

04

## Diyet, oruç, ısı tedavileri, oksijen tedavisi

Anti-inflamatuar (iltihaplanma ) bir diyetle sahip olmak, genel olarak sağlık için ve hatta hastalıklarla uğraşırken daha da önemlidir. Anti-inflamatuar, işlenmiş gıdalar, işlenmiş yağlar ve şekerler içermeyen geleneksel diyetler ve kaliteli proteinler, katı yağlar ve sıvı yağlar ile renkli sebze ve meyvelerde yüksek oranda ev yapımı bir diyet yemek anlamına gelir. Bununla ilgili bilgiler birçok çevrimiçi kaynaktan kolayca edinilebilir. Son zamanlarda, yemek yeme fırsatının ideal olarak günde 6-8 saate indirildiği aralıklı orucun, tüm gün ve geç yemek yendiğinde vücudun yapamadığı şekilde yenilenmesini ve onarılmasını sağladığı da yaygın bir bilgi haline geldi. Geceye doğru. Gece iyileşmek için doğru zamandır, bu nedenle geç kahvaltılar ve erken akşam yemekleri, arada hiçbir şey olmadan yardımcı olur. Saunalar ve banyo tuzları içeren sıcak banyolar gibi ısı tedavisinin de spike proteinden detoksa yardımcı olduğu düşünülmektedir. Diğer bir anti-inflamatuar tedavi, yüksek düzeyde inflamasyon olan koşullarda onlarca yıldır başarıyla kullanılan hiperbarik oksijen tedavisidir.

### EN İYİ 10 DETOKS MADDESİ

- D Vitamini
- C Vitamini
- NAC (N-asetilsistein)
- Ivermektin
- Çörek otu tohumu
- Quercetin
- Çinko
- Magnezyum
- Kurkumin
- Deve dikenini özü

### EN İYİ 10 DETOKS REHBERİ

- AAPS Covid Kılavuzu
- AFLD Tedavileri
- FLCCC iRecover Aşı Sonrası
- FLCCC Uzun Covid
- LEF solunum/bağışıklık
- Ortomoleküler Protokol
- Zelenko Protokolü
- Lessenich Protokolü
- Yanuck&Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Tam Kılavuz

Sorumluluk Reddi. Covid-19 enfeksiyonları, Covid-19 aşıları ve spike proteini zararı konusu yeni olduğundan, bu kılavuz en yeni ve gelişmekte olan tıbbi araştırmalar ve uluslararası tıp doktorlarının ve bütünsel sağlık uygulayıcılarının klinik deneyimleri ile bilgilendirilmiştir: yeni kanıtlar ortaya çıkıncaya kadar güncellemeler için düzenli olarak kontrol edin. Bu kitap sadece eğitim amaçlıdır: eğer kendinizi iyi hissetmiyorsanız ve bunu virüse ya da aşya bağluyorsanız lütfen seçtiğiniz bir sağlık uzmanına başvurun. Ünerilen patensiz ilaçlar ve takviyeler dünya çapında farklı bulunabilirliklere sahip olabilir. Listelenen diğer kılavuzlar, bunları yayınlayan tıp uzmanlarının sorumluluğundadır.

## Başak protein özeti uzun covid ve covid-19 aşı hastalığı için

"Bu özet çalışma, vücutta çok fazla spike protein ile ilişkili bir durum olan, 'spikopati' den kaynaklanan iltihabi hafifletmek için hızlı eylem için bir kılavuz olmayı amaçlamaktadır. Konuları derinlemesine inceleyen çok daha uzun bir versiyon için lütfen şu adresi ziyaret edin [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



### Giriş: mRNA tedavileri ve başak protein...

mRNA tedavileri, vücudumuzdaki hücreleri spike protein yapmak üzere programlamayı amaçlayan ve bunun da vücudu virüsten korumak için bir bağışıklık tepkisini tetiklemesi beklenen yeni, henüz kanıtlanmamış bir ilaç teknolojisidir. Ancak artık bunun, aşıyla indüklenen bu aşırı proteinler nedeniyle vücudun doku ve organlarında çok fazla iltihaplanma ve pıhtılaşma oluşturduğunu biliyoruz. İltihap, hali hazırda iyi durumda olmayan veya yatkınlığı olan kişilerde, çocuklarda veya çok güçlü bağışıklık tepkileri olan genç ve formda olan kişilerde daha kötü olabilir. Her hücre tarafından spike protein üretimi aslında kişinin bağışıklık sisteminin kendi vücudumuza saldırmasına neden olabilir. Bir Japon araştırması, karaciğerde, kemik iliğinde ve yumurtalıklarda aşı parçacıklarının toplandığını. Spike proteinin nörolojik yan etkiler üreterek kan beyin bariyerini geçebileceğini gösteren başka kanıtlar da var. Bu, insanların aşırı kan pıhtıları, miyokardit, kalp krizleri, nörolojik işlev bozukluğu, üreme sistemi değişiklikleri, gastrointestinal rahatsızlıklar, prion hastalığı ve diğer birçok semptomdan muzdarip olduğunu gösteren kanıtlarla bağlantılıdır.





## Spikopati için dört ana yaklaşım

Vücutlarında iltihabı ve dolaşan başak proteinini azaltmak isteyen bireyler için yararlı olan dört alan vardır. İnsanlar, hangi vücut sisteminin en çok etkilendiğine ve kendi seçtikleri sağlık uzmanından aldıkları sağlık tavsiyelerine bağlı olarak, bireysel deneyler yoluyla en yararlı olduğu kanıtlanan herhangi bir kombinasyonu kullanabilirler.

1. Reçetesiz veya reçeteli ilaçlar
2. Vitaminler, mineraller ve diğer profesyonel takviyeler
3. Bitkisel ilaçlar ve çaylar
4. Diyet, oruç, ısı tedavileri, oksijen tedavisi

01

### Reçetesiz veya reçeteli ilaçlar

Dünya Sağlık Konseyi, Dünya çapında sağlık profesyonellerinin klinik deneyimlerine dayanarak, aşağıdaki tıbbi müdahalelerin hem gripal durumlar hem de mRNA sivilarının olumsuz etkilerine karşı olumlu etki gösterdiğinden dolayı bu paylaşımda bulunmuştur. Mekanizmalar, ACE2 reseptörlerinize bağlanan sivri proteine müdahale etmekten anormal kanamayı veya pıhtılaşmayı durdurmaya, iltihabı azaltmaya, viral replikasyon mekanizmalarına müdahale etmeye kadar çeşitlilik gösterir. İlaçlar, bir sağlık uzmanının değerlendirmesine göre hastalığın farklı aşamalarında kullanılıyor.

- Ivermektin (çinko ile)
- Hidroksiklorokin (azitromisin ve çinko ile)
- Kortikosteroidle
- Antihistaminikler
- Aspirin
- Düşük Doz Naltrekson
- Kolşisin, ozon ve klor dioksit tedavisi dahil diğer müdahaleler

02

### Vitaminler, mineraller ve diğer profesyonel takviyeler

Bazı vitaminler, mineraller ve diğer takviyeler, spikopatiden iyileşmek için hayati öneme sahiptir. Kaliteli, profesyonel bir multivitamin ve mineral genel destek sağlayabilir, ancak daha hedefli bir iyileşme yaklaşımı, bir multivitaminde her zaman bulunmayan veya orta ila ciddi inflamasyonun iyileşmesi için yeterli seviyelerde bulunan öğeleri içerir. Bunlara yüksek doz D ve C vitamini, K2 vitamini, N-asetil sistein (NAC), glutatyon, melatonin, kersetin, emodin, çörek otu tohumu özü, resveratrol, kurkumin, magnezyum, çinko, nattokinaz, balık yağı, zeolit ve aktif maddeler dahildir. odun kömürü.

03

### Bitkisel ilaçlar ve çaylar

Diğer otlar, baharatlar ve çaylar genel anti-viral, anti-bakteriyel ve anti-inflamatuar etkilere sahiptir, örneğin prunella vulgaris, zerdeçal, yeşil çay, siyah çay, deve dikenini özü, meyan kökü, neem, tarçın, kakule, hindistan cevizi, karanfil, kişniş, zencefil, sarımsak, kekik, mercanköşk, biberiye, kekik, tuzlu, sığla, andrographis, karahindiba kökü ve yaprağı, propolis.

Dikkat: Hamile ve emziren kadınlar ve reçeteli ilaç kullanan herkes, söz konusu ilacın kendileri için uygun olup olmadığını görmek için ekstra tavsiye almalı ve iki kez kontrol etmelidir. Herkes güvendiği bir sağlık uzmanının tavsiyesine başvurmalıdır.