

04

Deiet, ymprydio, therapiau gwres, therapi ocsigen

Mae cael diet gwrthlidiol yn hanfodol i les yn gyffredinol, ac yn bwysicach fyth wrth ddelio â salwch. Mae gwrthlidiol yn golygu dietau traddodiadol heb unrhyw fwydydd wedi'u prosesu, brasterau a siwgrau wedi'u prosesu, a bwyta diet cartref sy'n cynnwys llawer o lysiau a ffrwythau lliwgar, gyda phroteinau, brasterau ac olewau o ansawdd. Mae gwybodaeth am hyn ar gael yn hawdd o sawl ffynhonnell ar-lein. Yn ddiweddar, mae hefyd wedi dod yn wybodaeth gyffredin bod ymprydio ysbeidiol, lle mae'r ffenestr cyfle i fwyta yn cael ei lleihau'n ddelfrydol i 6-8 awr y dydd, yn caniatáu i'r corff adfywio ac atgyweirio mewn ffordd na all pan fydd bwyd yn cael ei fwyta trwy'r dydd ac yn hwyr. i mewn i'r nos. Yn ystod y nos yw'r amser iawn ar gyfer iachâd, felly mae brechwast hwyr a chiniawau cynnar yn helpu, heb ddim byd rhyngddynt. Mae therapi gwres fel sawna a baddonau poeth gyda halwynau bath hefyd yn cael eu hystyried yn ddefnyddiol i ddadwenwyno o brotein pigyn. Triniaeth wrthlidiol arall yw therapi ocsigen hyperbarig, a ddefnyddiwyd yn llwyddiannus ers degawdau mewn amodau â lefelau uchel o lid.

10 EITEMAU DETOX UCHAF

- Fitamin D
- Fitamin C
- NAC (N-acetylcysteine)
- Ivermectin
- had *Nigella*
- Quercetin
- Sinc
- Magnesiwm
- Curcumin
- Dyfyniad ysgall Ilaeth

10 CANLLAWIAU DETOX UCHAF

- Canllaw Covid AAPS
- Triniaethau AFLD
- FLCCC iRecover Post Brechlyn
- FLCCC Covid Hir
- FfAG anadlol/imiwnedd
- Protocol Orthomoleciwlaidd
- Protocol Zelenko
- Protocol Lessenich
- Yanuck&Pizzorno Integreiddiol
- WCH Canllaw Llawn Protein Spike

Ymwadiad. Gan fod heintiau Covid-19, brechlynnau Covid-19, a mater niwed protein pigyn yn newydd, mae'r canllaw hwn wedi'i lywio gan ymchwil feddygol flaengar a newydd a phroffiad clinigol meddygol rhyngwladol ac ymarferwyr iechyd cyfannol: bydd yn esblygu fel tystiolaeth newydd yn dod i'r amlwg, gwiriwch yn rheolaidd am ddiweddiadau. Mae ar gyfer addysg yn unig: cyfeiriwch at ymarferwyr iechyd o'ch dewis os ydych yn sâl a'i briodoli i'r firws neu i frechlyn. Efallai y bydd gan feddyginiaethau ac atchwanegiadau di-batent a awgrymir argaeledd gwahanol ledled y byd. Cyfrifoldeb y gweithwyr meddygol proffesiynol sy'n eu hallyrru yw'r canllawiau pellach a restrir.

CRYNODEB DADWENWYNO PROTEIN SPIKE AR GYFER SALWCH BRECHLYN COVID A COVID-19 HIR

"Bwriad y crynodeb hwn yw bod yn ganllaw ar gyfer gweithredu cyflym i leddfu llid sy'n deillio o 'spikopathi', cyflwr sy'n gysylltiedig â gormod o brotein pigyn yn y corff. Am fersiwn llawer hirach sy'n archwilio'r materion yn fanwl, ymwelwch worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Cyflwyniad

Mae brechlynnau Covid-19 yn dechnoleg gyffuriau newydd, heb ei phrofi o hyd, sy'n ceisio rhaglennu'r celloedd yn ein cyrff i wneud protein spike, sydd yn ei dro i fod i ysgogi ymateb imiwn i amddiffyn y corff rhag y firws. Rydym bellach yn gwybod, fodd bynnag, fod hyn yn creu llawer o lid a cheulo trwy gydol meinweoedd ac organau'r corff oherwydd y proteinau gormodol hyn a achosir gan frechlyn. Gall llid fod yn waeth ymhlith pobl sydd eisoes yn sâl, neu â rhagduediadau, mewn plant neu bobl ifanc a heini sydd ag ymatebion imiwn pwerus iawn. Gall cynhyrchu protein spike gan bob cell mewn gwirionedd arwain at system imiwnedd rhywun yn ymosod ar ein corff ein hunain. Canfu astudiaeth yn Japan fod gronynnau brechlyn yn ymgasglu yn yr afu, mêt esgyrn ac ofariau. Mae tystiolaeth bellach yn awgrymu y gall y protein spike groesi rhwystr yr ymennydd gwaed gan gynhyrchu sgîl-ffeithiau niwrolegol. Mae hyn yn cyd-fynd â thystiolaeth sy'n awgrymu bod pobl yn dioddef o glotiau gwaed helaeth, myocarditis, trawiad ar y galon, camweithrediad niwrolegol, newidiadau i'r system atgenhedlu, anhwylderau gastroberfeddol, clefyd prion a llawer o gyflyrau eraill.



Y pedwar prif ddull ar gyfer spikopathi

Mae pedwar maes sy'n ddefnyddiol i unigolion sy'n ceisio lleihau llid a chylchredeg protein pigyn yn eu cyrff. Gall pobl ddefnyddio pa bynnag gyfuniad sy'n profi i fod fwyaf defnyddiol trwy arbrofi unigol, yn dibynnu ar ba system gorff sy'n ymddangos yn cael ei heffeithio fwyaf ac ar ba gyngor iechyd y maent wedi'i dderbyn gan y gweithiwr iechyd proffesiynol o'u dewis.

1. Meddyginiaethau dros y cownter neu bresgripsiwn
2. Fitaminau, mwynau ac atchwanegiadau proffesiynol eraill
3. Moddion llysieuol a the
4. Deiet, ymprydio, therapiau gwres, therapi ocsigen

01

Meddyginiaethau dros y cownter neu bresgripsiwn

Yn seiliedig ar brofiad clinigol gan weithwyr iechyd proffesiynol ledled y byd, gallwn rannu gyda chi fod yr ymyriadau meddygol canlynol wedi dangos effaith gadarnhaol ar salwch brechlyn Covid-19 a Covid-19. Mae'r mecanweithiau'n amrywio o ymyrryd â'r protein pigyn sy'n gysylltiedig â'ch derbynyddion ACE2, i atal gwaedu neu geulo annormal, i leihau llid, i ymyrryd â mecanweithiau atgynhyrchu firaol. Mae'r cyffuriau'n cael eu defnyddio ar wahanol gamau o'r salwch, yn ôl asesiad gan weithiwr iechyd proffesiynol.

- **Ivermectin (gyda sinc)**
- **Hydroxychloroquine (gydag azithromycin a sinc)**
- **Corticosteroidau**
- **Gwrth-histaminau**
- **Aspirin**
- **Dos Isel Naltrexone**
- **Ymyriadau eraill, gan gynnwys therapi colchicine, osôn a chlorin deuocsid**

02

Fitaminau, mwynau ac atchwanegiadau proffesiynol eraill

Mae rhai fitaminau, mwynau ac atchwanegiadau eraill yn hanfodol ar gyfer iachâd rhag spikopathi. Gall amlfitamin a mwynau proffesiynol o ansawdd ddarparu cefnogaeth gyffredinol, ond mae dull iachau wedi'i dargedu'n fwy yn cynnwys eitemau nad ydynt bob amser yn cael eu canfod mewn multivitamin neu mewn lefelau digonol ar gyfer iachau rhag llid cymedrol i ddifrifol. Mae'r rhain yn cynnwys dos uchel o fitamin D a C, fitamin K2, N-acetyl cystein (NAC), glutathione, melatonin, quercetin, emodin, dyfyniad hadau cwmin du, resveratrol, curcumin, magnesiwm, sinc, nattokinase, olew pysgod, zeolite, ac actifadu siarcol.

03

Meddyginiaethau llysieuol a the

Mae meddygaeth lysieuol yn darparu cornucopia milflwyddol ar gyfer iechyd dynol. Mae ffocws penodol gyda'r spikopathi ar berlysiâu sy'n darparu asid shikimig sy'n niwtraleiddio'r protein pigyn a hefyd yn atal ffurfio ceuladau gwaed, fel te nodwydd pinwydd, te ffenigl, te anis â seren, echdyniad eurinllys a deilen comfrey. Mae gan berlysiâu, sbeisys a the eraill effeithiau gwrthfeirysol, gwrth-bacteriol a gwrthlidiol cyffredinol, er enghraifft prunella vulgaris, tyrmerig, te gwyrdd, te du, dyfyniad ysgall llaeth, licris, neem, sinamon, cardamon, nytmeg, ewin, coriander, sinsir, garlleg, oregano, marjoram, rhosmari, teim, sawrus, thus, Andrographis, gwreiddyn a dail dant y llew, propolis.

DS Dylai merched beichiog a nyrsio, ac unrhyw un sydd ar feddyginiaeth bresgripsiwn gael cyngor ychwanegol a gwirio ddwywaith i weld a yw'r meddyginiaeth dan sylw yn addas ar eu cyfer. Dylai pawb geisio cyngor eu hymarferydd iechyd dibynadwy.

