

DUDIT-E

Drug Use Disorders Identification Test

© 2002 Anne H. Berman, Hans Bergman,
Tom Palmstjerna & Frans Schlyter v2.1

Extended version

Kjønn: Mann Kvinne

Alder:

Hovedrusmiddel:

Dato:

| Så ofte bruker jeg følgende rusmidler: Se liste over narkotiske stoffer og legemidler. | Aldri | Har prøvd noen gang | 1 gang pr måned eller sjeldnere | 2-4 ganger pr måned | 2-3 ganger pr uke | 4 ganger pr uke eller mer | Sett et X også her hvis du mener ved tilbakefall eller enkelt episoder i |
|---|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|---|
| i Cannabis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Amfetamin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Kokain | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Opiater | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Hallusinogener | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Løsemidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i GHB og øvrige rusmidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Tabletter (søvn/beroligende) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| i Tabletter (smertestillende) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tobakk (sigaretter, sigarer, pipetobakk, snus) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |

| Hva er positivt for deg ved å bruke rusmidler? | Slett ikke | Litt | Noe | Mye | Svært mye |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Sover bedre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Blir avspent og avslappet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Blir glad | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Blir sterk | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 Kjenner meg "normal" | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Blir kreativ (får mange idéer, gjør kunstneriske ting) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Blir aktiv (rydder, vasker opp, vasker bilen, snekrer ol.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Elsker alle og hele verden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Får økt selvtillit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Får mindre vondt i ryggen, nakken, hodet osv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 Får en følelse av at alt ordner seg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 Livet uten rusmidler er kjedelig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 Jeg kan styre følelser som angst, sinne og depresjon | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 Med rusmidler kan jeg fungere sosialt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 Med rusmidler føler jeg at jeg er med i gruppen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 Jeg får bedre kontakt med andre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 Jeg får mer ut av mitt liv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

DUDIT-E

Drug Use Disorders Identification Test

© 2002 Anne H. Berman, Hans Bergman,
Tom Palmstjerna & Frans Schlyter v2.1

Extended version

| Hva er negativt for deg ved å bruke rusmidler? | Aldri | Sjeldnere enn en gang i måneden | Hver måned | Hver uke | Daglig eller nesten hver dag |
|---|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| 1 Jeg har i løpet av de siste året hatt problemer på jobb, på skolen eller hjemme på grunn av rusmidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Jeg har i løpet av det siste året søkt lege- eller sykehusbehandling eller hatt medisinske problem (for eks. hukommelsestap eller hepatitt) på grunn av rusmidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Jeg har i løpet av det siste året havnet i bråk eller brukt vold når jeg har vært påvirket av rusmidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Jeg har i løpet av det siste året hatt problem med politiet på grunn av rusmidler | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| Hva er negativt for deg ved å bruke rusmidler? | Slett ikke | Litt | Noe | Mye | Svært mye |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 5 Får angst | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Får selvmordstanker | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Trekker meg unna andre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Får hodepine eller føler meg dårlig | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Får dårligere kontakt med venner | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Får vanskeligheter med å konsentrere meg | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 Lysten på sex blir redusert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 Forstyrrer økonomien | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 Blir passiv | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 Får dårligere helse | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 Blir hensynsløs | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 Forstyrrer familielivet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 Ser alt som et stort kaos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

DUDIT-E

Drug Use Disorders Identification Test

© 2002 Anne H. Berman, Hans Bergman,
Tom Palmstjerna & Frans Schlyter v2.1

Extended version

| Hva tenker du om rusmidler? | Slett ikke | Delvis | Svært mye |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 Trives du med å ta rusmidler? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 Blir du lei av å bruke rusmidler? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 Har du i løpet av det siste året uroet deg for ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 Er du klar for å jobbe med å endre ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 Synes du at du trenger profesjonell hjelp for å forandre ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 Tror du at du kan få tak i riktig type profesjonell hjelp? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Tror du at du kan bli hjulpet ved profesjonell behandling for ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Synes du at det er viktig å forandre ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Tror du det blir vanskelig å forandre ditt rusmiddelbruk? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Har du allerede forandret ditt rusmiddelbruk og søker etter metoder som hjelper deg å unngå tilbakefall? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |