



年金者 しんぶん

第420号 2024年12月15日(日)

(通巻第619号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆直 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2024.11 組合員数99,667人 連絡先 ☎03 (5978) 2751 FAX03 (5978) 2777 honbu@nenkinsha-u.org ホームページ/年金者組合で検索

24年金一揆フェスタ 列島燃える196カ所、3795人決起



杉澤隆直年金者組合委員長



秋山正臣全労連議長



吉良よし子共産党参議院議員



加藤健次弁護士



厚労省に緊急要求 2、3面

1都3県の中央年金一揆 (24.11.8東京・日比谷野音1800人)

川柳 最優秀賞

世直しの導火線なりこの一揆 一都三県から日比谷に1800人

今秋も年金一揆で列島炎上……。年金者組合と全国労働組合総連合の共催による「24年金一揆&フェスタ」と「年金支給日宣伝」が全国で開かれました。東京では11月8日、日比谷野音に1都3県から1800人が集まり、集会后銀座をパレード。北海道から沖縄まで196カ所、294支部、1995人が決起。年金署名2037筆、7人が組合に加入しました。(関連3面・4面)



①東京日比谷総責任者、木田書記長

列島各地の年金一揆、フェスタ



②首都圏一揆 埼玉・富士見支部 ③熊本一揆、天下に誇る女性陣
④長崎一揆 来賓2人、報道2社 ⑤兵庫一揆 ⑥鹿児島一揆
⑦静岡一揆 ハーモニカ、男性合唱団、女性合唱団と「うたごえ」盛んなフェスタ

■2025年1月新年号はオールカラーの4頁

お声をかけていただき年金一揆に初めて参加しました。晴れた秋空に、むしろ旗、一揆、裁判勝利と物々しい言葉が頭の中で回り、しかも寒くて緊張しました。入場するなり踊りと歌のリハーサルに遭遇。歌と踊りと演奏

私、「一揆」に巻き込まれたかも

いとくつかのグループが入れ替わって練習し、楽しそうな笑い声、凝った着物やドレスとコスチュームが見えました。いざ席に着い。うーんちょっと想像と違うー暖かい日差しを受けて段々と気持ちや和んできました。一番覚えていたのは「一人もとりこぼさない」のスローガンと、そこでの「仲間増

「自営業者なモスのチラシを鞆に忍ばせてみました。」

やしのためにパンフと名刺と入会金の領収書をセットで持って出かれます」という楽しそうに取り組み発言です。「一揆」を満喫する皆さんにすっかり先入観を覆された一日でした。さて、数日後に友人との会食に、私は年金者新聞とコス

風雪

国民の怒りで自民・公明少数政権になつた。国民の声が届く国会にするために私たちの活動強化が大事だ▼さて、アメリカ大統領選挙はメディアの「接戦」予想を覆してランプ氏が圧勝した。日本のリベラルな方は、民主党のハリス勝利に期待したかもしれない▼しかし、バイデン政権の4年間で貧困と格差は一層拡大し、「私たち」か「彼ら」かという社会の分断が広がり、事実も虚偽もSNSで増幅したという。更にバイデン政権は、イスラエルに武器を供与しガザ虐殺に加担、ウクライナ戦争とダブルスタンダードと批判される。国民の様々な批判は大統領とハリス副大統領に向かった▼ところで今、日本のメディアは「トランプの出力」を推測し、日本への影響を書き立てる。安保条約を乗り越え戦争する「軍事同盟」、アメリカがいなりの「政治・経済」を進めてきた自民党。「独立国」なら主体性を持ち、国際連帯を強調し、核兵器廃絶・戦争のない世界を発信し行動する時だ(岩)

全日本年金者組合(中央執行委員長 杉澤隆直)は、政府・厚労省が25年通常国会に上程予定の「年金改正案」に対して、「緊急要求」公的年金制度の抜本的基本要素を11月28日、厚労省に文書で提出、交渉しました。

「年金改正」にあたっての緊急要求と抜本的な基本要素

2025年通常国会に「年金改正案」が上程されます。全日本年金者組合は、今回の「年金改正」が高齢者の命と暮らしを守り、若い人・現役労働者の将来受給する制度の改善につながるよう求めます。

国は、2004年年金改正に基づく改革で基本的な仕組みは概ね完成した(財政制度審議会財政制度分科会資料)とされ、全世代型社会保障構築を目指す改革の道筋(改革工程)に基づき、令和6年度の社会保障関係費は、社会保障関係費の実質的な伸びを高齢化による増加分におさめる方針を達成したとされています。

一方、5年間で防衛費を総額43兆円にまで増やす政府の閣議決定以後、安保3文書に基づく大軍拡が行われていて、3年間で約3・2兆円の増額となっています。

年金支給額は高騰する物価に追い付かず、医療・介護保険料の増額や一部負担の増加、消費税負担

定が負担する拠出金財源が不足する場合は国庫で負担し、厚生年金勘定から負担する仕組みは行わないこと

(4) 高齢者、とりわけ女性の低年金の改善を図ること

① 高齢厚生年金の額計算の基礎となる平均標準報酬額の最低保障額を大幅に引き上げること。

② 最低保障年金の財源は、大企業・富裕層などの不正税制の是正や軍事費等を減額し消費税を除く一般財源で行うこと。

(5) 年金の支給は毎月払いから毎月払いに改善すること

(6) 年金積立金を計画的に取り崩し、給付の改善や保険料引き下げの財源に回すこと

2. 公的年金制度の抜本的な基本要素

(1) 最低保障年金制度の創設要求

① 高齢者が安心して暮らせるよう基礎年金制度を全額国庫負担による最低保障年金制度に改め、すべての高齢者に月額8万円を支給すること。

② 国民年金第一号被保険者等で保険料納付期間を有する方には納付期間に応じた給付を行うこと。

③ 任意加入期間に免除制度を設けること。

④ 老齢基礎年金の繰上げ制度は任意加入中であっても受給できるようにし、65歳時点で改定すること。

⑤ 年金給付に関する基本権及び支分権の時効制度を撤廃すること。

(2) 国民年金及び厚生年金保険に関する制度要求

① 国民年金の強制加入期間の延長は行わず、下記の任意加入制度の改善を図ること。

・ 保険料納付期間の上限を45年540月とし基礎年金に反映させること。

・ 任意加入期間に免除制度を設けること。

・ 老齢基礎年金の繰上げ制度は任意加入中であっても受給できるようにし、65歳時点で改定すること。

② 年金給付に関する基本権及び支分権の時効制度を撤廃すること。

3. 障害年金及び遺族年金の支給要件の改善要求

(1) 障害厚生年金に関する要求

① 初診日に厚生年金加入者でない場合であっても、厚生年金被保険者期間がある者には被保険者期間に応じた障害厚生年金を支給すること。

② 初診日に厚生年金被保険者でない場合であっても、退職後1年以内には被保険者期間がある者には被保険者期間に応じた障害厚生年金を支給すること。

③ 老齢厚生年金の受給資格期間満了者及び受給権者が死亡した場合は被保険者期間の長短に関わらず長期要件の遺族厚生年金を支給すること。

3. 障害年金及び遺族年金の支給要件の改善要求

(2) 遺族厚生年金に関する要求

① 死亡日に厚生年金被保険者でない場合であっても、厚生年金被保険者であった者には被保険者期間に応じて遺族厚生年金を支給すること。

② 死亡日に厚生年金被保険者でない場合は、退職

③ 遺族年金未受給者の老齢基礎年金・老齢厚生年金の繰上げ申出を認めること。

1. 積立金及び運用益を活用した緊急要求

(1) マクロ経済スライドを廃止し、物価上昇を上回る年金額の引き上げ

① マクロ経済スライドを廃止し、物価スライド制の完全実施を基本とし、物価上昇を上回る年金額に引き上げること。

(2) 厚生年金制度のマクロ経済スライドは、2025年度で終了すること。

③ 基礎年金のマクロ経済スライドも厚生年金と同様に終了させること。

(2) 基礎年金拠出金は現行制度を基本とし、国民年金勘

定が負担する拠出金財源が不足する場合は国庫で負担し、厚生年金勘定から負担する仕組みは行わないこと

(4) 高齢者、とりわけ女性の低年金の改善を図ること

① 高齢厚生年金の額計算の基礎となる平均標準報酬額の最低保障額を大幅に引き上げること。

② 最低保障年金の財源は、大企業・富裕層などの不正税制の是正や軍事費等を減額し消費税を除く一般財源で行うこと。

(5) 年金の支給は毎月払いから毎月払いに改善すること

(6) 年金積立金を計画的に取り崩し、給付の改善や保険料引き下げの財源に回すこと

① 国民年金の強制加入期間の延長は行わず、下記の任意加入制度の改善を図ること。

・ 保険料納付期間の上限を45年540月とし基礎年金に反映させること。

・ 任意加入期間に免除制度を設けること。



春を待つ夏ミカン

新聞・ニュースの交流

世界遺産を「県北の旅」

岩手・花巻支部

10月5日支部日帰り旅行会を行いました。今年、世界遺産の御所野遺跡をメインに「県北の旅」とし、組合員15人のほか、友達を含め23人が参加しました。



世界遺産の御所野遺跡をメインに「県北の旅」

「チョコレート工場」エリアで食事と買い物を楽しみ、帰りは、石神の丘と西根の道の駅にも立ち寄り、楽しかった旅の帰路につきましました。(年金者しんぶん岩手版より)

一枚のピラが益城を守った

熊本・益城支部

私の住む地域は長老たちが合併賛成の立場で住永町長を支援していましたが、私は合併反対のピラを近くの保育園のお母さんたちに渡し、対話を試みたが、「町長は熊本市と合併しても子供医療費無料化は今まで通り益城町だけは存続すると言っているし、町長がウソをつくはずはない」と対話になりませんでした。

著名な法律家の竹内弁護士から「合併後、益城町民だけ継続するのは、法の下の平等を定めた憲法14条や差別を禁止している地方自治法10条2項に反しており認められません」との談話をピラにし全戸配布しました。

住永町長のウソがばれ大反響が起きました。投票結果は合併反対が1万2千票をこえ4千票以上の大差をつけ「合併しない」を選びました。

肉をぶった切り、玉ねぎ、ジャガイモ、油揚げ、豆腐などどみそ汁仕立てで作り、手作りこんにゃくは刺身に、その他パンを作り、茄子の煮びたし、デザートは寒天で作りました。

主食は炊き込みご飯です。(ねんきん埼玉より)

福祉のとびら



営利優先で利用者置き去り

たこともあってか話題になった。彼女は一人暮らし、職を奪

2年前の映画「フラン75」は日本の近未来だと、主人公役が倍賞千恵子だった。彼女が一人暮らし、職を奪われ、住まいも家賃6カ月分前払いが条件と紹介されない。今法をとるのだろうか。最近、

年、65歳以上人口は「難病入居者紹介「異常な」高騰」と有料老人ホームの一部で3625万人、総人口の29・3%と過去最高。一人暮らしの高齢者は確実に増えている。11月11日は

「難病入居者紹介「異常な」高騰」と有料老人ホームの一部で3625万人、総人口の29・3%と過去最高。一人暮らしの高齢者は確実に増えている。11月11日は

高年齢者も職員確保のため紹介業者にも多額の料金を払う。医療費も医療も、利用する側・提供する側が紹介業者に多額の手数料を支払うのは適正なのだろうか。(日高連 畑中久明)

「シニアヨガ&ダンス」サークル

和歌山・伊都支部

7月と8月の2回の体験レッスンを経て、9月からスタートした、シニアヨガとダンスを組み合わせたサークルです。活動の前半は、シニアヨガです。「シニア

「ア」と冠しているのですが、軽いかと思いきや、これがかかなかハードで、普段使っていない部分や「つぼ」にあたる部分を押したりはべしたりしていきます。「あっ、いた〜」セルフでも結構な痛さです。

「できる範囲でいいですよ」「無理しないでください」前田亨子先生の声に励まされて、続けられイタ気持ち良く、終わるころにはすっきりして来ます。

ヨガで体を整えて軽くなったところで、後半はダンスです。シニアには親しみのある昭和のヒット曲に合わせて、いろいろなステップでも、あら

っ、手と足がうまく動かない(涙)。そんな時「そのダンスは特徴的なところだけ出来ればいいですよ」「椅子に座ってもOK」という先生の一言に救われます。少々間違えても大丈夫、とにかく楽しく体を動かした後は、みんなキレッキレのダンスになって終了です。(和歌山年金者組合ニュースより)

納涼会&男の料理

埼玉・栗橋支部

中村 祥裕

栗橋支部では毎年偶数月にお楽しみみの催しを開催し、仲間との交流を図っています。8月は「納涼会&男の料理」と称し、すべて男性の手作りで準備し、女性はただ召し上がっていただくという試みです。男の料理ですからワイルドが全て。食材はなんと組合員の方が提供してくれた鹿と熊

肉をぶった切り、玉ねぎ、ジャガイモ、油揚げ、豆腐などどみそ汁仕立てで作り、手作りこんにゃくは刺身に、その他パンを作り、茄子の煮びたし、デザートは寒天で作りました。

主食は炊き込みご飯です。(ねんきん埼玉より)

芋掘り大会

滋賀・南大津支部

10月6日南大津の新婦人と合同芋掘り大会を開催しました。年金者組合からの参加者は15人、新婦人含め35人でした。

芋掘りの後は、さつまい(味噌仕立て)を大鍋いっぱい、あっといふ間に見事にカラになってしまいました。今年7年目になります。楽しい芋



2024 むしろ旗川柳優秀作

最優秀

世直しの導火線なりこの一揆

千葉 大石 武夫

優秀

高年齢者値上げの川に流される

茨城 川端 彰子

散歩の朝も仲間増やしに熱こもる

千葉 小野 功

ふとこころに合った食材見つからず

千葉 伊藤 繁子

杖ついてスパーはしご年金者

千葉 戸辺 宣久枝

国費と持ち上げられて兵器買

千葉 黒坂 恒男

物価高半額商品買い漁り

埼玉 遠藤 譲

戦力となる日が怖い自衛隊

埼玉 岡野 清

軍備下げ年金上げて平和呼ぶ

埼玉 千葉 鉄男

物価上げ年金下げ政治NO

埼玉 千葉 鉄男

こんな人総理になると呆れ果て

埼玉 平林 伸浩

わが友は入れ歯補聴器酒1合

東京 損斐 正吉

保険証紙は安くてかつ便利

東京 山岡 修

軍事より年金ふやせ税減らせ

東京 高橋 陽子

老い迎え笑顔に勝る薬なし

東京 吉田 マチエ

核を捨て対話で守れ青い空

東京 八木 知彦

使われない年金積金棚さらし

神奈川 井手 敏明

自己責任責任とるほど偉くない

神奈川 萩原 剛

要介護でも何でも受けて立つ

神奈川 松崎 マリ

繰り下げて明日の100歳今日の50

ハゲタカが爪研ぎ狙う積立金

神奈川 栗山 稔康

年金で食える世の中早くこい

神奈川 栗山 稔康

武力より対話の方が安くてつき

和歌山 山本 正明

むしろ旗年金増加の旗じるし

和歌山 山本 正明

福祉切り軍事費だけが胸を張る

愛媛 柳瀬 泰和

年金日妻と秋刀魚を半分ここ

大阪 大和 肇二

裁判はジェンダー差別表り出し

長崎 小浜 隆

年金日忘れず孫がやってくる

大阪 西野 敏美

裏金・教団翔平ア然の二刀流

山梨 岩倉 博

高齢者切り捨て御免低年金

北海道 長谷川 節子

高年齢者切り捨て御免低年金

青森 澤口 孝之

世代を超えて連帯を 年金一揆で若者も発言

京都年金一揆が9月22日に開かれ、例年とは違

って若い世代の発信が続きました。

今年「年金は現役世代の問題でもある」として、全労連青年部書記長の稲葉美奈子さんが「若者はなぜ野金をしたと思うのか」と題して講演しました。

フランスでは政府の年金支給開始年齢引き上げに反対して学生など若者も立ち上がり、国民的な運動になりました。日本でも現役世代と高齢者が連帯し、よりよい制度に変えていく必要があります。

「心の中では暮らしていい女性、低年金は憲法違反」など要求を掲げパフォーマンス



大阪・池田支部 誕生会5年ぶり

大阪・池田支部では9月23日、5年ぶりに第45回誕生会を開き、9人が出席しました。

まず一人ずつ現在の思いを語りました。孫の話、社会活動や趣味など生きる姿勢も前向きです。次に特技を披露してもらいました。

紙芝居、ハーモニカや

今回の年金一揆では年金者組合に加入した24歳の青年も舞台上上がり

「高齢者の運動を若い世代も支えたい」と発言しました。

女性部の有志は、NH

北海道の女性部大集合

21支部から131人が参加交流

9月5、6両日、定山溪ビューホテルで第20回全道女性部交流の旅を開催し、全道21支部から131人が参加しました。



室蘭支部のスコップ三味線演奏

＊ポイントセテア

女性部

和笛の演奏、またピンクの衣装も華やかに太極拳を舞う人など多彩な特技でした。ウクレレ演奏に合わせてみんなで歌い、楽しい時間を過ごしました。

記念の品は懐かしの紅白饅頭にしました。

「年金者しんぶん大阪(女性部だよ)」

年金者組合のジェンダー平等宣言(案)

私たちが年金裁判運動を通して、全ての人が個人として尊重され、健康で文化的な最低限度の生活を保障されるよう求めてきました。

この中で浮き彫りになった女性の低年金は、早急に解決されねばなりません。

女性の低年金は長い間、「男は家長として家族を養う。女は家事・育児・介護など無償のケア労働を担う」という性別役割分業が押しつけられ、女性の労働が補助的、臨時的なものとして扱われてきたことによるものです。

1. 高齢者の尊厳を守り、生きる権利を保障する社会保障制度の公的拡充を求めて運動します。
2. 高齢者が安心して暮らせる最低保障年金制度の確立を求めて運動します。
3. 雇用の分野で女性に対する差別をなくし、待遇・賃金の差別をなくすよう運動します。
4. 選択制夫婦別姓の実現、「女性差別撤廃条約の選択議定書」の批准を求めます。
5. ジェンダー平等を実現するために、全道道府県本部・支部がジェンダー問題について学び、話し合い、「ジェンダー平等推進」を掲げて運動します。
6. あらゆる意思決定の場で男女同数の参加をめざし、多様な要求をもとにした、生き生きとした方針が決定される組織づくりを進めます。

以上のことを宣言します。
2024年12月10日
全道道府県本部 第47回中央委員会

宮城・大崎支部 一針一針縫い物

宮城・大崎支部には縫い物教室があります。私は今年2月に初めて参加しました。

着られることにはワクワク感がありました。

ミシンは使わず、ぐし縫いで一針一針縫い上げ、完成したときは感動でした。

みなさんでしゃべりをしながらの縫い物は楽しいひとときですが、持ち寄りのランチタイムは格別の時間です。

生活実態アンケートの結果について報告を聞き、女性の低年金の現状をより深く知ることができました。

うたごえと幸せ音頭で閉会、来年の再会を誓いました。

興味のある方、ご一緒に参加しませんか。

福島・二本松
花を芸術作品に



すてきな作品にニコニコ

アレンジメントを学びました。猛暑の影響で花が少ないときでしたが百日草やススキ、コスモスの花が集まりました。

この夏、売り場から米が消える「米騒動」が発生しましたが、夫婦だけのわが家では米不足を凌ぐことができました。

米不足凌いだ訳

一組合員
大阪府本部

私は旅行や食べ歩きなことを楽しんでいますが、夫は退職後は引きこもり生活で、外出は糖尿病の薬をもらいに行くぐらい。毎日朝からテレビの前に座ったままですが、今回はその生活が功を奏しました。

早く出たい一心でリハビリを頑張り、回復したのでよかったのかもしれない。

介護施設の現実

三重・津支部
S・Y

私が入所していた介護施設のトイレは、自動で

水が流れるセンサーの電源が切ってありました。多分、認知症の人が触ると困るからでしょう。認知症の人は使用後に水を流さないで、その後に入った人が流さなければなりません。便座を拭く消毒液も備え付けられていません。私は手洗いの所に置いてある消毒液を持ち込んで便座を拭いていました。

早く出たい一心でリハビリを頑張り、回復したのでよかったのかもしれない。

みんなの ひろば

敬老祝いタオル100人に

埼玉・草加市

澤口 幸人77

敬老の日を迎え、私は社会福祉協議会の「敬老祝いタオル」を80歳以上の方100人に手渡ししてきました。タオル1本でしたが、多くの方から喜ばれました。

実質年金が引き下げられる一方、社会保障費の相次ぐ引き下げで月額10万円に満たない低年金受給者は2288万人にも及んでいます。

来年度の防衛省の概算

体操をしたり

絵を描いたり

福岡・宗像市

野村 太貴江86

私は要支援2で介護センターに週2回通っています。そこでは朝の体操をはじめカラオケで好きな歌をうたったり、絵を描いたりして楽しく過ごしています。

11月はミカン狩りもあり参加しました。

も絵手紙とカレンダーも出品しました。

秋晴れを選ぶのに気を使う

滋賀・野洲市

犬井嘉文72

バイクツーリングを楽しんでいますが、秋晴れをねらうタイミングをつかむのは大変むづかしい。

あまりにも長く、きつすぎた猛暑。春も秋も一瞬、季節をこんなに気がつかって見つけなければならぬ地球に誰がしたのか、と思うのは私だけではないはずでは。

カレンダーと

絵手紙を出品

石川・白山市

屋敷 武彦81

先日のバスハイキングで隣の福井県のイトヨの里大野町と丸頭竜湖に約50人、5台の車に分乗して行きました。紅葉には早かったです。

11月1日から4日まで白山市のうるわし(生きいき人生作品展)に、私

平和の大切さを学びました

宮城・塩釜市

黒澤 祐子70

10月20日、宮城県労働女性部と宮城一般女性センター合同のバスハイキングで、福島県白河市にある

「アウシュビッツ平和博物館」を訪ねました。

映画「アンネ・フランク」でナチスの人間とは思えない蛮行を知っていたつもりでしたが、館内のDVDでアウシュビッツ収容所に集められたユダヤ人150万人もの尊い命が奪われたのを知り背筋が凍る思いでした。

「平和の大切さ」を学んだバスハイキングでした。

安くて便利な

お出かけバス

島根・浜田市

宅和 博子76

公民館が「町づくりセンター」と変わっています。10月15日、はじめて町づくりのバス(市の予算を使用)が出ました。喫茶店で過ごした方は

安心して便利な

お出かけバス

島根・浜田市

宅和 博子76

「行楽に出かけた気分だった」と大変喜んでいました。夜間5回ぐらいのトイレも2回で大丈夫だったようです。

食料品店、洋服店も極少になっていく田舎、運転免許の返納も間近な高齢者の多い田舎では、安心してお出かけバスが

私の一枚



近くの新興団地の入り口にある大きな彫刻に「若い泉」岡本太郎作とありました。興味津々となりました。

住宅入り口に巨大彫刻

兵庫・姫路市

岸本 守



北海道・札幌市 田崎 敬子



東京・日の出町 折田 ナナ

必須です。

仲間に感謝し

元気に過ごす

神奈川・秦野市

安田 一美77

認知症にもならず元気なことに感謝しているのは年金者組合の仲間の方たちのおかげです。

有難く、感謝しながら毎日を生きています。これからもよろしくお願ひします。

ジェンダー不

平等を訴えて

大阪・吹田市

小沢 清美69

年金者組合から、国連女性差別撤廃委員会に代表団派遣、嬉しいです。長年の賃金格差から年金額も大きく違います。

子育ては、女の仕事といわれ、働かなかった女性が多くいます。子どもが大きくなってからは、親

者の多かったです。

私が生まれる前に、このようなことが行われていたのです。朝鮮人労働者が多かったのです。

説明がありました。

松代大本営を組合員と見学

長野市

朝比奈 卯一77

その介護も女性に。そんなジェンダー不平等を続けようとする勢力がいまもあり、国際的な勧告が必要だと思ってきました。

ぜひ、日本の実情を訴えてきてください。

松代大本営を

組合員と見学

長野市

朝比奈 卯一77

松代大本営を組合員と知人で見学しました。

入る前にガイドさんより「松代一帯に地下壕は3カ所あり、大規模突貫工事で掘られたが、一切秘密の中で行われた形跡がある。軍部監視の工事で重い空気の中で重労働の強制が行われた」との説明がありました。

私が生まれる前に、このようなことが行われていたのです。朝鮮人労働者が多かったのです。

説明がありました。

足踏み脱穀機で脱穀し、あとはお米を取って精米です。12月の餅つきが楽しみです。

女性半額デー

長野・松本市

武井 満喜子83

月1回第1火曜日(女性半額)にポウリン

グを楽しんでいます。いつも5〜6人集まるのですが、ストライクやスペアが出るのでハイタッチをして喜び合います。

パワー感じる

京都・宇治市

平尾 裕子72

本紙を開くたびに年金者組合のパワーを感じます。

歳を重ねてもやりたいことを続け、困った周りの皆さんの力をかり、前を向いて生きていけたらいいなあと思っています。

よかった川柳

広島市

藤井 由布子50

長期入院していましたが、久しぶりに「年金者しんぶん」を受け取りました。

「いきいき年子さん」と年金者文芸を読みました。年子さんに共感しました。文芸は川柳がよかったです。

連続エールを

長崎・諫早市

吉岡 恵子76

本紙1面に私のふるさとの千葉県の安房支部が載り、懐かしさがこみ上げてきました。

館山域内の写真に知っている人がいないかと虫眼鏡で見ました。遠い長崎の地から連帯のエールを送り、ますますの活躍を祈ります。



北から南から

秋の紅葉格別

北海道・室蘭市

橋本 富美77

夫の転勤で大阪から室蘭に移り住んで早30年たちました。

北国の秋の紅葉の美しさは格別です。ドウダンツツジの深みのある赤色は目をうばわれるくらい好きです。

年金を上げよ

宮城・塩釜市

高橋 卓也68

低所得者との有難い認定で、選挙目当ての給付金が振り込まれました。孫たちのランドセル代に取っておくことにして、さらに「年金上げろ! 消費税下げろ!」の声を上げていきます。

餅つき楽しみ

埼玉・加須市

荒川 陽介64

理事長を務める保育園で、春に植えた餅米を収穫しました。

足踏み脱穀機で脱穀し、あとはお米を取って精米です。12月の餅つきが楽しみです。

女性半額デー

長野・松本市

武井 満喜子83

月1回第1火曜日(女性半額)にポウリン

グを楽しんでいます。いつも5〜6人集まるのですが、ストライクやスペアが出るのでハイタッチをして喜び合います。

パワー感じる

京都・宇治市

平尾 裕子72

本紙を開くたびに年金者組合のパワーを感じます。

歳を重ねてもやりたいことを続け、困った周りの皆さんの力をかり、前を向いて生きていけたらいいなあと思っています。

よかった川柳

広島市

藤井 由布子50

長期入院していましたが、久しぶりに「年金者しんぶん」を受け取りました。

「いきいき年子さん」と年金者文芸を読みました。年子さんに共感しました。文芸は川柳がよかったです。

連続エールを

長崎・諫早市

吉岡 恵子76

本紙1面に私のふるさとの千葉県の安房支部が載り、懐かしさがこみ上げてきました。

館山域内の写真に知っている人がいないかと虫眼鏡で見ました。遠い長崎の地から連帯のエールを送り、ますますの活躍を祈ります。

★投稿(写真、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanashi@nenkinsha-u.org

短歌

首里城の復元施工大工次世代に継ぐ伝統の業

北海道札幌市 塚田まゆみ85
妻とよく歩きし道は地中より噴き出すごとく
雪虫の舞う

北海道小樽市 太田 常喜90
切り株はほど良い高さ夕べには農婦らが来て
腰を休めぬ

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫78
淋しさの漂う雨情の赤い靴ひとり少女の波止
場に立ちし

埼玉県春日部市 福家 駿吉85

夕張の急ぎし友や山眠る
北海道岩見沢市 細野 悦子82
スマホ見る妻は炬燵や背丸し

青森県むつ市 菊池 嘉任83
その寝息静かなりけり冬田道

埼玉県さいたま市 関根 道豊75
杖持てば席譲らるる紅葉狩り

千葉県千葉市 須田 聰恵79
素風逝く涙をみんな乾かして

千葉県南房総市 山根 徳一72
作業所の和やかなりし冬来る

千葉県千葉市 吉岡 融49

川柳

平和賞はだしのゲンには功労賞
北海道釧路市 福永 幸雄91
歌声のロシア民謡色褪せて

福島県本宮市 菅野 修三95
球場に満員御礼吊るしたら
東京都杉並区 高木たかし88
年賀状ハガキ値上げでしあんち

東京都足立区 高橋 陽子86
裏金を続ける知恵は限りなく
新潟県阿賀町 赤城 正男84

どんよりと雲一面の空とてもその背面は天空の碧

長野県茅野市 片木日出雄82
秋色を表皮に染めし柿置かれその色艶に華や
くキッチン

静岡県浜松市 松下 富義85
ドア近く若き二人はうつむいて電車の揺れは
ステップに変える

三重県津市 北尾 厚子
一合の米を研ぐ手がふと止まるあなたは黄泉
のどの辺りかと

兵庫県朝来市 今村 明美81
用意した年賀はがきを持って余す書く気になれ
ぬおめでどうとは

島根県松江市 加茂 京子78
背伸びして届く気がするうろこ雲

東京都墨田区 小松 利豪79
新酒つぐ無口な友は陶芸家

東京都足立区 金指 孝造76
ひとり居の郵便受けの音暖か

神奈川県横浜市 佐々木裕雄80
祖国とは云えぬためらう吾亦紅

大阪府堺市 金森 薫96
ホルダーの村のワインや秋の雨

大阪府堺市 間 静香65
生き延びてほごけた暑さおぼろ月

兵庫県神戸市 岡田 勝代86
墨すればただ墨すれば秋思かな

兵庫県西宮市 友成 陽子75
防犯灯点いて驚くご本人

愛知県美浜町 日比 正三77
高血圧塩分よりも物価高

大阪府堺市 大和 峯二80
謝らず説明もせず目指す「当」

大阪府河内町 浅田 敏
古希も過ぎこれが最後と買う家電
大阪府堺市 大田 孝夫73
無効票代表辞める人に入れ
大阪府寝屋川市 寺中 信雄76
九条を願いを込めて写経する
和歌山県田辺市 田中 山海83



神奈川・相模原市 松本 光子



東京・江戸川区 山口 信子

「書棚」原稿募集

「書棚」で仲間の出版を紹介していただきます。ジャンルは問いません。

読者プレゼント用に書籍5冊と推薦文(200字ほど)。推薦は自他どちらでもかまいません。編集部まで郵送してください。なお、推薦文は左上記、文芸作品と同じ投稿専用のメールアドレス宛でも受け付けます。



社交ダンスに弾む泣き笑い

社交ダンス教室を舞台に、笑って泣いて、心が弾み、そして胸が熱くなる映画です。日本アカデミー賞最優秀作品賞やキネマ旬報ベスト・テン日本映画部門第1位など賞を総なめにし、海外でも大ヒット。米国版リメイク作品も製作されました。

た。ごく普通のサラリーマン・杉山(役所広司)はある日、通勤電車から見上げたダンス教室にいた女性(草刈民代)に心が引かれま... 妻と娘の3人暮らしで、郊外に庭付き一戸建てを持つ杉山。家庭や仕事には何の不満もありませんが、何か満たされないものを感じていた彼は数日後、



ダンス教室を訪れます。女性がダンス講師であることを知り、家族に内緒で教室に通い始めますが... 「シャル・ウィ・ダンス？」な黒澤 祐子(宮城)ど軽快な数々の楽曲と、竹中直人や渡辺えりら多才な共演者が作品を盛り上げます。

10月号掲載の「医師不足の解決をめざす——」の応募者は13人に贈ります。(敬称略) 三浦 眞弓(秋田) 佐藤 政弥(山形) 桜本 純子(三重) 眞鍋 靖子(兵庫) 水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

DVDやネットですぐ見たい 名作シネマ特選館 Shall we ダンス? 監督・周防正行 公開：1996年 出演：役所広司、草刈民代



◇囲碁の解答 黒1の置きが好手。白2には黒3から5で白死です。黒1で5は白2黒1白口で白生き。また黒1で2は白黒1白4以下まで9手詰。 <解説> 黒2歩(同金)と取らせてから黒1二金がある。結局黒2二馬と金を取り、以下手順の追詰。