

04

## Дијета, пост, топлотне терапије, терапија кисеоником

Против упална исхрана је од суштинског значаја за општу добробит, а још више када сте болесни. Против упално значи традиционална исхрана без прерађене хране, прерађених масти и шећера, и дијете домаће исхране богате шареним поврћем и воћем, са висококвалитетним протеинима, мастима и уљима. До информација о овоме се лако може доћи из више извора на мрежи. У скорије време, такође је постало опште познато да повремени пост, где се прозор могућности за јело идеално смањује на 6-8х дневно, омогућава телу да се регенерише и поправи на начин на који не може када се храна конзумира по цео дан и касно увече. Ноћ је право време за лечење, тако да касни доручак и ране вечере помажу, без ичега између. Топлотна терапија као што су сауне и топле купке са сољу за купање такође се сматрају корисним за детоксикацију протеина шилка. Још један против упални третман је хипербарична терапија кисеоником, успешно се користи деценијама у условима са високим нивоом упале.

### ТОП 10 ДЕТОКСИКАЦИЈА СУПСТАНЦИ

- Витамин Д
- Витамин Ц
- НАЦ (Н- ацетулцустеине)
- Ивермектин
- Црни кумин (Нигела Сатива)
- Кверцетин
- Цинка
- Магнезијум
- Курцумин
- Екстракт млечног чичка

### ТОП 10 ВОДИЧА ЗА ДЕТОКСИКАЦИЈУ

- ААПС Цовид Водич
- АФЛД третмани
- ФЛЦЦЦ и Опоравак После вакцине
- ФЛЦЦЦ Дуги Цовид
- ЛЕФ респираторни/имунолошки
- Ортомолекуларни протокол
- Зеленков протокол
- Лесеницх протокол
- Јануцк и Пиззорно Интегративе
- WЦХ Протеински шилка  
Комплетан водич

ОДРИЦАЊЕ Цовид-19 инфекције. Цовид-19 вакцине и питање штетности од протеина шилка нови, овај водич је обавештен од стране нових медицинских истраживања и клиничког искуства међународних лекара и холистичких здравствених радника: развија се како се појаве нови докази, редовно проверавати да ли постоје исправке. Ово је само за образовање: обратите се здравственом раднику по вашем избору ако вам није добро и припојите га вирусу или вакцини. Предложени лекови и суплементи без патента могу имати различиту доступност широм света. Даљи наведени водичи су одговорност медицинских радника који их емитују.

## Резиме детоксикације протеина шилка за дугу ковид и ковид-19 болести

"Овај резиме је намењен да буде водич за брзу акцију за ослобађање од запаљења насталих из 'спијкопатије', стања повезаног са превише протеина шилка у организму. За много дуж верзије која детаљно испитује проблеме, посетите [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



### Увод: Цовид-19, вакцине и протеини шилка

Цовид -19 вакцине су нова, још увек недоказана, технологија лекова која има за циљ да програмира ћелије у нашем организму да производе протеине са шилцима, што би заузврат требало да изазове имунолошки одговор на заштиту организма од вируса. Сада, међутим, знамо да то ствара много упала и згрушавања крви у ткивима и органима због ових вишка протеина изазваних вакцином. Упала може бити гора код људи којим већ нису добро или са предиспозицијама, код деце или младих и способних људи који имају веома јаке имунолошке одговоре. Производња протеина шилка од стране сваке ћелије заправо може довести до тога да нечији имуни систем напада њихова тела. Јапанска студија пронашла је честице вакцине прикупљене у јетри, коштаном сржи и јајницима. Постоје додатни докази који указују да протеин шилка може да пређе крвно мождану баријеру и створи неуролошка нежељена дејства. Ово је повезано са доказима који указују да људи пате од опсежних крвних угрушака, миокардитиса, срчаног удара, неуролошке дисфункције, промена у репродуктивном систему, гастроинтестиналних проблема, прионских болести и многи други услови.





## Четири главна приступа за спијкопатију

Постоје четири области које су корисне за појединце који желе да смање упалу и циркулацију протеина шиљка у свом организму. Људи могу да користе било коју комбинацију која се покаже као најкориснија кроз индивидуално експериментисање, у зависности од тога који телесни систем делује најугрожавније и које здравствене савете су добили од здравственог професионалца по свом избору.

1. Лекови без или лекови на рецепт
2. Витамини, минерали и други професионални суплементи
3. Биљни лекови и чајеви
4. Дијета, пост, топлотне терапије, терапија кисеоником

01

### Лекови без или лекови на рецепт

На основу клиничког искуства здравствених радника широм света, можемо поделити са вама да су следеће медицинске интервенције показале позитиван утицај на обоје, болести Цовид-19 и цовид-19 вакцину. Механизми се крећу од ометања протеина шиљка прикачених на ваше АЦЕ2 рецепторе, до заустављања абнормалног крварења или згрушавања, до смањења упала, до ометања механизма вирусне репликације. Лекови се користе у различитим фазама болести, према оцени здравственог професионалца.

- Ивермектин (са цинком)
- Хидроксихлорокин (са азитромицином и цинком)
- Кортикостероиди
- Антихистамини
- Аспирин
- Ниска доза Налтексона
- Остале интервенције, укључујући колчицин, озон и терапију хлордиоксидом

02

### Витамини, минерали и други професионални суплементи

Одређени витамини, минерали и други суплементи су од виталног значаја за лечење спијкопатије. Висококвалитетни, професионални мултивитамин и минерал могу да пруже општу подршку, али циљанији лековити приступ подразумева артикле који се не налазе увек у мултивитамину или на довољном нивоу да зацеле од умерене до тешке упале. Међу њима су висока доза витамина Д и Ц, витамин К2, Н-ацетил цистеин (НАЦ), глутатхионе, мелатонин, кверцетин, емодуне, екстракт црног кумина, ресвератрол, цурцумин (ђумбир), магнезијум, цинк, наттокинасе, рибље уље, зеолит и активиран угаљ.

03

### Биљни лекови и чајеви

Биљна медицина пружа миленијумски рог изобиља за људско здравље. Постоји посебан фокус са спијкопатијом на биље које обезбеђује шикимичну киселину, која неутралише протеин шиљка и такође зауставља настанак крвних угрушака, као што су чај од борових иглица, чај од фенела, чај од звезде аниса, кантарион екстракт и гавез лист. Друге биљке, зачини и чајеви имају опште проту вирусно, проту бактеријско и проту упално дејство, на пример, прунела вулгарис (позната као обична целиниту, гркљанка, слате мала), турмерик (куркумин, ђумбир), зелени чај, црни чај, екстракт млечног чичка, слатко, неем, цимет, кардамом, мускатни орашчић, чена, коријандер, ђумбир, бели лук, оригано, марџорам, рузмарин, тимијан, слани, тамјан, андрографија, корен и лист маслачка, прополис.

**ПАЖЊА Трудницама, дојиљама и свим особама на рецепт лековима треба да добију додатни савет и провере да ли им је лек погодан. Све особе треба да потраже савет свог здравственог радника од поверења.**

