

Financial Support

مالی معاونت

Chest
Heart &
Stroke
Scotland



Urdu

هچباتک آاهن مر یرورض

یہ ضروری رہنماء کتابچہ چھاتی، دل یا فالج کے مسائل کے ساتھ رہنے والے لوگوں کے لیے مالی معاونت کے متعلق ہے۔

یہ بتاتا ہے:

- آپ کی بیماری کی وجہ سے کون سے مالی خدشات سامنے آسکتے ہیں
- ایسی مالی معاونت اور بینیفٹس کے متعلق معلومات، جو آپ کے لیے یا آپ کی نگہداشت کرنے والے کسی شخص کے لیے دستیاب ہوں۔

کام اور مالیات

چھاتی، دل اور فالج کے مسئلے کے ساتھ رہنا آپ کی کام کرنے کی صلاحیت اور آپ کی مالی صورتحال کو بہت متاثر کر سکتا ہے۔

درست معاونت کے ساتھ، کئی لوگ کام کرنا جاری رکھ سکتے ہیں۔ دیگر کے لیے یہ شاید ممکن نہ ہو۔ اگر آپ کام پر واپس آتے ہیں، تو چیسٹ ہارٹ اینڈ سٹروک سکاٹ لینڈ کا کام **پرواپسی** کا ضروری رہنماء کتابچہ ملاحظہ کریں۔

صحت کے طویل مدتی مسئلے والے کسی شخص کی نگہداشت کرنا بھی آپ کی کام کرنے کی صلاحیت اور آپ کی مالی حالت کو متاثر کر سکتا ہے۔

آپ کے جو بھی حالات ہوں، مالی معاونت اور بینیفٹس کی کئی اقسام موجود ہیں، جن آپ رسائی کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔



طویل مدتی بیماری کے اخراجات

اس بات کو پہچاننا اہم ہے کہ صحت کے طویل مدتی مسائل اضافی اخراجات کا سبب بن سکتے ہیں۔

اس بنیاد پر کہ آپ کا فالج، دل کی بیماری یا سانس کا مسئلہ آپ کو کیسے متاثر کرتا ہے، آپ کو درج ذیل چیزوں کے لیے رقم بچانے کی تیاری کرنی پڑ سکتی ہے:

ہسپتال کی اپوائنٹمنٹس، اکوپیشنل تھراپی یا دیگر طبی ضروریات تک آنے اور جانے کے لیے **نقل و حمل**

لمبی علامات میں مدد کے لیے **معاونتیں اور مطابقتیں**

نگہداشت کے لیے معاونت یا گھر کے ایسے کاموں، جو آپ اب آسانی سے نہیں کر سکتے، میں معاونت کے لیے **گھربلو معاونین کام پر رکھنے** کی ضرورت۔

اگر آپ کو مہنگے طبی آلات رکھنے کی ضرورت پڑے، تو **انشورنس کے اضافی اخراجات**۔

نگہداشت کنندہ ہونا

ایک "نگہداشت کنندہ" کوئی بھی ایسا شخص ہے، جو طویل مدتی بیماری کے حامل کسی شریک حیات، رشتہ دار یا دوست کو بلا معاوضہ نگہداشت فراہم کرے، جو اس معاونت کے بغیر نہ رہ پائیں۔ کوئی بھی شخص نگہداشت کنندہ ہو سکتا ہے۔



کسی شخص کی نگہداشت کرنے کا مطلب ہو سکتا ہے کہ آپ کو کم کام کرنا پڑے یا کچھ صورتوں میں پوری طرح کام روکنا پڑے۔ یہ مالی مشکلات پیدا کر سکتا ہے۔ اس سے بچنے کے لیے نگہداشت کنندگان کے لیے مالی معاونت دستیاب ہے۔



نگہداشت کنندہ ہونا ایک پیشیدہ معاملہ ہے، مگر تمام نگہداشت کنندگان کو مالی اور جذباتی معاونت حاصل کرنے کا حق حاصل ہے۔ چیسٹ ہارٹ اینڈ سٹروک سکاٹ لینڈ نگہداشت کنندہ کے طور پر زندگی کے عملے پہلوؤں کے حوالے سے ایک علیحدہ لیف لیٹ بناتی ہے۔



مالی معاونت

اگر آپ چھاتی، دل یا فالج کی بیماری کے ساتھ رہ رہے ہیں یا اس کے حامل کسی شخص کی نگہداشت کر رہے ہیں، تو آپ مالی معاونت یا بینیفٹس کے حقدار ہو سکتے ہیں۔

اکثر اس حوالے سے کسی سے بات کرنا مفید ہو سکتا ہے کہ آپ کے لیے کون سے مالی بینیفٹس درست ہیں۔ ذاتی ضرورت کے مطابق معلومات کے کچھ ذرائع درج ذیل ہیں:

ایک سوشل ورکر

ایک ویلفیئر رائیٹس افسر

سٹیزنز ایڈوائس سکاٹ لینڈ

ایک مقامی کیئررز سنٹر

رقم کے حوالے سے مشورے کا کوئی مقامی سنٹر

کچھ بینیفٹس ”ذرائع پر مبنی“ ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو ملنے والی رقم کا انحصار آپ اور آپ کے خاندان کے پاس موجود بچت اور آمدنی پر ہوتا ہے۔

آپ یا آپ کی نگہداشت کرنے والا کوئی شخص درج ذیل کے لیے اہل ہو سکتے ہیں:

اڈلٹ ڈس ایبلٹی پیمنٹ

اس نے اگست 2022 سے سکاٹ لینڈ میں پرسنل انڈیپنڈنس پیمنٹس (PIP) کی جگہ لی ہے۔ ADP آپ کی معذوری یا صحت کے طویل مدتی مسئلے کی وجہ سے پیدا ہونے والے اخراجات میں معاونت فراہم کرتا ہے۔

یہ بینیفٹ آپ کے ذرائع پر مبنی نہیں ہے (آپ کی آمدنی اور بچت سے آپ کو ملنے والی رقم پر اثر نہیں پڑے گا) اور یہ دو حصوں میں تقسیم ہوتا ہے: روزمرہ کے اخراجات کے لیے ایک خرچ اور آمد و رفت کے اخراجات کے لیے ایک خرچ۔ آپ ان ادائیگیوں میں سے ایک یا دونوں کے لیے اہل ہو سکتے ہیں۔

ایڈینڈنس الاؤنس

اگر آپ کی عمر 65 سال یا زیادہ ہے اور آپ کو ایک ایسی معذوری ہے، جس کی وجہ سے آپ کو اپنی نگہداشت کے لیے کسی شخص کی ضرورت پڑتی ہے، تو یہ اضافی اخراجات پورے کرنے میں مدد دیتی ہے۔

آپ یا آپ کی نگہداشت کرنے والا کوئی شخص درج ذیل کے لیے اہل ہو سکتے ہیں:

اڈلٹ ڈس ایبلٹی پیمنٹ

اس نے اگست 2022 سے سکاٹ لینڈ میں پرسنل انڈیپینڈنس پیمنٹس (PIP) کی جگہ لی ہے۔ ADP آپ کی معذوری یا صحت کے طویل مدتی مسئلے کی وجہ سے پیدا ہونے والے اخراجات میں معاونت فراہم کرتا ہے۔

یہ بینیفٹ آپ کے ذرائع پر مبنی نہیں ہے (آپ کی آمدنی اور بچت سے آپ کو ملنے والی رقم پر اثر نہیں پڑے گا) اور یہ دو حصوں میں تقسیم ہوتا ہے: روزمرہ کے اخراجات کے لیے ایک خرچ اور آمد و رفت کے اخراجات کے لیے ایک خرچ۔ آپ ان ادائیگیوں میں سے ایک یا دونوں کے لیے اہل ہو سکتے ہیں۔

ایڈینڈنس الاؤنس

اگر آپ کی عمر 65 سال یا زیادہ ہے اور آپ کو ایک ایسی معذوری ہے، جس کی وجہ سے آپ کو اپنی نگہداشت کے لیے کسی شخص کی ضرورت پڑتی ہے، تو یہ اضافی اخراجات پورے کرنے میں مدد دیتی ہے۔

ایکسیس ٹو ورک

یہ حکومتی گرانٹ ایسے اخراجات کا احاطہ کرتی ہے، جو آپ کے آجر کو آپ کی کام پر معذوری کے ساتھ واپسی کو آسان بنانے کے لیے پیش آ سکتے ہیں۔

کیئررز الاؤنس

اگر کسی شخص کی ہفتے میں 35 گھنٹوں سے زیادہ نگہداشت کرتے ہیں اور آپ کے زیر نگہداشت شخص کو بینیفٹس موصول ہوتے ہیں، تو آپ اپنے وقت کے خرچ کا احاطہ کرنے کے لیے اس الاؤنس کا دعویٰ کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ 16-18 سال عمر کے نگہداشت کنندگان کو ینگ کیئررز گرانٹ تک رسائی ہو سکتی ہے۔

کمیونٹی کیئر گرانٹ

یہ گرانٹ دستیاب ہوتی ہے، اگر آپ نگہداشت سے نکل رہے ہوں یا آپ کو رہائشی نگہداشت میں داخل ہونے سے بچنے کے لیے مالی معاونت کی ضرورت ہو۔

کونسل ٹیکس ریڈکشن

اگر آپ کی آمدنی کم ہو یا دیگر بینیفٹس حاصل کر رہے ہوں، تو آپ اپنا کونسل ٹیکس بل ادا کرنے میں مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو یونیورسل کریڈٹ ملتا ہے، تو اس کا خودبخود اطلاق ہو جاتا ہے۔

کرائسس گرانٹ

اگر آپ کو حالات میں فوری اور غیر متوقع تبدیلی کا تجربہ ہوا ہو، تو ہو سکتا ہے کہ آپ اپنی مقامی کونسل سے ایک مرتبہ کی ادائیگی حاصل کرنے کے قابل ہوں - مثلاً، طبی ہنگامی حالت کی وجہ سے نوکری کھو دینا۔

ڈسکریشنری ہاؤسنگ پیمنٹس

اگر آپ کے بینیفٹس یا آمدنی کرایے اور رہائش کے لیے کافی نہ ہوں، تو آپ اضافی مالی مدد تک رسائی حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں - رہائش کے لیے ایک صوابدیدی ادائیگی - آپ کی مقامی کونسل سے۔

امپلائمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس (ESA)

ESA آپ کو کام کرنے سے قاصر ہونے کی صورت میں مالی معاونت یا کام کرنے کے قابل ہونے کی صورت میں کام کرنے میں مدد کی پیشکش کرتا ہے۔

پینشن کریڈٹ

اگر آپ 2016 سے پہلے ریاستی پینشن کی عمر تک پہنچ گئے تھے، تو آپ اپنی ہفتہ وار آمدنی کو ایک کم از کم رقم تک لانے کے لیے اضافی رقم کا دعویٰ کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ 2016 سے پہلے پینشن کی عمر تک پہنچ گئے تھے، تو اسے UC ادائیگی میں شامل کیا جائے گا۔

پرسنل انڈیپینڈنس پیمنٹ (PIP)

بیماری یا معذوری کے اخراجات میں مدد دینے کے لیے ادائیگیاں۔ PIP کو سکاٹ لینڈ میں بتدریج ختم کر کے اڈلٹ ڈس ایبلٹی پیمنٹ سے تبدیل کیا جا رہا ہے۔

سٹیچوٹری سک پے (SSP)

اگر آپ £120/ہفتہ سے زیادہ کماتے ہیں اور آپ کی بیماری آپ کو کام کرنے سے روکتی ہے، تو آپ کے آجر کے لیے ضروری ہے کہ وہ

آپ کو 28 ہفتوں تک کی غیر حاضری کے لیے ایک مخصوص رقم ادا کرے۔

یونیورسل کریڈٹ

یونیورسل کریڈٹ (UC) میں دستیاب مرکزی بینیفٹ ہے۔ یہ بینیفٹ دیگر کئی بینیفٹس کی جگہ لیتا ہے - ہاؤسنگ بینیفٹ، انکم سپورٹ، جاب سیکرز الاؤنس اور ٹیکس کریڈٹس۔ یہ باقاعدہ ماہانہ ادائیگی ہے، جو آپ کو آمدنی کم ہونے یا کام نہ ہونے کی صورت میں زندگی کے اخراجات میں مدد دیتی ہے۔

ینگ کیئررز گرانٹ

اگر آپ کی عمر 16 اور 18 سال کے درمیان ہے اور آپ کسی ایسے شخص کی نگہداشت کے لیے ہفتے میں 16 گھنٹوں سے زیادہ وقت صرف کرتے ہیں، جو معذوری سے متعلقہ کوئی بینیفٹ حاصل کرتا ہو، تو آپ اس سالانہ ادائیگی کے لیے اہل ہو سکتے ہیں۔ اسے آپ جس طرح چاہیں استعمال کر سکتے ہیں۔



آپ کے لیے ممکنہ طور پر دستیاب بینیفٹس کے متعلق مزید معلومات یہاں پائی جا سکتی ہیں:

www.gov.uk/financial-help-disabled/disability-and-sickness-benefits

قرضے کے متعلق آگاہی

آپ کو کئی مختلف کمپنیوں اور مالی گروہوں کی جانب سے قلیل مدتی قرضوں (**تنخواہ پر قرضہ**) یا بینیفٹس ایڈوانسز کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔

اس بارے میں باخبر ہونا اہم ہے کہ قانونی طور پر جائز قرضے بھی خطرناک ہو سکتے ہیں اور آپ کو اپنی توقع سے زیادہ مہنگے پڑ سکتے ہیں۔ تنخواہ پر قرضے اکثر بہت زیادہ شرح سود رکھتے ہیں اور آپ آسانی سے خود کو پہلے سے زیادہ قرض میں پا سکتے ہیں۔

کوئی بھی قرضہ لینے سے پہلے ہمیشہ تمام شرائط و ضوابط کو غور سے دیکھنا یقینی بنائیں اور اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ آپ کو ان کی سمجھ آ رہی ہے، تو کسی اور شخص کو بھی انہیں پڑھنا کا کہنے کی کوشش کریں۔

کئی ایسی مفت مالی خدمات بھی موجود ہیں، جو آپ کو بتا سکتی ہیں کہ ایک قرضے سے کیا توقع کی جا سکتی ہے اور یہ کہ آیا آپ کے لیے کم واپس ادائیگی کی ضرورت کے ساتھ رقم حاصل کرنے کے لیے دیگر کوئی انتخابات موجود ہیں۔

محفوظ رہنا ہمیشہ بعد میں پچھتانے سے بہتر ہوتا ہے۔

مزید معلومات اور مشورہ

درج ذیل صفحات ایسی کچھ جگہوں کے متعلق بتاتے ہیں، جہاں آپ مالیات کے متعلق معلومات، مشورے اور معاونت کے لیے جا سکتے ہیں۔ آپ کے مقامی علاقے میں مفید معلومات کے دیگر ذرائع بھی ہو سکتے ہیں۔

بینیفٹس کیلکولیٹر

حکومت کی جانب سے فراہم کردہ ایک آن لائن کیلکولیٹر، جو یہ جاننے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے کہ آپ کون سے بینیفٹس کے حقدار ہو سکتے ہیں اور ان کا دعویٰ کیسے کرنا ہے۔

www.gov.uk/browse/benefits/entitlement

کیئررز سکاٹ لینڈ

کیئررز یوکے کا حصہ۔ نگہداشت کنندگان اور ان کے زیر نگہداشت لوگوں کے لیے مشورہ اور معاونت فراہم کرتی ہے۔

ٹیلیفون: 0808 808 7777

(پیر-جمعہ صبح 10-شام 4)

www.carersuk.org/scotland

سٹیزنز ایڈوائس سکاٹ لینڈ (CAS)

CAS سکاٹ لینڈ میں واقع ایک سٹیزنز ایڈوائس بیورو تنظیم ہے۔ یہ مالیات، بینیفٹس، ملازمت، رہائش اور دیگر کئی مسائل کے حوالے سے مفت، رازدارانہ اور غیر جانبدارانہ معلومات فراہم کرتی ہے۔

اپنا مقامی CAS دفتر تلاش کرنے کے لیے یہاں جائیں

www.cas.org.uk/bureaux

آن لائن مشورے اور معلومات کے لیے یہاں جائیں

www.citizensadvice.org.uk/scotland

ہوم انرجی سکاٹ لینڈ

سکاٹش حکومت کی فنڈ یافتہ مفت سروس، جو آپ کے گھر میں حرارت فراہم کرنے اور آپ کے توانائی کے بلز کو کم کرنے میں مدد دینے کے لیے مشورے، معاونت اور گرانٹس کی پیشکش کرتی ہے۔

ٹیلیفون: 0808 808 2282

www.energysavingtrust.org.uk/scotland

NHS سکاٹ لینڈ بیلڈی ورکنگ لائیوز

آجروں کے لیے جائے کار پر صحت، سلامتی اور بہبود کے حوالے سے مشورہ اور معلومات۔ آجروں کے لیے کئی مفت خدمات فراہم کرتی ہے، بشمول جائے کار کے دورے اور تربیت۔

ٹیلیفون: 0800 019 2211

www.healthyworkinglives.scot

نیشنل ڈیٹ لائن

قرضے کے مسائل سے نمٹنے کے طریقوں کے متعلق مفت، رازدارانہ اور آزادانہ مشورہ فراہم کرتی ہے۔ آپ نیشنل ڈیٹ لائن سے فون پر یا ان کی ویب سائٹ پر بذریعہ ویب چیٹ بات کر سکتے ہیں۔

ٹیلیفون: 0808 808 4000

(پیر-جمعہ صبح 9-رات 8، ہفتہ صبح 9:30-دن 1)

www.nationaldebtline.org

ہماری اشاعتیں سکاٹ لینڈ میں کسی بھی ایسے شخص کے لیے دستیاب ہیں، جس کو ان کی ضرورت ہو۔ ہمارے تمام وسائل، بشمول اس سیریز کے دیگر ضروری رہنماء کتابچے، کے لیے www.chss.org.uk/resources-hub پر جائیں۔

پورے سکاٹ لینڈ میں، ایک ملین سے زائد لوگ - ہم میں سے ہر پانچ میں سے ایک - چھاتی، دل یا فالج کے مسئلے کے اثرات کے ساتھ رہ رہے ہیں۔ ہم کسی بھی ایسے شخص کی معاونت کے لیے موجود ہیں، جسے ہماری ضرورت ہو۔ مگر ہمیں ایسا کرنے کے لیے آپ کی معاونت کی ضرورت ہے۔ یہ جاننے کے لیے www.chss.org.uk/supportus پر جائیں کہ آپ سکاٹ لینڈ میں زیادہ لوگوں کی مدد کیسے کر سکتے ہیں۔

درازیواتسد ہی،
روایئای نیرکوی، یباچنپ
سہ بایاتسد یہب سیم ونابزشل وپ

Chest
Heart &
Stroke
Scotland



کوئی زندگی آدھی
نہیں جینی



مجھ اسکین کریں

E13

اشاعت 2023