

# Almacenamiento Seguro de Medicamentos: Al Viajar

Pon tus medicamentos  
**fuera del alcance**  
y de la vista de los niños



Cada año, miles de niños son llevados a las salas de emergencias por haber ingerido medicamentos, vitaminas y suplementos dejados a su alcance. Recuerda, los accidentes por ingestión de medicamentos no toman vacaciones.

Es importante que los padres mantengan los medicamentos, vitaminas y suplementos—especialmente aquellos en forma gomosa—fuera del alcance y de la vista de los niños en casa, y también cuando estén alojados en hoteles o como huéspedes en otros hogares. Al viajar, recuerda estos cuatro simples consejos para almacenar los medicamentos:

Al empacar para un viaje, mantén los medicamentos en sus envases originales a prueba de niños. Otros envases o frascos, como organizadores de pastillas o bolsas de plástico, no son lo suficientemente seguros y los niños los pueden abrir fácilmente.

Al hospedarte en un hotel, asegura tus medicamentos, vitaminas y suplementos en un lugar que tus niños no puedan ver o alcanzar, como un gabinete alto o en la caja fuerte de la habitación del hotel.

Al quedarte en casa de otra persona, que no te de pena preguntar dónde guardar tus medicamentos y vitaminas para que estén fuera del alcance y de la vista de los niños.

Nunca dejes los medicamentos, vitaminas y suplementos a la vista en las mesas, el counter de cocina o mesita de noche donde tus niños puedan alcanzar. Asegura las tapas de seguridad de los envases y guárdalos después de cada uso, incluso entre dosis.

Guarda el número telefónico de “Poison Help” (888) 222-1222 en tus teléfonos, para que lo tengas a mano cuando lo necesites.

Para más información y recursos, visita: [UpandAway.org/es](http://UpandAway.org/es)

En colaboración con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC)