

ጥዕና ምረጫ፣ ምጽዕዳው ቆርቦት አወግዳ



ቆርቦትኪ አፍቅሪ

ገሊአም ናይ ቆርቦት መጻዕደዊ ውጽኢታት ኣብ ውሽጦም ሜርኩሪ ኣለዎም ንጥዕና ከኣ ንዳኣቲ እዮም። ንሳቶም መርዛማት እዮም። ሜርኩሪ ክርኣ፣ ክድህሰስ፣ ክሸተት ወይ ክስተማቐር ኣይክእልን፣ እቲ ናይ ቆርቦት ውጽኢት ናይ መቓምምቲ ዝርዝር ከኣ መብዛሕትኡ ግዜ ምሉእ ኣይኮነን።



- ንጥዕና ዝሕግዙ ምኽርታት**
- ኣብ ናይ ቆርቦት ውጽኢታትኪ ዘለዉ ነገራት ፍለጢ
 - ንቐርቦትኪ ብውሑስ መጋሪዲ ጸሓይ ተኸላኸልሉ
 - ንቐርቦትኪ ጥሉልን እኹል ማይ ዘለዎን ገይርኪ ማቅብዮ

ንዞም ዝሰዕቡ ሓልዊ

ህጻንኪ



ኣብ ተጥብውሉ እዋን፣ ህጻንኪ ዝኾነ ኣብ ቆርቦትኪ ዘሎ ነገር ይወስድ።

ገዛእ ርእሰኺ



ካብ ናይ ቆርቦት ውጺታት ዝመጸ ሜርኩሪ ብመግዲ ቆርቦትኪ ይምጸ።

ገዛኺ



ንዞም ውጽኢታት እዚአም ምጥቃም ናብቲ ንስኽን ስድራቤትኺን ትስተንፍስዎ ኣየር ሜርኩሪ ከምዝፍኖ ይገብር

ብዙሓት ናይ መጻዕደዊ ቆርበት ውጽኢታት ሜርኩሪ ኣለዎም። ኣይትግዝኢ ወይ ኣይትጠቐሚ።

እዞ ምሉእ ዝርዝር ኣይኮነን። ብዙሓት ኣብ ሚኒሶታ ዝተመርመሩ ውጽኢታት ሜርኩሪ ከምኡ ድማ/ወይ ካልእ ቀማማት ነይርዎም። ንተወሰኹቲ ኣብነታት ናብ health.state.mn.us/topics/skin ብጽሑ



ጎናቫሌ (ጸባ ፍዝ መጻዕደዊ ክሬም)



(ጸባ ክሬም)



ለሚን ተኸላዊ መጻዕደዊ ክሬም

ክሬም ኣጋደር



Crème Diana C.T.R.

ሕጂ ምጥቃሙ ኣቋርጺ



እንተድኣ ሜርኩሪ ዘለዎ ውጽኢት ክትጥቀሚ ጸኒሕኪ፣ ሕጂ ምጥቃሙ ደው ኣብሊ። ሰብነትኪ ምስ ግዜ ነቲ ሜርኩሪ ብባህርያዊ መገዲ ከውጽኦ እዩ።

mn DEPARTMENT OF HEALTH
 625 Robert St. North
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55164-0975
 ዚ ሓበሬታኡ ብኸልእ ቅርጺ ንምርካብ፡ ናብ 651-201-4899 ደውሊ። ዝተኸለሰሉ ዕለት 05/2018

ሜርኩሪ ንዝኸሪ፡ ምሕሳብ፡ ምቕልላብን ዓወት ኣብ ቤት-ትምህርቲ ንህጻናትን ቅቆልውን ክጸሉ ይኽእል።

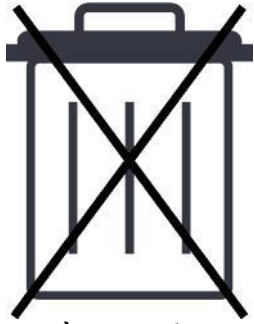


መጻዕደዊ ቆርበት ውጽኢታት ዝጥቀሚ ሰባት ናይ ኩሊት ወይ ስርዓተ መትኒ ጸገማት ከጋጥመንን ቃንዛን ዕንፍሩርን ከወጸንን ይኽእል



ኣብይ ከምትጉሕፍሶ ፍለ

ጎዳእትቲ ናይ ቆርበት ውጽኢታት ናብ እንዳ ጎሓፍ ኣይትደርብዩ። ኣብቲ ከባቢ ንዘለዉ ካልእ ሰባት ክጎድኡ ይኽእል እዩ።



ነቲ ጎዳኢ ናይ ቆርበት ውጽኢት ናብዚ ዝሰዕብ ናይ መጥሓፊ መርበብ ሓበሬታ ውሰድሶ።

pca.state.mn.us