

의학논문 출판을 위한 준비

(주제선정, 멘토정하기, 자료점검, 타겟저널 선정)

임명철 NCC

논문작성의 순서와 유의사항

진료 & 연구 결과를
효과적으로 빨리
논문으로 작성하기

- **작성 순서 & 작성 시 유의사항**
- **논문작성의 환경**

[논문의 유형 / SCI(E) / IF]



not supervisor

좋은 mentor를 찾고 만나자!

Nature's guide for mentors

1. 열려 있는 문 (후배 연구자에 대한 배려/ 관심 / 시간 투자 / 빠른 회신)
2. 격려와 긍정적 태도 (도전 원동력 제공)
3. 지도와 자율의 조화 (방향을 제시하면서도 자율성 보장)
4. 질문과 경청의 기술 (질문에 대해 또 다른 질문으로 스스로 문제 해결 할 수 있도록 도움)
5. 폭 넓게 읽고 폭 넓게 수용 (자신의 전공 분야 외에도 폭 넓은 독서와 공부로 올바른 접근법 제시)
6. 초기 프로젝트 (결과가 불분명한 연구와 결과가 보장되는 연구를 조화롭게 제시)
7. 과학 이외의 삶 (장미의 향기를 잊지 마라. 실험실 O/병원 X)
8. 축하 (축하와 격려는 강한 동기가 된다)

망설이고 고민하는 시간을 없애자!

Don't hesitate!



- 장래에 대한 고민
- 업무의 우선 순위
 - Extramural (병원일 / 가족모임 / 친구모임 / 동호회 등)
 - Intramural (수술 / 진료 / 회식 / 원내 & 학회발표 / 잡일 / 개인적 부탁)



집중할 수 있는

연구 시간을 확보하자!

- 주당 10 session 이상 확보
 - 새벽 (5-8) / 오전 (8-12) / 오후 (13-17) / 저녁 (17-21) / 야간 (21-01)
- 가족들, 특히 아내 / 남편에게 동의를 받자
 - 의사로서 결과를 맺는 시기의 중요성 설명 및 동의
- 연구 책임자 선생님과 충분한 대화와 소통 / 연구에 대한 feedback
- 동료, 친구들에게 목표 공표 (좋은 감시자)



Tool을 이용하자!

구체적인 환경 조성

- Dual monitor
- Program
 - Excel (기본 formula / summary & table & figure)
 - End-notes (레퍼런스)
 - SPSS, SAS, STATA (통계 프로그램) – 1일 or 반나절 강의
 - 국립암센터 의학통계고위자 과정 (한 학기) - STATA
 - 서울대 임상의학연구소 (단기) / 한국역학회 연수교육 (단기)
 - 각 대학 방학 특강
- 파일명 관리법 습득
- 논문 작성 전 기본적인 것만 파악하고
논문 작성하고 부딪히면서 익숙해지자



좌절 금지! 용기를 내자!

처음에는 누구나 헤맨다.

- SCI(E)논문을 잘 작성하는 연구자도 처음에는 많이 헤매고 reject 당했다.
 - 처음 논문 작성하는 연구자의 고민
 - 뭘 쓰나?
 - 어떻게 쓰나?
 - 통계도 걱정되는데...
 - 영문은 어떻게 하지?
 - 영문 교정은 잘 하는 거야?
 - 처음 표현이 좋아야 질 좋은 영문 교정이 가능
 - 본인만의 영작은 위험
- Mentor의 도움 & 본인만의 know-how 축적이 필수적이며,
- Reject을 당하면서 받은 귀중한 comment

지금 전임의로서 무슨 논문을 쓸 것인가? -

1. 실험실에서 수행하는 연구

장점

- 연구계획서를 제출하여 받은 연구비가 있음
- 확실한 목표가 있음

단점

- 주 저자로 참여 어려움
- 따로 공부해야 할 가능성 높음



후향적 의무기록 이용한 논문 작성

단점

- 빠진 자료가 꽤 된다.
- 비슷한 개념의 논문이 이미 publish되어 있는 것 같다.

가능성

- 내가 잘 아는 field임.
- 누군가는 꾸준히 하고 있다.



지금 전임의로서 무슨 논문을 쓸 것인가? -

2

후향적 의무기록을 이용한 논문 작성의 실제

- 많이 읽고 폭 넓게 관심을 가져야
- 관심이 가는 부분은 심도 있게 읽고 고민해야
- 평소 우리 data를 파악하고 있어야
 - 의무기록실에 부탁
 - Standard procedure or more advanced 분야인지?
- 임상적인 감으로 내려주는 과제
 - P-value<0.05

Summary

Don't hesitate!



Best environment!



Endnote
SPSS/SAS/STATA
Excel

Mentor !



Selection & concentration !



Mind, Rule in This Area

- Believe (Thinking, aim, focusing) cf) Religion
- All or Nothing
- Publish or Perish
- Truth or Science
 - Reproducibility
 - Logic

주제 선정

- First mover, Fast follower
 - Your position and environment
- Review
 - Recent publication – Target journal, colleagues
- Basics, TR, clinical
- Consider timeline, IF
- Your or your mentor's ability to make something new logically
 - Data volume, diversity, possibility of collaboration
 - Expertise area of you (your mentor)

멘토 정하기

- 좋은 선수 트레이드 하기
 - 지난 3년간 출간 실적
 - 분야
 - 제1저자? 교신(책임)저자?
 - Timeline
 - 논문 impact
 - Leadership - multi-center
 - 논문 작성 동기 부여: 승진 vs. 호기심

자료 점검

- Area of expertise
 - You and your mentor
- 문헌검색
- With limitation – period, year in a short time
- ToDo Always
 - Review table (quote good expression)
 - Dummy table
 - CRF

타겟저널

- Area
 - Pattern of recent publication
- IF. Trend
- Timeline: submission ~ Review ~ publication
- Review: Previous publication in the journal
- APC, funding?
- Formatting
- Official journal of academic society
- Unmet needs of the journals
- Interchangeability

의무감으로 첫 연구 시작을 하지만,

연구의 **즐거움**과 **보람**을

어느덧 만끽하실 수 있을 겁니다.