



Office of Drinking Water Quality

PERGUNTAS E RESPOSTAS RELACIONADAS COM O PROBLEMA DA CONTAMINAÇÃO DAS ÁGUAS

O QUE É QUE FOI ENCONTRADO NA ÁGUA, E O QUE SIGNIFICA?

Os testes da água detectaram bactéria E. coli/fecal coliforme. Embora a bactéria E. coli/fecal coliforme não seja perigosa em si, a sua presença indica a possibilidade de existirem outras bactérias e vírus perigosos na água.

DEVEREI TER A MINHA ÁGUA TESTADA?

Não, porque um teste à água só te dirá o que se encontra na água nessa altura. Não te dirá o que mais se encontra no sistema de distribuição. Assim, a verificação da água terá que ser efectuada no sistema inteiro, como tem sido feito.

O QUE POSSO ESPERAR QUE ME ACONTEÇA SE EU BEBER ESTA ÁGUA?

Quase todos que bebam esta água não sentirão efeitos e não terão sintomas nenhuns. Aqueles que vierem a sentir sintomas sofrerão náuseas, diarreia, câimbras e, possivelmente, uma ligeira febre. Estes sintomas são muito parecidos com aqueles que são associados à gripe ou a uma intoxicação alimentar. Se sentir estes sintomas, você deverá agir como se tratasse de uma gripe. A coisa mais importante a fazer é evitar a desidratação. Chame um médico se um bebé exibir estes sintomas, ou se você os sentir e for um pessoa idosa ou tenha um sistema imunológico fraco.

DOENÇAS

POSSO CONTRAIR A SIDA?

Definitivamente não!

E QUE TAL A CÓLERA OU O TIFÓIDE?

Não há casos de cólera ou tifóide registados em New England, por isso o risco é muito pequeno.

E QUE TAL A HEPATITE?

Contrair a Hepatite A é uma possibilidade. Os sintomas incluem a icterícia (em que a pele fica com um tom amarelado) e não é fatal. O tratamento é igual à da gripe – não é necessário tratamento médico adicional. Se estiver preocupado, contacte um médico.

QUANTO TEMPO VAI DURAR ESTE PROBLEMA?

Assim que o Departamento de Saúde e o sistema de águas estiverem convencidos de que a água não representa perigo, o aviso para ferver a água será rescindido.

POSSO LAVAR A MINHA ROUPA?

Sim.

POSSO LAVAR A MINHA LOUÇA?

Máquina de lavar pratos – sim, se a temperatura da água for superior a 160 graus.

Lavar os pratos à mão – Como passo final, em água morna e clara, adicionar um medida (o que couber na tampa) de lixívia Clorox. Deixe a louça de molho durante pelo menos um minuto, e depois seque ao ar livre.

E SE EU JÁ BEBI OU ME LEVEI COM A ÁGUA?

Não há nada que você possa fazer sobre a exposição a que já tenha sido sujeito. Se você sentir algum dos sintomas, siga as recomendações em cima. Assegure-se de que só utiliza água engarrafada, ou que tenha sido fervida, quando cozinhar, na preparação da comida, para beber ou para dar banho a bebés até que as autoridades digam que já não há perigo.

POSSO TOMAR DUCHE OU BANHO?

Sim, desde que não engulas água. Por que não posso dar banho às minhas crianças? O perigo ao dar banho a bebés e crianças jovens nesta água, é de que eles frequentemente a engolem sem querer. Para evitar tal, lave os seus filhos com água engarrafada ou pré-fervida, ou então dê-lhes banho com uma esponja, utilizando o mínimo de água possível.

Não há problema em dar banho a pacientes idosos ou em casas de repouso, a não ser que haja risco de eles engolirem água. Pacientes com feridas abertas não devem receber banhos mesmo em circunstâncias normais.

Não utilize piscinas em substituição de tomar banho. A torneira é mais segura. Em todo o caso, verifique que a sua piscina está com cloro suficiente, e que você tem um estojo para testar os níveis do cloro.

COZINHAR

Utilize água pré-fervida na preparação de toda a comida. Se a comida tiver que ser cozida em água, é aceitável desde que a água tenha sido pré-fervida durante mais do que um minuto.

Os FILTROS são inaceitáveis para a remoção de bactérias.

MÁQUINAS DE GELO, MÁQUINAS DE VENDA AUTOMÁTICA E MÁQUINAS DE REFRIGERANTES que estejam ligadas directamente ao sistema de água não podem ser utilizadas.

MÁQUINAS DE CAFÉ - que estejam ligadas directamente ao sistema de água não podem ser utilizadas a não ser que elas possam aquecer a água até à fervura, e manterem-na assim durante pelo menos um minuto antes de fazerem o café. Água engarrafada ou pré-fervida também poderá ser utilizada.

GERAL

POSSO REGAR A RELVA OU O JARDIM?

Sim. No entanto, quaisquer frutas ou vegetais terão que ser lavadas em água engarrafada ou pré-fervida antes de serem comidas.

E OS MEUS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO?

Animais de estimação não são afectados pelas mesmas doenças que as pessoas, portanto dar-lhes água da torneira para beber não lhes fará mal. Se você não se sentir à vontade com tal, então dê-lhes água engarrafada ou pré-fervida. Não lhes fará mal dar banho com água da torneira.

Perguntas sobre esta lista de factos deverão ser dirigidas ao 222-6867, de Segunda a Sexta-feira, entre as 08:30 e as 16:00 horas.