el caso con la Luz blanca. Runas dinamizan las energías que usted proyecta y ellas les dan sus colores específicos y tintes de colores. Los sistemas Rúnicos pueden compararse a un espectro multi dimensional de energías. Este espectro es de una complejidad muy mayor que un arco iris simple. El simbolismo de Runas del Futhork nos enseña de muchos " colores " de este espectro energético.

Los efectos beneficiosos de traslado de energía para la ayuda, curación, la purificación, etc., van más allá de los efectos tangibles no más. ¡Usando las Runas para ayudar otros, sanar, para purificar, para sacar buenas circunstancias, para ayudar las visiones espirituales y ayudar a desarrollar los chakras, es una forma de gratitud para su Creador dentro de o un reconocimiento de



su Creador-usted! Es una sagrada tarea para usar los talentos con que su Creador lo confió. Proyectar las Runas para ayudar otros, por consiguiente, es una expresión de su servicio al Divino. Es su oportunidad de borrar el karma negativo.

HAGAL conecta y combina los reinos de la Runa internos y externos con los reinos de Creación. Medite en la forma de HAGAL, y pronto usted será consciente de su función. En cada práctica de traslado de energías de Runas (o Luz dinamizada por las Runas), usted debe ser consciente de ésta dimensión muy importantes de HAGAL.

El CABALLERO, o líder del castillo, practicará transferencia de Runas en otras personas. Los miembros del Orden pueden practicar antes de que ellos se armen caballero, pero nosotros sugerimos que ellos estén bajo la guía de un Caballero, o Maestro de la Runa, cuando ellos lo hacen así.

## BREVE DISEÑO DEL PROCEDIMIENTO DE TRANSFERENCIA DE ENERGÍAS DE LAS RUNAS

Nosotros sugerimos fuertemente que usted siga el procedimiento exacto de traslado de energías de la Runa. Después, como un Maestro de la Runa, usted puede crear sus propias maneras y ceremoniales para proyectar las Runas. Lo siguiente se ha demostrado que los métodos son muy eficaces. Incluso los completos recién llegados son capaces de SENTIR energías de Runas la mayoría de las veces, con tal de que ellos verdaderamente se abran y no tengan ningún obstáculo kármico. Usted SENTIRÁ el flujo de chorros de Runas. Después, usted será capaz de ver estas energías realmente, con tal de que usted siga nuestras instrucciones. Por consiguiente su control de energías de Runas aumentará dramáticamente como su habilidad de transferirlas y de seleccionar las Runas correctas para cada propósito específico.

### USTED PROCEDE COMO SIGUE:

1. Ponga su reino de la Runa exterior. En el caso del reino de la Runa externo es una escena permanente, que es el caso en una facilidad de la logia entonces cada persona que entra en el círculo del reino de la Runa exterior tiene que conectar en este reino de la Runa. Cada persona tiene que darse cuenta de este reino y reconocerlo.
2. Sea consciente de su reino de la Runa interno y consigue contacto con él. Desarrollar este reino de la Runa interno no es una necesidad absoluta para la persona que va a recibir las energías de Runas. Para el Caballero que proyecta la energía, establecer el Reino de la Runa interno es un imperativo.
3. La(s) persona(s) que proyectan las energías de Runas desarrollan un campo de fuerza mágico y fortalecen su capacidad para extraer y proyectar las Runas.
4. La(s) persona(s) quién va a aceptar las energías de Runas consiguen ellos estar listo para aceptar Runas y sus beneficios.
5. Después de esta preparación, se proyectan las Runas y se reciben.
6. Optativo: La proyección en los chakras, riñón (para la purificación), tratamiento magnético para limpiar y purificar el aura, chakras, y el cuerpo físico.
7. Fin de la ceremonia, agradeciendo y conectando con tierra los superávit de energías.

### ESCENARIO DEL REINO DE LA RUNA EXTERNO

Usted necesita: 18 runas (usted puede improvisar con 18 láminas de cartón que tengan las Runas dibujadas), mesa con mantel blanco, o altar. Las velas, el quemador de Incienso, Olíbano o incienso de Runas especialmente Runic mezclado. Las velas deben ser de color verde, cuando por sanar. Las velas de cera de abejas son mejores.

Las Runas: Usted puede pedir un juego que esté ya-hecho, o, como una improvisación, usted puede dibujar las 18 Runas en 18 láminas de cartón. ¡Las Runas de cristal son de gran poder! Ahora usted determina el área dónde usted piensa realizar el traslado de energías de Runas (o cualquier otro trabajo de Runas). El número de las personas que participan y las consideraciones de confort determinarán cuan grande el círculo será dentro del cual todos estaremos: la o las persona(s) quién transfiere y la o las persona(s) qué recibe las energías Rúnicas.

Usted no necesita trazar un círculo en el suelo como en otras prácticas mágicas. En el trabajo Rúnico el círculo está determinado por las Runas que usted puso en el suelo, en el arreglo circular, así desplegado en la lección de RIT.

El único mobiliario permitido dentro del círculo es el altar pequeño (a una pequeña mesa puede bastar), sillas, almohadas, las mantas, o cualquier cosa que es deseable para el confort de los participantes.

¡Innecesario decir, el humo del cigarro no pertenece al cuarto dónde la transferencia de energías de Runas se ha realizado, sobre todo cuando es por sanar!

Una vez usted determinó el contorno del círculo, usted empieza a poner las Runas. Empiece al lado izquierdo del punto Norte del círculo (Idealmente Norte) con el FA, pase en sentido contrario a las agujas del reloj--como el zodíaco--y acaba con GIBOR. Como una opción, el altar puede ponerse al centro del círculo.

Con las 18 Runas alrededor de usted, usted ha preparado un campo de energía con todos su componente de sombra y colores. De este campo usted puede sacar la energía a voluntad.

Este es el simbolismo Rúnico del trabajo. Ahora, cada Runa que usted dibuja contiene este simbolismo y funcionará conectado en conjunto con el simbolismo de Runas. Este círculo es su templo. Luego, usted carga las Runas del círculo. Con este acción, usted levanta el poder potencial del círculo. Usted puede cargar las Runas de varias maneras. Usted aprenderá estos métodos en el curso de sus estudios. Por ahora, nosotros le enseñamos un método.

Usted procede como sigue: Con una vara mágica, su dedo índice, o una vara de poder, usted apunta al FA. Cante el mantra de la Runa, entonces mentalmente proteja la energía en la Runa de FA, entonces cante la estrofa de FA del poema mágico "yo sé las canciones. . . ¡" y siente la energía fluir atrás en usted!

Proceda así con cada Runa, hasta que usted localice YR, el EH y GIBOR.

Cargando el Reino de la Runa externo pueden hacerse por más de una persona. En este caso, el Caballero celebrando apuntaría a la Runa y la cargaría, otro Caballero recitará la estrofa apropiada, mientras todos otros cantan el mantra de la Runa.

Ahora, el reino de la Runa exterior se establece.

Cada persona que entra en el círculo en un momento posterior, tiene que conectarse en el Reino de la Runa exterior. Esto es hecho o por mirar cada Runa, o apuntando a ellas, cantando el mantra de la Runa mentalmente. Los principiantes pueden ser ayudados por Caballeros o Maestros de la Runa.

## ESTABLECIENDO DEL REINO DE LA RUNA INTERNO

Después de entrar en el círculo y poner a punto en el Reino de la Runa exterior, cada participante tiene que establecer meditativamente el Reino de la Runa interno. Las únicas excepciones son personas que no son miembros, sino que entra para recibir la energía de Runas. Sin embargo, sería bueno si un Caballero o Maestro de la Runa ayuda a estas personas a establecer el Reino de la Runa interno indiferentemente, para que las energías proyectadas a ellos se refuercen fuertemente debido al hecho que ellos han establecido una base fuerte para la recepción de esos energías.

Usted pone a punto el mejor en el Reino de la Runa interno por una meditación silenciosa y procediendo como enseñado en las primeras lecciones. Si un grupo entra en el círculo en conjunto al mismo tiempo, entonces una cinta puede ponerse para ayudar a entrar en el reino de la Runa interno, o un Caballero de Maestro de la Runa puede guiar la meditación.

Usted debe ser consciente que su Reino de la Runa interno está en el contacto constante con el Reino de la Runa exterior y que los dos se enlazan a los Reinos de la Runa de Creación. Imagine y visualice esto con toda su fuerza. Por aquí usted crea un flujo poderoso de energías de Runas.

## EL DESARROLLO DE UN CAMPO DE FUERZA INDIVIDUAL PARA DEDUCIR Y PROYECTAR LAS ENERGIAS RUNICAS

Esta práctica siguiente sólo necesita ser realizada por personas que van a proyectar las energías de Runas.

### 1. Posición del cuerpo de MAN

Mire la Runa MAN

Visualice MAN

Cante el mantra MAN

La oración: Poder de MAN, libera en mí el poder del Divino.

### 2. Posición del cuerpo de FA

Mire la runa de FA

Visualice el FA

Cante el mantra de FA

La oración: ¡Todo Creador Poder de FA que nace del Fuego Divino actúa a través de mí y ayudame a crear!

3. Posición del cuerpo de UR

Mire la duela de UR

Visualice UR

Cante el mantra de UR

La oración: UR, Poder del origen, Poder de las Raíces de todos los Seres, Aumenta mis poderes de sanar y de ser consciente de las causas.

4. Posición del cuerpo de THORN

Mire la runa THORN

Visualice la THORN

Cante el mantra de THORN

La oración: Chorros de energías cósmicas se están revolviendo dentro de mí. Las energías cósmicas radian dondequiera que yo las dirija responsablemente.

5 Posición del cuerpo de IS

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante el mantra de IS

La oración: Uno con la Voluntad del universo, Yo soy maestro de mi mismo y maestro de mi universo, lleno con poder y armonía. Yo soy un radiante campo poderoso de fuerza de voluntad. Mi voluntad es gobernante.

6 Posición del cuerpo de MAN

Mire la runa de MAN

Visualice MAN

Cante el mantra MAN

La oración: Poderes cósmicos de la Creación llenenme a mí.

7. Posición del cuerpo de HAGAL

Mire la runa de HAGAL

Visualice HAGAL

Cante el mantra de HAGAL

La oración: Poderes cósmicos de la Creación llenenme a mí.

8. Posición del cuerpo de IS (los brazos abajo)

Mire la runa IS

Visualice IS

Cante el mantra de IS

La oración: Poderes cósmicos de la Creación llenenme a mí.

9. Posición del cuerpo de IS (brazos arriba)

Mire la runa IS

Visualice IS

Cante el mantra de IS

La oración: Auto-consciente, yo soy la antena. Yo estoy sacando las energías y poderes de los reinos originales de creación.

10. Posición del cuerpo de UR

Mire la runa UR

Visualice UR

Cante el mantra de UR

La oración: Yo deduzco el poder de las profundidades más profundas; Yo deduzco de las esferas de la Tierra; Yo deduzco de los reinos de Origen-eterno; Yo deduzco de las raíces de Todo-madre.

11. La Posición del cuerpo de MAN

Mire la runa de MAN

Visualice MAN

Cante el mantra de MAN

La oración: Auto-consciente yo deduzco el poder de las alturas más altas, yo deduzco de los reinos cósmicos, yo deduzco de los reinos espirituales del Todo-padre.

## PREPARACIÓN A LA TRANSFERENCIA INDIVIDUAL

La persona que proyectará las energías de Runas:

La posición del cuerpo de FA

Mire la duela de FA, luego a la persona a quien usted la proyecta.

Visualice FA

Cante el mantra de FA

La oración: Por el Power de FA, la Luz espiritual, astral y etérica fluyen dentro de usted. La energía Ódica te da fuerza en todos los niveles y te purifica.

La persona que recibirá:

La posición del cuerpo de OTHIL (el OS)

Mire la runa de OS

Visualice OS

Cante el mantra de OS (u OTHIL)

La oración: Conociendo la ayuda de OS, yo estoy abierto a la entrada de energía Odica, poder, y luz que me penetrarán y me ayudarán en todos los niveles.

## CÓMO PROYECTAR Y RECIBIR ENERGIAS RUNICAS

Energía Odica que se proyecta es una totalidad de Luz espiritual, astral, mental, y etérica. Esta Luz es dinamizada por una o más Runas que entonces le dan su color específico, sombra, y efecto.

En general, usted saca la energía de Odic con una mano, y entonces usted lo proyecta a la otra persona con su otra mano. Al sacar, vea o sienta con su imaginación más fuerte la energía de una Runa específica, o energía de Odic, fluir en su cuerpo a través de la mano que está sobre la runa. En el general usted saca mientras inhala. Mientras inhalando y sacando, mentalmente cante el Mantra de la Runa. Al proyectar, vea sienta con su imaginación más fuerte el flujo de energía de Runa a través de la mano proyectándola en la otra persona, o en la parte del cuerpo de a otra persona dónde usted piensa dirigir la energía de Odic.

Yo recomiendo para empezar que proyectes con la Runa Fa en el centro entre las cejas de la persona receptora (el tercer ojo, o chakra ajna). Además de fortalecer en todos los niveles, este método también los ayuda a desarrollar el tercer ojo y lleva al desarrollo de habilidades psíquicas que se conectan con el despertar de los chakras. Este método también los ayuda a purificar los chakras y equilibrarlos, sobre todo el chakras en que mucho de nuestro karma es guardado.

Después, usted puede proyectar las otras Runas a través del chakra Ajna. Usted procede como sigue:

Primero cante la Runa alto. Repita tres veces. Entonces apunte su mano derecha (o izquierda) hacia el chakra del ojo. Proyecte con su palma o, mejor todavía, enfoque con los dedos. En cualquier caso, manténgase alejado una distancia de tres a seis pulgadas del punto del que usted proyecta. La otra mano debe alzarse arriba. Actúa como una antena que saca las energías de Runas. La posición de la mano de la Runa reforzará la extracción. Sienta las energías fluir a través de esta mano y brazo en su cuerpo, de allí en su otro brazo, mano, y entonces en la otra persona. Mientras inhalando, mentalmente cante el mantra de la Runa e imagine las energías fluir en su cuerpo. Mientras exhalando, imagine que esas energías fluyen a través de su otra mano en el tercer de su compañero.

Proceda de esta manera por aproximadamente durante cinco minutos. Entonces proceda de la misma manera apuntando al chakra del corazón, luego al plexo Solar, tres a cinco minutos cada uno.

Si usted piensa sanar, entonces extraiga y proyecte la Runa UR (la posición de la mano) en la parte del cuerpo que usted quiere beneficiar de las energías de Runas. Sobre todo los riñones son muy receptivos a este tipo especial de purificación.

En una lección posterior, usted aprenderá a usar las Runas para la purificación y fortalecimiento del aura. Este proceso especial requiere el conocimiento de usar los pasos magnéticos.

## PARA FINALIZAR EL CEREMONIAL

Personas que proyectaron:

"Poderes de las Runas

Gracias por su energía

Fluyan atrás a los

Sagrados Reinos de Creación ".

La posición de IS. Fuertemente imagina que toda la energía superávit está conectando a tierra fluyendo a través de su cuerpo en la tierra. Ambos, personas que proyectaron y personas que recibieron, cante IS. Entonces:

" Nosotros agradecemos a nuestro Creador esta experiencia y por la oportunidad de usar las herramientas de la Creación ".

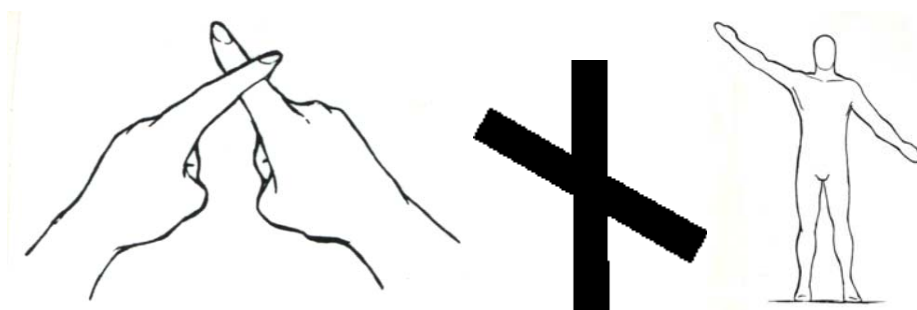
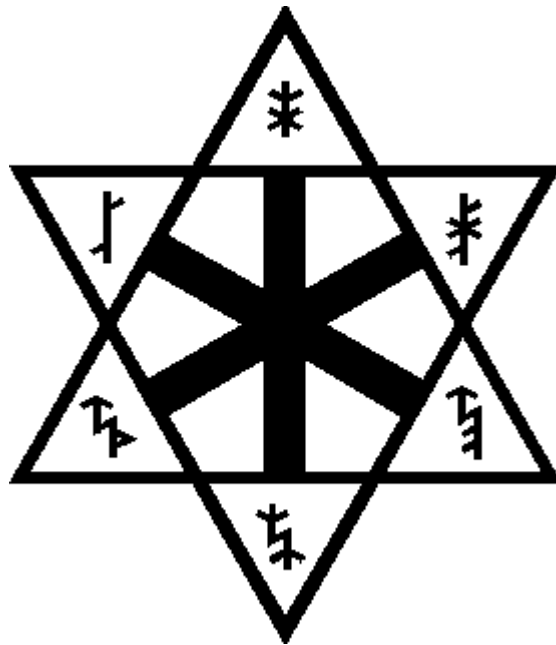
EJERCICIOS:

1. Copia la Canción de HAGAL en su libro de ceremoniales (si tiempo permite).
2. Murmure la Canción de HAGAL

3. Practica HAGAL meditativamente
  4. Practica la transferencia de energía, si usted tiene la oportunidad.
- VEA DE ANTEMANO PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: LA RUNA NOD
1. Acerca de NOD y Karma
  2. Ritual para cambiar la suerte mala en circunstancias buenas.

## Letra de Instrucción # 8

### La Runa NOD



by Karl Hans Welz

#### LA RUNA N O D

“Un octavo es mío, muy útil de oír,  
 Para todas las personas en peligro y necesidad.  
 Donde el odio debe levantarse del hombre contra el hombre  
 ¡Esto yo lo resuelvo rápidamente!

El simbolismo de la estrofa de NOD apunta a que NOD es la Runa de karma, de necesidad kármica y de deuda kármica. Con NOD usted será capaz de reconocer el karma viéndolo de los reinos creativos. Es evidente que tal perspectiva lleva a la habilidad para superar el karma.

El poder de NOD es uno muy profundo. Toma una fase alta de su evolución personal para tener el poder de superar el karma y de escenificar realmente lo que determina su karma.

En la mitología del Atlantean Norte NOD es una de las Runas del Norns. Las Norns son diosas que están tejiendo los hilos del destino, o karma. Por consiguiente ser capaz de trabajar con NOD quiere decir ser capaz de evocar las Norns. Para ser capaz de tal operación, el Maestro de la Runa necesita haber ganado una comprensión completa de qué significa el karma. Por otra parte tal evocación invariablemente causará problemas. El Maestro de la Runa ganará esta comprensión adquiriendo una cartografía apropiada, o visión, del TIEMPO en el cual el DESTINO es INCLUIDO O INVOLUCRADO.

NOD le permite ganar una comprensión de destino y de tiempo. Por consiguiente NOD te auxilia para ganar el acceso a los reinos de las Norns. Intentar ganar el acceso a los reinos de las Norns antes de que usted haya ganado el entendimiento necesario de NOD puede traer algunos problemas serios. En la mayoría de los casos, sin embargo, las Norns sonrienteamente perdonará a la persona que intenta acercárseles sin preparación. Sin embargo, si el tal acercamiento se intenta con actitud negativa, o inmoral, entonces cualquier proyección del operador inevitablemente repercutirá en forma negativa en contra de él o ella en el determinismo y estructuración kármico.

En su estado presente de evolución, NOD le permite reconocer las razones para su karma presente. Por consiguiente usted podrá trabajar con él y en el futuro superarlo. NOD le dará los recuerdos de eventos que formaron su karma, presente y de vidas pasadas. Le dará visiones en eventos que fueron significantes para el moldeo de su karma presente. NOD también puede ayudarle a superar el karma malo y puede cambiar su destino para el mejor. En esta fase, NOD es probable que le ayude a aceptar su karma presente y para hacer lo mejor de él. Lea y murmure la Canción de NOD para entender. En la suma, prepare la meditación práctica con NOD en una escena ceremonial. Es apropiado para esta lección practicar los siguientes rituales que cambiarán su destino hacia lo mejor. Usted puede usar estos rituales para ayudar otros.

#### RITUAL PARA CAMBIAR LA MALA SUERTE EN BUENAS CIRCUNSTANCIAS

1. Ponga su Reino de la Runa exterior.
2. Establezca su Reino de la Runa interno. Usted puede usar la cinta para este propósito.
3. Desarrolle su campo de fuerza individual (vea en L.o.I. de HAGAL)
4. Practique el ritual de cambio:
5. Posición del cuerpo de NOD
  - Mire la duela de NOD
  - Visualice NOD
  - Cante el mantra de NOD
  - Rece: " Runa de las Norns
  - Disuelva los lazos kármicos,
  - Cambie la suerte mala.
  - O mi fuerza de voluntad
  - Cambie todos los problemas.
  - Usted, mi necesidad kármica,
  - Debido a usted,
  - Gracias a usted,
  - Yo estoy creciendo
  - Más allá de la miseria y muerte".
6. Posición del cuerpo de NOD-cruz
  - Mire la duela de NOD
  - Visualice NOD
  - Cante el mantra de NOD
  - Rece: " Llamando en la necesidad,
  - Gritando,
  - Hermanos de Hermes,
  - ¡Yo suplico!
  - Sean consejeros,
  - Sean Auxiliadores,
  - Para mí, puede nombrar otra persona
  - Quién yo estoy errando (el errando)
  - ¡Y buscando!
  - Aepandi Nam
  - Hermanos en el universo,
  - Sean de ayuda para mí, la puede nombrar otra persona,

¡Dése la vuelta la miseria "!  
 (Si usted realiza el ritual para el otra persona, sustitúyame "mi " con el nombre de la persona quien usted la ayuda.)

7. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante el mantra MAN

Rece: " Ma, la palabra original de abundancia,  
 Sea el otorgador de mis demandas  
 Sea el aumento de estas  
 Qué es debido a mí  
 Espiritualmente y materialmente".

8. Posición del cuerpo de SIG

Mire la duela de SIG

Visualice SIG

Cante el mantra de SIG

Rece: " Espíritu-creador  
 Morando dentro de  
 Sea victorioso".

Acabe el ritual como descrito en L.o.I. de Hagal.

### RITUAL DEL ÉXITO

Para empezar, proceda como en el ritual anterior: El Reino de la Runa exterior, el Reino de la Runa Interno, el campo de fuerza individual.

1. Posición del cuerpo de NOD

Mire la duela de NOD

Visualice NOD

Cante el mantra de NOD

Oración: La runa de Norns

Disuelva los lazos kármicos

¡Cambie la mala suerte!

2. Posición del cuerpo de BAR

Mire la duela de BAR

Visualice BAR

Cante el mantra de BA

Oración: " Nuevos brotes de vida

A través del nacimiento-dando

Poderes de la Runa BAR"

3. Posición del cuerpo de FA

Mire la duela de FA

Visualice el FA

Cante el mantra de FA

Oración: " Creczo, Prospero,

¡Con el poder de FA "!

4. Posición del cuerpo de SIG

Mire la duela de SIG

Visualice SIG

Cante el mantra de SIG

Oración: " El poder dentro de mí

Es victorioso.

El todo victorioso

El Poder de SIG

Me lleva

Del éxito al éxito".

5. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante el mantra de MAN

Oración: " MA, la palabra original,

De abundancia

Se otorgador de mis demandas

Sea aumentador de eso  
 Qué es de verdad mío”.

#### 6. Posición del cuerpo de BAR

Mire la duela de BAR  
 Visualice BAR  
 Cante el mantra de BAR  
 Oración: Las bendiciones de BAR  
 Esquiven las coincidencias ciegas  
 ¡Esquiven las fuerzas malas!  
 Escudado por BAR  
 Yo disfruto los frutos  
 De mis demandas”.

#### 7. Posición del cuerpo de AR

Mire la duela de AR  
 Visualice AR  
 Cante el mantra de AR  
 Oración: " Realización y éxito  
 Traído delante por el  
 Divino poder del Sol”.

#### 8. Posición del cuerpo de TYR

Mire la duela de TYR  
 Visualice TYR  
 Cante el mantra de TYR  
 Oración: " TYR-TYR, TYR-TYR, TYR-TYR,  
 La riqueza aumenta  
 La bendición crece  
 El fruto del combate  
 ¡Es la victoria "!

Acabe el ritual como descrito en HAGAL. Dirija a tierra el superávit de energías.

Los rituales precedentes tienen la siguiente importancia:

NOD da conocimiento de karma, o lo trae en contacto con su fondo kármico.

BAR da nueva dirección de karma, como el nacer de nuevo en otra línea-tiempo.

FA es el principio de esta nueva aventura. Saca el fuego del principio.

SIG le proporciona la actitud de una persona victoriosa.

MAN lo trae en contacto con su Ego Superior que trasciende el karma-sujeto al espacio-tiempo.

BAR de nuevo solidifica el nuevo nacimiento en otra línea de karma, la cual tiene que ser una línea de éxito.

AR causa el redefinir necesario de su personalidad, para que usted tenga las herramientas para tener éxito.

TYR da el éxito sin atadura a ello.

ACCESO A PALABRAS CLAVES, TYR a través de GIBOR,

#### La Runa TYR

La runa del dios de espadas. La runa de los dioses y diosas quien se sacrifica el mismo o ella misma, cierto de resurrección. La runa de iniciación, de reencarnación, de nacer de nuevo.

Usos: El martillo de Thor. TYR ayuda a superar el mundo material, el miedo de la muerte material.

Trae victoria de espíritu encima de la materia. Recuerdo de vidas del pasado.

Tiempo del año: 31 de agosto a través del 22 de septiembre.

Numero: #12

Correlación con el Tarot: carta 12, El Hombre Colgado. La Canción de Odin (de iniciación): yo sé cómo yo colgado del árbol con el viento frío durante nueve noches heladas, herido por la lanza. . . .

. Un motivo shamanico del dios muriendo y resucitando, encontrado en todas las religiones.

Mantra: t-t-t-tyyyyyyrrrrr

#### La Runa BAR

La runa de revelación, la Runa de nacimiento del espíritu. La runa de nacimiento, de renacimiento espiritual. Regresa a las Madres, al imperio de HEL. La vida, las esperanzas, los deseos. La runa de transformación continua, muerte y renacimiento.



Usos: El Desarrollo del espiritual superior, las capacidades místicas y psíquicas. Lleve a la libertad interna y la independencia exterior. Ayuda al nacimiento, el nacimiento espiritual.  
 Tiempo del año: 23 de septiembre a través del 15 de octubre.  
 Numero: #13  
 Correlación con Tarot: carta 13: La muerte - la Transformación - la Metamorfosis.  
 Mantra: b-b-b-b-baaaaarrrrrr

#### La Runa LAF

Los ancianos usaron el método mitológico para hablar de lo que es psicológico, psíquico, y espiritual. LAF es la Runa de vida, de la ley de vida, de las leyes originales del universo, del agua original. La runa del mar. La runa de la parte etérica del cuerpo. La runa de iniciación que experimenta la vida en la tierra como un proceso de iniciación.  
 Usos: LAF trae entendimiento del proceso de la vida, de verdadera religión.  
 Tiempo del año: 16 de octubre a través del 7 de noviembre.  
 Numero: #14  
 Correlación con el Tarot: La 14 carta del Tarot: La templanza.  
 Mantra: llllllllaaaaaaaffffff

#### La Runa MAN

MAN es simbolismo de hombre, de humanidad, de humanidad, del dios resucitado. Significa la posición superior del árbol mundial Yggdrasil. La runa de poderes espirituales, de dirigir los poderes de Mana.  
 Usos: MAN lleva a la Magia Divina y despliegue de vida (vea Simbolismo de Hombre). Protege contra los enemigos. MAN aumenta y fortalece el aura. Abre los misterios de MIMIR, los misterios de recuerdos originales, o de memoria-raíz. El uso para la levitación, elevación, alcanzando las esferas del Divino.  
 Tiempo del año: 8 de noviembre a través del 29 de noviembre  
 Numero: #15  
 Correlación con el Tarot: carta 15: El Diablo.  
 Mantra: mmmmmmaaaaaaannnnnn, aoooouummmmmmm mmmmaannnniii paadmmmmeeeee  
 huummmmmmm,

#### La Runa YR

La runa de la unión mística. El deseo para la realización, y perfección. La runa de la noche y de la Luna. La runa de karma y de pruebas kármicas. El colega de MAN, el dios con las cornamentas. Las raíces del árbol mundial del cual la vida brota (" el árbol poderoso que oculta al hombre, dónde el hombre creció de las raíces... "). Dios en las aguas en el solsticio invernal. Dios que desciende al mundo material.  
 Usos: YR supera la ilusión del mundo material que es a menudo un proceso doloroso que trae los cambios radicales y un cambio súbito de asuntos. Supera las ilusiones de ambientes neuro-semánticos. Reconoce las cartografías como las cartografías.  
 Tiempo del año: 30 de noviembre a través del 21 de diciembre.  
 Numero: #16  
 Correlación con el Tarot: La carta 16: La Ciudadela, el Relámpago.  
 Mantra: yyyyyyyyrrrrrr

#### La Runa EH

Runa de unión cósmica que trasciende las 16 Runas del zodíaco o el octágono con sus polaridades. Es la Runa de amor ideal, de almas gemelas, de compañeros del alma. Dos en uno, Alma y cósmico. Dios y hombre.  
 Usos: Conecta dos vidas, trae de los Dos al Uno. Ayuda a encontrar al compañero del alma. Trae a los gemelos del alma juntos. Trae éxito y aumento.  
 Numero: #17  
 Ninguna conexión con el año, refiriéndose a las polaridades unificadas. También ninguna conexión con el Tarot.  
 Mantra: eeeeeeeeeeeeeeh

#### La Runa GIBOR

La runa de la rueda de vida, de unión del dios y el mundo, de Creador y Creado.

Usos: GIBOR armoniza las relaciones de almas gemelas, unifica las energías del Yo y USTED en un contexto cósmico, ambos subiendo en el universo común, en una verdadera boda cósmica. Guía a la conciencia cósmica, visión de Dios, unión mística, los misterios más profundos del universo.

Numero: #18

GIBOR no tiene ninguna relación con cualquier parte del zodiaco, pero es Simbolismo de totalidad. No hay ninguna correlación igualmente, a cualquiera carta del tarot.

Mantra: ggiibbbboooooorrrr

LOS EJERCICIOS, LA RUNA N O D

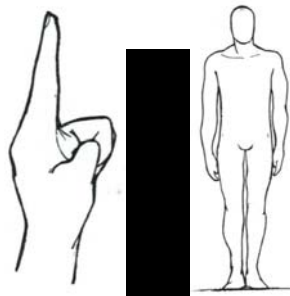
1. Copia la Canción de NOD en su libro de ceremoniales, si tiempo permite.
2. Murmure la Canción de NOD en una escena ceremonial.
3. Practica la Runa NOD y medita.
4. Practica los rituales descritos anteriormente.

VEA DE ANTEMANOLA PRÓXIMA LECCIÓN: I S

1. IS control de emociones.
2. Runas para sanar.
3. Runas para despertar los chakras
4. Ejercicios respiratorios para los chakras.
5. Comer consciente.

## Letra de Instrucción # 9

### La Runa IS



by Karl Hans Welz

IS es la novena Runa de las dieciocho Sagradas Runas de Futhork. Usted está ahora a medio camino a través de su primer curso. Muy probablemente usted es ahora miembro de un grupo

local, o castillo de la Gran Hermandad Sin Tiempo de los Maestros de la Runa. En este caso, usted se beneficia mucho de los grupos de prácticas Runicas.

IS es un Runa que dan énfasis al individuo. Tan importante es esta Runa que algunos Maestros de la Runa del pasado ha puesto esta Runa al principio del entrenamiento Rúnico y de muchas prácticas.

Yo recomiendo fuertemente que usted practique esta Runa completamente y que usted explore a fondo sus muchos aspectos.

IS es la Runa que lleva a su verdadero ego y a su verdadera personalidad. Éste es el ego que permanece después de que usted se ha librado de las muchas ilusiones que constituyen su ego. Éstas son en parte ilusiones que se desarrollaron como resultado de usted identificándose con las muchas distracciones que están inundando a su mente continuamente. Tales distracciones lo llevan a atarse a muchas cosas que finalmente llevan a ser bloqueado del verdadero avance.

Hay otro, más importante, aspecto a su verdadero ego. Para ayudarle a asir el concepto que sigue yo necesito señalar un principio importante en la historia humana. Este principio dice que es la religión que mejor refleja en sus doctrinas y prácticas los métodos de supresión socio económico que es prevaleciente en una sociedad, será la religión del chorro principal encima de todas las otras. Recíprocamente, el método más doloroso de supresión socio económico está incorporado en la ley religiosa y doctrina. En el hecho, la mayoría de estos mecanismos son tan doloroso al individuo y a los grupos de humanos en conjunto que ellos pueden aceptarlos sólo cuando ellos los perciben como ser de la ley religiosa, la costumbre de la tribu, y similares.

El individuo se sujeta a una condición similar. En cuanto nacido, el individuo sufre las frustraciones, suspensiones, y supresión que están cerca del imposible aceptar. Un proceso similar al previamente descrito pasa: el individuo se identifica con las reacciones a estos mecanismos de supresión, y él o ella creen entonces que estas reacciones son parte del ego. Un individuo que se identifica con tales reacciones no es más largo consciente de sus causas, y la sociedad ha ganado a otro sirviente voluntarioso.

Toma un ego fuerte para alcanzar sus metas espirituales. Sin embargo, si usted confunde el verdadero ego con sus reacciones al adoctrinamiento supresor, usted está en una captura 22 situaciones, a saber que para librarse de sus limitaciones usted intenta enjaezar los mismos mecanismos que son parte de sus limitaciones.

IS le enseña a encontrar su verdadero ego: el ego que brilla a través del pantano de las limitaciones con que usted está identificándose. IS es bastante similar a la carta del tarot del ermitaño que tiene un bastón que simboliza su ego. Él tenía que ser un ermitaño para que él pudiera mirar su ego de una perspectiva que está más allá de las limitaciones de sociedad. El ermitaño, usando IS, ha renunciado a todas las distracciones para que pueda encontrar su verdadero ego porque él necesita ser UNO con su Ego interno. Siendo UNO, él es entonces capaz de disfrutar la vida a su más plenitud, y sirviendo a la sociedad mucho más eficazmente que lo alguna vez lo pudo hacer con el ego que la sociedad había torcido tan hábilmente. Claro usted puede ser un " ermitaño " en el medio de una ciudad, rodeado por las personas con las que usted actúa recíprocamente en una base diaria como cualquier otro ser humano.

La estrofa de IS en los poemas mágicos muestra la manera. Dice allí claramente:

Un noveno uno es mío:

Si el peligro está fuera en el mar

Para proteger mi buena nave

Yo conjuro el viento en los diluvios undulantes

Y yo canto en el letargo del mar.

Ésta es una referencia clara a los cuatro elementos que el ermitaño tiene que dominar para que él o ella pueden alcanzar la meta de Unidad con el Ego Superior (vea el curso en la conciencia cósmica). Siendo consciente del verdadero ego es un paso importante hacia esta meta.

La nave, mientras siendo sólido, se refiere al plano material, el elemento tierra, o conciencia. El viento es la mente, o el elemento aire, mientras los diluvios se refieren a las emociones, o el elemento agua. Los diluvios undulando se refieren a emociones por que se revuelven por pensamientos que se ata a los objetos fútiles del mundo externo y a las ilusiones. Estas ilusiones son el resultado de identificar la cartografía de su percepción con el propio objeto.

Por consiguiente, usted ha perdido el conocimiento de la diferencia entre su pintura del mundo y el mundo como él es. Tales pinturas no son nada más que invenciones de su imaginación y resultados de sus mecanismos de abstracción que a su vez está sujeto a las ilusiones de un ego torcido. El acto de conjurar el viento es el acto de usar su voluntad, el representante del elemento fuego cósmico.

Con esto, usted aprenderá a controlar sus pensamientos que se cargan emocionalmente, y sus emociones que están corriendo salvaje como resultado de tu tener sus pensamiento atados a ellos.

La práctica de IS le enseña cómo separarse de sus pensamientos cargados emocionalmente, y para alcanzar una inmovilización de sus pensamientos siempre que usted desee hacerlo así. Tales

pensamientos así tranquilizados le dan el mando que es necesario para alcanzar los reinos de su verdadero ego.

Usted no necesita salir a los bosques para ser un ermitaño, claro. Todo lo que toma es la práctica. Con el dominio de IS, usted encontrará fácil de controlar las energías de Runas. Por consiguiente, usted puede usar IS atraer energías de Runas y enviarlas a tierra.

Cuando usted atrae las energías de Runas con IS usted es una antena de las energías cósmicas. Cuando usted las envió a tierra, usted actúa como una vara conectando con tierra. La posición del cuerpo para estas dos prácticas está de acuerdo con esto. Usted tiene sus brazos estirados sobre la cabeza cuando usted saca las energías cósmicas. Cuando usted conecta con tierra, sus brazos están colgando en los lados de su cuerpo.

Runas para Sanar

Con HAGAL, usted ha aprendido a proyectar las energías de Runas a las partes específicas del cuerpo. El propósito de esta proyección es dar energía a los chakras o ayudar una curación. Lo que sigue son correlaciones de Runas con las funciones y partes del cuerpo. Con este conocimiento, usted puede entonces proyectar las energías de Runas a cualquier parte del cuerpo.

¡IMPORTANTE!

Antes de que yo continúe aquí, yo necesito señalar un hecho muy importante. Las sugerencias que siguen reflejan las opiniones de Maestros de la Runa del pasado y presente. Como usted es bien consciente, en los EE.UU. y sus territorios, cualquier curación que no se sanciona por las autoridades apropiadas es ineficaz y no existe. Esto también parece incluir cualquier tipo de curación médica que todavía será descubierta antes de que se sancionara por los AMA y los cuerpos relacionados. Debido de eso, las sanaciones Runicas pueden ser consideradas como un placebo auxiliar y nunca deben interferir con el tratamiento médico oficialmente sancionado.

Un simbolismo para sanar

Las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork son un verdadero simbolismo. Como yo he señalado en las lecciones anteriores, la palabra " simbolismo " implica que la posición de cada símbolo individual respecto a todos los otros símbolos es de importancia crucial. Donde ninguna relación existe, nosotros hablamos de una serie incoherente de símbolos.

Un verdadero simbolismo representa el universo o cualquier parte de él típicamente. Las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork representan el sistema de energías creativas que actúan en el universo. Algunas de las manifestaciones de las energías creativas que conectan con las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork son el cristal mundial, el sistema periódico de elementos químicos, y el zodíaco natural de energías creativas. Este zodíaco natural tiene 18 señales.

Nuestro cuerpo es un reflejo del universo. De esto sigue que las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork relacionan al sistema de energías creativas en nuestro cuerpo. Desde que estas correlaciones son fáciles de demostrar, las dieciocho sagradas Runas de Futhork se prestan al equilibrio de los chakras, el despertar de los chakras, y sanar de los campos, o sistemas, de energías creativas en nuestro cuerpo.

**LAS CORRELACIONES TRADICIONALES ENTRE LAS RUNAS  
Y LA MEDICINA HERMÉTICA:**

En lo siguiente usted encuentra las correlaciones y usos de las Runas en la medicina hermética. En parte ello refleja el conocimiento bastante muy anticuado sobre el cuerpo humano. ¡Yo aun decidí dar estas correlaciones, porque ellos son parte de las enseñanzas de las runas tradicionales!

FA--las dolencias de la cabeza, las enfermedades febriles, quemar de grasa, las dolencias de piel y huesos, la purificación.

UR--la Runa curativa en general, encuentras las raíces de las dolencias, el cuello, el hígado, el sistema nervioso, (cuando practicada en combinación con IS), pecho y pulmones (junto con OTHIL).

THORN--el Aura de Salud.

OTHIL (por OS)--Pecho, espalda, el cuello (con UR).

RIT--Chakra de la garganta.

KA--los órganos Digestivos (con IS), las dolencias febriles.

HAGAL--los Riñones y vejiga, los lomos.

NOD--las enfermedades infecciosas y de la piel (con LAF)

IS-- Cuello, hígado, y nervios (con UR); el tracto digestivo (con KA); Accidentes y lesiones (con MAN); Sangre, gota, la artritis, la arteriosclerosis (con TYR).

AR--Fortalece fuerza de vida, contra las alucinaciones, contra la posesión.

SIG-- Nervios y tendones (con MAN).

TYR--Sangre, gota, la artritis, la arteriosclerosis (con IS).

BAR--los órganos del sexo femenino, el nacimiento.

LAF--las enfermedades infecciosas y piel.

MAN-- Accidentes y lesiones (con IS), Nervios y tendones (con SIG).

YR--Bajo abdomen, los órganos sexuales.

EH--Contra la depresión, equilibrio, las glándulas, el sistema linfático.

GIBOR--la Procreación; La transmutación.

Las correlaciones precedentes serán entendidas de muchas maneras, mientras dependiendo del nivel a que el Mago de la Runa está operando.

Tan lejos como el sanar está comprometido, la responsabilidad standard tiene que aplicarse: En los EE.UU. sus territorios y barcos, los métodos curativos son sólo eficaces DESPUÉS DE QUE ellos han sido aceptados por la FDA. Antes de ese tiempo ellos son charlatanería y deben evitarse. Yo sólo mencioné las correlaciones anteriores para dar un " cuadro folklórico " de las Runas.

Además, los efectos curativos, las Runas, y sobre todo las forma-vibraciones de Yoga Runa, tienen un efecto fuerte en los chakras, o centros espirituales, en el cuerpo. La proyección de Runas específicas en esos centros los purificará y los despertará. La Runa IS puede usarse para ayudar al flujo energético de arriba abajo de la espina, de chakra a chakra.

## RUNAS Y CHAKRAS

### CHACKRAS RUNAS

Corona FA, HAGAL, BAR,  
Ojo: UR, KA, TYR, NOD, LAF, GIBOR,  
Garganta THORN, RIT, IS, SIG, MAN, EH  
Corazon OS, AR, YR,  
Plexo solar, THORN, RIT, IS, SIG, MAN, EH  
Bazo UR, KA, TYR, NOD, LAF, GIBOR,  
Raíz (Origen) FA, HAGAL, BAR,

Usted puede proceder desde el chakra de la corona para arraigar el chakra, o del chakra de la raíz al chakra de la corona. Cuando el mutuo proyectar de energía, tome cambios. Si usted está en un grupo, varias personas pueden proyectar la energía en uno o varios chakras de una persona.

### LOS EJERCICIOS RESPIRATORIOS PARA EL TRABAJO CON LOS CHAKRAS

Relea la sección en respirar en la letra de OS. Usted practicará de una manera similar como usted los hizo. Ahora, sin embargo, usted inhalará despacio. Como usted inhale, mentalmente canta la Runa FA, mientras usted siente las energías de FA fluyendo en sus pulmones. Cuando usted exhala, fuertemente imagine que esas energías bajan de la espina en el chakra raíz. Repita 18 veces, o 108 veces si usted puede tener la paciencia para hacerlo. Permítase suficiente descanso

antes de que usted continúe. Entonces, usted o puede proceder con la proyección de FA en el chakra de la raíz, o usted puede decidir trabajar con la Runa UR que usted proyecte en su chakra del bazo, luego la Runa THORN en su plexo solar, siga OS en el chakra del corazón, RIT en el chakra de la garganta, KA en el chakra del ojo y finalmente, HAGAL en la corona.

Al principio, visualiza que las energías de las Runas están limpiando y están equilibrando los chakras. Después, usted contribuye a la apertura y desarrollo de su chakras. De nuevo, la práctica de grupo es muy eficaz como se muestra en las lecciones de Yoga de la Runa. Lo que se dijo aquí bastará para el principio. El desarrollo de Chakras es una parte natural de Magia de la Runa.

## COMIENDO CONSCIENTE

Así como el aire que usted respira contiene energías que puede ser amplificada, cargadas, y dinamizadas con las energías de Runas, así lo hace la comida. Los deseos, o deseos que se imprimen en la comida tienen un impacto fuerte en los planos materiales y etéricos. Como un Maestro de la Runa, usted hará bien para considerar este aspecto de comida, sobre todo si usted quiere lograr cosas que tienen que ver con el bien de su cuerpo, o si usted tiene otros deseos materiales.

La práctica que se describe en lo siguiente es muy simple. Todavía, es consistente en su aplicación que llevará finalmente al éxito espectacular. Practique por lo menos una comida por día. Será bueno si usted practica con la comida sana en lugar de comida basura. En el hecho, los efectos negativos de comida de basura son bien bastante conocidos, así que será del mejor interés del Maestro de la Runa refrenar de él todo junto. Un cuerpo saludable es de importancia para su progreso global y avance y es contraproducente no envenenarlo con un promedio de cinco o más libras de aditivos por alimentos químicos, colores " certificados ", preservativos seguros ", rellenos, y qué mas. (de nuevo una variación del negador anterior es válida: Un aditivo que es aceptado por la FDA está hasta tanto seguro cuando la FDA decide que no es más segura!)

Usted procede como sigue:

1. Siéntese con su comida delante de usted.
2. Establezca su Reino de la Runa interno.
3. Establezca su Reino de la Runa exterior imaginando las 18 Runas de Futhork alrededor de usted. Claro usted también puede poner realmente sus duelas de la Runa alrededor de usted que dará la fuerza adicional a los efectos ceremoniales de su práctica. Establecer su Reino de la Runa mentalmente le permite practicar mientras en la compañía de otros.
4. Piensa en su deseo que usted quiere volverse la realidad en los niveles materiales.
5. Dinamice el deseo con la Runa apropiada o Runas.
6. Dibuje la Runa (y el deseo adjunto) desde su Reino de la Runa interno y lo proyecta en la comida que usted va a comer.
7. Al comer, sea consciente que el deseo, y Rune(s adjunto), se vuelven parte de usted y de su universo, todo a los niveles materiales. Esté seguro que nada se perderá. Usted, en una fecha posterior, entenderá la importancia mágica de esta práctica. También, no lea durante la comida, y cualquier tipo de conversación es indeseable, desde que usted sólo debe comer con su mente, las emociones, conciencia, y voluntad enfocadas en su deseo, o deseo. No formule dos deseos al mismo tiempo.

Como una alternativa, usted puede proyectar la energía de Runas en su comida de la misma manera que usted aprendió a proyectar la energía en la lección de HAGAL: sacando y proyectando con sus manos, como un ceremonial de Runas pleno. Usted también puede colocar una comida mágica con su grupo, procediendo así mostrado bajo la Runa HAGAL.

## PRACTICA DE LA RUNA IS

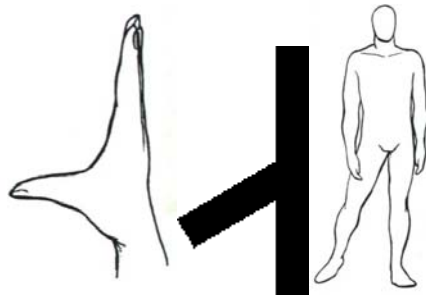
1. Copia la Canción de IS en su libro de ceremoniales, si tiempo permite.
2. Murmure la Canción de IS.
3. Practique la posición de cuerpo y mano, así como las meditaciones de IS.
4. Practique el respirar consciente para los chakras. Trabaje hasta donde usted sienta que es por ahora bueno. Practique por lo menos con el chakra raíz.
5. Practica el comiendo consciente

## VEA DE ANTEMANO PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: A R

1. Acerca de AR
2. Magia del agua
3. Los cuatro elementos y Magias de la Runa

## Letter of Instructions # 10

### The Rune AR



by Karl Hans Welz

Bienvenido a AR, su décima Runa. Yo asumo que usted ha estudiado y ha practicado la letra anterior de instrucciones completamente. El conocimiento con la Runa IS es muy importante para su avance global. Como cada Runa, AR tiene un mensaje especial para usted en este nivel. Sobre todo, AR le ayuda a tratar con sus " fantasmas del pasado". Obviamente tratando con sus fantasmas del pasado lo llevarán naturalmente a tratar con éxito con sus fantasmas de su presente y su futuro. Aquí nosotros no hablamos de " mamíferos gaseosos" sino de problemas personales: Usted va a superar cosas del pasado que están frecuentándolo. Esto incluye eventos que lo llevan al trato irracional con las situaciones. Mire la estrofa de AR y medite en ella. Enfoque en el material del non-conciente que ha aumentado durante su pasado o su vida presente, y, descuidó por la "psicología" materialista, el inmenso material que está amontonado de sus vidas pasadas. Este material se "guarda, " por así decirlo, en niveles del non-conciente que todavía son menos accesibles y más sutiles, qué los psicólogos normalmente se refieren a esto como su mente subconsciente.

La Runa AR tiene eslabones fuertes con la energía del Sol. La práctica de AR le ayudará a traer Luz a algunas de esas tendencias que lo frecuentan. Las " cubiertas " de esos espíritus "malos " desaparecen. Usted reconocerá estos espíritus para lo que ellos son y usted ya no necesita preocuparse por ellos. Usted los conoce por lo que ellos son y es de este punto de poder que usted es capaz de tratar eficazmente con ellos. Cuando usted quiere causar el cambio en los niveles profundos, las Runas son herramientas muy poderosas. En otras palabras, las Runas le permiten trabajar en el cambio profundamente arraigado de los niveles de Creación. La práctica de AR es útil en muchas ocasiones para cambiar los hábitos malos y dificultades profundamente enraizados, todavía más importante, para descubrir los mecanismos dentro de su psique que de forma consistente y repetidamente lo llevan a hacer cosas que causan los resultados indeseables. ¡Practique la Canción de AR!

LA MAGIA DEL AGUA

El agua es una manifestación externa del elemento que lleva su nombre: el elemento agua. Como tal, puede servir para traerlo en el contacto con todo lo que es gobernado por este elemento: Las emociones, los mundos astrales, el fluido magnético en el Plano Etérico (o el Plano Material Superior), fuerza de vida, el componente magnético de cada plano. Agua, con sus características magnéticas, puede usarse como un acumulador de fuerza de vida, o energía Ódica. Y, similar como usted ha leído sobre impregnar la comida con un deseo, así puede usted proyectar una idea, o deseo, en el agua. Esta idea es entonces dinamizada por la fuerza de vida, u fuerza Ódica, del agua. Idealmente, usted carga el agua con fuerza original Ódica antes de que usted impregne la energía-magnética/Ódica con su deseo. Aquéllos entre usted que están familiarizados con las físicas de Orgone puede usar un generador de Orgone (el Welz chi generador) para cargar el agua antes de que usted lo impregne con su deseo. Por otra parte, usted puede cargar simplemente el agua sosteniendo sus manos sobre ella y visualizando la energía Ódica fluir de sus palmas en el agua. Después de que usted ha impregnado el agua con su deseo, usted puede beberla e "incorporar" su deseo. Este proceso es esencialmente igual que el comer consciente.

Si usted considera la característica magnética del agua, usted también entenderá los muchos rituales de lavar manos y cuerpo antes de que las prácticas religiosas. Muchos sistemas religiosos tienen el lavado de las manos incorporado en su ritual. Usted puede incluir tal lavado en sus prácticas mágicas. Antes de que usted empiece con la práctica, lave sus manos. Mientras lavando imagine que todo lo que carga usted, todas las impurezas, etc., se quitan. Mejor todavía, tome un baño con las mismas imaginaciones.

## LOS CUATRO ELEMENTOS, LOS CUATRO NIVELES LA PRÁCTICA DE RUNAS

Nosotros ya trabajamos con todos los cuatro elementos, a saber el fuego, agua, aire, y tierra. Aunque las Runas son activas en niveles que son mucho más profundos que los niveles elementales, será de importancia tener un poco de conocimiento de estos niveles. Esto es así porque es desde allí, estos niveles dónde usted activa el poder de las Runas. Vea, también los cursos "La Magia " del Futuro " y "Curso de la Conciencia Cósmica"

Empecemos con los planos materiales. Los planos materiales son los planos que los científicos académicos intentan describir. A ellos pertenece el mundo de espacio-tiempo. Todavía la parte de los planos materiales es algo que esa ciencia ha descuidado durante siglos aunque hay mucha evidencia y verdadera base para él. Muy probablemente, la ciencia de academia seguirá descuidando esta parte. Yo estoy hablando sobre la energía de vida y todas sus manifestaciones de vida. Para nuestro propósito nosotros dividimos los planos materiales en dos sub planos: el plano material denso, y los niveles etéricos de los planos materiales. El plano de más densidad representa--en nuestra cartografía--eso que nosotros experimentamos (abstracto) como ser "tangible". El plano etérico contiene por otro lado lo que nosotros experimentamos como energías que está en relación directa con lo que nosotros experimentamos como material. Del plano etérico nosotros conocemos el fluido eléctrico (o lo que la ciencia describe como los fenómenos electromagnéticos), y el fluido magnético que, diferente al fluido eléctrico, no está sujeto al relativismo de las leyes naturales. El fluido magnético del plano etérico ha sido negado por científicos de academia con un fervor irracional. Más celoso que los científicos académicos son los seguidores de un sistema religioso de escepticismo que yo lo etiqueto " la ciencia pop descaminada".

El fluido magnético, claro, se conoce bien al ocultista y científicos que no están sujetos a los intereses establecidos de instituciones académicas socio-controladas. Franz Anton Mesmer lo llamó "el magnetismo animal" y él desarrolló dispositivos para aumentarlo. Después, Barón von Reichenbach entró en la misma energía en su investigación, y él lo llamó " Od". Nosotros lo llamamos " energía Ódica " o "fuerza Ódica". Sin embargo, siempre que nosotros hablemos de fuerza Ódica, nosotros no sólo queremos decir el fluido magnético de los planos completamente etéricos, sino que nosotros reconocemos que esa fuerza Ódica alcanza en los planos más allá de. Ésta es una característica de fuerza de vida (el fluido magnético del plano etérico) esto se demostrará muy útil en nuestro trabajo posterior. Korschelt nombró esta energía " Éter Solar" y el construyó la máquina para aumentarlo y generarlo. Wilhelm Reich que nació y creció en la ciudad de Korschelt, Lwow, lo descubrió de nuevo y lo nombró " la energía orgone". En un punto posterior en sus estudios usted averiguará que esa energía de Odic, u Orgone, es muy importante en el trabajo mágico práctico, sobre todo cuando usted quiere superar los límites de espacio-tiempo. El mundo material tiene la correlación al elemento de tierra y conciencia que son la expresión de "tierra " en el ser humano. En el curso "la magia del futuro " yo demuestro que esa magia es una ciencia exacta. Está es acción en una distancia que involucra el uso de energía de vida y los eslabones estructurales.



Más allá del plano material nosotros encontramos el plano astral. Como el plano material, el plano astral también contiene el fluido eléctrico y magnético. Sin embargo aquí las manifestaciones de electricidad y de magnetismo son diferentes. El astral tiene que ver con las emociones y el elemento agua. Esta es la razón que cargar y dinamizar el agua tiene tales efectos profundos. Más allá del mundo astral, usted encuentra el mundo mental. El plano mental relaciona al elemento aire, pensamientos, y la mente.

Sobre las esferas mentales, usted encuentra las esferas de voluntad del plano causal. Este plano se relaciona con al elemento fuego.

Esta esfera más alta, el plano causal, también se llama mundo de emanación. Luego, la esfera mental, es mundo de creación, entonces viene el mundo de formación, o astral, y finalmente, el mundo consciente de las formas.

Al "científico" entre usted, yo quiero señalar que, con lo anterior, nosotros tenemos a nuestra disposición una CARTOGRAFÍA del mundo que ha demostrado ser ÚTIL. Para nuestra práctica, es irrelevante si esta cartografía es "verdad" o "falsa" según el sistema lógico académico.

Nosotros sólo estamos interesados en la UTILIDAD de la cartografía que es su criterio principal. Nosotros estamos, en nuestro trabajo, resumiendo lo que nosotros experimentamos en el objetivo, no-decibles, niveles, y yendo a los niveles superiores y mas superiores de abstracción, nosotros en realidad desarrollamos las teorías, o cartografías que nos ayudan a desarrollar nuestras prácticas metafísicas.

Si nosotros invertimos el camino que nosotros hemos tomado, es decir procediendo del mundo material al mundo de emanación, entonces nosotros tenemos una descripción bastante buena de qué está pasando en el trabajo metafísico: El mundo de emanación se refiere a la voluntad que determina que algo será hecho sobre una situación específica. El mundo de creación se refiere entonces a la mente creativa que pone fuera las maneras prácticas de cómo ocuparse de una situación específica, luego, el astral, le da forma por la concentración de fuerzas emocionales, y finalmente, usted tiene el plano material dónde el cambio se pone de manifiesto y consciente. Una antigua y poco conocida ley mágica dice que, si usted enfoca todos los cuatro elementos, a saber la voluntad, mente, emoción, y conciencia en un resultado, entonces este resultado es obligado para pasar. En el curso de la conciencia cósmica usted puede aprender a lograr tal enfoque con la facilidad relativa.

Al Maestro de la Runa que prepara un ceremonial, la presencia de los cuatro elementos (la vela, incienso, agua o vino, y pan o algún otro simbolismo de conciencia-materia-tierra) es una ayuda importante. Esto es así porque la presencia de estos utensilios encuadra los cuatro elementos sin que el maestro de la Runa necesite constantemente enfocar en ellos. Sea consciente que con el uso consistente y repetido de los mismos utensilios o estructuración de utensilios el Maestro de la Runa desarrolla la presencia de funciones metafísicas específicas sin que él o ella necesiten atar su o su mente para producir el efecto. Su o su mente/emociones/voluntad/conciencia está entonces libre para otras cosas, y la efectividad de la práctica de la Runa se aumenta así considerablemente.

#### LOS EJERCICIOS, LA RUNA A R

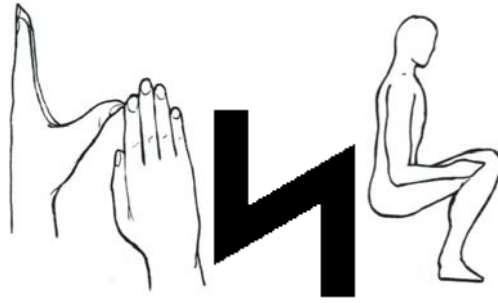
1. Copia la Canción de AR en su Libro de Ceremoniales, si tiempo permite.
2. Murmure la Canción de AR.
3. Por lo menos dos veces, mientras murmurando, conecte en la problemática de "fantasmas del pasado". Explore su pasado y use AR para dinamizar el cambio.
4. Practique la magia del agua: proyecte la energía en un vaso de agua (vea HAGAL), entonces proyecte AR en el agua. Beba el agua.
5. Practique la posición de mano y de cuerpo de AR.

VEA DE ANTEMANO PARA LA PRÓXIMA LECCIÓN: S I G

1. Acerca de SIG
2. Guía a los Ejercicios de Runas
3. Sonidos de Runas, o Mantras de la Runa

## Letra de Instrucción # 11

### La Runa SIG



by Karl Hans Welz

SIG es otra Runa que tiene que ver con la visualización. Tiene que ver con cartografías útiles que traen al Maestro de la Runa a la victoria en la batalla simbólica de vida y en la lucha para alcanzar la Unidad con el Ego Superior. SIG es la Luz del Sol en un nivel espiritual. Como una Runa de éxito, SIG tiene que ver con la clarificación, purificación, libertad, y vida. Simboliza el alma y el camino " que viene de Dios y regresa a Dios". Runa de espíritu y de inspiración que golpea como el relámpago. Como tal, SIG tiene alguna correlación con Urano, en un sentido astrológico. Yo tomo esta ocasión para darle una comprensiva.

#### GUÍA A LOS EJERCICIOS DE RUNAS

Antes de que usted empiece con la práctica de Runas, usted se debe de haber preparado acorde.

1. Establezca su Reino de la Runa Exterior.
2. Establezca su Reino de la Runa Interno.
3. Tiene su cuerpo se relajado.

Esto es necesario para la respiración apropiada. Una de las mejores prácticas para relajarse es el " shavasana " del Yoga Oriental. Acuéstese en el piso o en una estera con sus brazos ligeramente angulados. Ésta es la posición de la Runa SIE: una variación de la Runa IS. Relájese sus músculos progresivamente. Esté seguro que las mandíbulas y lengua están relajadas, así como los muchos músculos pequeños alrededor de los ojos. Los ojos cerrados, por lo menos al principio de su práctica.

El entrenamiento autógeno es una manera excelente de entrar en un estado muy profundo de relajación. Es un entrenamiento que se relaciona a las prácticas largas del yoga, todavía más eficaz y mucho menos involucrado. La relajación que usted logra con el entrenamiento autógeno es considerablemente más profunda que lo que usted puede lograr con el método usual de relajación progresiva. ¡Estudie el curso gratis!

La persona que practica el Yoga, normalmente termina la serie de ejercicios con esta posición. Semejantemente, es bueno para el Maestro de la Runa permanecer durante algún tiempo en esta posición después de la práctica Rúnica, después de que las energías de Runas están apropiadamente conectadas a la tierra. SIE sigue naturalmente IS. Esto es muy simple, todavía esta importante posición de Runa causa paz, sosiego, disolviendo los espasmos y tensión en el cuerpo, ayuda en las situaciones de conflicto interno, activación y dinamización de energías recibidas, y la iluminación espiritual.

4. Muy importante: Plena-respiración consciente. Sin el mando apropiado de respiración, no hay a menudo bastante éxito total en la práctica de Runas. Todavía, esto que se etiqueta " respiración " por la mayoría de las personas, es generalmente nada más que un fragmento pobre de la respiración que debe practicarse. La respiración plena está compuesta de:

- a) Respirando con el diafragma, visible en el movimiento del abdomen.
- b) La media respiración dónde la jaula de la costilla está extendiendo, y
- c) La respiración superior dónde por medio de alzar los hombros el último espacio restante en el pulmón es llenado.

La respiración plena combina todas las tres vías de respiración. Al inhalar, el cuerpo parece extender en un movimiento ondulado, de debajo de a los hombros. Al exhalar, este movimiento va la otra manera.

La respiración plena es la base de todo sistema saludable existente de respirar. Usted debe practicar aquí la respiración en la posición de SIE. Empiece con una exhalación completa, y espere hasta que el impulso para inhalar venga naturalmente. Luego usted sigue un poco de ritmo de respirar. Al practicar, esté seguro hacerlo suavemente, y evitar las tensiones a cualquier costo. Sea consciente que los estímulos suaves fortalecen la fuerza de vida, y los estímulos muy fuertes

destruyen la fuerza de vida. Por consiguiente, lo más suave que usted entrena su cuerpo, el más rápido son los resultados deseados.

Los ritmos para practicar:

a) Inhalación: 5 segundos

La respiración del sostenimiento: 1 segundo

La exhalación: 5 segundos

Espere por el impulso para inhalar

b) la Inhalación: 4 segundos

Sostener: 2 segundos

La exhalación: 4 segundos

La pausa: 2 segundos

c) la Inhalación: 5 segundos

El sostenimiento: 3 segundos

La exhalación: 7 segundos

La pausa: 3 segundos

d) la Inhalación: 3 segundos

El sostenimiento: 7 segundos

La exhalación: 4 segundos

Pausa hasta el impulso de inhalar

e) la Inhalación: 4 segundos

El sostenimiento: 16 segundos

La exhalación: 8 segundos

Pausa hasta el impulso de inhalar.

Dependiendo de la meta y capacidad, usted puede extender las veces de inhalación, sostenimiento, exhalación, y pausa en sus proporciones apropiadas.

Usted puede dinamizar su respiración con la imaginación que usted inhala energías Odicas o las energías de Runas específicas.

5. La próxima preparación es transformar su cuerpo en un campo vibratorio grande de sonidos de Runas. Sólo una voz buena (hable al-frente!) resultaran en una resonancia buena. Su voz no debe aparecer como venir de la garganta, paladar, nariz, o apretada-exterior. Las vocales deben formarse en el frente. Practique los sonidos de M, N, NG, solo y en relación con las vocales. Esta práctica aumentará su sentir para los sonidos y su capacidad para hacer varias partes del cuerpo resonar con el sonido. Esto es esencial para la práctica de Runas.

6. Los pensamientos serán controlados. Observe sólo esos pensamientos que tienen que ver con su práctica de Runas. No permita un patio de recreo para que se desplieguen los pensamientos vagos.

7. El cuerpo necesita ser entrenado así permanecerá en cualquier posición de Runas durante algún tiempo.

Cuando usted está familiarizado con la práctica de todo lo anterior, entonces usted está listo para la práctica más comprometida. Si usted ha seguido los ejercicios dados en las letras anteriores de instrucción, usted no debe tener mucho problema. Bastante naturalmente, usted puede preguntar ahora: ¿En qué sucesión yo debo practicar las Runas?

Esta pregunta será contestada individualmente. Sus Ciclos de energía de Runas son un factor importante para considerar, así como sus Runas personales. Si, durante sus prácticas anteriores, usted encontró una Runa específica a la que usted siente conexión fuerte, entonces usted puede empezar cada práctica Rúnica con esta Runa. Usted también puede practicar en la sucesión del FUTHORK. Siempre que usted adelante a un grado tal dónde usted conectará en qué Runas pueden decirle, entonces usted encontrará intuitivamente cual es la sucesión para usar para qué propósito.

## SONIDOS DE RUNAS, O RUNA MANTRAS

Arriba a esta lección, usted ha aprendido a practicar las Runas cantando los sonidos específicos. Si usted no pidiera la cinta todavía en los mantra de la Runa, entonces usted está limitado para proferir sólo los nombres de las Runas como los mantra. Hay más sin embargo, mucho más al cantar las Runas que el cantando no más de sus nombres. En el hecho, si usted compara las Runas a los colores de un espectro, entonces las muchas posibles maneras de entonar las Runas lo darían muchas sombras y colores de una suba-espectro para cada Runa. La experiencia le dirá cómo usar esas sombras suaves de energías de Runas, y qué sonido se conecta con qué haz específico de energías de los Reinos de Runas de Creación.

Innecesario decir, qué descansa ante usted son una cantidad extensa de práctica de Runas, y sólo consistente, preferible diariamente, la práctica lo llevará al dominio de muchas sombras y sub-sombra del espectro de Runas. Al principio usted debe ejercitar las Runas, una a la vez, con su

sonido específico del nombre. Es útil recitar la Canción de la Runa antes de practicar sus mantras. Luego usted empieza con las variaciones:

- a) Cambie el diapasón e intensidad de sonido. Sosteniendo el mismo diapasón, aumente el poder de voz, luego disminuya de nuevo. Entonces cambie el diapasón, de bajo a alto, luego atrás a bajo. Practique con el diapasón alto, luego el diapasón bajo. Desarrolle un sentimiento de las diferencias. Encontrará varias combinaciones como posible.
- b) Práctica con los dedos juntos, entonces estire los dedos.
- c) Cambio las posiciones de mano, palmas que apuntan hacia arriba, luego que se extiendan hacia abajo.
- d) Práctica en la combinación con la imaginación del sonido, es decir, oiga el sonido con su oreja interna, mientras inhalando, también vea el símbolo de la Runa con su ojo interno. Usted debe estar familiarizado con la práctica si usted apropiadamente ha aprendido cómo establecer su Reino de la Runa Interno. La diferencia es ahora que usted practica la Runa con muchos diapasones diferentes. En otros trabajos, usted introduce los muchos colores de Runas sub-spectrums en su Reino de la Runa Interno. Esta práctica de visualizar mientras inhalando tiene los efectos especialmente fuertes en su chakras, con tal de que usted proyectes las energías de Runas apropiado en esos centros espirituales de su cuerpo.
- e) Cambie y varíe los sonidos de las Runas sustituyendo las vocales con otras vocales, o con los diptongos.
- f) Luego, enfoque en los importante-símbolos específicos de Runas, como " la raíz, sanando " con UR, "proyección de actividad " con THORN, etc.
- g) Luego, usted puede incluir la posición del cuerpo, mientras cambiando de Runa en Runa, ajustando al diapasón desde el cual eventualmente se desarrolla una dance de Runas que lo hace capaz de sacar y modificar más aun poderosamente las energías de Runas y con mucho más versatilidad que usted incluso puede soñar ahora acerca de esto, sobre todo cuando, una vez que usted se adelanta Como maestro de la Runa, usted desarrollará su fondo musical a sus prácticas. Por fin, algunas sugerencias útiles para la práctica de los ejercicios de Runas más poderosos y ceremoniales:

Antes de que usted empiece, limpie su cuerpo, y lávelo--hablando simbólicamente--de todas las impurezas.

Purifique su Aura (vea la proyección de Runas en la letra de instrucciones de HAGAL), y frota su cuerpo con aceite bueno. El aceite puede contener aceites esenciales de hierbas que están de acuerdo con el objetivo que usted desea.

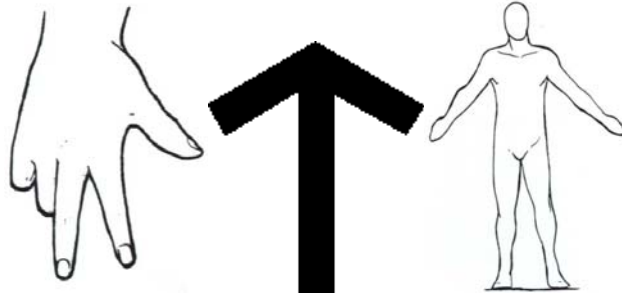
Ponga a punto conscientemente en las vibraciones de sus Reinos de Runas, y conecte los tres Reinos de Runas. Entonces usted puede empezar la acción con dibujar el Rune(s) que están más conectadas con usted.

Al final de su ceremonial o práctica usted debe visualizar un cercamiento (el aura) de energía de Odic alrededor de usted. Como una alternativa usted puede posicionar la Runa MAN, y cantar MAN. Esto lo trae conectado con el simbolismo espiritual del Santo Grial.

Nunca olvide conectar a tierra la energía superávit tierra al final de cada ceremonial, ritual, u otra práctica de Runas. Al conectar con tierra, visualice IS, posicione IS posición conectar con tierra, y visualiza todo el flujo de energía superávit a través de su cuerpo en la tierra. Usted también puede cantar la Runa, mientras empezando con el posible diapasón más alto y bajando el diapasón cada vez más, todos lo que usted ve es la energía fluir abajo su cuerpo, y en la tierra. Esta práctica lo previene de sobrecargarse después del ceremonial. Practicando con un grupo, entonces el grupo como un conjunto practica el conectando con tierra.

## Letra de Instrucción # 12

### La Runa TYR



by Karl Hans Welz

Bienvenido!

Bienvenido a TYR, la duodécima Runa. TYR es la Runa del auto sacrificio. Representa el dios dentro de quién auto sacrificio, cierto de resurrección. TYR tiene una conexión fuerte con la Canción de la Runa de Odin. Con TYR, usted está ahora listo para otra iniciación. Esta vez es una iniciación como que no es tanto como una exterior como fue la ceremonia armando caballero. Esta iniciación es una interna. Le muestra la futilidad de la vida mundana cuando tal vida no se arraiga bien en el espíritu.

La iniciación en TYR también le da una experiencia del poder del Martillo de Thor. Sin embargo, para experimentar este poder usted necesita aprender a usar esta herramienta poderosa correctamente y responsablemente. El iniciado de TYR extiende en las vibraciones del dios nórdico Thor.

Con esta iniciación usted seguirá un ritual de renunciar, entonces regresando. En la mitología cristiana este ritual se simboliza por el mismo sacrificio de Jesús que entonces desciende en el abismo para que él volviera como el Cristo. Este ritual es una dramatización del proceso de la naturaleza humana dentro de nosotros que se reúne con la conciencia de Cristo, o el Ego Superior.

En la religión nórdica, el dios Odin reconoce la necesidad de ganar el acceso a los reinos de la creación para ser un ser pleno. Él se quita de todas las situaciones mundanas. Durante nueve noches frías él cuelga en el árbol de vida. El nueve se refiere a la Runa IS y su relación al verdadero ego. ¡Quizás usted recuerda que Jesús se crucificó en la novena hora! Como el poema dice, este árbol " oculta al hombre desde cuyas raíces el hombre ha saltado".

Odin gana conocimiento de las raíces del árbol de vida y reconoce ahí las energías de creación, las Runas.

Esto muestra que la Canción de la Runa de Odin es muy simbólica. Tiene poco que ver con colgar físicamente de un árbol y agujereado con una lanza física, al ojo físico. Usted necesita ganar una comprensión del significado simbólico de la Canción de la Runa de Odin antes de que usted pueda intentar una iniciación de TYR. Entonces la iniciación le ayuda a ganar una conciencia Cristica como la unión con los reinos de creación.

Aquí yo repito la Canción de la runa de Odin:

Yo me conozco colgando en el viento del árbol frío durante nueve noches heladas.

Herido por la lanza, consagrada a Wodan,

Yo me he consagrado a mí mismo.

Yo estaba colgando en el árbol poderoso que oculta al hombre

Donde el hombre creció de sus raíces.

Ellos no me ofrecieron pan ni vino

Así que yo me doblé abajo en la búsqueda.

Yo reconocí las Runas; lamentándome yo las así.

Hasta que yo me hundí abajo del árbol.

Ahora yo empecé a crecer, ser sabio,

Crecer y sentirse bien.

De la palabra, la palabra creció después de la palabra

Y el hecho formó a los hechos con los hechos.

Ahora yo sé las canciones como sabio sabe

Y ninguno de los hijos de hombres.

Y deben estas canciones, al hijo humano, ser aprendibles para usted durante el puro tiempo interminable;

Ásgalas como usted consigue sostenimiento de ellas, úselas como usted oiga hablar de ellas.

¡Llámelas si usted las retiene!

Señalemos aquí: Odin cuelga en el viento del árbol frío durante nueve noches heladas. El viento se refiere a la mente. El nueve a la Runa IS y así que hace el hielo, el agua helada. Recuerde la Estrofa de la Runa de IS: Un noveno uno es mío, si el peligro está fuera en el mar...

No sólo está Odin expuesto a los elementos fuera de él, sino también dentro de. Obviamente el reino de un ser humano no acaba con su piel. Odin se expone a los elementos en el árbol mundial. Él está expuesto en un ciclo eterno que sólo puede superarse cuando el tiempo se ha reconocido como siendo irrelevante. Odin tiene que hundirse a las raíces del tiempo para reconocer las Runas, las fuerzas de creación. Odin se hirió con la lanza. El karma humano ciega a los humanos. Una mal dirigida voluntad deja un ojo. La demasiada preocupación con karma que es el resultado de las vidas "pasadas " (y futuras?!) pueden traer mas ataduras aun a los planos materiales del árbol de vida y los grilletes que ligan al árbol se ponen aun más fuerte. Sólo ganando el acceso a los reinos creativos puede Odín re-ganar su naturaleza Divina.

Porque Odin sabe bien que no le darán la redención dada en una fuente color de plata, sino que el ser humano tiene que esforzarse por lograr la Divinidad, él se dobla abajo en la búsqueda. Esto significa que él se enfoca en las raíces de toda la existencia, simbolizadas por el árbol y sus raíces. Allí él reconoce las energías de los reinos creativos, o raíces: las Runas. Él los acepta como un camino de vida. Ésta es aceptación de estructura kármica de un punto que queda más allá del karma en si mismo. Una vez la esclavitud kármica se supera, Odin puede librarse del árbol. Ahora él es maestro de su destino.

Para ser capaz de pasar la iniciación de TYR usted debe conectarse bien con tierra en los reinos de la Runa internos y externos. En las lecciones anteriores usted debe de haber practicado los elementos esenciales de ceremonial de Runas. Será bueno si usted tiene un juego de utensilios ceremoniales. Usted puede tardar el ceremonial de TYR a un tiempo posterior. No es un requisito absoluto para pasar esta lección. Sin embargo usted la debe de haber pasado antes de su iniciación a Maestro de la Runa.

Si usted ha empezado su castillo con las reuniones ordinarias, los miembros de su castillo pueden ser una valiosa ayuda a su iniciación.

Para su iniciación a ser un Caballero de THOR usted necesita:

1. Martillo de Thor. Usted puede usar un martillo de cartón en que usted escribe su nombre. Una herramienta ideal es el Martillo de Thor color de plata que usted puede recibir de nosotros. Este martillo tiene el Bindrune SIG-TYR inscrito.
2. Un quemador de incienso.
- 3, Incienso de Runa, Olíbano, o Sándalo
4. Una taza o vaso con vino o agua.
5. Una vela del altar.
6. Un altar. Una mesa simple con una tela blanca lo hará.
7. Una daga de la runa, vara de poder, o vara. Una vara de poder es una cañería metal que está con energía de Vida en el material acumulado. Usted puede pedirlo de nosotros.
8. Un juego de Duelas de la Runa, las Duelas idealmente De cristal.
9. Una vela personal dentro del círculo o cuadrado.
10. La cinta para presentarlo al reino de la Runa interno. ¡Esto no es necesario!

La iniciación de TYR toma alguna preparación y tarda algún tiempo. Las energías con que usted conecta como resultado de su iniciación serán importantes para su adelanto más allá y entendimiento.

Iniciación al Caballero de Thor

Preparación:

Para los siete días antes de la iniciación esté seguro de no sobrepasarse en comida o bebida. Asegúrese que usted está en buena forma física como usted puede estar Prepare sus utensilios ceremoniales.

Tome un baño antes de la iniciación. Esto simboliza la purificación. Use ropa limpia o una túnica. Prepare el altar.

Bendiga el agua o vino antes de que usted lo ponga en el altar: " Esto es la sangre de vida que contiene el poder de los reinos de creación

Ponga la vela personal en el medio del altar.

El Ceremonial de Iniciación

1. Medite brevemente y conecte con las energías de Runas.
2. Encienda la vela del altar

Diga:

Poderes de la Luz  
 Eternas en el Universo  
 ¡Penetre la Oscuridad!  
 ¡La sagrada llama, brille!  
 ¡Traiga la Luz a la Noche!  
 Todos alrededor de la oscuridad  
 Todos alrededor de noche  
 Yo (nosotros) en medio de la luz  
 La oscuridad se ha fusionado  
 Con la luz.  
 Posición de FA  
 Diga:  
 Fuego original de FA  
 Quemando de  
 ¡Las raíces de los tiempos!  
 La posición de AR  
 Diga:  
 Luz fuerza de AR  
 Nacida en el Sol  
 En las raíces  
 De los mundos  
 ¡Dé la luz al buscador!  
 3. Encienda el Incienso  
 Diga:  
 Pueda el poder de las Runas  
 Llevarme a una mejor comprensión  
 Del universo y de mí mismo  
 4. Conecte en el Martillo de Thor y lo reconoce como su herramienta para proyectar las energías de la Runa. Este tiempo la proyección tiene que alcanzar hacia el centro. Sea consciente de esto.  
 Diga:  
 Pueda el poder de las Runas  
 Representar dónde yo los dirijo responsablemente.  
 5. Encienda la vela personal  
 6. En las cuatro direcciones, empezando con el Norte, yendo al Oeste, Sur, el Este, dibuje la runa HAGAL con su vara, daga, vara de poder, o dedo.  
 7. Empezando con FA, apunte consecutivamente a cada uno de las 18 Runas con la vara, daga, o vara de poder. Mientras apuntando a una Runa, recite la estrofa apropiada del poema mágico así usted carga la Runa.  
 8. Establezca su reino de la Runa interno  
 9. Despacio recite la Canción de la Runa de Odin. Conecte con el significado simbólico de cada estrofa de la canción.  
 10. La Posición del cuerpo de MAN  
 Mire la duela de MAN  
 Visualice MAN  
 Diga:  
 m -m- m- m -m - m - a - a - a - n - n  
 MAN, inspíreme!  
 ¡Sagrado MAN, hágame espiritual!  
 ¡Despierte la sabiduría Divina en mí!  
 ¡Despierte el amor Divino en mí!  
 Medite brevemente antes de que usted continúe con la próxima Runa.  
 11. La postura del cuerpo de NOD  
 Mire la duela de NOD  
 Visualice NOD  
 Cante:  
 n - n - n - n - o - o - o - d - d  
 Consciente del karma  
 Consciente de la misión  
 Mías son las herramientas  
 Para ser libre de las restricciones  
 Permanezca en breve meditación antes de que usted continúe con la próxima Runa  
 12. La postura del cuerpo de IS

Sagrado

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante:

i - I - i - i - i - s - s - s - s

Uno con la voluntad

Del universo

Yo soy maestro de mí

Y maestro de mi universo

Lleno de poder y armonía

Yo soy un radiante y fuerte

Campo de energía de voluntad

Mi voluntad es gobernante

Conscientemente yo pongo a punto en

Los chorros de voluntad original

Del universo

Yo soy Uno con la voluntad

Del universo.

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

13. La postura del cuerpo de FA

Mire la duela de FA

Visualice el FA

Cante:

f - f - f - f - f - a - a - a - a

Fuego original

Secreto, exaltado,

Fuerza del universo

Encienda la chispa Divina en mí

Para que se vuelva

¡La llama Divina!

El poder original

De acción Divino

Manen a través de mí.

Mi conciencia se expande

En las esquinas más lejanas

¡Del universo!

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

14. La postura del cuerpo de AR

Mire la duela de AR

Visualice AR

Cante:

a - a - a - a - a - a - r - r - r - r - r

Arahari, espíritu Solar,

Lléveme de la oscuridad

A mi Ego

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

15. La postura del cuerpo de SIG

Mire la duela de SIG

Visualice SIG

Cante:

s - s - s - s - s - i - i - i - i - g - g - g

SIGIL, el poder victorioso,

Ayúdeme a superar

¡Las limitaciones de materia!

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

16. La postura del cuerpo de TYR

Mire la duela de TYR

Visualice TYR

Cante:

t - t - t - t - t - t - y - y - y - y - y - y - r - r - r - r - r

Del cuerpo al cuerpo yo fui

De la vida a la muerte

De la muerte a la vida



A través de la necesidad y adversidad  
 A través de miríada de cambios  
 ¡Y formas!  
 ¡Nada puede destruirme!  
 Yo voy hacia la vida superior  
 Y a la más pura existencia  
 Yo estoy alcanzando para el Sol dentro de.

Eterno Ahora triunfa

Encima de ilusiones que pasan.

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

17. La postura del cuerpo de SIG-TYR

Cante:

¡SIG-TYR, SIG-TYR, SIG-TYR!

Permanezca en la meditación breve antes de que usted continúe con la próxima Runa

18. Canta la Canción de la Runa de Odin despacio y atentamente. ¡Note la diferencia de cuando usted hizo al principio del ceremonial!

19. Beba el agua (o vino).

20. Cante:

Poderes de las Runas

¡Fluyan atrás a los reinos creativos!

Yo les agradezco sus elevadas fuerzas

¡Para esta experiencia!

21. La postura conectando con tierra de IS. Cante:

i - i - i - i - i - s - s - s - s - s

Mientras usted visualiza las energías que drenan en la tierra.

22. Apague las velas

23. Quédese en la meditación durante otro dos a cinco minutos.

Ejercicios:

1. Copia la Canción de TYR en su libro de ceremoniales

2. Practica la Canción de TYR

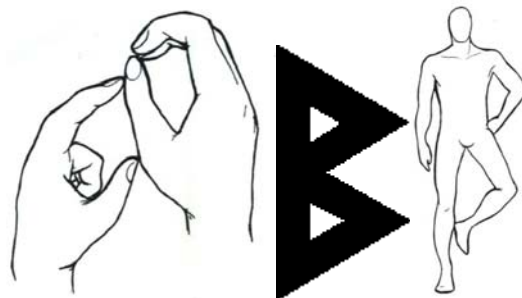
3. Practica la postura de la mano de TYR, cantando TYR mentalmente mientras usted inhala.

4. Practica la postura del cuerpo de TYR mientras cantando TYR ruidosamente.

5. Murmura la canción de la Runa de Odin varias veces, conecte en sus significados simbólicos.

## Letra de Instrucción # 13

### La Runa BAR



by Karl Hans Welz

¡Bienvenido a la Runa BAR!

Bienvenido BAR, la decimotercera Runa. BAR es su primera Runa para experimentar después de su iniciación como un Caballero de Thor.

Con esta Runa usted tiene una oportunidad de contactar los reinos desde los cuales la existencia crece, sobre todo la vida.

En la mitología antigua este estado lleva el nombre de Caos. Caos es ese estado misterioso antes de tiempo y espacio, o a la raíz de tiempo-espacio. Ya que es antes del tiempo, el Caos IS. Con la

Runa BAR usted aprende a experimentar la formación de mundos, de los universos, y de la vida en si mismo no es un proceso que pasó eones atrás. Con la comprensión apropiada de tiempo, una persona no puede ayudar, sino divirtiéndose absolutamente en la famosa escuela del Domingo acerca de " de dónde todos estos vinieron".

BAR enseña que el universo viene de los caos en lugar de viniendo del caos hace tiempo atrás. La creación es un proceso continuo y las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork están entre las primeras manifestaciones de creación.

BAR toca el umbral de creación. No es estructura todavía. En el principio las estructuras creativas son expresadas por UR, Runa de la raíz de espacio de tiempo y por YR, Runa de las tres Norns, las diosas del destino.

En su expresión esotérica BAR es el reino al que el Maestro de la Runa desciende para nacer de nuevo, cierto de resurrección. Mientras TYR representa el auto-sacrificio que precedió la toma de nuevas formas, BAR representa el proceso de renacimiento en si mismo.

Hablando mitológicamente, dios desciende atrás en el caos, atrás en el útero, antes de experimentar el renacimiento. En la mitología cristiana Jesús descendió " al infierno " antes de resucitar. El credo católico refleja eso. Los sacerdotes católicos se sienten un poco intranquilos cuando confrontados con la pregunta por qué Jesús fue al diablo. A menudo ellos, convenientemente inventan un reino que es una clase de un cubil al infierno. ¡Los equipos religiosos son tan creíbles como las corporaciones químicas que fabrican "drogas seguras y eficaces"! En todas las religiones patriarcalísticas con su rabia típica contra las mujeres y vida, el significado original de este proceso se olvidó.

BAR es la descomposición tanto como es vida que crece nuevamente de él. La estructura vieja va a hacer el lugar para la nueva estructura. En este respecto BAR lleva una característica del planeta Plutón. Es una primera Runa de fuerza de vida del origen.

BAR proporciona la libertad de las restricciones de espacio-tiempo. Por consiguiente, BAR es una Runa ideal para usar cuando usted empieza a explorar las nuevas capacidades como la clarividencia y ESP. Es una Runa que lo presenta a prácticas de la meditación que puede llevarlo a las profundidades que son útiles adquirir estas habilidades. En este caso BAR ayuda a descomponer las viejas estructuras anquilosadas para que usted pueda adquirir las nuevas habilidades. Por medio de la meditación profunda BAR suelta a las estructuras rígidas de adoctrinamiento que se han impuesto en todos nosotros. Por consiguiente la BAR es una de las Runas primarias que usted puede usar para reforzar sus poderes psíquicos y mágicos.

BAR le ayuda a librarse de las restricciones de tiempo. Esta práctica compara lo siguiente: Usted puede visionar el tiempo como el mapa de una ciudad. Con tal de que usted esté en una de las calles de la ciudad, usted ve algo que descansa ante usted y algo que está detrás de usted. A veces usted viene cruzando y usted siente una necesidad de escoger. Cuando usted se eleva sobre la ciudad usted ve todo de ello de una vez. Usted ve lo está detrás, lo que está antes, y los cruces. Con la Runa BAR usted puede elevarse más allá de los confines de espacio-tiempo en el eterno Ahora eso le muestra pasado, presente, y la malla infinita de líneas de tiempo. El matemático ve esta malla como un espacio Gaussiano ("curvado"). La Runa GIBOR y, incluso más, el FYRFOS (pie de fuego) representen esta estructura del eterno Ahora bellamente.

BAR representa al eterno creador Ahora. Nos enseña que el cero no es un nada sino que puede considerarse bien como un equilibrio de fuerzas. Una vez que usted toca el equilibrio de este balance usted crea " fuera de nada". Las mitologías antiguas vieron en el caos el reino que contuvo todo y nada.

Según la mitología antigua es desde el caos de donde los " dioses más antiguos " vienen. Estas mitologías reconocieron un hecho importante, a saber que se crean los dioses. Ellos no entraron en la falacia todavía que postula que algunas bien-estructuradas deidades crearon la manera del universo en el pasado " con sus manos". Sin embargo, no teniendo ningún concepto válido de tiempo, ellos normalmente volvieron a poner la emergencia del caos en el pasado en lugar de reconocerlo como un proceso continuo que pasa en las raíces de tiempo. Tiempo "se crea en todo momento, " o tiempo surge continuamente de raíces que son ubicuas así hacen muchos otros fenómenos. Algunos modernos pop-fisicistas llaman a este estado la " cero energía".

BAR nos abre a un reino importante: el reino del umbral del caos dónde la estructura empieza a surgir.

En su mayoría el significado simplificado, BAR representa muerte y nacimiento, día y noche, vida y luz. No representa estas cosas como aislado sino como un todo que abarca la unidad. Estructura en espacio-tiempo es la luz energía, formando la vida relaciona a la oscuridad y el caos. Nosotros somos los seres vivientes en un universo estructurado de luz. Aquí nosotros tenemos que abstenernos de atar los valores emocionales a las condiciones de luz y vida. Tales valores emocionales descaminados son el resultado de adoctrinamiento por un lado de la religión patriarcalística que por su naturaleza es hostil a la vida. El universo estructurado por si mismo es

una ilusión. Gana la realidad cuando nosotros lo conectamos con la vida. El amor trae la vida al universo inanimado. Con BAR usted aprende a ver la vida en conjunto de un punto más allá de. Usted percibe la vida en su totalidad que abarca todos sus aspectos. Por consiguiente BAR es de verdad una Runa de nacimiento así como es una Runa de muerte. BAR percibe al ser humano en conjunto. Percibe la forma humana que consiste en conjunto de que las vidas en el universo y que qué existe en la transición.

BAR contiene todos los aspectos de creación. Contiene vida y muerte, crecer y descomposición, tiempo y sin-tiempo. Los Mismos Superiores que se manifiestan en el punto preciso dónde los Caos son tocados. Ésta es una verdad que los religionistas nunca asirán con tal de que ellos le rindan culto a un dios masculino personal que, estructurado a sí mismo, normalmente exige "haber creado " el universo. La idea de un mamífero gaseoso del sexo masculino que vive sobre las nubes nos previene eficazmente de las visiones más profundas en los funcionamientos del universo.

Nuestro más profundo ser también es nuestro extremo. La profundidad de nuestros toques de experiencia de vida en los alcances más lejanos del universo estructurado que la conciencia nos causa experimentar. Los conceptos de alcance de BAR van más allá de cualquier concepto que las religiones organizadas pueden esperar ofrecer en la vida. Beneficiarse de estos conceptos es muy simple. Así simple de hecho es la unión amorosa de caos formativos y la forma establecida que tarda la mayoría de nosotros décadas, incluso las vidas, para aprender. Regresando a la experiencia caótica es cerca de lo imposible para la persona que ha sido condicionada para sólo percibir las estructuras, nada más que las estructuras, y después todavía más estructuras y jerarquías de existencia. Demasiadas personas que intentan ganar conocimiento del universo lo hacen de la manera Luciferiana típica de ganar el conocimiento cada vez más sobre él. Ellos no saben el hecho simple que, indiferente de cuántas fórmulas ellos crean y cuánto ellos describen en lo que se refiere al conocimiento, habrá siempre características omitidas. BAR nos enseña la lección que el conocimiento tiene que combinar con el toque amoroso del umbral de Caos. Esas personas que son involuntarias para tomar el riesgo de simplemente permitir dejar ir sumergiéndose en las fuerzas hembras de formación y creación son el " muerto viviente " en el significado que Jesús dio a esta palabra. El propio Jesús " descendió al infierno " lo que significa que él tocó en el umbral caótico de creación antes de nacer de nuevo en Su resurrección. Nosotros tenemos que dejar ir de nuestra manera acariciada de identificar con los mapas de nuestras experiencias o, peor que peor, identificarnos con los mapas que una subjetividad colectiva intenta adoctrinarnos. BAR nos enseña que la raíz a nuestro renacimiento espiritual está dentro de nosotros. La forma externa, o credo que puede llevarnos a él es la mejor ayuda. No puede hacer el trabajo por nosotros.

BAR nos ayuda en al descenso a los mundos bajos. Este descenso es una metáfora por ponerse conectado con el umbral de creación. Usted lo encuentra en la mayoría de los sistemas religiosos. De este descenso el shaman nace de nuevo. De este descenso el fundador de una religión mundial resucita, mientras dando el ejemplo mitológico de lo que nosotros tenemos que hacer para alcanzar la Divinidad. El descenso a los mundos bajos, el nacimiento eterno y transición, y las transformaciones eternas son ideas de que la mayoría de los sistemas religiosos grandes solo puede dar indirectas sin entender las realidades profundas que descansan detrás de sus mitos pomposos.

El practicante de magia evocadora entiende el tocando de la realidad creativa como un descenso a las madres. Aquí nosotros tendemos a experimentar la fuerza de vida creativa eterna como la madre. Es un camino peligroso para el mago que es incapaz de dejar ir de cartografías acariciadas. Esto es así porque este descenso confronta al mago con el informe, sin forma, y no estructurado océano energético del cual la vida viene adelante en sus manifestaciones multicopistas. BAR es el " útero " de que los fenómenos que nosotros experimentamos nacen y es la tumba a que ellos vuelven. Tiempo así como nosotros experimentamos es uno de estos fenómenos percibidos.

Siendo de tal naturaleza flexible, BAR revelará muchos de sus usos con la práctica y solo con la práctica.

## LAS TÚNICAS

Los magos ceremoniales dan mucha importancia a la ropa que ellos llevan. De importancia especial es el color de la túnica, a veces la forma de la túnica y sobre todo los símbolos que se atan a él. Todo esto refleja el ceremonial que el usuario de la túnica piensa realizar.

Algunos practicantes, sobre todo aquéllos que son parte de la religión vieja, operan el desnudo. Ellos entienden la desnudez como una expresión de su libertad.

Las túnicas son utensilios mágicos. Cuando usted usa un utensilio mágico repetidamente que usted ata las ideas, o energías, hacia él. Cuando usted realiza un ceremonial con tal utensilio presente "cargado " que usted ya no necesita usar sus poderes para traer estas energías que el utensilio representa. El más rutinario el uso de una energía específica o grupo de energías, más útil es un

utensilio que lo representa. Por otro lado tiene poco sentido crear un utensilio que usted simplemente usa una vez.

Cuando usted usa un utensilio usted puede asegurar que las energías que el utensilio representa están presentes. Usted puede enfocar su atención en las partes más específicas del ritual que usted realiza. Usted puede ver los utensilios como la parte de una maquinaria en los niveles espirituales que usted tiene presente para realizar las tareas muy específicas a cada ritual. Las túnicas no son ninguna excepción a eso. Ellos toman el aspecto de utensilios mágicos y así que hacen un cuerpo pintado e incluso desnudo.

Otra función de una túnica, de un cuerpo pintado, o desnudo, es igualmente importante. Un funcionamiento ceremonial requiere a alguna magnitud que el practicante se libre de limitaciones de su mundo cotidiano y entre en otro reino de existencia. Un ritual limpiador como un baño ritual o ayunando hace eso a alguna magnitud. Con la túnica, cuerpo desnudo o cuerpo pintado el practicante crea un nuevo juego de energía. Este procedimiento altera la vista del practicante del universo entonces. Un nuevo juego de limitaciones es válido. Más importante todavía, las limitaciones viejas son de ningún modo más largas ni tan fuertes como en la vida cotidiana. Cuando el practicante usa la túnica, desnudez, o pintura del cuerpo para nacer en un reino que trasciende las limitaciones cotidianas, el cambio previsto se pone posible, incluso fácil. En este respeto, el llevar de una túnica, desnudez, o pintura del cuerpo conectan con la runa BAR.

Quizás usted entenderá esta situación de nacer bien en otro reino después de que usted habrá considerado lo siguiente: Bajo " las circunstancias normales" usted experimenta muchas limitaciones. Algunas limitaciones son buenas para usted mientras otros están bloqueándolo. La persona media intenta superar algunas de las limitaciones indeseables desde dentro como las dificultades psicológicas un estado dónde estas mismas limitaciones son activas, es decir, del estado normal despierto. Bastante a menudo su psicólogo vecino amistoso o consejero lo anima hacerlo así, por una cuota pesada, claro. La persona que hace tal esfuerzo se confronta con una coger-22 situación que hace la tarea de superar una situación específica muy difícil sino imposible. Por otro lado, cuando la persona que desea el cambio, altera la conciencia de su del o su de ella, por ejemplo, en un estado hipnótico, un nuevo juego de limitaciones surge. La fuerza de las limitaciones del " estado normal" está considerablemente reducida. Por consiguiente el cambio es posible, bastante a menudo incluso muy fácil, en tal un estado alterado.

Si usted desarrolla la habilidad de cambiar entre muchos juegos diferentes de limitaciones, o estados de conciencia, usted tendrá la herramienta de lograr casi todo lo que usted prevé dinámicamente. El hipnotizador es bien consciente de este hecho y así el predicador de una iglesia carismática.

Esto señala la importancia de una túnica o de apariencia cambiada después de un ritual de limpiar fuera de las limitaciones viejas. La túnica o la desnudez permiten el cambio en los nuevos estados de conciencia con las limitaciones alternadas sin cualquier inducción larga o introducción. El poder de tal renacimiento y la profundidad del nuevo estado de conciencia es un resultado de la propia imaginación del practicante y de la apariencia específica de la túnica y los ambientes que el practicante construye para este propósito.

El nombre espiritual que el practicante puede tener es otra herramienta. También relaciona a un estado de renacimiento. La misma cosa que nosotros hemos dicho sobre las túnicas o la desnudez aplica al nombre espiritual que usa el practicante.

El bautismo y los rituales limpiadores pertenecen al reino de la Runa BAR. De este punto la túnica, desnudez, o pintura del cuerpo surgen.

Las túnicas en los Ceremoniales de Runas

La mayoría del tiempo la túnica de un mago representa la forma de energía que está presente en el ceremonial. Para cada energía planetaria hay una túnica en el color del planeta: oro para el Sol, plata o blanco para la Luna, verde para Venus, rojo para Marte, azul para Júpiter, ponga amarillo para Mercurio, y violeta para Saturno.

Las runas tienen sus colores también, pero estos colores son más flexibles que los colores planetarios. No hay ningún código colorido rígido per se sino algunas preferencias de varios colores para cada Runa. La mayoría del tiempo FA parecerá en rojo o naranja, a veces en el azul o verde y mucho menos frecuente en cualquier otro color. A UR le gusta el negro al referirse a su calidad como la energía de la raíz. Está apareciendo en el verde, el color de Venus, cuando sus energías creativas ayudan los procesos de sanar. Igualmente es YR negro al relacionar a su calidad como fabricante de destino y vende cuando necesitados para el amor. La apariencia colorida de cada Runa ajusta al propósito para que usted uses la Runa. Es obvio que usted no puede permitirse el lujo de centenares de túnicas para ajustar a los requisitos específicos de un funcionamiento de Runas. La desnudez es una alternativa buena cuando las circunstancias lo permiten. La pintura del cuerpo puede ayudar.

Una túnica de Runas buena es una que lo trae en buen contacto con los reinos creativos. La más íntima relación a las raíces caóticas de creación lo más poderoso el simbolismo de las túnicas será. Por consiguiente la túnica negra le proporcionará la dinámica de nacer de nuevo. La túnica blanca en el trabajo de Runas se refiere para estructurar en la creación. Una buena túnica para toda ronda está en el color azul. Use el color dorado para el sigils en la túnica.

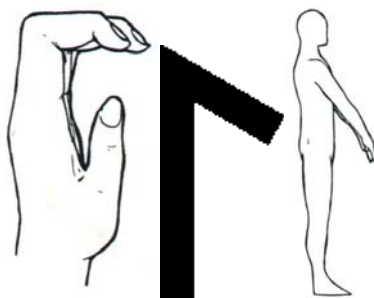
Donde la situación permita usted debe llevar la túnica encima del cuerpo desnudo. El material tradicional para la túnica es lino. Algodón está bien. Seda da protección buena (el aislamiento) y así lo hacen los sintéticos.

Práctica--la runa BAR

1. Ponga su reino de la Runa exterior, entre en su reino de la Runa interno y conecte con las energías de BAR
2. Murmure la Canción de BAR
3. Practique posición de Cuerpo y de manos de BAR.
4. Medite acerca de lo que usted ha leído sobre BAR y Caos.
5. Use el Welz Chi Generador a una escena de 0.5 Hz o 3.5 Hz para la meditación profunda con BAR.

## Letra de Instrucción # 14

### La Runa LAF



by Karl Hans Welz

¡Bienvenido a la Runa LAF!

Bienvenido a LAF, la decimocuarta Runa del Sagrado Futhork. Con esta Runa usted tendrá la oportunidad dado entrar en los reinos de ley original, o la ley de vida. LAF también es la Runa del agua original, o el agua de vida.

Parece ser un acuerdo general que el agua de vida es alguna fuente mitológica "de juventud". Muchos aventureros intentaron descubrir esta fuente de juventud. Yo tengo que señalar que hay algo más profundo en el significado de este símbolo. Para venir a un entender más profundo de este término, usted necesita venir primero a los asimientos con el significado simbólico de agua.

Cuando hay charla de agua en los círculos esotéricos educados, hay a menudo una referencia al elemento agua y su reino y a los reinos astrales. Los reinos astrales son la esfera de manifestación para la mayoría de las energías de un orden superior, o entidades, antes de que ellos puedan descender en los reinos materiales. El descenso en los reinos materiales sólo puede pasar con la ayuda de un ser material como un humano. Incluso entidades que no son completamente astrales, sino mucho más complejas, necesitan el plano astral como una puerta de entrada en el plano material.

En este contexto es bueno que usted medites acerca de la estrofa de LAF:

Un Decimocuarto yo canto  
 A todas las personas congregadas  
 Y yo nombro los Nombres Divinos  
 Pero nadie sabe los nombres  
 De todo Albes y Ases  
 Así como yo lo sé.

Hay referencia claramente a los nombres. Una vieja idea mágica es que una vez que usted sabe el nombre de una entidad usted lo tiene bajo su mando, un nombre es un eslabón estructural a un campo de energía. Las referencias a los seres de Luz (Albes, o duendes) y dioses (Ases o Aesir) es obvio. LAF, entonces, es una manera de controlar los seres de las densidades más finas ANTES DE QUE ellos desciendan en el plano material. Compare esta manera para pasar que varios canalizadores toman, a saber para permitir una entidad astral entrar en su o su cuerpo (materializar) sin saber controlarlo, sin tener la voluntad para controlarlo, a menudo incluso sin saber su verdadero nombre y sin averiguar el verdadero nombre de esa entidad en la vida.

Hay más para el concepto del agua. El agua tiene una referencia clara al nivel etérico en el plano material dónde una entidad se manifiesta. Ésta es la energía de vida. La energía de vida tiene otros nombres como el prana, chi, orgone, o el magnetismo animal. Yo he podido fotografiar muchas entidades cuando yo los proporcioné con una cantidad adecuada de energía de vida de los generadores del Chi que yo inventé. ¡Para estas fotografías yo no necesité una cámara especial, pero una cámara de Polaroid simple era suficiente! Esto va de la mano con el concepto del Vudú que usted necesita alimentar la entidad que usted tiene para hacer el trabajo. La técnica del alimento siempre es una manera de poner cantidades suficientes de energía de vida gratuitamente.

Por consiguiente, el agua de vida es el fluido magnético en plano etérico. Esta materia de una densidad fina tiene muchos nombres como el prana, chi, orgone, mana, y el magnetismo animal. Los antiguos reconocieron claramente que esa vida emana del prana. Wilhelm Reich trajo prueba científica de este hecho importante. La misma energía también es buena para el rejuvenecimiento. Por consiguiente el concepto de la "fuente de juventud" no está demasiado lejos de la realidad. Sin embargo, el examen más íntimo de esta energía demuestra que la fuente famosa de juventud realmente está dentro de nosotros. El océano de energía de orgone que nos rodea es la fuente inagotable de energía de vida. Para encontrar la fuente de juventud significa descubrir por nosotros mismos las prácticas que nos ayudan a enjaezar las energías de vida. Esta fuente de juventud nos ayuda a mantenernos en forma buena a lo largo del periodo de nuestra vida.

Sobre la Vida Eterna

Tanto como la humanidad ha existido que ha habido habladores locuaces que reclamaron que ellos no sólo encontraron el secreto a la juventud eterna, sino también a la vida eterna. Como una materia de conveniencia, ellos usaron generalmente conceptos de las tendencias metafísicas que se aceptaron en el momento por la mayoría de sus objetivos, entonces ellos modificaron los conceptos para su propósito. Hay algo más que ayuda a estos mercachifles. Las personas envejeciendo tienen celos de la generación más joven. Este celo está a menudo en un nivel del non-consciente. Como una consecuencia ellos pueden ir en una de dos rutas. Ellos o tienden a comprar en un culto del día del juicio final que demanda que el fin está cerca (usted los jovencitos no pueden disfrutar la vida tan largo más, porque el fin está cerca, ha haaa!) o ellos caen por la promesa de vida eterna. Un análisis simple de la historia de las dos de estas tendencias puede convencerle lo que estas demandas merecen la pena rápidamente a cualquier persona pensante. Ambas tendencias existen por lo menos tanto tiempo como lo que nosotros llamamos historia. Ninguna tendencia alguna vez mantuvo lo que ellos prometieron. Nosotros sabemos que el mundo todavía existe y nosotros no conocemos a nadie que vivió eternamente. En nuestros días sólo un grupo está rivalizando con Los Testigos De Jehovah en la cantidad de las falsas absurdas profecías del fin del mundo. Este grupo son los Nuevas Eras. Durante años yo tuve el engañoso pensamiento que este de grupo podría ser un poco más sofisticado que los fanáticos religiosos. Esto parece no ser el caso. ¡Muy "au contraire"!

Una palabra para aquéllos que sueñan con vida eterna: tiene el sentido para vivir una vida saludable que extenderá naturalmente el tiempo de vida y su calidad. Para extender la vida más allá que apunta esto de uso pequeño. Esto se compararía para impedirse ir a dormir. El promedio de duración de la vida del animal humano tiene su raíz en el código genético. Este rasgo genético de la media duración de la vida (o de envejecimiento) ha evolucionado porque la media duración de la vida del ser humano es óptima para la supervivencia de las especies. Es el resultado de un proceso evolutivo que estableció un equilibrio perfecto entre las especies humanas y su ambiente. ¡Ninguno de los mercachifles de vida eterna ha hablado sobre el gen que cambia... todavía! ¡Sr. Cheapak Dobra viene cerca!

El ser viviente evolucionado sabe que no hay ninguna muerte, sino sólo una transformación continua. Por consiguiente el miedo de muerte es una ilusión trágica. ¡El sueño de extender la duración de la vida de uno para siempre compara bien al deseo del niño pequeño de quedarse despierto para siempre! Ambas conductas son la marca de ignorancia infantil. Ambas conductas demuestran estar a la larga enfermas.

Esto no significa que nosotros no debemos beneficiarnos de las aguas de vida, o la fuente de juventud. Este regalo nos permite vivir nuestras vidas lo más pleno como seres humanos saludables y vigorosos.

## La Energía de Vida Eterna A las Raíces del Universo

Los investigadores modernos han demostrado esa energía de vida no es sólo algo que actúa independientemente del océano electromagnético del universo. No hay ninguna energía de vida que puede concebirse como opuesta o existir además de las energías electromagnéticas. Ambas energías etéricas son parte del mismo fenómeno: el nivel etérico que es parte del plano material. La luz y Vida son una manifestación de contrario que viene adelante del caos. Ambas formas de energía levantan universos según sus características específicas. El continuo tiempo-espacio es la marca de luz energía, mientras el universo mágico es la marca de energía de vida. Ésa es la razón para la importancia de energía de vida en el trabajo mágico. Es esta energía de vida que hace el trabajo mágico posible. Es la energía de vida que está en la raíz de enviar la energía mágica a un objetivo que está lejos miles de millas. Es energía de vida que permite energías de un orden superior (las entidades) para manifestarse en los planos materiales. Las entidades pueden tener sólo efecto si ellos se manifiestan en estos planos. Ésa es la ley de magia que la Runa LAF nos enseña. Es la ley del agua de vida. Es la ley de la famosa fuente de juventud que está dentro de nosotros mismos.

## Las Jerarquías de Entidades

Yo he hablado sobre las energías de un orden superior, o entidades. LAF nos enseña los nombres de estas entidades. En este aspecto, LAF es la puerta que abre para nosotros las puertas a las esferas dónde las deidades moran. Si nosotros aprendemos a nombrar los nombres de las entidades, nosotros podemos aprender sus caracteres, lo que ellos pueden hacer para nosotros, y cómo nosotros podemos establecer el contacto con ellos para que ellos realicen el trabajo para nosotros.

En algunos casos es útil considerar las entidades, o deidades, como las energías de un orden superior. Usted ha aprendido sobre los cuatro planos que corresponden a los cuatro elementos. El plano material relaciona al elemento de fuego o a la conciencia. Es el plano dónde las cosas se manifiestan. El plano material lo dividimos en el plano material denso y en el plano etérico. Nosotros podemos ver el plano material denso como un plano dónde las formas etéricas están "heladas, por así decirlo". El plano etérico contiene la dos formas de energía, la energía luz (el espectro electromagnético) y energía de vida (el orgone, chi, el prana, etc.). Materiales Etéricos y densos son los extremos del plano material. Nada que nosotros conocemos en el plano material es totalmente "denso" o estructurado, y nada es totalmente sin-estructura o sin-forma. El plano astral relaciona a nuestras emociones. Las energías astrales son las energías en el estado de formación. Después de este sigue el plano mental. Es el plano dónde las ideas e imágenes mentales se forman. Nuestro pensamiento es percepción de formas mentales. Energías que conecta con el plano mental pueden manifestarse y ellas tienen la característica de poder personificarlos. Por consiguiente nosotros percibimos estas energías como entidades: los dioses, ángeles, el devas,... usted las nombra. El plano cuarto conecta con la voluntad. Es el plano causal. Este plano contiene lo que nosotros podemos llamar la chispa Divina o el impulso Divino. En este plano el impulso de manifestación surge.

Algunos de los magos tradicionales dicen que el plano astral tiene espacio pero no tiempo y que el plano mental tiene tiempo pero no espacio. Este modelo refleja el trabajo que nosotros podemos hacer al conectar con los planos respectivos.

Nosotros necesitamos tener presente que nosotros siempre conectamos con los cuatro planos. Los magos tradicionales llaman este una tetra-polaridad. Muchas entidades no tienen la tetra polaridad del pliegue, sino que ellos viven como las formas del pensamiento con un cuerpo emocional, bi-polar. Ellos necesitan ser tetra polares para manifestarse.

Por esta razón yo prefiero la etiqueta "Energías de Orden Superior" (EOS) para las entidades en lugar de los dioses, espíritus, los ángeles, etc. Esta etiqueta clarifica bien la relación que estas entidades tienen con nosotros.

En cada uno de los planos, las Runas representan el extremo estructurado. En el plano material ellos representan una luz cercana-no estructurada la luz y energías de vida. En el plano astral ellos representan a los seres o emociones astrales casi no-formados. En el plano mental las Runas representan pensamientos en el proceso de formar, y en el plano causal ellas representan el impulso en el proceso de formar. Las runas son más cercanas en el estado caótico. Otras energías como las fuerzas zodiacales, dioses, los ángeles, etc., son mucho más definidas.

La Runa LAF toma una posición que nos permite definir las deidades que nosotros decidimos llamar "por su nombre". Por consiguiente LAF nos permite saber los nombres del Albes y Ases, de

seres de luz y dioses. LAF es verdadero amor que crea actuando recíprocamente las energías de vida (el agua de vida o la fuente de juventud) con el caos.

### Sobre la Evocación

Una parte importante del proceso metafísico que lleva a la misma actualización es la capacidad para usar y dirigir las energías del universo. Esto incluye el contacto consciente con las EOS, deidades, devas, genii, etc. Estas energías tienen la capacidad para aparecer como las personas. Esto es por qué nosotros los percibimos como los espíritus. Estas energías, o espíritus, son clasificadas en jerarquías que reflejan su acción, su fuerza, y su importancia respecto a nosotros. Hay muchas maneras de clasificar estos espíritus.

Los métodos más tempranos de este tipo reflejan en las muchas mitologías que los humanos han creado. Cada mitología conecta con la realidad de los mundos de entidades, o energías de un orden superior. Aunque todas las mitologías son muy útiles, nosotros tenemos que descartar las demandas de algunos de ellos de que ellos son la única "verdad" aceptable. Tales exigencias bloquean el progreso del individuo que en algunos de los casos anteriores está en el interés de las clases gobernantes que empujan uno y uno a sólo la mitología.

Las jerarquías, entonces, son modelos que nosotros hacemos para poner algún orden en las muchas energías de un orden superior. Las entidades son el resultado de nuestro enfoque en los rangos de acción específico de estas energías. Ya que ellas son modelos, nosotros podemos hacerlos a la medida de cualquier mitología. Varias clasificaciones excelentes, o jerarquías de entidades, conectadas con la realidad de estructuras astrológicas. Estas jerarquías astrológicas tienen todas las marcas de verdaderos simbolismos. Esto es así porque en un verdadero simbolismo la posición de cada entidad respecto a todas las otras es de importancia crucial: Si usted sabe la estructura de un verdadero simbolismo y el significado de uno de sus elementos básicos usted puede deducir los significados de todos los otros elementos del simbolismo.

Las jerarquías que se derivaron del sistema astrológico son el sistema cabalístico y los sistemas de magia esférica.

El proceso de evocar una entidad es lo siguiente: Usted coger en un espíritu específico. Usted hace esto con el "nombre" del espíritu, "símbolo (sigil), etc. Entonces usted da la orden que el espíritu se manifiesta en el plano del material-consciente. El espíritu sólo puede manifestarse si usted le da la atmósfera apropiada, es decir, si usted le proporciona la substancia material para materializarse. Esta substancia es la energía de vida.

LAF es la Runa que le da la flexibilidad en escoger la jerarquía apropiada y espíritu para su evocación. LAF también le da los medios para en realidad crear una cantidad infinita de jerarquías de devas, ángeles, etc., ese arregla exactamente sus necesidades. ¡Esto usted lo encuentra en la parte de la estrofa de LAF que dice "pero nadie sabe los nombres de todos los Albes y Ases así como yo lo se"!

Reconocer y experimentar las estructuras y jerarquías de seres "divinos" y sus relaciones mutuas son teología. La teología es una palabra griega que significa conocimiento de los dioses. La habilidad para actuar recíprocamente con estos seres y ponerlos para trabajar es la teurgia, o el control de los dioses. El próximo paso es realmente crear estas jerarquías. Nosotros llamamos a este proceso teogenesis. Teogenesis quiere decir la creación de dioses.

Un requisito previo para el exitoso teogenesis es un control encima de las fuerzas de creación. Las Runas son un juego de energías creativas que nosotros podemos ordenar. Teogenesis está en la raíz de las prácticas más poderosas en el trabajo metafísico y mágico.

### El Poder para Cambiar

En su estado consciente normal usted vive bajo un juego específico de limitaciones. En algún punto usted no está dispuesto aceptar algunas de estas limitaciones. Para superarlos mientras en este estado consciente normal es muy difícil: ¿Cómo usted puede superar las limitaciones de un estado que contiene las mismas limitaciones? La cosa entera es como una situación coger-22: Usted intenta superar las limitaciones mientras empleando las mismas limitaciones que usted intenta superar. Si usted altera su estado de conciencia, usted ya no se expone a las "limitaciones viejas". En tal estado alterado otras limitaciones pueden ser válidas, pero ellas no interfieren con su proceso previsto de cambio. Por consiguiente el cambio se pone posible.

La Runa LAF conecta con el universo y sus leyes básicas. Por consiguiente usted puede usar LAF para crear los universos alternados. Estos universos alternativos tienen sus propias leyes y limitaciones. Las limitaciones difieren de las limitaciones del "universo normal". El cambio se pone posible. En este respeto la Runa LAF es la puerta a tecnologías muy poderosas de cambio.

### Práctica--La Runa LAF

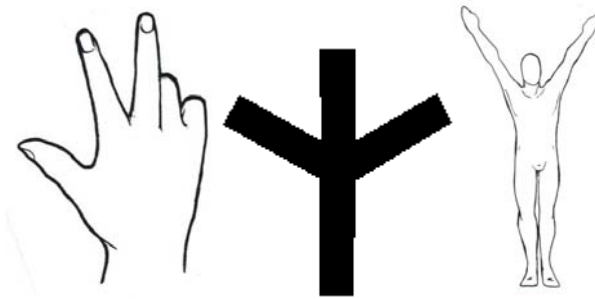
1. Practique LAF como diseñado en las lecciones anteriores. Preste atención especial a las posturas del cuerpo y posiciones de la mano.



2. Invoque LAF y experimente el significado simbólico de la fuente de juventud y el agua de vida.
3. Conéctese meditativamente en las jerarquías Divinas. Primero conecte en las jerarquías Divinas de su propio fondo religioso, entonces explore otras religiones.
4. Ponga el Chi Generator®: 7 Hz

## Letter of Instructions # 15

### The Rune MAN



by Karl Hans Welz

#### LA RUNA MAN

MAN es la decimoquinta Runa del Sagrado Futhork. Es una de las Runas más notables. Usted ya ha trabajado con MAN en las letras anteriores de instrucción. Esto era necesario, porque de hecho hay pocos ceremoniales de Runas que no llamen las energías de la Runa MAN de una manera u otra. En el hecho, tan tremendas pueden ser las energías de MAN y (menos notable, todavía totalmente activo) YR que las dos de estas Runas podrían sustituirse bien por FA y UR en el comienzo del simbolismo. MAN junto con YR forma HAGAL, la madre de las Runas. MAN es la corona y ramas del árbol mundial, Yggdrasil, mientras YR significa las raíces del árbol mundial. MAN es el símbolo de hombre, de humanidad que se esfuerza hacia el espiritual, todo mientras es consciente de sus raíces de destino. Es el principio del Ego Superior. ¡Una persona totalmente consciente, sin embargo, tiene que ser consciente de sus raíces--en YR! En la mitología cristiana, Cristo tiene que descender a sus raíces por tres (!) días. La persona totalmente consciente tiene que ser uno con las tres diosas de destino, las Norns, antes de que ella o el alcancen fácilmente la Unidad con el Ego Superior Divino.

Analice cercanamente la estrofa:

Un decimoquinto yo cuento, que Volkrast el gnomo  
 Cantado por las puertas del día  
 Para fortalecer por el Aesir, para fortalecer el Albs  
 Y para aclarar mis propios sentidos.

El gnomo se refiere al cuarto elemento: a la conciencia. Las puertas del día tienen una referencia a la creación en la humanidad, el estallido en existencia que salta adelante de las raíces de destino, las Norns. MAN fortalece la determinación para lograr la Unidad espiritual, aquí simbolizada por el Ases (o Aesir, los Dioses Nórdicos), pero él también ayuda a superar las limitaciones materiales. MAN es la Runa del ser humano que resucita. Es la Runa del dios-hombre, de poder, de Divino, espiritual, mágico. MAN aclara la percepción y abre los sentidos y percepción. El mantra de MAN es ideal para despertar el tercer ojo. La vibración de M y N, cuando cantado apropiadamente, hace el cráneo entero vibrar, y centre en la glándula pineal y el área del tercer ojo. No sólo limpia, pero hace clarividente. Él los auxilios perciben los mundos humanos así como los mundos Divinos. Le hace crecer más allá del más alto de los árboles mundiales.

MAN también puede dar fuerza en los planos materiales, y es, junto con UR, IS y AR, usado para la experimentación con la levitación y para alzar los objetos pesados.

MAN aumenta y da la riqueza.

Cuando se mira "hacia abajo " (o hacia el centro), entonces MAN abre los secretos de MIMIR, o recuerdos originales que están sentados en el Norns de YR. MAN ayuda a explorar YR de la misma manera como YR ayuda a explorar MAN. Los recuerdos originales están contenidos en el mundo-cristal.

## PRÁCTICA DE MAN

La práctica de MAN es auto explicativa. Es la práctica de Runa de impacto más fuerte, y la percibida más fuerte. La posición de cuerpo de MAN protege contra las influencias hostiles, mantiene lejos las influencias psíquicas peligrosas, y fortalece la capa etérica de protección (capa Ódica); y así lo hace el símbolo de MAN. Él también lo ayuda para lograr quietud, fuerza, y salud. Despierta la comprensión de muchas características espirituales del simbolismo de Runas, y proporciona la inspiración por extraer la manifestación espiritual en el útero de destino, representado por el Norns de YR.

MAN contiene una LLAVE para todas las otras Runas y al simbolismo de Runas como un todo.

Sobre todo las meditaciones de Runas con MAN abrirán su comprensión del simbolismo de Runas.

Por consiguiente, es útil practicar MAN mientras estando dentro de su reino de la Runa interno.

Una práctica interesante con MAN puede ser un experimento con la levitación, en su principio, con hacer los objetos pesados parecer más ligero. Ponga ambas manos, derecha sobre la mano izquierda, en un objeto pesado, cante el mantra de MAN, luego retire las manos y sacúdalas, como si usted estuviera agitando fuera la pesadez. Repita tres veces. Entonces levante el objeto. El mismo experimento puede realizarse con levantar personas dos (o cuatro) o una persona pesada sólo con los dedos índices. En este caso, se ponen las manos de todos los participantes alternadamente en la cabeza del sujeto, con el mismo procedimiento de cantar y seguido de agitar.

## MEDITACIONES CON MAN

Esta letra de instrucciones lo familiarizará más completamente con meditaciones de Runas las cuales extenderán su conocimiento grandemente y su conexión con una Runa. Ninguna Runa parece ser una opción mejor para poner a punto en las vibraciones espirituales que MAN, para fortalecer incluso los dioses (ases o aesir).

Para realizar las meditaciones muy eficaces, una escena ceremonial es de gran ayuda. Claro, usted también puede meditar simplemente contactando la Runa.

### La Escena

1. Coloque su altar: taza, vela, quemador de incienso, daga o vara de poder. Prepare el círculo de la Runa alrededor de usted. La vela en el centro del círculo.
2. Preparación personal: límpiense, lleve su túnica, o la ropa limpia, o práctica desnuda, según su fondo. En cualquier caso, esté conectado con el universo viviente.
3. Ponga su Reino de la Runa externo.
4. Tome la daga de las Runas, o la vara de poder, trace el círculo de Runa alrededor de usted, luego dibuje la Runa de HAGAL en las cuatro direcciones, mientras empezando con el Norte (la posición de Runa del FA), próximo Oeste, Sur, y Este. Cada vez que usted dibuja la Runa de HAGAL, haga con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el Universo.
5. Encienda la vela del altar y dice:

“Fuerzas de la Luz  
Eternas en el universo,  
¡Penetren la oscuridad!  
¡La sagrada llama, brille!  
¡Traiga la luz a la noche!  
Todos alrededor de la oscuridad  
Todos alrededor de noche  
Yo en medio de la Luz  
La oscuridad se penetra  
Por la luz.

Encienda la vela en el centro y diga:

Fuego original de FA  
Quemando de las raíces  
De tiempos  
Luz fuerza de AR  
Nacida en el Sol  
En las raíces de los mundos,  
¡Dé la Luz al buscador "!

6. Encienda el incienso y dice:

“Pueda el poder de las Runas  
Llevarme a una comprensión mayor  
¡Del universo y de mí "!

7. Sostenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua).

Proyecte las energías de MAN en la taza. Beba parte del agua (o vino).

8. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que esto trae su conciencia conectado con la Runa MAN. Sostenga ambas manos encima de él, mientras conociendo su poder.

9. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante:

“mmmmmmmmmmaaaaaaannnnnn

La runa de MAN

Despliegue dentro de mí

El poder de la Magia Divina.

Sagrado MAN, inspíreme

Sagrado HOMBRE, hágame espiritual

Despierte en mí

La Sabiduría Universal,

El Amor Universal.

El sagrado Hombre,

Runa del espíritu

En la Luz original

El hombre es Uno.

10. Siéntese, mantenga ojos cerrados, permanezca en la meditación durante varios minutos. De vez en cuando, mentalmente cante MAN, mientras trayendo la energía en usted.

O: La posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante:

Mmmmmmmmmmmaaaaaaannnnnn

Símbolo de ascensión

Corona del árbol mundial

Símbolo de l humanidad

Yo estoy abierto

Al influjo

Del poder espiritual

Y energías Odicas

Qué pulsa n

En el universo.

Muchas otras meditaciones son posibles aquí.

11. Después de su meditación, concluya el ritual conectando con tierra las energías:

Posición de IS (conectando con tierra)

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante:

“iiiiiiiiisssssssss

Poderes de MAN

Gracias por sus energías

Fluyan atrás a los

Reinos de Creación”.

12. Imagine, o visualice, la energía conectando con tierra, fluyendo en la tierra, a través de su cuerpo, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa.

13. Extinga las velas y quemador de incienso.

14. Escriba sus experiencias en su diario mágico.

15. Quite todos los utensilios.

## OTRAS FÓRMULAS PARA MEDITACIÓN

Similar a MAN, usted puede meditar en otras Runas. El ceremonial con otras Runas es similar al ceremonial descrito anteriormente. Para fuerza extra, usted puede extender el ceremonial, y dar energía a su Reino de la Runa interno así como su reino de la Runa exterior. El estudiante que siguió bien el curso debe ser capaz de crear tal ceremonial específico.

Aquí unas fórmulas para meditación conectada con las Runas específicas:

FA

“Cree su suerte buena en FA, y usted lo tendrá ”.

“El fuego original, esta fuerza universal alta, crea una superior auto-conciencia dentro de mí ”.

“La Fuerza Creativa Original de la Naturaleza fluye a través de mí. Crea y representa puro amor dentro de”.

UR

“Conocimiento dentro de UR - Conociéndome - yo tengo el acceso a saber todo ”.

“Conociéndote tu mismo entonces conoces los mundos ”.

“Conociendo mi verdadero Ego yo sé el origen de mi sino y destino ”.

THORN

“No hay vida sin la muerte, ninguna muerte sin la vida ”.

“Sagrado poder de THORN, líbreme de la rueda del eterno regreso ”.

OS

“El poder de mi espíritu me libera ”.

“Recibiendo yo estoy poniendo a punto el influjo de energías beneficiosas”.

“Conociendo OS, yo soy receptor de las energías espirituales mas altas”.

“Yo soy mi derecho, este derecho es invulnerable. Por consiguiente yo soy invulnerable, porque yo soy mi derecho”.

“Uno con la ley original, yo estoy sobre los legalismos humanos”.

KA

“Yo soy capaz hacer lo que yo quiero hacer ”.

“Sabiduría y conocimiento cósmico se revelan a mí a través de los poderes de KA ”.

HAGAL

“Cuide el universo dentro de usted y usted gobierna sobre del universo ”.

“Espíritu y materia crean el cristal - la estructura todo abarcante del arquitecto de los mundos ”.

NOD

“Use su destino, no luche con el ”.

“Hágase un verdadero sanador ”.

IS

“Yo soy el centro y eje del mundo ”.

“Con IS, yo soy Uno con el Divino en la eternidad ”.

AR

“Sea consciente del fuego original”.

“ARAHARI, espíritu Solar, llévame a ti”.

SIG

“El espíritu creativo será victorioso ”.

“La chispa Divina dentro de mí es victoriosa ”.

TYR

“El Poder del espíritu será victorioso ”.

“La chispa Divina dentro de mí es victoriosa ”.

TYR

“Poder del espíritu gobierna la materia. Triunfa el ser eterno sobre de las ilusiones perecederas”.  
 “Tiu-Ziu, Martillo de Thor, impulso Creativo de la fuerza original Creativa, siempre activo,  
 Voluntad para crear, dentro de mí ”.

BAR

“Protegido por BAR, yo disfruto los frutos de mis deseos ”.  
 “Una nueva vida crece con el poder de BAR ”.

LAF

“Aprenda a dirigir, entonces viaje en los mares ”.  
 “LAF, Runa de iniciación, me dan la bendición de iluminación ”.

MAN

“Sagrado MAN, la Runa de espíritu, unido con la Luz original, el hombre es UNO ”.  
 “MAN, palabra original de plenitud, aumenta eso que es mío ”.

YR

“Sea consciente de conciencia, sea consciente de materia, Sea consciente de las raíces del árbol del árbol mundial”.

EH

“Los sagrados poderes de EH me unen con mi YO ”.  
 “El Amor Universal Cósmico lo une a UNO ”.

GIBOR

“Sea UNO ”.  
 “Descendiendo del Origen, GIBOR me lleva atrás a TI ”.

PRACTICA, LA RUNA MAN

1. Copia la Canción de la runa MAN, en su libro de ceremoniales.
2. Murmure la canción de MAN regularmente, una vez todos los días o una vez cada dos días.
3. Practica las meditaciones de Runas, por lo menos tres, antes de que usted proceda.

## Letra de Instrucción # 16

### La Runa YR



by Karl Hans Welz

Para el estudiante principiante de Runas, las últimas tres Runas son probablemente las más difícil para entender. No sólo lo hace el idioma de las estrofas que parece incomprensible, sino también trabajar con las Runas, una vez que algunos de sus significados generales se han aceptado.

Para entender el significado de YR, uno tiene que venir a una comprensión plena de la runa MAN. Ni YR ni MAN pueden totalmente estar preparadas. Si ellas estuvieran preparadas una gran porción de su poder se perdería.

Verdadero, para la persona que está predispuesta hacia la naturaleza más "espiritual " de MAN, demasiado a menudo para la extensión de totalmente mirando abajo en el conciencia-materia, o el cuarto elemento, MAN viene más fácil, todavía éste no es el alcance pleno en MAN.

YR aparece como lo contrario de MAN, en su representación gráfica así como en la posición del cuerpo.

Si usted mira la posición del cuerpo, usted notará que la mano izquierda deduce la energía del universo y la mano derecha lo dirige atrás al universo.

En el caso de MAN, usted deduce " desde arriba " y proyecta atrás a " anterior". En el caso de Y, deduce y la proyección va "abajo".

El simbolismo está claro. Mientras MAN se refiere a lo que nosotros llamamos " espiritual, " YR se refiere a la conciencia-materia. No la materia densa del nivel material, sino la materia que está en todos los niveles, astral, mental, y espiritual incluido.

Es exactamente una percepción unilateral de materia que lo hizo tan difícil para muchos Maestros de la Runa en el pasado comprender los significados de YR, que representa las raíces del árbol mundial de verdad, Yggdrasil, mientras MAN representa la corona del árbol.

YR también relaciona a las tres Norns, diosas que tejen los hilos del destino (del destino conscientemente percibido): Urda, en la vida el presente, Verdandi, el siempre viniendo, y Skuld, deuda kármica, o estructura.

YR, en el significado de muchos Maestros de la Runa, representa la ilusión de la materia. De nuevo, aquí nosotros tratamos de un prejuicio que considera la materia ser mala y las mujeres como malvadas. No es ninguna cuestión per se, que esto es considerado una ilusión, pero el pensamiento humano que dice demasiado a menudo a todos que nuestra percepción y etiquetado de nuestra percepción son las cosas que ellos describen. Tales pensamientos limitan el alcance de nuestro trato con nuestro ambiente y finalmente rigidificar en nosotros esa ilusión.

YR puede ser considerado una Runa de cartografías, o de teorías que nosotros hacemos de nuestros mundos. Si nosotros pensamos que la teoría es la realidad, entonces nosotros hemos sucumbido a la ilusión. Si nosotros tomamos la teoría como una herramienta, entonces nosotros somos bastantes flexibles para cambiar las cartografías siempre que se necesite. Finalmente, no le importa si una teoría es verdad o falsa (verdadero o falso según que??? otra teoría??? opiniones parciales que tienen una historia de oponer las innovaciones útiles???), sino si es útil.

Nosotros tenemos que tener presente que el mundo que nosotros percibimos es resultado de procesos de abstracción. Mas allá de guías abstractas a teorías de algún tipo. La verdadera base que consiste en cosas percibidas, por consiguiente tiene solo limitada validez. Así que haga hechos que son el resultado de las inferencias. En sus interacciones con su ambiente, los humanos desarrollaron las teorías, basado en algunas estructuras " metafísicas " de su pensamiento, indiferente si ellos se tratan de los hechos de una naturaleza espiritual, o con el pensamiento científico " objetivo " (o prejuicio de academia). Objetividad aparece como una subjetividad ilusionaría de un cuerpo más grande de seres humanos, de masas, de un cuerpo científico, de algún grupo religioso, etc. Cambia continuamente, como la historia lo demuestra. Bastante interesante, sin tener en cuenta este cambio continuo, muchas personas se involucraron buscando " la verdad, " científicos, religiosos, o por otra parte, pensar que lo que ellos han encontrado el AHORA, o lo que se reveló o encauzó ÚLTIMAMENTE a ellos, es la última verdad. Todos lo que ellos necesitan hacer es mirar atrás en la historia para entender el modelo continuo de emergencia de tal ilusión a lo largo de la historia y la última futilidad de tal asunción. No hay ninguna verdadera base conocida para mí, desde los cuales usted no podría derivar el infinito de muchas teorías, o cartografías, del mundo específico (o juego de fenómenos) que constituye esta verdadera base. Cada abogado podría decirle eso: Usted tiene un grupo de hechos, usted tiene centenares de interpretaciones de esos hechos disponibles, y que los abogados intentan hacer es convencer al juez y jurado que su o aquí interpretación específica es la única verdad. La mayoría de los científicos intentan hacer el mismo, pero muchos de ellos no son conscientes, o se niegan a ser consciente, que hay muchos más teorías que la que ellos acarician. ¡La mayoría de los líderes religiosos todavía son muy cortos de vista en este respeto--normalmente debido a los intereses establecidos!

YR le enseña a crear las nuevas y útiles cartografías según sus necesidades. YR hace no condena del lado material, pero es totalmente consciente de la importancia de lo que se pone consciente a nosotros, y está listo a disfrutar los regalos de conciencia-materia, y para cumplir nuestros deseos. Muchos estudiantes de la Runa del pasado tropezaron encima del típicamente contenido del varón-chauvinista de las últimas estrofas del poema mágico, no comprendiendo el significado más profundo en él. Su patriotería masculina parangonaba su rechazo de lo que es " materia sucia ", no comprendiendo que éste era finalmente un rechazo de lo que se percibe conscientemente.

Las últimas tres Runas son un umbral especial a un proceso de iniciación que requiere una afinación en qué materia en realidad significa para nosotros. Las estrofas pueden traer un contacto con esas ideas en un nivel sutil, subconsciente.

Maestro de la Runa que conocen la historia no han sido tanto cogidos por la incitación de las últimas tres estrofas. Ellos supieron que el tiempo cuando la presente Runas erudita fue creada era mucho menos patriarcalista que las estrofas indican. En el hecho, ha habido así como muchos shamanes hembras como hubo masculinos. Comprendiendo esta diferencia, ellos buscaban los significados más ocultos inmediatamente en las estrofas, comprendiendo que si este paso importante de equilibrio no fuera hecho, el desequilibrio resultante arriesgaría el camino al aspirante a Maestro de la Runa.

Siendo la Runa de percepción consciente, del Norns, es natural poner a punto más en el concepto de vibraciones de la forma. Cuando nosotros usamos este término, nosotros estamos pensando naturalmente en las formas que son el contorno geométrico de las Runas. Luego, las posiciones del cuerpo. ¿Qué otras formas? Los mantra son formas, también, así son sonidos, o colores llanos o combinación de colores, los sentimientos en el cuerpo, el sabor, los olores, etc.,

El Maestro de la Runa es capaz de incrementar para correlacionar todas esas formas, para ser capaz de trabajar eficazmente con las energías de Runas, para diferenciar entre las Runas y las varias sombras de Runas, y para aplicarlas de la manera más eficaz posible.

Lo que nosotros hacemos aquí es darle algunas ideas de cómo practicar las vibraciones de la forma para conseguir el sentimiento correcto, o visiones, de Runas, y cómo proyectar sus deseos o deseos siempre que usted practique las vibraciones de la forma.

Lo siguiente da sugerencias importantes. Usted combinará cada vez más como usted progresa.

1. La Runa MAN: Esté de pie en la posición de MAN, esté consciente de los flujos de Runas entrando en su cuerpo a través de su mano izquierda y dejando el cuerpo a través de la mano derecha.

2. La Runa YR: Esté de pie en la posición de YR, haga el mismo.

En ambos casos, espere por las visiones específicas, los sentimientos, etc., las escribe en su diario mágico.

3. (Trabaja mejor en un grupo de estudiantes de la Runa) Siéntese y establezca los Reinos de la Runa internos y externo. Luego, cante los mantras de las Runas continuamente durante por lo menos cinco minutos. Idealmente más. De vez en cuando, mientras cantando, esté de pie, y entre en la posición del cuerpo de la Runa, y siga cantando. Compare con otros participantes y comparta la experiencia.

3. Como una variación, mientras cantando (durante por lo menos 5 minutos), conscientemente deduzca las energías de la Runa cantada: la posición de la mano de la Runa y deduzca las energías de la Runa a través de la(s) mano(s). Con otra mano (si libre), idealmente con una vara de poder o en su imaginación, proyecte la energía de Runas en el medio de su círculo. Si usted practica solo, en el medio del círculo de la Runa que usted puso en el altar. Mientras cantando, llegue a ser UNO no sólo con la Runa, sino con las vibraciones de la forma del sonido.

4. Extienda el cantando, idealmente con un grupo, sobre 15 minutos. Incluya su deseo especial en el canto. Espere las Runas para poner en movimiento cualquier cosa que necesita lograr como su meta(s).

5. Prepare un ceremonial (como descrito en la letra precedente), y tenga un canto de 15 a 20 minutos preceder la parte de la meditación.

6. Practique desviaciones de los mantra de la Runa (vea la letra IS).

7. Practique la posición del cuerpo de Runa acostado suelo. Incluya cantando. Incluya su deseo.

#### PRACTICA, LA RUNA YR

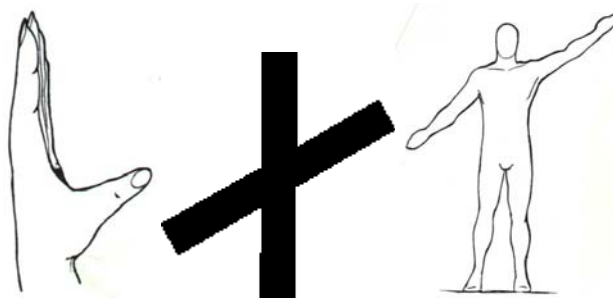
1. Copia la Canción de YR en su libro de ceremoniales.

2. Murmure la Canción de YR regularmente, una vez todos los días o una vez cada dos días.

3. Práctica como descrito anteriormente, por lo menos tres Runas de su opción.

## Letra de Instrucción # 17

### La Runa EH



by Karl Hans Welz

EH es otra Runa que puede ser bastante difícil de entender cuando se practica la primera vez. El significado superficial es demasiado fácil. El principiante tiende a tropezar encima de esta comodidad y piensa que esto es todo lo que hay en EH. EH se refiere a " el matrimonio, " y, hablando esotéricamente, a la unión cósmica.

Quizás, miremos la vibración de la forma de la posición del cuerpo. NOSD tiene la mano derecha arriba, y la izquierda abajo. EH deduce desde " arriba " y se dirige a " abajo, " mientras NOD deduce de " abajo " y se dirige hacia " arriba".

Mientras NOD nos enseña a usar el karma para las metas espirituales, EH usa el reino del espíritu para trabajar en el karma. La persona que domina EH y NOD ya no necesita ser expuesto al karma ciego. EH y NOD se unen de nuevo en HAGAL, el cristal mundial, justo de la misma manera como MAN y YR lo hacen. Por consiguiente, la combinación de EH y NOD define el mundo-cristal para el individuo.

Hay algo más excitante a EH: Tome KA, la sexta Runa del rey mago (el Caballero en el primer nivel) y AR, Runa del espíritu Solar (Cristo Solar), ARAHARI: Estas dos Runas combinan a EH. Nosotros necesitamos ser capaces de trabajar con la conciencia-materia para que nosotros podamos superar la necesidad kármica. Nosotros también necesitamos ser conscientes de unión cósmica.

Un mito griego antiguo dice que en algún momento el hombre se puso un ser tan poderoso que los dioses tuvieron miedo de ser destronados. Así que ellos decidieron dividir al hombre en dos sexos que, desde entonces, gastan la mayoría de su energía en encontrarse. Por consiguiente los dioses estaban de nuevo seguros. ¡Aquí usted encuentra el mito la alma hermana, el alma gemela, etc. Medite en KA y AR llegando a ser EH adecuado, luego EH y NOD llegando a ser HAGAL!

Es muy importante para el estudiante leer entre líneas. Esto es así porque en las tres últimas Runas usted encontrará mucho material que puede decirse a la persona que practica y avanza bien, pero que no debe venir a la persona que no puede alcanzar el nivel apropiado todavía.

La mayoría de aquéllos que vinieron a este punto han practicado las Runas en sus vidas pasadas, y es probable que ellos usen las Runas responsablemente para superar sus restricciones kármicas. Ellos están alcanzando un punto de que ellos son conscientes de la estructuración kármica, y ellos actúan de acuerdo con esto. Las dudas han cedido para existir en muchos respectos.

YR hace uso bueno de lo que se vuelve consciente: Lo traza, forma las teorías útiles, y usa esas cartografías para adelantar al nivel de dios-hombre. Regresando al mito antes de que yo he mencionado: Los dioses temieron al ser humano que usó su potencial pleno. Un ser humano evolucionado sabe que hay ninguna necesidad de rendir culto a los modelos energéticos. Así que ellos " hicieron la división en dos sexos". Esto no significa nada más y nada menos de que los dioses polarizaron los seres humanos y así controlaron la sexualidad humana. El control de la sexualidad supone frustración, espasmos sexuales crónicos y expresión sexual enferma. ¡Esto puede dirigirse entonces fácilmente en la inseguridad y culto de mamíferos gaseosos sobre las nubes y compañeros de juegos invisibles! En su expresión más antihigiénica, el éxtasis sexual natural encuentra su " sucedáneo " en el éxtasis religioso. Yo digo antihigiénico, porque el éxtasis religioso trae la excitación (la mayoría de las veces no percibido como lo que es--un sustituto barato con fuerte tinte sexual), pero ningún descargo.

EH combina, re-combina, el espiritual con el material-consciente. La idea (en el significado que Platón le dio) se vuelve UNO con la percepción, sin ser una identidad engañosa (las palabras NO son las cosas que ellas describen).

De nuevo, mientras la estrofa puede apuntar hacia la re-unificación de los dos principios de hombre y mujer en una boda mística que puede realizarse en cualquier intervalo en espacio-tiempo deseado, hay algún significado empotrado que al principio se comunica sub-conscientemente. Es más un trascendiendo de la actitud que considera relaciones sexuales enfermas que siendo "dado-Dios" o, peor, "natural".

EH relaciona al hermafrodita en el Tarot (" el mundo ") donde la unión cósmica de los principios varón y los principios hembras dentro del individuo se perfecciona. GIBOR, cuando nosotros lo experimentemos, trasciende " el mundo " de los cabalista y traeremos la noción panteísta (el dios-universo) desconocido a la mayoría de los cabalistas.

Para experimentar los reinos de EH, será útil meditar en EH, y cantar la Runa. Esta práctica es buena en un grupo. Es incluso mejor cuando practicado por una pareja. Como usted se acerca a ser un Maestro de la Runa, se pone más importante tener el apoyo de grupo.

Ya que la mayoría de aquéllos que son nuestros estudiantes o son líderes de grupos (de otras Runas) o están para volverse tales líderes (no necesariamente de Runas), yo le insto fuertemente



que permita no sólo a las personas conocer el verdadero amor sin grilletes, sino también ir más allá de ello por todos los medios disponibles.

EH trae la vinculación de espíritu-conciencia en la verdadera unión cósmica.

Ahora, yo estoy incluyendo dos rituales muy importantes que usted o puede representar de una manera esotérica o de una manera exotérica: Estos rituales son la profesión mágica del " USTED" y el ritual de boda Gnóstico.

Usted puede realizar estos rituales para conectar con la alma hermana y casarse con la alma gemela o unificar espíritu y conciencia-materia. El estudiante atento encontrará las sugerencias adicionales entre líneas, y puede formar los ceremoniales de acuerdo con esto. Ambos rituales tienen un fondo fuerte sexo-mágico.

#### LLAMADO MÁGICO DEL " TU"

1. Ponga sus Runas en un círculo. Idealmente cristales. Tenga la vela de los peticionarios en el reino de acción, más las velas de EH, LAF, IS, NOD, GIBOR, HAGAL.

2. Procede como diseñado en " magia de la Vela con las Runas". En punto 8 (el ceremonial específico) usted procede como indicado debajo:

3. Encienda la vela del peticionario y dice: Esta vela me representa. Mi espíritu, determinación e intenciones son fuertes como esta llama. Yo haré todo lo que esté en mi poder para ponerse conectado con el " TU " y los poderes de las Runas serán de mi ayuda en mi acción en los niveles de creación-eterno.

4. Encienda la vela de IS

La posición del cuerpo de IS

Mire la vela de IS

Visualice IS

Cante IS por lo menos durante un minuto

Diga:

Auto-conciente yo me conecto en

Los arroyos de voluntad original

En el universo.

Vibrando en el campo de fuerza

De la voluntad de los mundos

Yo soy UNO con su voluntad.

5. Encienda la vela de LAF

La posición del cuerpo de LAF

Mire la vela de LAF

Visualice LAF

El canto LAF

Diga:

Cumpla el deseo por el USTED

Déme el compañero de mi camino

Para juntarme en el camino colectivo de vida.

6. Encienda la vela de NOD

La posición del cuerpo de NOD

Mire la vela de NOD (la llama)

Visualice NOD

Cante NOD

Diga:

Consciente de la ley original de matrimonio

Yo lo acepto con mi voluntad libre

Qué me permite superar

Los lazos kármicos de NOD

7. Encienda la vela de EH

La posición del cuerpo de EH

Mire la vela de EH (la llama)

Visualice EH

Diga:

El compañero de mi alma

Conectado a mí a través de muchas vidas

Anhelantemente yo estoy llamándolo

A dondequiera que usted puede estar

El poder de la Runa EH

Te Llevará a mí.

8. Encienda la vela de GIBOR

La posición del cuerpo de GIBOR

Mire la vela de GIBOR

Visualice GIBOR

El canto GIBOR

Diga:

Con el poder de GIBOR y GEA

Parte de mi alma

Entra en mi vida

Usted es mi amante

Usted es mi gemela

En el matrimonio Gnóstico.

9. Encienda la vela de HAGAL

La posición del cuerpo de HAGAL

Mire la vela de HAGAL

Visualice HAGAL

El canto HAGAL

Diga:

HAGAL

Nosotros recibiendo y dando

Únanos para siempre

Con el poder del Todo Amor.

Cierre así desplegado en el punto (9) en " la magia de la Vela con las Runas ": los " Poderes de las Runas. . ."

## EL RITUAL DE LA BODA GNÓSTICO

Proceda como diseñado en " la magia de la Vela con Runas".

Las velas necesarias para el reino de acción: La vela del o los peticionarios, vela NOD, LAF, TYR, EH, GIBOR, HAGAL,

1. Encienda la vela del peticionario y dice:

Esta vela me representa. Mi espíritu, determinación e intenciones son fuertes como esta llama. Yo haré todo en mi poder para ponerme en contacto con el " TU " y los poderes de las Runas serán de mi ayuda en mi acción en los niveles de creación-eterno.

2. Encienda la vela de NOD

La posición del cuerpo de NOD

Mire la llama de NOD

Imagine NOD uno con la llama y con usted (o los dos de usted)

Cante NOD

Diga:

Aceptando la ley original de matrimonio

Con nuestra voluntad libre

Nosotros superamos la fuerza kármica de NOD.

3. Encienda la vela de LAF

Posición del cuerpo de LAF (la unión)

Mire la llama de LAF

Imagine LAF uno con la llama y con los dos de usted.

Cante LAF

Diga:

En amor conectado para la vida

Nosotros nos esforzamos hacia la meta común.

Nada puede separarnos

El poder unificado de LAF nos protege.

4. Encienda la vela de TYR

La posición del cuerpo de TYR

Mire la llama de TYR

Visualice TYR uno con la llama y

Con usted y con el Martillo de Thor

Cante TYR

Diga:

Esforzándose por volverse uno

No más separados  
 Los poderes creativos  
 Del Martillo de THOR  
 Nos unifica.

5. Encienda la vela de HAGAL

La posición del cuerpo de HAGAL (o YR y MAN o EH y NOD, o ambos)

Mire la llama de HAGAL

Imagine a ser uno con la llama y con la Runa HAGAL

El canto HAGAL

Diga:

¡HAGAL!

El hombre y mujer, mujer y hombre,

Se ha unificado: El cristal de los mundos.

6. Encienda la vela de EH

La posición del cuerpo de EH

Mire la llama de EH

Imagínelo siendo uno con la llama y la Runa de EH

El canto EH

Diga:

Dos mundos de vida

Dos vibraciones del ego

Dos voluntades del ego

Dos almas unificadas

En la ley de eternidad y matrimonio.

(La posición de EH conectado)

La gran, sagrada, unión

Pasa con el amor universal.

7. Encienda la vela de GIBOR

La posición del cuerpo de GIBOR

Mire la llama de GIBOR

Imagínelo siendo uno con la llama y la Runa de GIBOR

El canto GIBOR

Diga:

GIBOR y GEA

GIBUR y GIFA

Dos fuerzas, dos almas,

Unifíquese en la Creación

En la alegría cósmico-extática.

Esto pone el estado para la unión sexual.

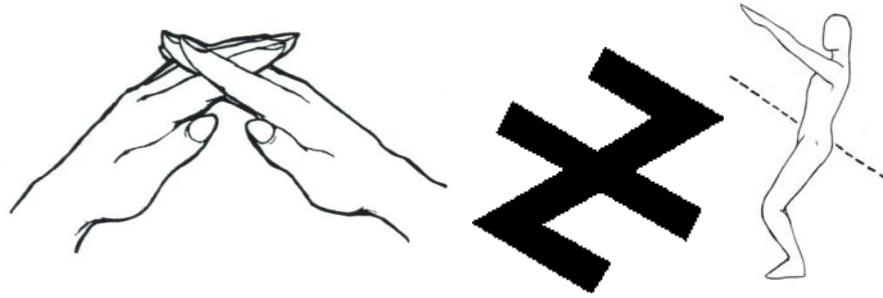
¡Conecte con tierra después!

PRACTICA DE LA RUNA EH

1. Copia la Canción de la Runa EH en su libro de ceremoniales.
2. Murmure la Canción de EH regularmente, una vez todos los días o una vez cada dos días.
3. Práctica adicional como usted desea.

## Letra de Instrucción # 18

### La Runa GIBOR



**by Karl Hans Welz**

Gibor es la Runa del universo. Después de la iniciación Gibor lo lleva a un nuevo ciclo. Esta iniciación de GIBOR para ser un Maestro de la Runa lo trae en contacto con el simbolismo de Runas en conjunto. Si, después de esta iniciación, usted atraviesa las dieciocho Runas de nuevo, entonces usted lo hará así en el conocimiento del simbolismo en conjunto. Las nuevas revelaciones seguirán entonces, una mejor comprensión, y todavía usos más poderosos que usted puede aplicar responsablemente.

GIBOR le permite ser UNO con el universo, UNO con los reinos de creación. Si usted entiende los significados ocultos de las Runas YR, NOD, y EH, GIBOR se revelarán a usted.

La iniciación para ser un Maestro de la Runa lo abrirá a muchas nuevas visiones. Con esta iniciación usted recibirá las llaves a muchas nuevas y poderosas prácticas.

Después de que usted se ha hecho un Maestro de la Runa, será importante que usted ayude a otros con su conocimiento de Runas. Yo sugiero que usted empiece a construir su propia base de poder. Esto significa que usted debe formar un castillo de Runa, es decir, un grupo de personas que están dedicadas para estudiar las Runas. Esto es así porque las prácticas de grupo pueden ayudarle a desarrollar energías más fuertes que solo la práctica lo haría. La práctica de grupo también puede resultar ser un factor significativo en su avance más allá en su trabajo de Runas. Cuando sus estudiantes le preguntan por prácticas de Runas, usted se encontrará deduciendo respuestas y conocimiento de los reinos que usted no era consciente que existían. Por consiguiente su poder encima de los reinos de la Runa aumenta, sus habilidades se ponen más hábiles, y su camino se pone más fácil de seguir. En breve, usted traerá su vida cada vez más bajo su propio mando.

### La Iniciación

Esta letra de instrucción está relacionada en lo principal con su iniciación. Desde que éste es un curso de correspondencia, yo voy a prepararlo para un auto iniciación. Si usted tiene la oportunidad de ser iniciado por un Maestro de la Runa de la Gran Hermandad Sin Tiempo de los Maestros de la Runa, usted debe hacerlo así. Si usted ha formado un castillo, usted puede compartir la ceremonia de su propia iniciación con los miembros del castillo.

Personas que practicaron las dieciocho lecciones juntamente pueden realizar una iniciación colectiva. En este caso es importante que ellos unan sus reinos de la Runa externo e internos. En lo siguiente yo estoy dando las sugerencias de cómo usted puso su reino de la Runa para la iniciación. Si usted ha seguido bien las lecciones, Usted es consciente, claro, que usted puede poner su reino siguiendo sus propias preferencias.

### Los artículos necesarios para una Iniciación

1. Un altar, preferentemente con un mantel para el altar. La tela puede ser negra o blanca. Una mesa limpia puede servir como un altar.
2. Las duelas de la runa. Su juego personal puede formar un círculo en el altar. Las duelas de cristal con un cristal del centro son muy buenas para su iniciación.
3. Un quemador de incienso con el incienso de Runas. El olibano es buen sustituto.
4. Una vara de poder o daga.
5. Un Martillo de Thor. Es bueno si este martillo tiene sus Runas personales inscritas.
6. Una taza o cáliz con agua o vino.
7. Las velas. Usted puede usar dieciocho velas cada uno de los cuales tienen una de las Runas inscritas.
8. Una túnica. Usted también puede practicar desnudo.

## Preparaciones

Haga estas preparaciones a tres días antes de que usted practique el ceremonial de iniciación.

1. Bendiga la vara de poder (o daga): Sostenga sus manos sobre la vara de poder, cante una Runa después de otra, y proyecte la energía de cada Runa en la vara de poder.
2. Bendiga el agua o vino. Use su vara de poder y proyecte con él la energía en el agua o vino. Cante todas las Runas, una después de la otra, y proyecte sus energías en el agua o vino.
3. Bendiga el incienso. Haga esto de la misma manera como usted lo hizo con el agua y vara de poder.
4. Cargue el Martillo de Thor, de nuevo de la misma manera, proyectando cada uno de las dieciocho Runas en él.
5. Por último, bendiga cada uno de las dieciocho velas, una por una, proyectando la Runa correspondiente en él.

## El Ceremonial

### La preparación inmediata

1. Escriba fecha de ceremonial y diseño de él en su diario mágico.
2. límpiese en alguna forma de baño ritual.
3. Póngase su túnica. Algunos seguidores de la antigua religión prefieren practicar desnudo.
4. Prepare el reino de la Runa externo, el altar, etc.,
5. Imagine una esfera alrededor de toda la operación. Cargue la esfera, enfocada en protección.

### La iniciación a Maestro de la Runa

#### La introducción:

1. Conecte con el reino de la Runa interno
2. Recite la canción de Odin (sígala mentalmente)
3. Encienda las velas, cada uno con la estrofa apropiada,
4. Conecte con el reino interior y el reino externo
5. Alineación elemental
- 5.1. Alineación de Runas
6. Para esta iniciación importante yo estoy invitando a todos los Maestros de la Runa del pasado, presente, y futuro, a participar. Yo sé que yo soy uno de ustedes y que yo estoy andando mi camino a la perfección y Unidad.
7. Beber el agua o vino--  
Yo estoy contento de beber el agua de sabiduría de las runas. Ésta es la sabiduría que me une con todos los maestros del pasado, presente, y futuro.
8. Tome el Martillo de Thor
9. Posición del cuerpo de KA--el Canto de KA--visualice a ser UNO con la llama de la vela que representa KA y con la Runa.  
Repita después del iniciador (o participante)  
KA  
El conocimiento cósmico, la sabiduría cósmica,  
Se transmite por el poder de KA  
Yo soy un Maestro de la Runa  
Yo puedo hacer lo que yo quiero hacer.
10. Posición del cuerpo de GIBOR--el Canto GIBOR  
"Viniendo del Origen--Gibor me lleva atrás a TI".
11. Posición del cuerpo de IS--el Canto IS  
"Auto-conciente yo me conecto  
En las vibraciones cósmicas  
De la voluntad original
12. Posición de FA--el canto FA  
Fuego original  
Poder secreto, exaltado,  
La chispa Divina dentro de mí se enciende  
Para que sea la llama Divina.  
El poder creativo de la presencia Divina  
Fluyen a través de mí  
Mi conciencia se extiende y crece

En el universo  
 Yo vengo de TI  
 Yo estoy regresando a TI  
 Usted es la iluminación.  
 13. Posición de HAGAL--el Canto HAGAL  
 Divinidad  
 Sobre todos  
 Más allá de todos  
 Dentro de todos  
 14. Posición de RIT--el Canto RIT (visualice la unidad)  
 Todo-ritual  
 Se revela en la experiencia ritual  
 15. Posición de OTHIL--el Canto OTHIL  
 Othil promulga el bienestar espiritual dentro de mí.  
 16. Posición de OS--el canto de OS  
 Conociendo el poder de OS  
 Yo soy el receptor de  
 Las vibraciones espirituales más altas  
 17. Posición de LAF--el Canto LAF  
 LAF-- Runa de iniciación  
 A través de LAF yo recibo la bendición de iluminación  
 Yo me unifico con el Divino  
 18. Posición de MAN--el canto de MAN  
 Sagrado MAN me inspira  
 Sagrado MAN me hace espiritual  
 Despierta el conocimiento universal dentro de mí  
 Despierta el amor universal dentro de mí  
 19. Posición de AR--el Canto AR  
 Arahari--el espíritu Solar  
 Desde la oscuridad hago yo subir hacia ti  
 20 Posición de SIG--el Canto SIG  
 SIGIL--el poder victorioso  
 SIG ayuda a superar la ilusión de percepción.  
 21. Posición de THORN--canto de THORN  
 Nacimiento y muerte  
 Muerte y llegar a ser  
 Sagrado poder de THORN  
 Libérame  
 De la rueda de retorno eterno  
 Me da la gracia de renacimiento espiritual  
 22. Posición de IS--el Canto IS  
 Con el poder de IS  
 Yo estoy para siempre unido  
 Con Dios-todo  
 23. Posición de TYR--el Canto TYR  
 Manejado de la encarnación a la encarnación  
 De la vida a la muerte  
 De la muerte a la vida  
 A través del dolor y necesidad  
 A través de la alegría y placer  
 Yo fui a través de infinitos cambios y formas  
 Nada puede aniquilarme  
 Yo estoy anhelando la vida superior  
 Yo estoy anhelando la vida más pura  
 Yo estoy anhelando el Sol.  
 Los triunfos del ser eternos  
 Encima de la ilusión perecedera.  
 24. Posición de GIBOR--el Canto GIBOR  
 Viniendo del origen  
 GIBOR me lleva de regreso.  
 25. Posición de UR--el Canto UR  
 Desde UR

A través de UR  
 Atrás a UR  
 26. Posición de MAN--cante MAN  
 Sagrado MAN  
 Runa del espíritu  
 Conectado con la luz original  
 El hombre se unifica con dios  
 La naturaleza humana es Una con el Divino  
 27. Compromiso  
 Pueda el Poder de las Runas  
 Ser mi fuerza como un Maestro de la Runa  
 Pueda el poder de las Runas  
 Sea la herramienta para forjar mi destino  
 Pueda el poder de las Runas  
 Hacerme entender los destinos  
 De individuos, grupos, y naciones  
 Pueda el poder de las Runas  
 Llevarme en mi camino directo a mi Ego Superior  
 Pueda el poder de las Runas  
 Ayudarme a llevar a aquéllos que están buscando  
 Pueda el poder de las Runas  
 Ayudarme a trabajar activamente  
 En un mejor destino de mi planeta  
 Pueda el poder de las Runas  
 Ayudarme a contribuir  
 A establecer una nueva edad próspera  
 En este planeta  
 Donde haya  
 Una unificada patria de la humanidad  
 En el trono de la cual  
 El Espíritu divino  
 La Sabiduría divina  
 El Amor divino  
 Están gobernando.  
 Yo soy Maestro  
 De las herramientas de creación eterno  
 Yo prometo  
 Usar estas herramientas responsablemente  
 Medite  
 Extinga las velas  
 Poderes de las Runas  
 Nosotros le agradecemos esta experiencia  
 Fluya atrás a los reinos de creación.  
 Para venir cuando sea mi voluntad.

Cante IS tres veces, imagina todo el superávit de energías que conecta con tierra mientras usted canta. Repita la práctica conectando con tierra cuando sea necesario.

¡Felicitaciones!

Yo lo doy la bienvenida como un

¡Maestro de la runa!