

ملخص إزالة السموم من بروتين سبايك للكوفيد الطويل و لمرض لقاح كوفيد-19

الغرض من هذا الملخص هو أن يكون دليلًا لاتخاذ إجراءات سريعة لتخفيف الالتهاب الناجم عن 'علة السبايك'، التي هي حالة مرتبطة بكمية جد كبيرة لبروتين سبايك في الجسم. للحصول على نسخة أطول تفحص الموضوع بعمق، يرجى النقر هنا

worldcouncilforhealth.org

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



مقدمة: كوفيد-19 و اللقاحات وبروتين سبايك

لقاحات كوفيد 19 هي تقنية دوائية جديدة، لم يتم إثباتها بعد، تهدف إلى برمجة خلايا أجسامنا لإنتاج بروتين سبايك التي بدورها من المفترض أن تثير استجابة مناعية لحماية الجسم من الفيروس.

ومع ذلك، نحن نعلم الآن أن هذا يسبب الكثير من الالتهابات والتخثر في جميع أنسجة وأعضاء الجسم بسبب هذه البروتينات الزائدة التي يسببها اللقاح. و قد يكون الالتهاب أسوأ ضمن الأشخاص الذين يعانون بمرض ما أو لديهم ضعف في صحتهم و ضمن الأطفال أو الشباب، و قد يليق الذين لديهم استجابات مناعية قوية جدًا. في الواقع، يمكن أن يؤدي إنتاج بروتين سبايك من قبل كل خلية إلى قيام جهاز المناعة بمهاجمة أجسامنا. وجدت دراسة يابانية أن جزيئات اللقاح تتجمع في الكبد ونخاع العظام والمبيضين. هناك أدلة أخرى تشير إلى أن بروتين سبايك قد تعبر حاجز الدم في الدماغ مما يسبب آثار

جانبية عصبية. يرتبط هذا بالأدلة التي تشير إلى أن عدد من الأشخاص يعانون من جلطات دموية واسعة النطاق والتهاب عضلة القلب والنوبات القلبية والخلل العصبي و تغيرات الجهاز التناسلي واضطرابات الجهاز الهضمي و مرض البريون والعديد من الأعراض الأخرى



النظام الغذائي، الصوم، العلاج بالحرارة، العلاج بالأكسجين

4.

إن اتباع نظام غذائي مضاد للالتهابات أمر بالغ الأهمية للعافية بشكل عام، وأكثر من ذلك عند التعامل مع المرض. يُقصد بمضادات الالتهاب الحميات الغذائية التقليدية الخالية من الأطعمة المصنعة والدهون والسكريات المصنعة، واتباع نظام غذائي مطبوخ في المنزل غني بالخضروات والفاواكه الملونة، مع البروتينات والدهون والزيوت عالية الجودة. المعلومات حول هذا يمكن الوصول إليها بسهولة من مصادر متعددة عبر الإنترنت. في الآونة الأخيرة، أصبح من المعروف أيضًا أن الصيام المتقطع، حيث يتم تقليل فرصة تناول الطعام بأفضل شكل إلى 6-8 ساعات في اليوم، يسمح للجسم بالتجدد والإصلاح بكيفية لا يمكنه فعلها عند تناول الطعام طوال اليوم أو في وقت متأخر من الليل. الليل هو الوقت المناسب للشفاء، لذا تساعد وجبات الإفطار المتأخرة والعشاء المبكر مع عدم وجود أي شيء بينهما. تعتبر المعالجة الحرارية مثل حمامات البخار والحمامات الساخنة بأملاح الاستحمام مفيدة أيضًا في التخلص من السموم من بروتين سبايك. علاج آخر مضاد للالتهابات هو العلاج بالأكسجين عالي الضغط، والذي يستخدم بنجاح لعقود في ظروف التهاب مرتفع

أفضل 10 عناصر لإزالة السموم

- فيتامين D
- فيتامين C
- N أسيتيل سيستيني
- ايفرمكتين
- بذور حبة البركة
- الكيرسيتين
- الزنك
- المغنيسيوم
- الكركم
- مستخلص شوك الحليب

أفضل 10 دلائل لإزالة السموم

- كوفيد دليل AAPS
- علاجات AFLD
- بعد اللقاح الشفاء FLCCC
- الطويل الكوفيد FLCCC
- التنفسي/المناعي LEF
- بروتوكول الجزيئات الصحيحة بالكميات
- بروتوكول زيلينكو
- بروتوكول ليسينيش
- تكاملي يانوك و بيزورنو
- دليل WCH بروتين سبايك الكامل
- لبروتوكول زيلينكو

تنصل: نظرًا لأن عدوى كوفيد-19 ولقاحات كوفيد-19 ومسألة ضرر بروتين سبايك كلها جديدة، فقد تم تزويد هذا الدليل بأحدث الأبحاث الطبية الناشئة والتجربة السريرية لأطباء دوليين وممارسي الصحة الشاملة: وسوف يتطور مع ظهور أدلة جديدة. المرجو التحقق من وجود تحديثات من حين لآخر إنه للتعليم فقط: يرجى الرجوع إلى ممارس صحي من اختيارك إذا كنت مريضًا و تنسب ذلك إلى الفيروس أو اللقاح قد يختلف توافر الأدوية والمكملات الخالية من براءات الاختراع المقترحة حول العالم. الأدلة الإضافية المدرجة هي مسؤولية المهنين الطبيين. الذين نشرها

الفيتامينات والمعادن والمكملات الاحترافية الأخرى

2.

بعض الفيتامينات والمعادن والمكملات الأخرى ضرورية للشفاء من علة السبايك. يمكن أن توفر الفيتامينات والمعادن ذات الجودة العالية والاحترافية دعمًا عامًا، ولكن نهج الشفاء الأكثر استهدافًا يشمل عناصر لا توجد دائمًا في الفيتامينات المتعددة أو بمستويات كافية للشفاء من الالتهاب المتوسط إلى الخطير. وتشمل جرعة عالية من فيتامين D و C، وفيتامين K2، و N أسيتيل سيستئين، والجلوتاثيون، والميلاتونين، والكيرسيتين، والإيمودين، ومستخلص بذور الكمون الأسود، وريسفيراترول، والكرمين، والمغنيسيوم، والزنك، والنااتوكيناز، وزيت السمك، والزيوليت، والفحم المنشط.

العلاجات العشبية و الشاي

3.

يوفر طب الأعشاب و فرة الألفية لصحة الإنسان. هناك تركيز خاص مع علة السبايك على الأعشاب التي توفر حمض الشيكيميك الذي يحيد بروتين سبايك ويوقف أيضًا تكوين الجلطة الدموية، مثل شاي إبرة الصنوبر وشاي الشمرو وشاي اليانسون النجمي ومستخلص نبتة سانت جون وأوراق السنفيتون. الأعشاب والتوابل والشاي الأخرى لها تأثيرات عامة مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا ومضادة للالتهابات، على سبيل المثال برونيل فو لغاريس، الكركم، الشاي الأخضر، الشاي الأسود، مستخلص شوك الحليب، عرق السوس، النيم، القرفة، حب الهال، لب جوز الهند، القرنفل، الكزبرة، الزنجبيل، الثوم، المردقوش، إكليل الجبل، الزعتر، الصعتر، اللبان، أندروغراف، جذر الهندباء وأوراقها، الدنج.

ملحوظة: يجب على النساء الحوامل والمرضعات وأي شخص يتناول وصفة طبية الحصول على مشورة إضافية والتحقق مرة أخرى لمعرفة ما إذا كان العلاج المعني مناسبًا لهن. يجب على الجميع طلب المشورة من ممارسي الصحة الموثوق بهم.

النهج الأربعة الرئيسية في علة السبايك

هناك أربعة مجالات مفيدة للأفراد الذين يسعون إلى تقليل الالتهاب وانتشار بروتين سبايك في أجسامهم. قد يستخدم الأشخاص أي تركيبة تثبت أنها أكثر فائدة من خلال تجاربهم الفردية، اعتمادًا على نظام الجسد الذي يبدو أكثر تأثيرًا وعلى النصائح الصحية التي تلقوها من أخصائي الصحة الذي يختارونه.

1. الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أو الأدوية الموصوفة
2. الفيتامينات والمعادن والمكملات الاحترافية الأخرى
3. العلاجات العشبية و الشاي
4. النظام الغذائي، الصوم، العلاج بالحرارة، العلاج بالأكسجين

1. الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية أو الأدوية الموصوفة

استنادًا على الخبرة السريرية من المتخصصين الصحيين في جميع أنحاء العالم، يمكننا أن نشارككم أن العلاجات الطبية التالية أظهرت تأثيرًا إيجابيًا على كل من مرض كوفيد 19 و مرض لقاح كوفيد 19. تختلف الطرق من التدخل في بروتين سبايك المرتبط بمستقبلات ACE2، إلى وقف النزيف غير الطبيعي أو التجلط، وإلى تقليل الالتهاب، وإلى التدخل في طرق تكاثر الفيروس. يتم استخدام الأدوية في مراحل مختلفة من المرض، وفقًا لتقييم أخصائي الصحة.

- ايفرمكتين (بالزنك)
- أسبرين
- هيدروكسي كلوروكوين
- جرعة منخفضة من النالتريكسون
- (مع أزيثروميسين و زنك)
- علاجات أخرى بالكولشيسين
- الكورتيكوستيرويدات
- والأوزون وثاني أكسيد الكلور
- مضادات الهيستامين