



World Council
For Health

Водич за детоксикацију протеина Спике

Светски савет за здравље – Актуелно од октобру 2023

Оригинална верзију прегледао:

Др. Насеба Катхрада, МД

Др. Пјер Кори М.Д., М.П.А.

Др. Тес Лори, доктор наука

Др. Петер А. МцЦуллоугх, МД, МПХ

Ревизија од октобра 2023.

Садржај

О Светском савету за здравље.....	3
О овом водичу.....	3
Ко би могао да користи ове информације?.....	3
Важне безбедносне информације пре почетка детоксикације.....	4
1. Шта је спике протеин?.....	5
2. Шта је АЦЕ2 рецептор.....	6
3. Шта је Интерлеукин-6?.....	7
4. Шта је фурин?.....	7
5. Шта је серинска протеаза?.....	8
Шта узети? Колико узети? Одакле долазе? Где да га набавим?.....	8

О Светском савету за здравље

Светски савет за здравље је кишобран организација мултинационалних група лекара, научника, медицинских новинара и других чланова цивилног друштва који се залажу за право на добро здравље. Осигуравамо транспарентност здравствене заштите кроз образовање и залагање здравог разума, независно интегришу доказе из различитих квалитативних и квантитативних извора.

О овом водичу

Ово је водич у развоју са новим информацијама о томе како уклонити вирусне и вакцином изазване спике протеине из тела. Листе биљних и других лекова и додатака исхрани састављене су у сарадњи са међународним лекарима, научницима и холистичким практичарима.

Пошто су инфекције Цовид-19, вакцине Цовид-19 и питање штетних ефеката протеина нови, овај водич се заснива на утврђеним и надоласећим медицинским истраживањима, као и клиничком искуству међународних лекара и холистичких здравствених радника; развијаће се како се буду појављивали нови докази.

Лекови и суплементи укључени у ову листу, ван патента, могу бити различито доступни широм света.

Ко би могао да користи ове информације?

ко сте имали Цовид-19, недавно сте примили вакцину против Цовид-19 или имате симптоме који би могли бити повезани са преношењем вакцине Цовид-19 (која се назива и „лињањем“ „шединг“), можда ћете имати користи од једне или више ствари на нашој листи лекова и суплемената за смањење протеинског оптерећења. Шиљаста протеин, који је део вируса Цовид-19 и који се производи у нашим телима након инокулације, може да циркулише око нашег тела изазивајући оштећења ћелија, ткива и органа. Не знамо колико дуго протеини са шиљцима остају у телу, али овај водич је дизајниран да смањи оптерећење.

Многи људи нису били у могућности да нађу помоћ за болести повезане са протеинима (који се такође називају **спицопатија**) преко постојећих здравствених услуга. Ове информације су релевантне ако сте искусили нежељене ефекте након ињекције, дуго болујете од цовида или имате пост цовид ињекциони синдром (пЦоИС).

Важна напомена: Овај водич је само у образовне сврхе. Ако сте болесни након вакцинације, потражите помоћ од лекара или холистичког практичара. За информације о болести после ињекције са Цовид-ом, погледајте ВЦХ (WCH) водич након ињекције.

Протеин шиљака се може наћи у свим варијантама САРС-ЦоВ-2. Такође се производи у вашем телу када добијете вакцину Цовид-19. Чак и ако нисте имали симптоме, ако сте били позитивни на Цовид-19 или сте доживели нежељене нуспојаве након ињекције, у вашем телу још увек може бити појачаних протеина. Да би их уклонили након убода или инфекције, лекари и холистички практичари предлажу неколико једноставних радњи.

Сматра се да чишћење тела од шиљастих протеина (у даљем тексту детоксикација) што је пре могуће након инфекције или ињекције може заштитити од оштећења резидуалних или циркулишућих шиљастих протеина.

У овом водичу ћемо разговарати о неколико кључних карактеристика ових стања која могу бити циљана током детоксикације:

1. **Протеин са шиљцима**
2. **АЦЕ2 рецептори**
3. **Интерлеукин 6 (ИЛ-6)**
4. **Фуриин ензим**
5. **Ензим серин протеазе**

Важне безбедносне информације пре почетка детоксикације

Не радите детоксикацију протеина без надзора лекара од поверења. Молимо обратите пажњу на следеће:

- **Чај од борових иглица, неема (Азадирацхта индица), гавеза (Симпхитум), Андрограпхис паницулата** – НЕ треба конзумирати током трудноће.
- **Магнезијум** – могуће је предозирање, а теже га је открити при конзумирању липозомалног магнезијума. Зато размислите о мешавини липозомалног и конвенционалног магнезијума, или само конвенционалног магнезијума.
- **Цинк** – Када конзумирате мултивитамин који већ садржи цинк, обавезно прилагодите количину цинка која се конзумира у другим додацима исхрани.
- **Нато Кинасе** – Не узимајте док користите разређиваче крви или ако сте трудни или дојите.
- **Увек узмите у обзир дозу** – када узимате мултивитамине, не заборавите да прилагодите количину појединачних суплемената. (нпр. ако ваш мултивитамин садржи 15 мг цинка, требало би да смањите унос цинка за ту количину.)
- **Кантарион** – Овај лек је у интеракцији са многим фармацеутским лековима. Не смете га узимати ако узимате друге лекове без консултације са лекаром.

Проактивне и мере подршке

Скоро све услове је лакше контролисати у раним фазама. На крају крајева, свакако је боље уопште спречити здравствену кризу него реаговати на њу. Како се каже, унца превенције вреди пола фунте лечења.

Здрава исхрана је кључна за подршку здравом имунолошком систему

Савети:

- Промените исхрану како бисте смањили потрошњу хране која изазива упале. Препоручује се дијета са ниским садржајем хистамина. Избегавајте прерађену храну и ГМО (генетски модификовани организми).
- Намирнице наведене у табели 1 такође могу бити укључене у вашу дневну исхрану пре него што се заразите Цовид-19 или добијете ињекцију Цовид-19, ако то одлучите.
- Интермитентни пост: Пракса повремених поста укључује коришћење распореда оброка који се смењују између периода добровољног поста и периода не-поста. Обично они који практикују повремени пост троше све своје дневне калорије у року од 6-8 сати сваког дана. Ова метода исхране се користи за изазивање аутофагије, која је у суштини процес рециклирања који се одвија у људским ћелијама, где се ћелије разграђују и рециклирају компоненте. Аутофагију тело користи за уклањање оштећених ћелијских протеина и може уништити штетне вирусе и бактерије након инфекције.
- Препоручује се свакодневна конзумација мултивитамина. Обезбеђује основну залиху витамина А, витамина Е, јода, селена, елемената у траговима и још много тога, заједно са витамином Ц и витамином Д3.

- Терапија топлотом, као што су сауне и топле купке, сматрају се добрим начином за детоксикацију протеина.

1. Шта је спике протеин?

Вирус САРС-ЦоВ-2 садржи шиљасти протеин на својој површини. Ако сте видели слике коронавируса, то су избочине налик сунцу које се често појављују на спољашњој страни вируса.

Током природне инфекције, шиљасти протеини играју кључну улогу у помагању вирусу да уђе у ћелије вашег тела. Регион протеина, познат као С2, повезује вирусни омотач са ћелијском мембраном. С2 регион такође омогућава имунолошком систему да лако открије шиљасти протеин коронавируса, који затим ствара антитела која циљају и везују вирус.

Протеине са шиљцима такође производи ваше тело након узимања Цовид-19 ињекције, и они функционишу на сличан начин као што се могу везати за ћелијске мембране. Поред тога, пошто се праве у вашим сопственим ћелијама, ваше ћелије циљају ваш имуни систем у покушају да униште протеин са шиљцима. Стога, одговор вашег имунолошког система на протеине са шиљцима може оштетити ћелије вашег тела.

Нови докази такође показују да у језгру наших ћелија, шиљасти протеин смањује способност наших ћелија да поправе ДНК.

Зашто бих требао размотрити детоксикацију протеина са шиљцима?

Повећање протеина услед природне инфекције или вакцине против Цовида узрокује оштећење ћелија нашег тела, па је важно предузети кораке да их што боље детоксикујемо.

Протеин шиљака је веома токсичан део вируса, а истраживања су повезала шик протеин изазван вакцином са токсичним ефектима. Истраживања о шиљцима протеина су још увек у току.

Вирусни шик протеин је повезан са нежељеним ефектима, као што су: крвни угрушци, магла у мозгу, организована пнеумонија и миокардитис. Вероватно је одговорна за многе нежељене ефекте вакцине против Цовид-19 о којима се говори у Водичу за пост-вакцине ВЦХ (WCH).

Јапанска студија о биодистрибуцији за вакцину Пфизер открила је да су 48 сати након вакцинације честице вакцине допутовале до различитих ткива по целом телу и нису остале на месту убризгавања, са високим концентрацијама пронађеним у јетри, коштаном сржи и јајницима.

Нови докази о спицопатији сугеришу да се ефекти повезани са запаљењем и згрушавањем могу јавити у било ком ткиву где се акумулира шиљасти протеин. Поред тога, рецензиране студије на мишевима откриле су да је шик протеин способан да пређе крвно-моздану баријеру. Стога, потенцијално може довести до неуролошких оштећења код људи ако се не елиминише из тела.

Како смањити оптерећење протеина шиљака

Подршка људима са дуготрајним болестима Цовид-а и болестима након вакцинације је нова област истраживања и праксе у здравству. Следеће листе садрже супстанце које могу бити корисне. Ову листу су саставили међународни лекари и холистички практичари са различитим искуствима у помагању људима да се опораве од Цовид-19 и болести након убризгавања.

На срећу, постоји много лако доступних, природних решења за смањење изненадног оптерећења вашег тела протеинима. Неки "инхибитори везивања протеина" инхибирају

везивање шиљастиг протеина за људске ћелије, док други неутралишу шиљасте протеин тако да више не може оштетити људске ћелије.

Инхибитори протеина: Прунелла вулгарис, борове иглице, емодин, неем, екстракт листа маслачка, ивермектин

Неутрализатори протеина: Н-ацетилцистеин (НАЦ), глутатион, чај од коморача, чај од звездастог аниса, чај од борових иглица, кантарион, лист гавеза, витамин Ц

- Показало се да се ивермектин везује за шиљасте протеин, што га потенцијално чини неефикасним у везивању за ћелијску мембрану.
- Неколико биљака које се налазе у природи, укључујући борове иглице, коморач, звездасти анис, кантарион и лист гавеза, садрже супстанцу која се зове шикимична киселина, која може помоћи у неутрализацији протеина шиљака. Шикимична киселина може помоћи у смањењу неколико могућих штетних ефеката шик протеина и верује се да спречава стварање крвних угрушака.
- Редовне оралне дозе витамина Ц су корисне за неутрализацију свих токсина.
- Чај од борових иглица има снажно антиоксидативно дејство и садржи високе концентрације витамина Ц.
- Натокиназа (види табелу 1), ензим добијен из јапанске сојине сачме 'Натто', је природна супстанца чија својства могу помоћи у смањењу појаве крвних угрушака и упале, као и да имају антиканцерогене механизме.
- Бромелаин се добија из стабљика ананаса, а такође је антихромботички, антиинфламаторни и антиканцероген.

2. Шта је АЦЕ2 рецептор?

АЦЕ2 рецептор се налази у ћелијском зиду, у мембранама плућа и крвних судова и у тромбоцитима. Спике протеин се везује за АЦЕ2 рецепторе.

Претпоставља се да високе концентрације шиљастих протеина могу да се вежу за наше АЦЕ2 рецепторе и да ефективно 'седе тамо', блокирајући редовно функционисање ових рецептора у различитим ткивима. Поремећај ових рецептора је повезан са мноштвом штетних ефеката кроз измењено функционисање ткива.

• Ако се шиљасте протеине вежу за ћелијски зид и 'остану на месту', могли би да подстакну имуни систем да нападне здраве ћелије и евентуално изазову аутоимуноу болест. Шиљасте протеин би могао да се веже за АЦЕ2 рецепторе који се налазе на тромбоцитима и ендотелним ћелијама које облажу крвне судове, што може довести до абнормалног крварења или згрушавања, што је обоје повезано са тромботичком тромбоцитопенијом изазваном вакцином (ВИТ).

Како детоксирати своје АЦЕ2 рецепторе

Супстанце које природно штите АЦЕ2 рецепторе:

- Ивермектин
- хидроксиборокин (са цинком)
- кверцетин (са цинком)
- Фисетин

Докази сугеришу да везивање ивермектина за АЦЕ2 рецептор спречава да се шиљасте протеин веже за њега уместо тога.

3. Шта је Интерлеукин-6?

Интерлеукин 6, или ИЛ-6, је првенствено проинфламаторни протеин цитокина. То значи да га тело природно производи као одговор на инфекцију или оштећење ткива и изазива упални одговор.

Зашто циљати ИЛ-6?

Неке природне супстанце помажу у процесу детоксикације након убода циљајући интерлеукин 6. Научни докази показују да се цитокини као што је ИЛ-6 налазе на далеко вишим нивоима међу онима зараженим Цовидом у поређењу са неинфицираним особама.

ИЛ-6 се користи као биомаркер за напредовање Цовида. Повећани нивои ИЛ-6 пронађени су код пацијената са респираторном дисфункцијом. Мета-анализа је открила поуздану везу између нивоа ИЛ-6 и тежине ковида. Нивои ИЛ-6 су били обрнуто повезани са бројем Т-ћелија код пацијената на интензивној нези.

Проинфламаторни цитокини као што је ИЛ-6 се **такође експримирају након вакцинације**, а студије сугеришу да могу доћи до мозга.

СЗО је заправо препоручила инхибиторе ИЛ-6 за тешке случајеве Цовида, за које су описани као спасоносни.

Како се детоксиковати од ИЛ-6?

Следеће листе природних супстанци, укључујући неколико основних антиинфламаторних дијететских суплемената, могу се користити за спречавање штетних ефеката ИЛ-6 инхибирањем његовог деловања.

ИЛ-6 инхибитори (противупални лекови): Босвеллиа серрата (тамјан) и екстракт листа маслачка

Остали инхибитори ИЛ-6: црни ким (Нигелла сатива), куркумин, рибље уље и друге масне киселине, цимет, фисетин (флавоноид), апигенин, кверцетин (флавоноид), ресвератрол, лутеолин, витамин Д3 (са витамином К2), цинк, магнезијум, чај од јасмина, зачини, ловор, црни бибер, мушкатни орашчић и жалфија

- У антивирусној терапији користи се неколико природних супстанци биљног порекла. Биљни пигмент кверцетин показао је широк спектар антиинфламаторних и антивирусних ефеката.
- Показало се да цинк делује као могућан антиоксиданс, штитећи тело од оксидативног стреса, процеса повезаног са оштећењем ДНК, прекомерном упалом и другим штетним ефектима.

4. Шта је фурин?

Фурин је ензим који цепа протеине и чини их биолошки активним.

Зашто циљати фурин?

Показало се да фурин цепа протеин шиљака, омогућавајући вирусу да уђе у људске ћелије. Место цепања фурина присутно је на Цовидовом шиљком протеину, за који се сматра да

чини вирус инфективнијим и преносивијим. Инхибитори фурина делују тако што спречавају цепање протеина шилџака.

Како се детоксиковати од фурина?

Супстанце које природно инхибирају фурин:

- Рутина
- Лимонен
- Баицалеин
- Хесперидин

5. Шта је серинска протеаза?

Серин протеаза је још један ензим који разбија везе у протеинима, попут фурина. Код људи их производи панкреас и помажу у варењу хране, згрушавању крви и борби против инфекција, али су такође одговорни за преношење вируса.

Зашто циљати серинску протеазу?

Инхибиција серинске протеазе може спречити активацију шиљастих протеина и такође смањити улазак вируса у ћелије, чиме се смањује брзина и тежина инфекције.

Како се детоксиковати од серинске протеазе?

Супстанце које природно инхибирају серин протеазу и могу помоћи у смањењу скокова нивоа протеина у телу:

- Зелени чај
- Кртоле кромпира
- Плаво-зелене алге
- Зрна соје
- Н-ацетил цистеин (НАЦ)
- Тамјан

Шта узети? Колико узети? Одакле долазе? Где да га набавим?

Супстанца	Природни извор(и)	Где добити	Препоручена доза
Ивермектин	Бактерије у земљишту (авермектин)	На рецепт	0,4 мг/кг недељно током 4 недеље Ако имате симптоме, погледајте ФЛЦЦЦ И- Протокол опоравка *Пре употребе проверите упутства на паковању да бисте утврдили да ли постоје контраиндикације
Хидроксицхлорокин (Hydroxychloroquin e)		На рецепт	200 мг недељно током 4 недеље *Пре употребе проверите упутства на паковању да бисте утврдили да ли постоје контраиндикације

Витамин Д3	Масна риба, уља рибље јетре	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	<u>5000 – 10,000 (IU) ИУ дневно</u>
Витамин Ц	Цитрусно воће (нпр. поморанџе) и поврће (броколи, карфиол, прокулице)	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	6-12 г дневно (подељено равномерно између натријум- аскорбата (неколико грама), липозомалног витамина Ц (3-6 г) и аскорбил палмитата (1-3 г)
Витамин К2	Зелено лиснато поврће	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	90-120 (mcg) мцг дневно (90 за жене, 120 за мушкарце)
Цинк	Црвено месо, живина, остриге, цела зрна, млечни производи	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	<u>11-40 (mg) мг дневно</u>
Магнезијум	Зелени, цела зрна, ораси	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	<u>До 350 (mg) мг дневно</u>
Н-ацетил цистеин (НАЦ)	Храна богата протеинима (пасуљ, сочиво, месо, сиреви, лосос, туњевина)	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	<u>До 1200 мг дневно (у подељеним дозама</u>
Борове иглице	Борови	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Пијте чај 3 пута дневно (такође конзумирајте уље/смолу која се накупља у чају)
Ним (лат. Азадирацхта индица)	Ним дрво	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутствима вашег лекара или упутствима за припрему
Екстракт листа маслачка	Маслачак	Додатак исхрани (чај од маслачка, кафа од маслачка, тинктура од листова): продавнице природне хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Тинктуру према упутствима лекара или према упутству за припрему
Прунелла Вулгарис (позната као Све излечи, Плаве увојке, Бровнворт, Брунелле, Столарска биљка, Само излечи се, Воундворт)	Обична целиншчица, гркљан, мале укрштене кости	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	7 унци или 198,44 грама (207 мл) дневно
Чај од коморача	Коморача	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Не постоји горња граница. Почните са 1 шољицом и пратите реакцију свог тела.

Чај од звездастог аниса	Кинеско зимзелено дрво (лат. Иллициум верум)	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Не постоји горња граница. Почните са 1 шољицом и пратите реакцију свог тела.
Кантарион	Кантарион	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутству
Гавез лист	Биљни род Симпхитум	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутству
Нато кинасе	Нато (јапанско јело од соје)	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутству
Бромелаин	Ананас	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутству
Тамјан (Босвеллиа назубљен)	Дрво тамјана	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	Према упутству
Црни ким (Нигелла сатива)	Породица биљака шалотке	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	Према упутству
Куркумин/куркума	Породица ђумбира / корен куркуме	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	Према упутству
Рибље уље	Масна риба	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	До 2000 мг дневно
Цимет	Род дрвета Циннамомум	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	
фисетин (флавоноид)	Воће: јагоде, јабуке, манго Поврће: лук, ораси, вино	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	До 100 мг дневно (конзумирати са мастима)
Апигенин	Воће, поврће и зачинско биље першун, камилица, спанаћ, целер, артичоке, оригано	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	50 мг дневно
кверцетин (флавоноид)	Агруми, лук, першун, црно вино	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	<u>До 500 мг два пута дневно</u> , конзумирајте са цинком

Ресвератрол	Кикирики, грожђе, вино, боровнице, какао	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	До 1500 мг дневно и конзумирати до 3 месеца
лутеолин	Поврће: целер, першун, лишће лука Воће: коре јабуке, цветови хризантеме	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	100-300 мг дневно (типичне препоруке произвођача)
Рутин / Рутозид	Хељда, шпаргле, кајсије, трешње, црни чај, зелени чај, чај од базге	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	500-4000 (mg) мг дневно (консултујте се са својим лекаром пре него што узмете веће дозе)
Лимонене	Кора цитрусног воћа као што су лимун, поморанџе и лимете	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	До 2000 (mg) мг дневно
Баицалеин	Бајкалски род биљке лобање (Сцутелларија)	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	100-2800(mg) мг
Хесперидин	Агруми	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	До 150 (mg) мг два пута дневно
чај од јасмина	Листови обичног јасмина или биљке Сампагута	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	До 8 шољица дневно
Зелени чај	Листови биљке камелије (лат. Цамеллиа синенсис)	Продавница	До 8 шољица чаја дневно или према упутству у додатку
Зачини	Ловоров лист, Црни бибер, Мушкатни орашчић, жалфија	Продавница	Продавница, продавница здраве хране, тезга са зачинима
Кртоле кромпира	Кромпир	Продавница	
Плаве зелене алге	Цијанобактерије	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	1-10 грама дневно
Андрограпхис Паницулата познат као "краљ горчине"	Зелена биљка цхиретта	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	400 мг к 2 дневно * Проверите контраиндикације
Екстракт млечног чичка	Силимарин	Додатак: продавнице здраве хране, апотеке, продавнице додатака исхрани, онлајн	200 (mg) мг к 3 пута дневно

Соја (органска)	Соја	Продавнице прехранбених производа, продавнице здраве хране	
-----------------	------	--	--

Табела 1. **Лекови и суплементи који могу доћи у обзир**

Већина ових производа је лако доступна у локалним продавницама или као дијететски суплементи у продавницама здраве хране.

Напомена: Ова листа није свеобухватна и предложене су друге супстанце, као што су серапептаза и ЦБД уље. Светски здравствени савет (WCH) ће наставити да ажурира овај документ како нове информације буду постале доступне.

Неки холистички практичари такође препоручују супстанце за чишћење тела од метала након вакцинације, као што су зеолит и активни угаљ. WCH ће у догледно време припремити смернице о томе како да се детоксикујете од метала.

Првих десет основних ствари за детоксикацију протеина и више информација о специфичним протоколима са партнерских веб локација:

- Витамин Д
- Витамин Ц
- НАЦ (Н-ацетилцистеин)
- Ивермектин
- Црни ким
- кверцетин
- Цинк
- Наттокинасе
- Куркумин
- Екстракт чичка
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Претплатите се на билтен Светског здравственог савета да бисте били у току са најновијим публикацијама:

worldcouncilforhealth.org/subscribe

За најновије информације посетите:

Worldcouncilforhealth.org

Документ и табеле ВЦХ Спике Протеин Деток Гуиде су последњи пут ажурирани у октобру 2023.



Одрицање од изговора:

Ова брошура која се може преузети није намењена за употребу уместо појединачних медицинских савета. Не може се користити за дијагностиковање болести или приступ лечењу веб корисника. Појединци могу да користе материјале које обезбеђује Светски савет за здравље (ВЦХ) да би употпунили негу коју пружају њихови квалификовани здравствени професионалци од поверења. Све информације које је доставио Светски савет за здравље (ВЦХ) или у вези са њиховом интернет страницом нуди се промовисање разматрања од стране појединаца и њихових обучених здравствених радника различитих опција превенције и лечења заснованих на доказима.