

04

Дієта, голодування, теплова терапія, киснева терапія

Дотримання протизапальної дієти має вирішальне значення для здоров'я в цілому, а особливо під час лікування хвороби. Протизапальна дієта – це традиційна дієта, що не містить оброблені харчові продукти, оброблені жири і цукор, а також домашня їжа з високим вмістом кольорових овочів і фруктів, якісних білків, жирів і олій. Інформацію про це легко отримати з багатьох онлайн-джерел. Останнім часом також стало загальновідомо, що періодичне голодування, коли вікно можливостей для прийому їжі в ідеалі скорочується до 6-8 годин на день, дозволяє організму відновлюватися і зцілюватися так, як це не відбувається, коли їжа споживається цілий день і пізно вночі. Ніч – найкращий час для зцілення, тому допомагають пізні сніданки і ранні вечери, без жодної їжі між ними. Теплова терапія, як-от сауни та гарячі ванни з сіллю для ванн, також вважається корисною для детоксикації від глікопротеїну. Іншим протизапальним методом лікування є гіпербарична киснева терапія, яка десятиліттями успішно використовується при високих рівнях запалення.

ТОП 10 ЗАСОБІВ ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦІЇ

- Вітамін D
- Вітамін C
- NAC (N-ацетилцистеїн)
- Івермектин
- Насіння нігелли
- Кверцетин
- Цинк
- Магній
- Куркумін
- Екстракт розторопши

ТОП 10 ГАЙДІВ

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck & Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

Відмова від відповідальності. Оскільки інфекції Covid-19, вакцини Covid-19 і питання шкоди глікопротеїну є новими, цей посібник базується на передових і нових медичних дослідженнях і клінічному досвіді міжнародних лікарів і практикуючих терапевтів: він розвиватиметься в міру того, як з'являються нові докази. Будь ласка, регулярно перевіряйте наявність оновлень. Наведена інформація призначена лише для ознайомлення. Будь ласка, зверніться до медичного працівника за вашим вибором, якщо ви погано почуваєтесь і пояснюєте це вірусом або вакциною. Запропоновані непатентовані ліки та добавки можуть мати різну доступність у всьому світі. Відповідальність за подальші перелічені посібники несуть медичні працівники, які їх випускають.

Резюме про детоксикацію від глікопротеїну при тривалій хворобі на Covid та побічних ефектах вакцинації від Covid-19

"Це резюме призначене бути посібником у швидких діях, спрямованих на зменшення запалення, що виникає внаслідок «спікопатії» – стану, пов'язаного з надмірною кількістю глікопротеїну в організмі. Щоб ознайомитися з повною версією статті, яка детально розглядає проблеми, відвідайте worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Вступ

Вакцини від Covid-19 – це нова, досі неперевірена технологія ліків, яка спрямована на програмування клітин нашого тіла на вироблення глікопротеїну, який, у свою чергу, має спровокувати імунну відповідь для захисту організму від вірусу. Однак тепер ми знаємо, що це викликає велике запалення та згортання крові у тканинах і органах тіла через надлишок білків, індукованих вакциною. Запалення може бути сильнішим у людей, які вже хворіють або мають схильність до хвороб, у дітей і молоді та фізичних осіб, які мають дуже потужну імунну відповідь. Вироблення глікопротеїну кожною клітиною може призвести до того, що імунна система атакує наше власне тіло. Японське дослідження виявило, що частинки вакцини збираються в печінці, кістковому мозку та яєчниках.

Існують додаткові докази того, що глікопротеїн може долати гематоенцефалічний бар'єр, викликаючи неврологічні побічні ефекти. Це відповідає свідченням про те, що люди страждають від великих тромбів, міокардиту, серцевих нападів, неврологічної дисфункції, змін репродуктивної системи, шлунково-кишкових розладів, пріонної хвороби та багатьох інших станів.



Чотири основні підходи до спікопатії

Є чотири області, які корисні для людей, що прагнуть зменшити запалення та кількість глікопротеїну у своєму тілі. Люди можуть використовувати будь-яку комбінацію, яка виявиться найбільш корисною в результаті індивідуальних експериментів, залежно від того, на яку систему організму вона найбільше впливає, і від того, які поради щодо здоров'я вони отримали від медичного працівника за своїм вибором.

1. Безрецептурні або рецептурні ліки
2. Вітаміни, мінеральні речовини та інші професійні добавки
3. Фітопрепарати та чаї
4. Дієта, голодування, тепла терапія, киснева терапія

01

Безрецептурні або рецептурні ліки

Грунтуючись на клінічному досвіді медичних працівників у всьому світі, ми можемо повідомити, що наведені нижче медичні засоби продемонстрували позитивний вплив як на Covid-19, так і на захворювання, викликані вакциною від Covid-19. Механізми варіюють від заважання глікопротеїну зв'язуватися з рецепторами ACE2 до зупинки аномальної кровотечі або згортання крові, зменшення запалення та втручання в механізми реплікації вірусу. Ліки застосовуються на різних стадіях захворювання відповідно до оцінки медичного працівника.

- Івермектин (з цинком)
- Гідроксихлорохін (з азитроміцином і цинком)
- Кортикостероїди
- Антигістамінні засоби
- Аспірин
- Низькі дози налтрексону
- Інші засоби, включаючи терапію колхіцином, озоном і діоксидом хлору

02

Вітаміни, мінеральні речовини та інші професійні добавки

Певні вітаміни, мінеральні та інші добавки є життєво важливими для зцілення від спікопатії. Якісні професійні полівітаміни та мінеральні речовини можуть забезпечити загальну підтримку, але більш цілеспрямований підхід до лікування включає речовини, які не завжди містяться в полівітамінах або містяться в кількостях, недостатніх для лікування від помірнього або сильного запалення. До них належать високі дози вітамінів D і C, вітамін K2, N-ацетилцистеїн (NAC), глутатіоу, мелатоніну, кверцетин, емодин, екстракту насіння чорного кмину, ресвератроу, куркумін, магній, цинк, наттокіназа, риб'ячий жир, цеоліт і активоване вугілля.

03

Фітопрепарати та чаї

Фітотерапія тисячі років забезпечує необхідну підтримку здоров'я людини. При спікопатії особлива увага приділяється травам, що містять шикімову кислоту, яка нейтралізує глікопротеїни, а також зупиняє утворення тромбів. Наприклад, чай з хвої, чай з фенхелю, чай з бодяну, екстракт звіробою та листя живокосту. Інші трави, спеції та чаї мають загальну протівірусну, антибактеріальну та протизапальну дію, наприклад, чорнослив звичайний, куркума, зелений чай, чорний чай, екстракт розторопші, лакриця, нім, кориця, кардамон, мускатний горіх, гвоздика, коріандр, імбир, часник, орегано, майоран, розмарин, чебрець, чабер, ладан, андрографіс, корінь і лист кульбаби, прополіс.

Примітка. Вагітним і жінкам, які годують груддю, а також усім, хто приймає ліки за рецептом, слід отримати додаткову консультацію та ще раз перевірити, чи підходить їм відповідний засіб. Усім слід звернутися за порадою до лікаря, якому довіряють.