

04

Diēta, gavēšana, siltuma terapijas, skābekļa terapija

Preteikaisuma diētas ievērošana ir ļoti nozīmīga mūsu labsajūtai kopumā, bet saslimšanas gadījumā tai ir izšķiroša nozīme. Ar preteikaisuma diētu tiek apzīmēts tradicionāls uzturs/ diēta bez pārstrādātiem pārtikas produktiem, pārstrādātiem taukiem un cukuriem, kā arī mājas apstākļos pagatavots uzturs, kas satur dažādu krāsu dārzeņus un augļus, kvalitatīvas olbaltumvielas, taukus un eļļas. Informācija par preteikaisuma diētu ir viegli pieejama dažādos tiešsaistes avotos. Pēdējā laikā vispārzināms kļuvis arī fakts, ka tā dēvētā pārtrauktā gavēšana jeb intervālā ēšana, kad ēšanas logs (laiks, kuru pavadām ēdot) dienā tiek samazināts līdz 6 vai 8 stundām, ļauj organismam atkopties un atjaunoties tā, kā tas nav iespējams, ja ēdiens tiek patērēts visas dienas garumā un vēl vakarā. Nakts laiks ir laiks, kad noris organisma atjaunošanās un pašdziedināšanās procesi, tādēļ vēlas brokastis un agras vakariņas, bez ēšanas to starplaiķā, var būt palīdzošas. Pastāv uzskats, ka detoksikāciju no pīķa proteīna veicina arī siltuma terapijas, tā, piemēram, sauna un karstās vannas ar vannas sāļiem. Preteikaisuma ārstēšanas nolūkiem piemērojama arī Hiperbārās oksigenācijas terapija (Barokamera), kas vairāku gadu desmitus tiek veiksmīgi pielietota smagu iekaisumu gadījumos.

TOP 10 DETOX PRODUKTI

- D vitamīns
- C vitamīns
- NAC (N-acetilcisteīns)
- Ivermektīns
- Melno ķimeņu sēklas
- Kvercetin
- Cinks
- Magnijs
- Kurkumīns
- Piens dadžu ekstrakts

TOP 10 DETOX CEĻVEŽI

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck&Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

Piebilde. Tā kā izpratne par Covid-19 infekciju, Covid-19 vakcinām un pīķa proteīna kaitīgumu vēl ir daudz nezināmā, šis informācijas apkopojums ir tapis balstoties uz jaunākajiem un vēl izstrādes stadijā esošajiem pētījumiem, kā arī uz starptautisko ārstu un holistisko veselības aprūpes speciālistu klīnisko pieredzi, un tiks papildināts līdz ar jaunu pierādījumu parādīšanos, tādēļ aicinām regulāri pārbaudīt atjauninājumus. Šis materiāls paredzēts vienīgi izglītojošiem mērķiem, tādēļ, ja jums ir slihta pašsajūta un to saistāt ar Covid-19 vīrusu vai vakcinu, aicinām jūs vērsties pie jūsu izvēlēta veselības aprūpes speciālista. Augstāk rekomendēto patentbrīvo medikamentu un uztura bagātinātāju pieejamība dažādās pasaules valstīs var atšķirties. Par turpmāk uzskaitītajiem ieteikumiem atbildīgi tie medicīnas speciālisti, kas tos snieguši.

Spike jeb pīķa proteīna detoksikācijas pasākumu kopsavilkums ilgā Covid un Covid-19 vakcīnas slimības gadījumos

"Šis kopsavilkums kalpo kā ceļvedis ātrai rīcībai „spikopātijas”(angl. spikopathy) jeb stāvokļa, kas saistīts ar pārāk lielu pīķa proteīnu daudzumu organismā, izraisītā iekaisuma mazināšanai. Daudz izvērstāka versija, kurā padziļināti pētīts šis jautājums, pieejama šeit."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Ievads: Covid-19, vakcīnas un pīķa proteīns

Covid-19 vakcīnas ir jauna un joprojām nepārbaudīta zāļu tehnoloģija, kuras mērķis ir ieprogrammēt mūsu organisma šūnas pīķa proteīnu izstrādei, lai tādējādi izraisītu imūno reakciju, kas pasargātu organismu no vīrusa. Tomēr, balstoties uz šobrīd pieejamo informāciju, zināms, ka šo vakcīnas radīto proteīnu pārpalikuma dēļ, viscaur ķermeņa audos un orgānos rodas iekaisuma procesi un asins sarecējumi/ trombi. Iekaisums var izpausties izteiktāk cilvēkiem ar akūtām saslimšanām vai ar predispozīcijām, kā arī bērniem, jauniešiem un sportiskiem, jauniem cilvēkiem, kuriem ir ļoti spēcīgas imūnās sistēmas atbildes reakcijas. Faktiski tas, ka ikviena šūna piedalās pīķa proteīna ražošanā, var izraisīt procesus, kuros imūnsistēma sāk uzbrukt mūsu paša organismam. Japānā veiktā pētījumā konstatēts, ka vakcīnas daļiņas uzkrājas aknās, kaulu smadzenēs un olnīcās. Ir pierādījumi, ka pīķa proteīns var šķērsot asins smadzeņu (hematoencefālisko) barjeru, izraisot neiroloģiska rakstura blaknes. Tas, savukārt, sasauca ar liecībām par to, ka arvien jo vairāk cilvēku cieš no asins trombiem, miokardīta, sirdslēkmēm, neiroloģiska rakstura traucējumiem, izmaiņām reproduktīvās veselības jomā, kuņģa un zarnu trakta traucējumiem, prionu slimības un citiem veselības traucējumiem.



Četras galvenās pieejas spikopātijas gadījumā

Var izdalīt četras ārstnieciskās pieejas, kas ir noderīgas cilvēkiem, kuri vēlas samazināt savā organismā cirkulējošo pīķa proteīnu daudzumu un ar to saistītos iekaisuma/-u procesus. Cilvēki var izmantot šīs pieejas dažādās kombinācijās, atbilstoši savas individuālās eksperimentēšanas pieredzei/ rezultātiem un atkarībā no tā, kura ķermeņa sistēma šķiet visvairāk ietekmēta un kādus ieteikumus šajā saistībā sniedzis viņu izraudzītais veselības aprūpes speciālists.

1. Bezrecepšu vai recepšu medikamenti;
2. Vitamīni, minerālvielas un citi profesionālie uztura bagātinātāji;
3. Augu valsts ārstniecības līdzekļi & tējas;
4. Diēta, gavēšana, siltuma terapijas, skābekļa terapija

01 Bezrecepšu vai recepšu medikamenti

Pamatojoties uz veselības aprūpes speciālistu klīnisko pieredzi visā pasaulē, varam pavēstīt, ka zemāk norādītās medicīniskās intervences ir uzrādījušas pozitīvus rezultātus gan Covid-19, gan Covid-19 vakcīnas blakņu ārstēšanās saistībā. Medikamentu iedarbības mehānismi variē no iekļaušanās pīķa proteīna piesaistes ACE2 receptoriem procesā, līdz patoloģiskas asiņošanas vai recēšanas apturēšanai, iekaisuma mazināšanai, kā arī iedarbībai uz vīrusa replikācijas mehānismiem. Medikamenti tiek lietoti dažādās slimības stadijās, atbilstoši veselības aprūpes speciālista novērtējumam.

- Ivermektīns (kombinācijā ar cinku)
- Hidroksihlorhinīns (kombinācijā ar azitromicīnu un cinku)
- Kortikosteroīdi
- Antihistamīni
- Aspirīns
- Zemas devas naltreksons
- Citas intervences, tostarp, kolhicīna, ozona un hlora dioksīda terapijas

02

Vitamīni, minerāli un citi profesionāli uztura bagātinātāji

Noteikti vitamīni, minerāli un citi uztura bagātinātāji ieņem vitāli svarīgu lomu spikopātijas ārstēšanā. Kvalitatīvi, profesionāli multivitamīnu un minerālvielu kompleksi var sniegt vispārēju uzturvielu atbalstu, tomēr mērķtiecīgāka ārstēšanas pieeja paredz tādu vielu lietošanu, kas ne vienmēr atrodamas multivitamīnu sastāvā vai tur ir nepietiekamā daudzumā, lai radītu vēlamo ārstniecisko iedarbību vidēji smaga līdz smaga iekaisuma gadījumos. Tie ir augstas devas D un C vitamīns, K2 vitamīns, N-acetilcisteīns (NAC), glutations, melatonīns, kvercetin, emodīns, ķimeņu sēklu ekstrakts, resveratrols, kurkumīns, magnijs, cinks, nattoķināze, zivju eļļa, ceolīts un aktivētā ogle.

03

Augu valsts ārstniecības līdzekļi & tējas

Augu valsts ārstniecība sniedz tūkstošgades bagātību cilvēka veselībai. Spikopātijas ārstēšanas kontekstā, īpaša uzmanība tiek vērsta uz augiem, kuru sastāvā ir šikimskābe, kas neitralizē pīķa proteīnu un aptur trombu veidošanos. Šikimskābi var uzņemt ar, piemēram, priežu skuju tēju, fenheļa tēju, zvaigžņu anīsa tēju, asinszāles ekstraktu un kumfrejas lapām. Tādiem augiem, garšvielām un tējām, kā parastā brūngalvīte, kurkuma, zaļā tēja, melnā tēja, piena dadža ekstrakts, lakrica, nīms, kanēlis, kardamons, muskatrieksts, krustnagliņas, koriandrs, ingvers, ķiploks, oregano (parastā raudene), majorāns, rozmarīns, timiāns, kalnumētra, vīraks, androgrape, pieneņu saknes un lapas, propoliss, savukārt, piemīt vispārēja pretvīrusu, antibakteriāla un pretiekaisuma iedarbība.

Piezīme: Grūtniecēm un sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, kā arī ikvienam, kurš lieto recepšu medikamentus, jāvērsas pēc papildu konsultācijas un padoma pie sev uzticama veselības aprūpes speciālista, lai pārlicinātos par izvēlēto ārstniecības līdzekļa piemērotību.