

Limpieza después de inundaciones y la calidad del aire interior

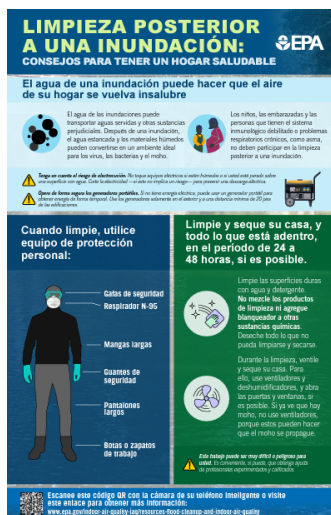
Las aguas de las inundaciones pueden contener muchos peligros, entre ellos, contaminantes biológicos y químicos. Después de inundaciones o huracanes, el agua estancada y los materiales húmedos pueden convertirse en un criadero de microorganismos, como virus, bacterias y moho. La exposición a estos contaminantes puede provocar enfermedades, desencadenar reacciones alérgicas y seguir dañando los materiales mucho después de la inundación.



Escanee los códigos QR que aparecen a continuación para acceder a cada recurso, o escanee el código de la derecha para visitar [la página web de la EPA](#).

Limpieza de inundaciones: Consejos para un hogar sano

Este documento incluye consejos para hacer una limpieza de forma segura y eficaz después de una inundación. Está disponible en varios idiomas.



LIMPIEZA POSTERIOR A UNA INUNDACIÓN: CONSEJOS PARA TENER UN HOGAR SALUDABLE

El agua de una inundación puede hacer que el aire de su hogar se vuelva insalubre.

El agua de las inundaciones puede transportar agua sucia y otras sustancias perjudiciales. Después de una inundación, el agua estancada y los materiales húmedos pueden convertirse en un ambiente ideal para los virus, las bacterias y el moho.

Los virus, las bacterias y los hongos que tienen el sistema inmunológico debilitado o problemas respiratorios crónicos, como asma, pueden participar en la limpieza posterior a una inundación.

Evite el contacto directo con el agua. Evite el contacto con el agua. Evite el contacto con el agua. Evite el contacto con el agua.

Siempre use un equipo de protección personal. Evite el contacto directo con el agua. Evite el contacto con el agua. Evite el contacto con el agua.

Siempre use un equipo de protección personal. Evite el contacto directo con el agua. Evite el contacto con el agua. Evite el contacto con el agua.

Cuando limpie, utilice equipo de protección personal:

- Gafas de seguridad
- Respirador N-95
- Mangas largas
- Guantes de seguridad
- Pantalones largos
- Botas o zapatos de trabajo

Limpie y seque su casa, y todo lo que está adentro, en el periodo de 24 a 48 horas, si es posible.

Limpie las superficies duras con agua y detergentes. No mezcle los productos de limpieza ni agregue blanqueador u otras sustancias químicas. Deshágase de todo lo que no pueda limpiar y secarlo.

Durante la limpieza, ventile y seque su casa. Para ello, use ventiladores y deshumidificadores, y abra las puertas y ventanas si es posible. Si ya se ve que hay moho, use un ventilador, porque estos pueden hacer que el moho se propague.

Este folleto puede ser muy útil y paginado para usted. Si tiene problemas para leerlo, llame al 1-800-455-6263 o visite www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq.

Escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente o visite este enlace para obtener más información: www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq



Guía para la limpieza de viviendas inundadas

Este sitio web contiene una serie de vídeos cortos sobre cómo hacerlo, infografías y más recursos para limpiar el hogar después de una inundación.



Guía del propietario y arrendatario para la limpieza del moho después de de desastres

Esta guía resume los procedimientos básicos para la eliminación del moho después de las inundaciones y otras catástrofes.

GUÍA DEL PROPIETARIO Y ARRENDATARIO PARA LA LIMPIEZA DE MOHO DESPUÉS DE DESASTRES



Limpieza de inundaciones: Protección de la calidad del aire interior (en inglés)

Este folleto de cinco páginas contiene información básica sobre la limpieza de inundaciones con ilustraciones y enlaces a información más detallada.

Flood Cleanup: Protecting Indoor Air Quality

Flood water can make the air in your home unhealthy. This is because when things remain wet for more than two days, they usually get moldy, including things like carpets, furniture, and other household items. Mold can also spread throughout your home. In addition, flood water may contain contaminants such as bacteria, or chemicals that can make your home air unsafe to breathe. Flood water can also contain lead that can get in your home. These include carbon monoxide, lead, asbestos, and cleaning products, which may also affect your health.

The Department of Health and Human Services (HHS) has developed this guide to help you address these concerns as you and others clean up your home after a flood. Although this document is written for flood cleanup, it also applies to other types of buildings. If your home is damaged by clean water (like pool, lake, or reservoir overflow), go to the U.S. Environmental Protection Agency (EPA) website for information on mold prevention and cleanup.

Get Ready to Clean Up

If you have evacuated, you and your family should wait to re-enter your home until professionals tell you it's safe, with no electrical, structural or other hazards. Before you start cleanup activities, contact your insurance company and take pictures of the home and your belongings.

The Department of Health and Human Services (HHS) has developed this guide to help you address these concerns as you and others clean up your home after a flood. Although this document is written for flood cleanup, it also applies to other types of buildings. If your home is damaged by clean water (like pool, lake, or reservoir overflow), go to the U.S. Environmental Protection Agency (EPA) website for information on mold prevention and cleanup.

This guide may be too difficult or dangerous for you. It may be best to get help from experienced and qualified professionals if you can. The Environmental and Public Health Center offers disaster services for free for finding a qualified professional.

For more information, contact the Environmental and Public Health Center at 1-800-455-6263 or visit www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq. You can find out if there are health concerns from EPA and other government agencies and related research organizations at the end of the book. Disaster resources, such as the Disaster Home Care (DHC) and the American Red Cross and a guide for Flood Home Care from the National Center for Healthy Housing, contain flood cleanup information that can be helpful to you and your family. You may also find it helpful to contact the National Center for Healthy Housing for more information on mold prevention and cleanup. This guide may be too difficult or dangerous for you. It may be best to get help from experienced and qualified professionals if you can. The Environmental and Public Health Center offers disaster services for free for finding a qualified professional.

Protect Yourself From Carbon Monoxide Poisoning

Carbon monoxide poisoning is a leading cause of death in the United States. It is a colorless, odorless, and tasteless gas that can be deadly. It is produced by burning fossil fuels in a poorly ventilated space. It is important to make sure your furnace, water heater, and other gas-burning appliances are properly vented to the outside. If you suspect carbon monoxide poisoning, call 911 immediately.

Indoor Air Quality (IAQ)



Para más información sobre la protección de la calidad del aire interior durante emergencias y catástrofes, visite la página de la EPA **Emergencias y la calidad del aire** escaneando el código QR de la derecha.

