



# TikTok 101

Seu guia para TikTok





# Faça Todo Segundo Valer

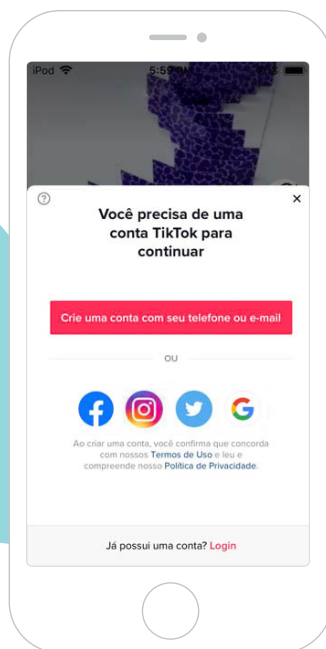
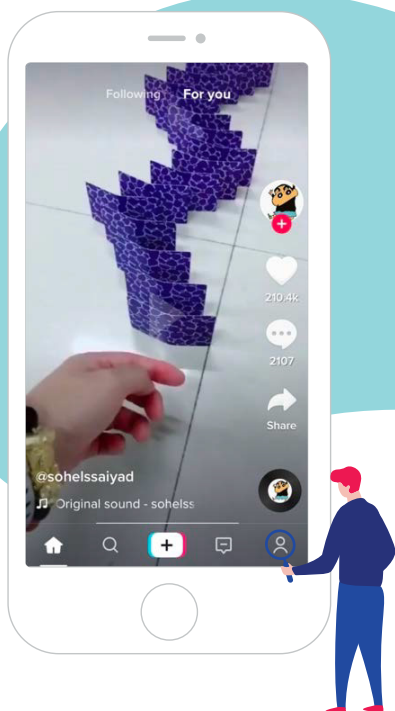
## O que é TikTok?

TikTok é o principal destino para vídeos curtos. A nossa missão é capturar e apresentar a criatividade do mundo, o conhecimento e momentos especiais de suas vidas, diretamente do celular. O TikTok permite que todos sejam criadores de conteúdo e encoraja os usuários a compartilharem suas paixões e expressões através de vídeos.

# Começando

Depois de baixar o TikTok e instalar o aplicativo em seu telefone, você pode facilmente criar uma conta...

- 1 Clique no ícone no canto direito de baixo da homepage.




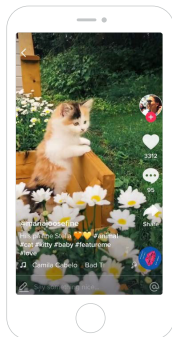
- 2 Há duas maneiras para se inscrever: criar uma nova conta ou usar sistemas terceiros de cadastro.

- 3 Se você escolher criar uma nova conta, então deve selecionar seu aniversário.
- 4 Você pode escolher se cadastrar com o seu número de telefone ou endereço de e-mail.
- 5 Defina a sua senha.
- 6 Agora você criou a sua nova conta com sucesso.

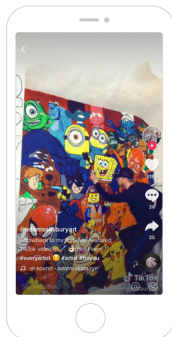
# Descubra

Do momento em que você abrir o TikTok, verá os vídeos que a nossa comunidade ama, junto das tendências mundiais. Quanto mais você desliza a tela para baixo, mais o conteúdo se ajusta ao seu gosto.

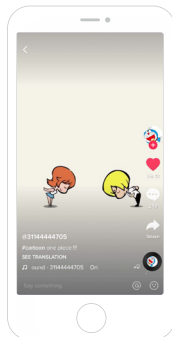
**DICA:** Aperte o  em um vídeo que você goste - isso nos ajuda a construir o seu perfil de interesse.



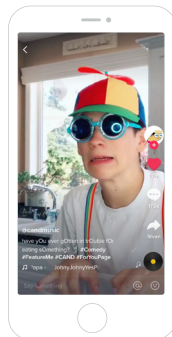
Pets



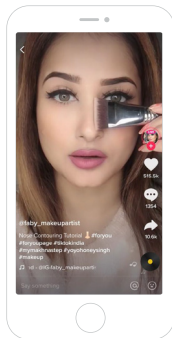
Arte



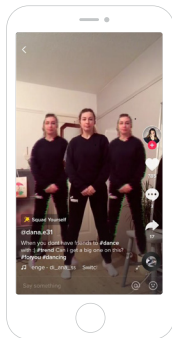
Desenhos



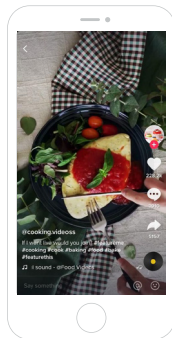
Comédia



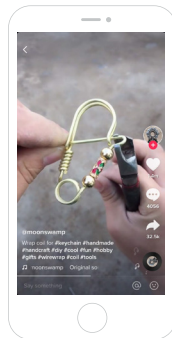
Maquiagem



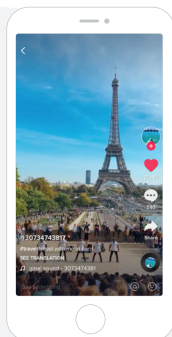
Efeitos Especiais



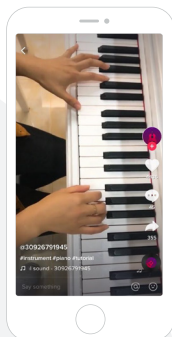
Comida



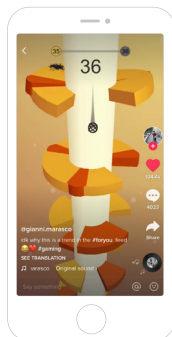
DIY



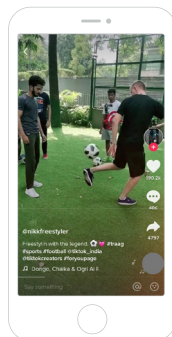
Viagem



Música



Jogos



Esportes

# Crie

## 1 Clique no botão “+”:

Aperte o “+” que aparece na parte inferior da tela e você pode escolher um vídeo do seu álbum para carregar.

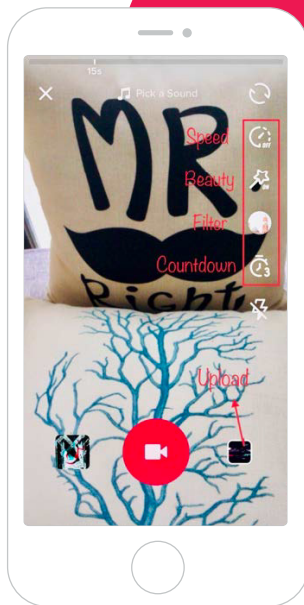
## 2 Grave:

### Aperte para gravar.

Pressione e segure o botão vermelho para gravar um vídeo. Você pode gravar o vídeo em múltiplas seções. Vídeos curtos de 15 segundos são fortemente recomendados!

### Contagem regressiva

Se você quiser se preparar melhor, aperte o “Countdown” no lado direito e a gravação começará depois de três segundos de contagem.



### Velocidade

Você pode selecionar a velocidade do seu vídeo apertando esse botão.

### Filtros

Escolha um filtro para fazer um vídeo ainda mais legal.

### Efeitos

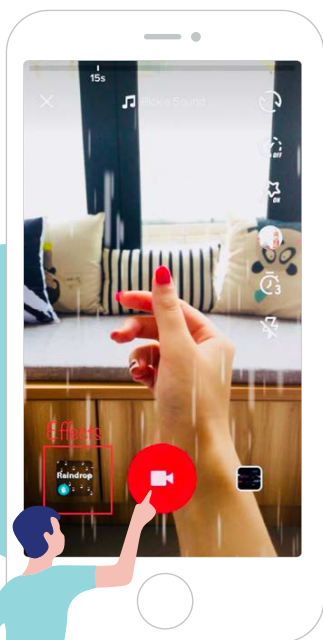
Terá centenas de stickers esperando por você ao apertar o botão de efeitos.

### Escolha um som

Aperte “escolha um som” no topo do app para procurar uma trilha sonora que se encaixe.

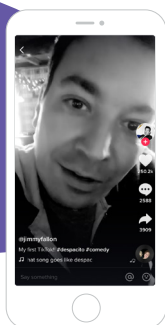
## 3 Edite seu vídeo:

Você pode cortar o som, alterar o volume, escolher uma nova trilha ou mudar o filtro nessa página.

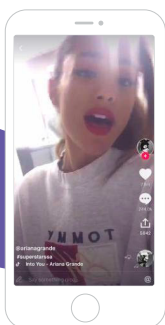


# Nossa comunidade

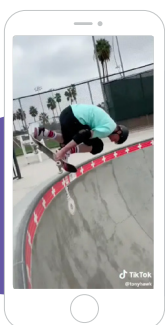
TikTok tem uma das mais ativas e engajadas comunidades online do mundo, incluindo...



Jimmy Fallon



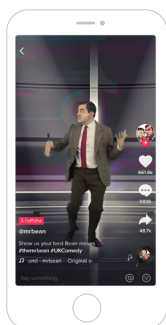
Ariana Grande



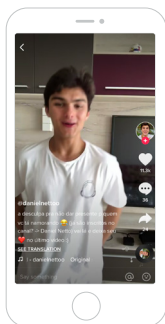
Tony Hawk



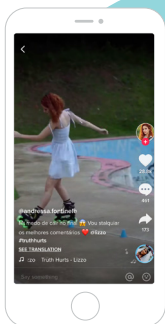
Marshmello



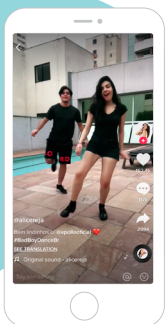
Mr Bean



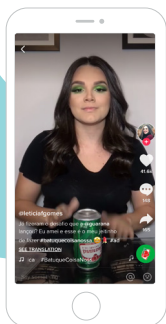
Daniel Netto



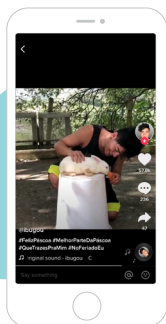
Andressa Fontinele



Alicereja



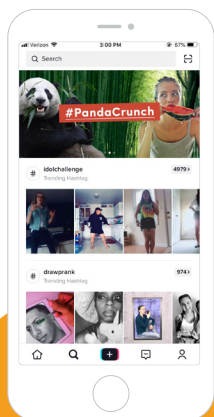
Letícia Gomes



iBugou

## Desafios

A 'hashtag desafio' é um projeto de competição online iniciado pelo TikTok para inspirar usuários a se expressarem através de conteúdo criativo e espalhar cultura pop global. Os desafios oferecem aos usuários a oportunidade de ser parte da comunidade TikTok e ajudam a encontrar um terreno comum enquanto expressam as suas diferenças.



# Mantendo a positividade

A missão do TikTok é capturar e apresentar a criatividade do mundo, o conhecimento e momentos especiais de suas vidas. E, como uma comunidade global que incentiva a criatividade e a autoexpressão, é importante que os usuários se sintam seguros e confortáveis dentro da plataforma.



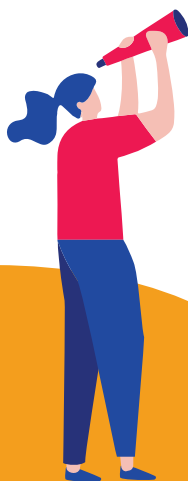
## Centro de segurança

Nós desenvolvemos uma série de políticas e ferramentas para promover um ambiente positivo no aplicativo, e confiamos em todos os usuários para respeitar e utilizar essas medidas para manter o TikTok divertido e acolhedor para todos. Isso inclui...

As diretrizes da Comunidade TikTok proíbem os usuários de postar, compartilhar ou promover os seguintes conteúdos:

- Conteúdo perigoso ou prejudicial
- Conteúdo chocante ou de violência
- Discriminação ou discurso de ódio
- Nudez ou atividade sexual
- Violação da segurança da criança
- Assédio ou cyberbullying
- Falsificação de identidade, spam ou mensagens enganosas
- Propriedade intelectual ou conteúdo do local de trabalho
- Outras atividades maliciosas

Para mais informações visite: [tiktok.com/safety](https://tiktok.com/safety)

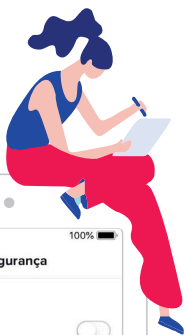


# Vídeos de segurança

Você não pode perder a nossa série de vídeos educacionais e de entretenimento chamada “Você está no Controle” – aqui você vai encontrar informações úteis sobre as diretrizes de segurança e um resumo de nossas ferramentas disponíveis. Esperamos que você se sinta inspirado a usar as ferramentas à sua disposição e a olhar os nossos recursos de privacidade e segurança mais a fundo. Eles vão te ajudar a ter a melhor experiência possível. Confira no [@tiktoktips](#).

## Privacidade & Segurança

Você pode encontrar as configurações de privacidade e segurança na seção de “Privacidade e Configuração” dentro do aplicativo TikTok.



### Permitir que outros me encontrem

Ao desabilitar esta função, outros usuários não poderão te encontrar ao procurar o seu perfil no TikTok.

### Conta privada

Você pode configurar a sua conta como privada. Assim somente seus amigos podem ver seus vídeos.

### Quem pode me enviar comentários

Escolha quem pode comentar nos seus vídeos.

### Quem pode fazer um dueto comigo

Escolha quem pode fazer um dueto com você.

### Quem pode reagir a meus vídeos

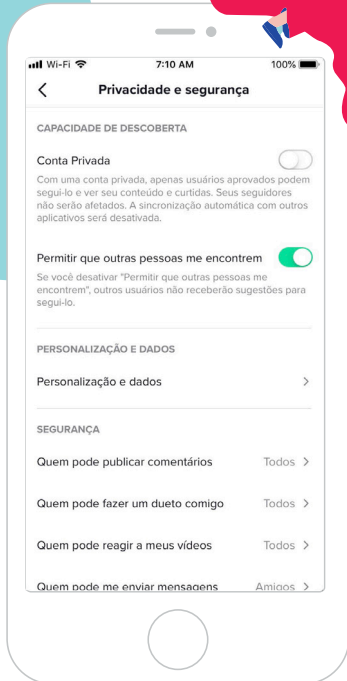
Escolha quem pode reagir aos seus vídeos.

### Quem pode me mandar mensagens

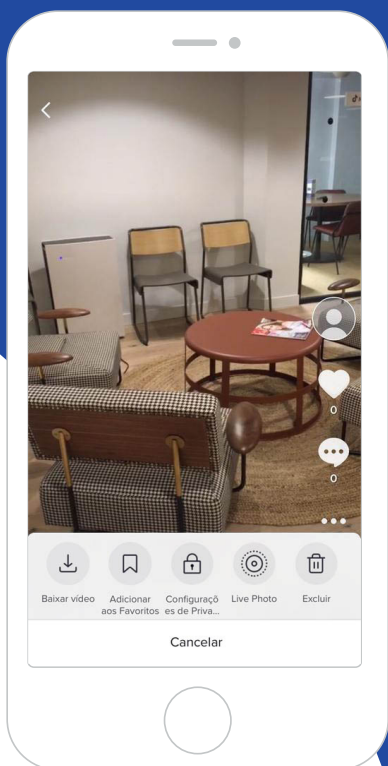
Escolha quem pode te mandar mensagens privadas no TikTok.

### Filtrar comentários

Use este filtro para ter certeza que ninguém pode postar comentários em seus vídeos usando palavras que você considere ofensivas.







Para alterar quem pode ver seu vídeo depois de publicado, clique nos três pontos ao lado do vídeo e vá para “Configurações de Permissão”.

## Permitir download

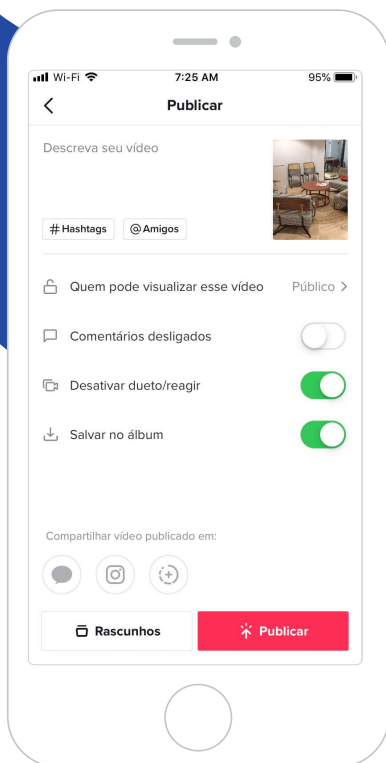
Desabilite os downloads para garantir que ninguém possa baixar seus vídeos.

## Minha lista de bloqueio

Você pode bloquear pessoas com quem não quer interagir no TikTok.

Além disso, antes de postar um vídeo na plataforma, o app permite que você decida com quem você quer compartilhá-lo.

**Top Dica:** Mesmo depois de publicar um vídeo, você ainda pode fazer alterações nas configurações de privacidade.



# Função de Reportar

Se você encontrar conteúdo que pareça inapropriado, como abuso, spam ou qualquer outro que viole as políticas da nossa comunidade, você pode reportar diretamente no aplicativo.

## Reportar uma conta:

- 1 Vá para o perfil da conta que você quer reportar
- 2 Aperte no Menu
- 3 Aperte "Reportar"
- 4 Siga as instruções na tela

## Reportar um vídeo:

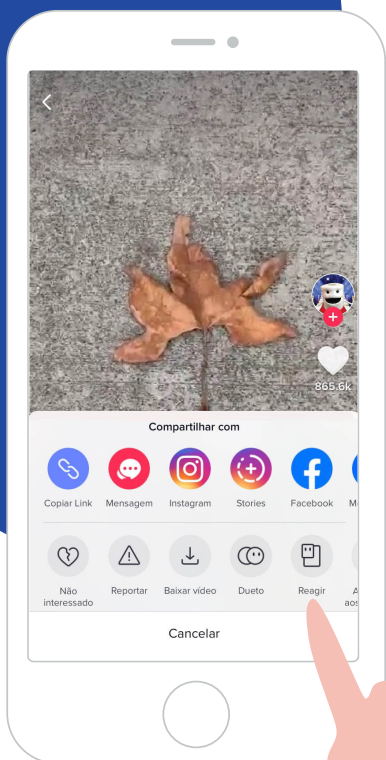
- 1 Na tela do TikTok, aperte Menu
- 2 Aperte "Reportar"
- 3 Siga as instruções na tela

## Reportar um comentário:

- 1 Aperte o comentário que você quer reportar
- 2 Aperte "Reportar"
- 3 Siga as instruções na tela

## Reportar uma conversa:

- 1 Abra a conversa que você quer reportar
- 2 Aperte o nome da pessoa/grupo (iOS) ou o botão Menu (Android)
- 3 Aperte "Reportar"
- 4 Siga as instruções na tela



# Bem-estar digital

Ao ativar a função “Bem-estar digital”, você pode controlar o seu tempo gasto no TikTok e limitar conteúdo que possa não ser apropriado para todos os públicos.

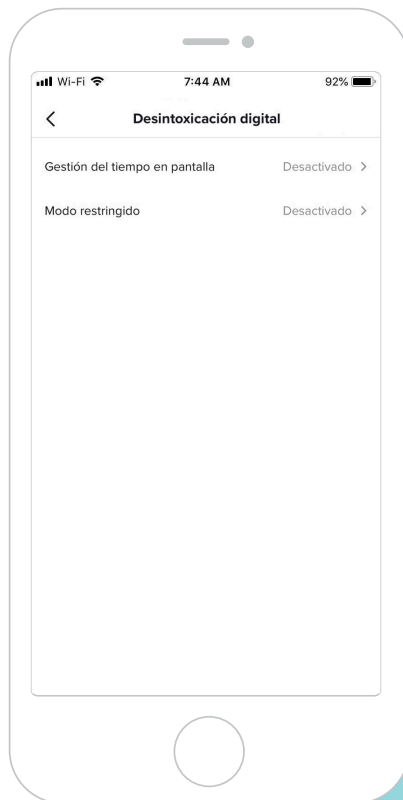
Você pode encontrar isso na seção “Privacidade e Configurações” dentro do aplicativo.

## Gestão de Tempo de Tela

Com este recurso, os usuários poderão selecionar o tempo limite de 40, 60, 90 ou 120 minutos por dia para navegar no aplicativo. Essa ferramenta é protegida por senha. Se os usuários atingirem seu limite de tempo de tela, precisarão digitar uma senha para continuar usando o TikTok.

## Modo de Restrição

Uma vez habilitada, essa configuração limitará conteúdo que pode não ser apropriado para todos os públicos. O recurso é ativado através de senha.



TikTok: @tiktokbrasil  
Facebook: @tiktokbrasil.official  
Instagram: @tiktokbrasil  
Twitter: @TikTokBrasil



**TikTok**

[www.tiktok.com](http://www.tiktok.com)

