

# ယုထာတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဟးဆဲးတၢ်မၤဝါထီၣ်ဖံးဘ့ၣ်

## အိၣ်နဖံးဘ့ၣ်


တၢ်မၤဝါဖံးဘ့ၣ်တနီၤအိၣ်ဒီး **မၢ်ၣ်ၣ်ရဲၣ်ရဲၣ်** လၢအပူၤဒီးတဂ့ၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢ **အိၣ်ဒီးအစုၣ်န့ၣ်လီၤ**. တၢ်ထံၣ်န့ၢ်, ပလၢၢ်န့ၢ်, နၢက့ၢ်, မ့တမ့ၢ်လ့ၣ်က့ၢ်မၢ်ၣ်ၣ်ရဲၣ်ရဲၣ်တသ့ဘၣ်. ဒီးညီၣ်န့ၢ်တၢ်ယါယုၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဖူလိၤကျါတဖၣ်တလၢပွဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ညါတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်လၢဖံးဘ့ၣ်တဖၣ်အပူၤတက့ၢ်
  - သူတၢ်ဒီးသးဖံးဘ့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ဒီးသးတက့ၢ်
  - ဟံးနဖံးဘ့ၣ်လၢအစုၣ်စီၣ် ဒီးပၤဟံးထံတက့ၢ်

ဒီးသး

နဖိ



ဖဲန့ၣ်ဒီးနဖိန့ၣ်ထံအခါန့ၣ်, နဖိဟံးန့ၢ်တၢ်ခဲလၢလၢအိၣ်လၢနဖံးဘ့ၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

နနီၢ်ကစၢ်



နဖံးဘ့ၣ်န့ၣ်ကဆူးတၢ်ယၢ် မၢ်ၣ်ၣ်ရဲၣ်ရဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဟံၣ်ဖိယီဖိ



တၢ်သူတၢ်တဖၣ်အံၤဖဲန့ၣ်လီၤမၢ်ၣ်ၣ်ရဲၣ်ရဲၣ်လၢကလံၤကျါလၢန့ၣ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယီဖိကသါန့ၣ်လီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

# တၢ်ဖူဗၢ်ဖူလိၤလၢမၤဝါထီၣ်ဖံးဘၣ်တဘျူးကလၢာ် ပၢ်ယုာ်ဒီးမၢ်ခါၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ပွၤ မ့တမ့ၢ် သူအိၤတဂ့ၤ.

စရီသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်အလၢအပွၤဒဲလၢာ်ဘၣ်. တၢ်ဖူဗၢ်ဖူလိၤတဘျူးကလၢာ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၤလၢ မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ် (Minnesota) အပူၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးမၢ်ခါၣ်ရံၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကံတၢ်ဖိတၢ်လံၤအကလီၤ.

မၢ်အိၣ်ဒီးခသၣ်သါအါထီၣ်အဂီၢ်ကွၢ် [health.state.mn.us/topics/skin](http://health.state.mn.us/topics/skin)



ဘၢ်ါသာ  
တၢ်ဖူဝါဘၣ်ခြံ(မ)



တၢ်န့ၢ်ထံဖူဘၣ်ခြံ(မ)

ပနီၣ်ကျဲ  
သ့ၣ်ဂံၢ်ဝၣ်စ  
တၢ်မၤဝါထီၣ်  
တၢ်ဖူဘၣ်



Cream  
Aghader



Crème Diana C.T.R.

## ပတၢ်သုအိၤဒဲအံၤ



နမ့ၢ်သူတၢ်တၢ်ဖူလၢအိၣ်ဒီးမၢ်ခါၣ်ရံၣ်တဖၣ်န့ၣ်. ပတၢ်သုအိၤဒဲအံၤတက့ၢ်. နနီၢ်ခိကထူးထီၣ်ကွၢ်မၢ်ခါၣ်ရံၣ်ဒၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ.



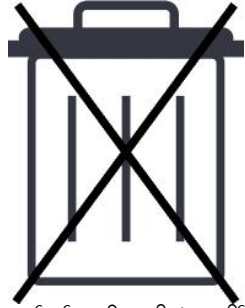
မၢ်ခါၣ်ရံၣ်ဒုးကထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်တီၢ်နီၣ်ဖံးယါ. တၢ်ဆိကမိၣ်, တၢ်သးမၢ်ဆးဒီးတၢ်ထီၣ်ဘးလၢတၢ်မၤလိလၢဖိသၣ်ဆံးဒီးဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ပုၤလၢအသုတၢ်ဖူဘၣ်လၢမၤဝါထီၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကလၢာ် မ့တမ့ၢ် ထုၣ်ပျၢ်န့ၢ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ကပြုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

## သ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်စူးကွၢ်အိၤဖဲလဲၣ်

တဘၣ်စူးကွၢ်တၢ်ဖူလၢဘၣ်ယးဖံးဘၣ်လၢအမၤဆူးမၤဆါတၢ်သုလၢတၢ်တဖၣ်အပူၤတဂ့ၤ. တၢ်အံၤမၤဘၣ်ဒိပုၤအကၤဖဲအန့ၢ်လီၤဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်ဒိၣ်ယၢအခါန့ၣ်လီၤ. ဖၢန့ၢ်လီၤတၢ်ဖူဘၣ်ဆူဟံၣ်ယိတၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်တဖၣ်လၢလီၤပျံအလီၤတက့ၢ်. ယုထံၣ်န့ၢ်နဟီၣ်ကမီၤတၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အလီၤဖဲ [pca.state.mn.us](http://pca.state.mn.us)



**m1 DEPARTMENT OF HEALTH**  
625 Robert St. North  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢကျိၤကျဲလီၤဆီအဂီၢ်. ကိးလီၤတဲစိဆူ 651-201-4899 တက့ၢ်. REV 05/2018