



より多くの人々の健康を実現するために、ウエルネス事業を拡大
パーソナライズ化されたデータを活用して、利用者の健康増進を全方位
的に支援する「アシックスウエルネスデータプラットフォーム」を開発



株式会社アシックスは、このたび、さまざまなデータを用いた統合的な解析により、利用者の健康増進を全方位的に支援する「ASICS WELLNESS DATA PLATFORM（アシックスウエルネスデータプラットフォーム/以下、AWDP）」を開発しました。

当社は、独自の健康増進プログラム「ASICS HEALTH CARE CHECK（アシックスヘルスケアチェック/以下、AHCC）」※1事業を、2020年1月から本格的に展開しています。これまでに、現在の健康度の測定や将来の健康寿命を予測し、その結果に応じた運動を動画とともに紹介することで、企業や自治体など1万人以上の健康増進をサポートしてきました。

今回開発したAWDPは、AHCCの測定結果や健康的な運動習慣の確立を促進するスマートフォンアプリ「ASICS WELLNESS CONSULTANT（アシックスウエルネスコンサルタント/以下、AWC）」の利用履歴などのデータ分析と管理が迅速で効率的に行えるようになっており、お客さま個々の健康状態により即した健康増進施策の提供を可能にしています。

主な特徴は以下の通りです。

- ※1 AHCC事業およびAWCについて <https://ahcc.asics.com/>
本件に関するお客さまからのお問い合わせ先もこのページにあります。



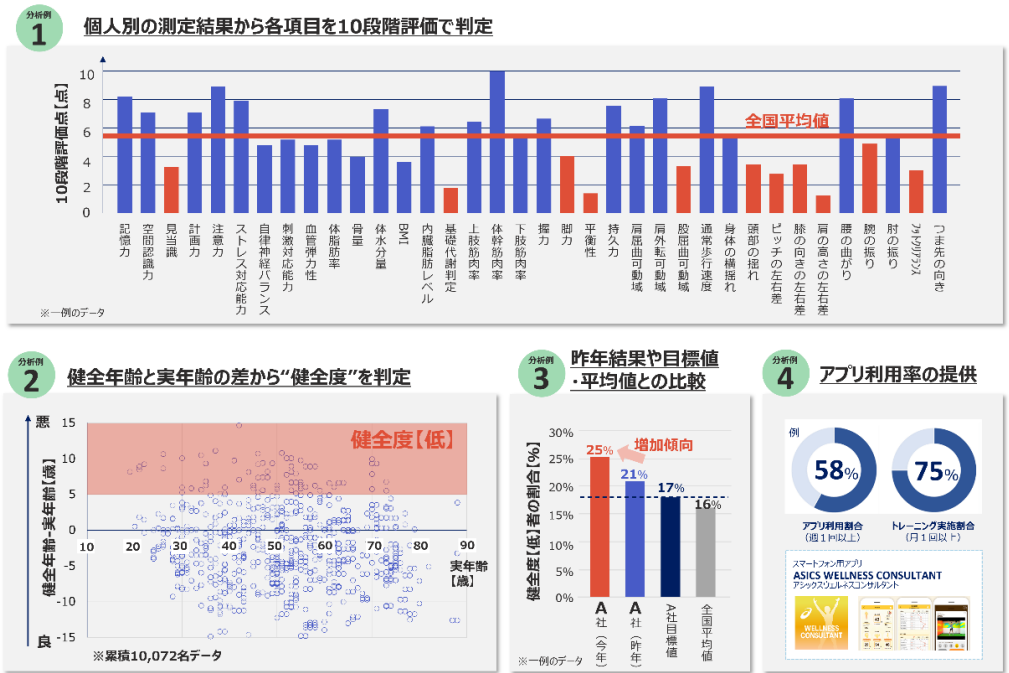
○ 「ASICS WELLNESS DATA PLATFORM」の主な特徴

1. AHCC測定結果やAWCアプリログなど数多くのデータの管理と提供が可能

AHCC測定による歩行能力、体組成、認知機能、体力、ストレスなどの詳細なデータが、個人のほか、企業および自治体などのコミュニティ単位でも管理でき、全国平均や目標データなどと比較することで個人やコミュニティの健全度※2がわかります。

また、コミュニティに所属するメンバーのAWCアプリ利用率やトレーニングの実施率など、利用者の要望にあわせたデータも提供できるほか、AHCC測定を2回以上実施した場合、前回の測定結果と比較することで、健康増進施策の成果を可視化できます。

※2 心身の総合的な健康度合い（アシックス独自の判断基準）



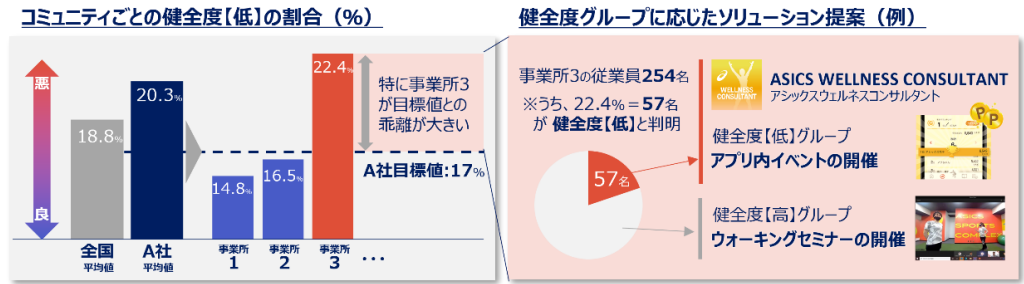
AWDP分析例

2. AHCC測定結果に応じたソリューション提供と行動変容をサポート

当社独自の指標を用いて、コミュニティメンバーの現在の健全度に応じてグループ分けすることで、それぞれのグループに適した健康改善のためのソリューションを提供します。例えば、健全度が高いグループには、体力を維持するために、ランニングやウォーキングセミナーなどへの参加を提案します。一方で、健全度が低く、改善の必要性が高いグループには、その健全度にあわせてAWCアプリのトレーニング動画をご提供します。

また、AWCアプリを使って、モチベーションや頑張りを評価するポイントシステム「モチポ」やトレーニング回数などで競うコミュニティ限定のイベントを開催することができます。





AWDPを活用したコミュニティごとの分析と健全度に応じたソリューション提案の例

現在、いくつかの企業や自治体に向けて、本プラットフォームを活用した具体的な健康増進施策の提供を開始しています。今後はアシックススポーツ工学研究所と連携し、AHCC事業のデータのほか、健康診断の結果や睡眠、食事などの外部データを掛けあわせることでより具体的なソリューションを提案するなど、さらなるパーソナライズ化を推進します。また、AWDPで得られた高付加価値データを活用した「データ分析事業」など新たなデータビジネスの可能性を探りながら、さまざまな企業との連携もはかっていきます。



AWDPで得られた高付加価値データを活用した「データ分析事業」のイメージ

〇2022年における「ASICS HEALTH CARE CHECK」の利用状況

2022年は、前年対比約3.2倍のおよそ5,600名の測定を実施しました。コロナ禍が続く健康課題を抱える従業員が増えるなど、「健康経営」の重要性に気付いた多くの企業にAHCCを新たに導入いただきました。

AHCC測定後は、当社が保有する1万人以上のデータと比較することで、健康改善が必要な対象者を個人のほか、支社や事業所などコミュニティ単位で選出します。さらに、個人の測定結果36項目において、特に健康度が低い項目を選出します。これらの結果によって、企業・支社・事業所、個人それぞれに適したソリューションを提供しています。

大阪府堺市の実証事業※3では、2021年11月から2022年2月までの約4カ月にわたり、高齢化が進む泉北ニュータウン地域の住民の健康寿命延伸に貢献すべく、運動が住民の心身の健康状態に与える影響を検証しました。その結果、AHCC事業の取り組みによって参加者の健康的な運動習慣の確立と健康状態の改善を実現しました。



- ※3 運動頻度の増加が健康状態改善に寄与することが判明 泉北ニュータウン地域住民の健康度合いを測定する実証事業を実施（2022年3月24日付プレスリリース）

<https://corp.asics.com/jp/press/article/2022-03-24-2>

当社は、「健全な身体に健全な精神があれかし」を創業哲学に掲げ、世界中のすべての人々の心身の健康向上に寄与するプロダクト、サービス、環境の提供を目指しており、今回のサービス拡充も創業哲学を体現するための取り組みの一環です。今後もあらゆる角度からお客さま一人ひとりに最適な価値を提供することで、健康的で豊かなライフスタイルの実現に貢献することを目指します。

【ご参考：プレスリリース】

1. “心と身体の状態の見える化”を通じて健康経営推進をサポート！
企業向け健康増進プログラム「ASICS HEALTH CARE CHECK」を開発
(2019年1月4日付)
<https://corp.asics.com/jp/press/article/2019-01-04>
2. 企業向け健康増進プログラム「ASICS HEALTH CARE CHECK」を事業化
(2019年11月28日付)
<https://corp.asics.com/jp/press/article/2019-11-28-1>
3. 「ASICS HEALTH CARE CHECK」で採用している健康評価指数の評価方法がJSA規格として制定
(2021年3月18日付)
<https://corp.asics.com/jp/press/article/2021-03-18>

