



年金者 しんぶん

第419号 2024年11月15日(金)

(通巻第618号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

2024.10 組合員数99,677人 連絡先 ☎03 (5978) 2751 FAX03 (5978) 2777 honbu@nenkinsha-u.org ホームページ/年金者組合で検索

山間に新支部つくる土佐の女性たち

先に女性部旗上げしました

高知県本部 畑山佳代さん

女性たちが先駆けて予定地に女性部を旗上げ、その後本隊の、支部を立ち上げる。ユニークな話を紹介します。四国山脈の中央部に位置する山間の高知県本山町(高知市から車で60分)が舞台。気が良くて快活、負けん気の土佐の女性たち。『年金者組合高知県本部』の畑山佳代さんの投稿です。(編集部)



「まちかどひろば やまぼうし」前で左端が畑山佳代さん。窓ガラスに見えるトトロの大きなおなか。

県女性部が 総出で結成総会

9月19日(木)、「年金者組合高知県本部女性部第11回総会」を、「お楽しみツアー」裏金自民党政治ぶっ飛ばし、本山地域女性部立ち上げ交流会「〜と銘うち、マイクロバス」ピースウエーブ号」に9人が乗って本山町に向かい「出張総会」を開きました。

非正規職員の組合結成を支援して「年金者組合」にも5人加入

東京府中支部 小酒井好春

東京都本部府中支部では、37カ月連続で仲間増やしを更新中です。最長時間勢を保持しつつ高齢者比全国目標10%を目指しています。同時に支部の活性化、世代継承のために現役労働者の組合加入に着手しています。

家・芸術院会員)文学館を見学した後、地元町議で会員の松繁美和さんが建てた、トトロと猫バスの大きな絵の掛かった「まちかどひろば やまぼうし」の総会会場に移動しました。

となり町の大豊町議で会員の山崎悦子さんも歓迎の準備をしてくれていました。地元「山猫食堂」(宮沢賢治の世界)のお弁当を頂きながら、出張総会の目的「仲間増やし」の意義を確認した後、松繁さんから本山町の歴史や子ども劇場の活動などをお聞きしました。そして総会に参加して頂いた地元「だがし屋 まっくん」経営者と同じく町議の中山ゆりさんに加入のお誘いをする。即「いいですよ」とのお



組合加入宣伝をおえた仲間たち

まだ、十分な成果は上がっていませんが、府中市役所で働く「会計年度任用職員(期間限定雇用)の非常勤職員(非正規)」の組合結成を訴える「東京公務公共一般労働組合(一般労組)のヒラ配布、宣伝の支援活動をして

返事で新加入となり、参加者一同歓迎の大きな拍手でお祝いをしました。後日、松繁さんから、「高知市から、たくさんの方がはるばる本山まで来てくれてとてもうれしかったです。地域が広いので、本山町と大豊町を軸に女性部名を『嶺北』にしたらどうでしょうか」との提案があり、3名で「嶺北女性部」がスタートすることとなりました。女性部第11回出張総会は大成功でした。日本酒「桂月」や「さくら

市」の新鮮な野菜、1メートル超の「りゅうきゅう(はすいもの茎)」の買い物などをゲットして大満足。「交流会は楽しく学べてしかも会員さんの拡大ができて、とても良かった」など有意義な一日を過ごせた感想が寄せられています。

さて女性部スタートを機に、次は県本部総力を挙げていよいよ「嶺北支部」結成をめざし、再び本山に向かいます。ごうご期待!(高知県本部副委員長女性部担当)

風雪

▼スーパーからもしばらくコメが消えてすこしあわてた▼なぜこの様なことが起こるのか▼まさに政府の減反政策にある。昭和の時代「食料管理制度」があり農家から高く買って消費者には安く販売するという制度になっていた。その後、食糧制度は廃止され「コメ」は市場任せの自由競争となった。同時に進化したのは政府による「減反政策」であった▼昭和の時代1300万トとれたコメは、現在800万ト程度。毎月の消費量は60万ト程度と言われる。少し消費減額がランスが崩れると「コメ不足」となる▼農家の平均年齢は68歳で賃金は時給10円と言われ農家の廃業が相次いでいる。農家のありようも変わって、田植え機、コンバインの購入が不可欠▼アメリカ、イギリス、フランスなどは政府が価額保障をして食料を確保し、自給率は100%。日本の食料自給率は38%。昨今の台風や豪雨などの気候変動を考えると武器より食料の確保。食料安全保障が国民を守る第一の課題である。

自民裏金で歴史的敗北 政治の転換これから

選挙 総声

10月28日、年金者組合 裏金選挙となった総選は総選挙結果に対し要旨 挙で自民党は68議席を減らす歴史的敗北となり、次の声明を出しました。

年金者組合は軍拡・増税反対、年金・医療・介護、福祉の充実を掲げ積極的に運動しました。自民党への批判票の多くは立憲民主、国民民主、れいわに流れました。裏金事件を争点に引き続き奮闘する決意です。

秋の月 10月に入り増勢 宣伝で7人加入

「秋の月間」10月前半の集計では2333人の増加に転じ、あと3333人で10万人。10月の支給日宣伝で北海道で2人、千

葉1人、京都1人、福岡1人、宮城1人、埼玉1人の計7人の加入など勢いがついていきます。加入の理由は、友人、サークル、文化レク行事、訪問、再加入、共済利用などとなっています。

25回、26回大会時超え
新潟・講演とデモ
18支部84人が参加

マイク使って 楽しい要求選挙

本部 大塚駅前

中央本部の支給日宣伝は15日JR大塚駅前(写真上)で要求と総選挙を主題に宣伝。堂々とマイクを使った楽しい要求選挙を行いました。



元気にデモする新潟一揆

10月15日、新潟一揆が開かれ、市民連合@新潟共同代表の佐々木寛氏が「市民と立憲野党の共闘の発展のために」と題して講演しました。後半は、「年金下げろな、物価を下げろ」などシュプレヒコールをしながら新潟駅周辺を元気にデモ行進。18支部84人が参加しました。



告示日・雨の中意気揚々と宣伝
沖縄県本部と那覇支部
沖縄県本部と那覇支部合同の総選挙告示日。規模縮小し雨の中、濡れながらの宣伝(写真上)。みんな意気揚々でした。



支部の基礎体力ついたと実感
愛媛・松山支部
10月15日、にぎやかな大街道一番町口で13人で行いました(写真上)。「補聴器購入助成制度」を全会派一致の採択直後だけにワクワクした気分です。



宮城 年金一揆に100人超え 繁華街をパレード

宮城県本部は、10月15日年金支給日「年金一揆」フェスタ2024宮城集会を、勾当台公園野外音楽堂で開催し、100人を超える参加者でした(写真上)。仙台5支部はもとより、大崎支部、塩釜支部利府支部、石巻支部などが参加し、県本部と支部が一体となって取り組み成功しました。

「呑み処」の前で。左から栗木さん、店主渡部さん、三原支部長



全国のみなさん。国への要求と共に、独りでも地域でできる「個人商店での買物運動」に取り組みませんか。(書記長)

地域の個人商店で 買物しませんか

福島会津若松支部 栗木 英雄

福島県本部会津若松支部は、コロナ禍の2021年1月から「年金組合員はコロナでの減収はないので『助けあい』の気持ちで近所個人商店で買物を紹介します。年金一揆、重税反対集会で一緒の民商会員もいます。

「月千円の買物をする」と全国で10億円です。この間、2人の方が年金者組合に加入され、署名もお願いしていただきます。

告示 第47回中央委員会の開催
【日時】12月9日、10日
【会場】東京都「全労連会館」
【議題】第1号議案(運動方針)、第2号議案(ジェンダー平等宣言)、第3号議案(24年度上半期会計決算)、第4号議案(中央役員補充選挙)第5号議案(第27回定期大会代議員定数について)

2024年11月1日
全日本年金者組合中央執行委員長 杉澤隆宣

告示 中央本部役員の補充選挙について

全日本年金者組合規約第22条および全日本年金者組合選挙規定第3条に基づき、次の通り役員補充選挙を行います。

一、補充役員の定数

◎中央執行委員 8人

二、立候補届

立候補しようとする方は、所定の立候補届に役職、氏名等を記載し、所属都道府県本部執行委員長の発行する組合員証明書を付して選挙管理委員長に届けてください。

尚、届け出書には、選挙公報用の原稿(経歴と抱負)を添付してください。

三、届け出期間

2024年11月1日から、2024年11月15日、午後5時までとします。

四、投票

2024年12月10日、第47回中央委員会において行います。投票は中央委員会の直接無記名投票によります。

2024年11月1日

全日本年金者組合選挙管理委員長 島崎孝子

年金者しんぶん 編集者急募

勤務地 中央本部
条件 年金者組合員、パソコンのできる方、自宅通勤できる方
待遇 交通費支給 活動費
応募方法 電話下さい、所属支部名

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20
天翔大塚駅前ビル
TEL 03-5978-2751

総選挙は、自民・公明
与党の過半数割れとなり
ました。この選挙結果は
自民党の裏金問題はかり
でなく大企業優先で物価
高騰への無策や社会保障
削減、米国言いなりの大



木田保男書記長

第3弾 木田書記長 インタビュー

基礎年金の底上げ 年金額の引き上げを

積立金で

軍拡など国民生活切り捨
ての自民・公明政治への
国民の審判です。

選挙戦で各政党は公約
に年金改善を掲げまし
た。躍進した立憲民主党
は「持続可能な年金制度
の確立、最低保障機能の
強化の抜本改革を掲げ、
当面は低所得者への年金
生活者支援給付金を手厚
くし、一定額を年金に上
乗せする給付金制度を設
ける」。自民党・公明党
は「基礎年金の底上げ」
を掲げました。

年金者組合は、2900
兆円超（給付費の5・3
年分）にも及ぶ年金積立
金を活用した①低年金底
上げのためにすべての高
齢者に基礎年金満額の国
庫負担分3・4万円支
給、②今年度の年金改定
率2・7%と物価3・2
%との差額0・5%を上
回る年金額支給を求めて



“博多にわか”一揆

福岡、深川敏弘さんは「博多にわか師」

私たちの要求を実現す
るために新しい政府への
取り組みをさらに強めて
いきたいと思います。

注：第二次安倍政権以
降、12回の年金改定で11
回も年金は物価上昇率を
下回り、減額した額は30
兆円にもなります。

介護職員として勤めま
した。母を亡くしたこと
を機に、不動産会社に転
職しました。

東大路通りの今熊野橋

青年が京都一揆で 加入宣言 橋新之介さん

付近のカフェが東山区年



最北の 稚内市



平間信雄さん

45歳以前にはロシアサ
ハリンが見える日本最北
端国境の街・稚内。人口
3万人の稚内市ですが、
面積は京都府と同じくら
い。次の世代に受け継ぐ
平和運動と、高齢者も子
どもも輝く未来をめざし
て医療運動に取り組んで
いる平間信雄さんに話を
聞きました。平間さんは

活動する ひとりになり“医療”分野で

北海道本部 平間信雄さん

稚内ではひとりになりな
った年金者組合北海道本部の組
合員です。

「安心できる地域医
療」のために1974

健診バスで地域に乗り入
れ、利尻・礼文の地域住
民に「離島健診」を始め
ました。のちに「オバケ
と勤医協は見たことがな
い」という嘆きともつづ
やきともつかない勤務医
協病院設立を待ち望む声
が聞こえるようになりま
した。

21年後の1995年5
月15日、待望の「道北勤
協総合病院」を開院。当
時は入院病床9ベッド、
医師2名、一日の平均患
者を考える稚内市民会議
に発展。2019年、
「医療と健康の街づくり
応援団」を結成。市民の
登録は、現在人口の3分
の2。

させました。現在の会員
は5千人。稚内市の人口
(3万人)の17%です。
2017年「地域医療
を考える稚内市民会議」
に発展。2019年、
「医療と健康の街づくり
応援団」を結成。市民の
登録は、現在人口の3分
の2。

たっただひとりの年金者
組合員でも組合の目的
た。翠1996年、病院を
支える運動体として「友
の会(正式名称:道北勤
医協宗友の会)」を誕生
に没頭しています。

全日本年金者組合中央
執行委員(九州選出)の
小松康作様が10月7日、
逝去されました。小松様
は、佐賀本部執行委員
長、副執行委員長を歴任
されました。

カタチにのこそう、
未来にのこそう。

印刷のことなら
おまかせ
ください

AP あかつき印刷株式会社
AKATUKI
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

フリーな 福祉の とびら

10月3日、健康保険組合連合
会(健保連)が2023年度決
算見込みで13
67億円の赤字
と発表した。大
手各紙は「高齢
者医療費の財源
の負担が増えたことが影響」と
報道、高齢者への負担増を求め
した2割負担導入の影響調査報

高齢者の医療費は人権 負担増合唱に抗議する

10月27日投票日の総
選挙で「窓口負担3
割」を選挙公約に掲
げる野党も。社会保
障費の増加に対し、
日本高連の調査でも「医療費は
負担が多くなってもやめるわけ
にいかない、いのちにかかわ
る」と切実だ。高齢者が増えれ
ば社会保障費用が増えるのは当
然だ。日本国憲法にある健康で
文化的な生活を営む権利を保障
するのは国の責任であり、国民
一人ひとりの負担やガマンも求
めるべきではない。

★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org

新聞・ニュースの交流

ぐるっとびわ湖 島めぐり

滋賀県本部 芝川源一郎

残暑厳しい9月 20日、滋賀県本部 秋のレクリエーション「ぐるっとびわ湖 島めぐり」を実施いたしました。

大津から、甲賀

まもなく竹生島に到着。



びわ湖島めぐり参加のみなさん

着。竹生島では、参加者全員が一堂に会して集合写真を撮影し、自由行動となり、それぞれ、拝観する人、暑くて途中で帰ってくる人、茶店でソフトクリームやかき水で休憩の人、それぞれ楽しみました。

12時30分、竹生島を出発し、船内で弁当と冷たいお茶を飲みながら、多景島、沖の白色、そして白鬚神社の湖上参拝を船内から楽しみました。

人の意見を聞く態度こそ相互理解に 愛知・西支部 塩谷 昇

「虎に翼」を見ているので今日はよかったとか若い方の参加で しい一日でした。

ふるさとロマンで 楽しい一日 山形・米沢支部 高橋 忠子

支部主催の「ふるさとロマン」は9月30日8人で市内の名所を巡りました。186年前の即身仏明海上人御堂や開運・招福の甲子大黒天本山宝珠寺。17年前完成の細木川ダムを眺め、涼風を受けながらのお弁当。「夏のあいだはロマンは休みだ



細木ダム前で米沢支部

年金者何でも相談

Q やっぱり頼りは年金なのだね。年金者組合の役割は大きいよ。

A 7年ぶりに実施された「社会保障に関する意識調査」の結果のことですね。(2022年7月実施。本年8月調査結果公表)

「老後の生計を支える手段として1番目に頼りにするもの」の問いに「公的年金と答えた人が57.2%と最も多く、自分または配偶者の就労による収入」との返答22.1%を大きく引き離しています。

16時20分、長浜港に着、解散となりました。

16時20分、長浜港に着、解散となりました。

いに対しては、「公的年金に要する税や社会保険料の負担が増加しても、老後の生活は公的年金のみで充足できるだけの水準を確保すべき」との回答が44.0%と最も多く、2番目の「公的年金を基本としつつも、その水準は一定程度抑制し、これに企業年金や個人年金相談室 小林 善雄」

年金相談 毎週月・木の10時30分〜15時30分まで ☎03・5978・2751

人が多いと思います。女性が男性と同じ扱いを受けない戦前の時代に抗って来たかった人のドラマは引き付けられます。

参考意見として述べるのはいいですが時代背景が大きく異なる事項を自信満々に述べる姿はあきれまじいと思います。しかも、現在の人がその通りにできないと嘆く姿には哀れに感じます。だから高齢者の話は若い人に嫌われると思います。相互理解になるよう気を付けたいと思います。

蕨支部お誕生日をみんなで祝う会 埼玉・浦和支部 伊藤 隆

心尽くしのおもてなしに感動! 熊本・八代支部 「よっち」

8月4日、坂本町西福寺の本堂で「平和のつどい」が行われ、ご住職の講話も参加者の経験談も心にしみましたが、別の感動もありました。それは、お茶菓子として出された羊羹です。母親記念物販の商品(黒豆羊羹)

9月29日午後、年金者組合蕨支部「お誕生日をみんなで祝う会」に、歌声をハーモニカの伴奏で、依頼があり妻と二人

使用「この暑い中どうやって提供するのだろう」と心配していました。休憩で皆さんに出された羊羹は、丸いパックに小さくカットし、青紅葉と梅干、爪楊枝のセットで、可愛く品良く、よく冷やしてありました。心尽くしのおもてなしに皆で美味しくいただきました。最後に平和の鐘を突かせていただき、鮎帰りの里に響き渡りました。

芭蕉の足跡を追って奥の細道へ

旅に出る言い訳 若原靖博

芦野の里で蒸しパン食べて...遊行柳

奥州街道を芦野の里まで来ると、田の中に大木が見えてくる。遊行柳だ。小さな道の駅に車を止めて、平屋の建物に入る。六月なのにストロブをたいいてみる。



遊行柳

「まだストロブは片付けられないよ。」と、おばあさんは笑う。柳を見に来たという、 「さっき、知り合いからもらったから。柳の下で食べなさい。」

と、まだ温かい蒸しパンをくれた。西行が遊行柳を詠んだ歌。道の辺に清水ながるる柳陰しばしとてこそ立ち止まりつれ歌を受けるように芭蕉の句。田一枚植えて立ち去る柳かな

芭蕉は、尊敬する西行が歌を詠んだ所に立ちたかったのだ。「西行の追っかけだなあ。」柳の下で風に波打つ苗を見ながら、蒸しパンをほおばった。

芭蕉あこがれの白河の関...いよいよみちのくへ

白河の関跡は森の中にある。石段の先に、白河神社の社殿と樹齢500年の杉の神木が立つ。土塁跡、空壕があり、城のような。平安時代まで、みちのくの守りを固めた所だ。白河藩主松平定信が考証の末、ここが白河の関だとした古關蹟の碑が建つ。それは、芭蕉から百年後。芭蕉が訪れた時は、関の跡形も無く、探し歩いたようだ。心許なき日かず重なるまに、白川の関にかかりて旅心定まりぬ。



古關蹟の碑

芭蕉は、古人たちのように、みちのくを旅する決意を固めた。私も、この六月

道草ドライブ

私は病気に負けない

千葉県本部 高橋守子

平成11年に乳がんを、翌12年には悪性胃がんで3分の2切除。この時、医師は家族だけに2年の命と宣告。

抗がん剤治療の生活が始まった。口に入れるものは全部嘔吐、苦しさは半端でない。私は聞いた。「抗がん剤は悪い細胞も良い細胞も死にますね」「ハイ」。サプリメントについても聞いた。医



がんを退治した年金太郎・高橋守子さん

師はがん細胞への効果は疑問視した。それなら現物をとりなさいと。

抗がん剤は中止し、がんには何が良いか勉強した。フコイダン(ぬめりに含まれる健康成分)を含むモズク、メカブ、納豆、舞茸、椎茸、オクラ等々。他に生卵を4年近

もある。楽しく話をし、

原水禁世界大会に参加して

核抑止論打ち破るには

2024原水禁世界大会は、日本と世界から3200人が参加。兵庫県からは143人で、初めての参加や若者の参加が

多いのが特徴的でした。核抑止論をどう打ち破っていくかが大会の大きなテーマでした。「世界は、文明の終焉が

起こされる可能性が現実味を帯びている。しかし被爆者の方々の存在は、核軍縮を支持する最大の理由であり続けている」

大会宣言では「被爆の実相を知らせること」「核保有国や核抑止論に依存している国を核兵器禁止条約に参加させること」を呼びかけました。

世界の平和運動は大きく広がっています。核兵器禁止条約署名国は93、批准国は70に。そして、核兵器製造企業への資金提供に反対するアメリカの学生の運動、東京の高校生の校内での署名運動、韓国の被爆者の方々のアメリカの原爆投下責任を問う運動などに勇気をもたらしました。

「兵庫年金者組合」 賀川純子

女性部



*シクラメン

秋田・能代山本支部 月一のランチ会

お盆明けの8月17日、月1回開催のランチ会に7人が集まりました。皆さん開口一番「娘一家が来てあちこち連れて行ったからお金もしたまわかったよ」「孫たちは食べ盛り。肉をこっそり買ってきて焼肉。野菜はいっぱいあるのに食べない。嫌になるよ」「帰った後の片付けも大変」など、顔は笑っていても愚痴しきりでした。昼食の後は10月開催の

女性部総会について話し合い、恒例のうたごえも楽しみました。(秋田・本部女性部「雑木ばやし」吉田エイ子)

週2日、日野町の古民家を借りて「着物リメイク工房ひのき」を開所しています。これは年金者組合の活動ではありませんが、組合員も参加しています。

滋賀・日野支部 今がいちばん!

週2日、日野町の古民家を借りて「着物リメイク工房ひのき」を開所しています。これは年金者組合の活動ではありませんが、組合員も参加しています。

高年齢になり体の不調や悩み事、心配事があつたりするので「したいことが自由にできて今がいちばん!」という思いを共有できる場になっていきます。

自分着なくなった着物や地域の人からもらった着物、帯を服やかばん、小物などをリメイクして

まず70年80年前のことを書くので「そんな道具あったよね」とか「お風呂ってそうやって沸かしていたよね」などと盛り上がる。その意気投合といったら半端ない! 長く生きてきた人のパワーが発揮され、同じ時代を生きてきた人とのエネルギーが再び燃え始め、それができる人との共感が新たなエネルギーとなって、大きな喜びと

弱き者を大切に 三重・牟婁支部 出口紀子

台風や豪雨の被害、能登半島地震も国の援助が遅く、復興が進みません。報道を見るたびに心が痛みます。自分でできることは皆さん懸命に頑張ります。しかし倒壊した建物、道路、上下水道などは国が力を入れなければ個人で

出会いを願って 石川・輪島能登支部 山下ひな子

能登半島地震ではお見舞金をありがとうございました。有効に使わせていただきます。今、輪島は家屋などの解体が進んでいます。きれいに解体された跡地はすっかり風景が変わり、とても寂しいものです。

自分史を書く会 愛知・緑支部 峰村君代

ずっと思い続けてきた自分史を書くこと、2月に自分史を書く会を立ち上げた。5人でスタートし、毎月参加者が増えている。

楽しさになって、次へのエネルギーになっていることを実感できる瞬間を何度も感じて、ワクワクドキドキしている。たとえ高齢者でも、人生を振り返ることで次へのパワーを引き出せる自分史を書く会、お勧めだ。(愛知・女性部だより)

明日への活力 大阪・豊中支部 福地和子

友達は財産です。多くの人との出合いは人生を豊かに楽しくしてくれま

豊かに楽しくしてくれま

豊かに楽しくしてくれま



加藤芳子

加藤芳子

加藤芳子

加藤芳子

加藤芳子

加藤芳子

奥の細道



七日、333年ぶりに芭蕉と同じ地に立ち、気持ちが高ぶった。

寺参りの美女・湯上りの美女：飯坂

飯塚(飯坂)で、芭蕉は佐藤庄司の旧跡を訪ねる。子の継信と忠信は源義経に従って戦に参加し、継信は八島の合戦で義経をかばって命を落とし、忠信は頼朝から追われる義経を守って吉野で戦死する。「平家物語」で知られた話だ。



佐藤継信 忠信の墓

医王寺には、佐藤一族の墓の石碑群があり、弁慶の笈(背負う箱)や義経の太刀も宝物となった。さらに、落胆した母親を慰めるために、息子の妻たちが甲冑を身に付けて凱旋する姿を演じた話も。義経ファンは芭蕉は涙した。笈も太刀も五月にかざれ紙職

医王寺の宝物館で、若い女性と出会った。あいさつを交わし、奥の細道ドライブや病気の話に。顔面麻痺でつらかった話に、その女性も同じ症状で、今も苦しんでいると、思いがけず話が弾んだ。後日、ラインを交換、モモとアユの贈り物も交換することになった。

源泉が51度の熱さで知られる飯坂温泉の共同浴場「鱒湖湯」に行った。縁台で休む老女に、熱くないか尋ねると、「何かかけ湯をすれば慣れるから。心配はいらないよ」と、張りのある声。湯上りで風にあたる艶姿、若いころの美女ぶりが想像できる。



湯給湖鱒 塔と神社

御影石の洗い 湯に腰を下ろすとあふれる湯が熱い。股間が煮える。湯船に入れた足が痛くて飛び出る。かけ湯で慣れるは嘘だ。さっと湯船につかる地元の人。湯船に入れない観光客。意地を張って、湯船に。「一、二、三、十では情けない。二十まで太って行くぞやせ我慢。」

外に出て、赤くなった肌を冷ましていると、さきの観光客と目が合った。奮闘をたたえあう気分。やっぱりヒールド。

みんなの ひるば



十数年続けて るテレビ体操

富山市

武田 多恵子81

「年金者しんぶん」は毎号興味深く読ませてもらっています。

運動は、これといってできるものはないのですが、ただひとつ十数年続けているのがテレビ体操です。録画しておき、午後にしています。おかげで

「年金者しんぶん」は毎号興味深く読ませてもらっています。

ハガキ値上げ に腹を立てる

栃木・宇都宮市

伊藤 直子72

10月1日から郵便料金の値上げ。ハガキは63円から85円に。ハガキの買い置きを使ったのだが、9月30日までに投函すれば値上げ分の切手は貼らずにすんだのに忘れしました。私の失敗に、時間はもう戻らないと腹を立てています。

100万円の郵便定期の利子は税引きでなんと16円のお知らせにまたまた腹立ちました。

全国のみなさんも、元気で精力的に活動されている様子が感激です。年金者文芸も充実して、時々クスッと笑いながら読ませていただいています。

小さな花見て 川柳思い出す

岐阜・多治見市

鈴木 徳治89

「継続は力なり」って本当ですね。いましばらくは健康でいたいと思っています。

年金者文芸に クスッと笑う

大阪・富田林市

馬場 義伸72

4月から「年金者しんぶん」の読者になりました。地元もそうですが、

内の仲間の句でした。今年も年金一揆・フェスタが近づきました。花を見て元気な年金者組合の凄さを感じました。

袴田巖さんの 無罪確定喜ぶ

福島・金山町

目黒 セツ子84

袴田巖さんの無罪確定、被団協のノーベル平和賞と明るいニュースに思わず拍手をしました。それにしても袴田さんの事件の真犯人はどこで

どうしているのか。もう亡くなっているのか。存命なら真相を明かしてほしい。

死刑という刑罰に疑問 を感じました。

大の里の相撲
応援をしたい

兵庫・神戸市

中尾 義隆78

最近のニュースで感動したのは大谷の記録と2回目優勝の大の里です。

石川県能登地方の大水害の被災者に、少しでも勇気づけるニュースを届けるため、がんばった大の里。九州場所は大関として土俵に上る。これからも応援したい。

何十年も続く 公園の太極拳

三重・鈴鹿市

塩見 ふみ子

愛知県の清洲公園で朝7時から始まる太極拳。鈴鹿市に引っ越してから月一回も行けず、時々参加しています。

1年365日休みなく何十年も続けている先生には頭が下がります。いつ行っても緑の中で太極拳ができるのは嬉しいです。自由参加で先生も組合員です。広まることいいなあと思います。

1.5倍のコメ 値上げに怒り

宮城・仙台市

清水 厚子71

8〜9月、店頭からおコメが消えました。政府は「コメ不足ではない、もうすぐ新米が出ます」

1万円札の値 打ちが急降下

和歌山・田辺市

江藤 弥生69

近頃、買い物をする1万円札の値打ちが急降下していると感じます。

見切り品とか値下げ品を選んで買い、心が切ない気分でも、安い方がいいとレジに行って、払う金額が高くてガックリ。1万円札で買い物をして、ガソリンを入れても、ガソリンもお金が足りず無理でした。車に使う莫大な税金を暮らしている政治に変えたい。

アランドロン を題材なんて

東京・多摩市

下沢 早苗

マンガ「いきいき年子さん」を面白く見えています。アランドロンを題材に使うなんて野上周子さんって素敵なんですね。周子さんに直接いたいた絵葉書を大事にとっ

てあります。今後もお元気で。

勉強を無料に

東京・東久留米市

田苗 君江82

「82歳にながめでたい」と思っていました。が、7人の孫のうち、2人が推薦で大学入学が決まり、か細い年金の中からお祝いをしました。学費の無料化をお願いします。

句会楽しみに

山梨・韮崎市

宮崎 真弓

支部の俳句会に、友人が入ってくれました。もちろん年金者組合にも加入していただき、仲間が増えました。

つぎの俳句会が楽しみ みです。

岐阜・各務原市

宮川 貞子81

組合ができたころからの組合員です。81歳になっても仲間がいてくれるのがありがたいです。組織は大切だと思えます。

みちのく育ち

滋賀・守山市

森下 綾子80

芭蕉が大好きな滋賀に住み、生まれ育ちはみちのく。平泉の近くの一関で学び、平泉の懐かしい風景が浮かびます。「奥の細道 道草ドライブ」は続くのです。楽しみです。

「ビックリです岡山市 土佐 九二男69 組合の活動に参加できていないのに、誕生日プレゼントが届きました。ビックリです。こんな私を覚えていてくれてありがとうございます。感謝です。

毎月第3月曜日の「うたごえひろば」。手作りの歌集から希望曲を出し、ハーモニカとギターにあわせてみんなで歌います。休憩をかね、手、足、口、脳体操も入れている楽しいひと時です。



北海道・北見市 高橋 陽子 山梨・甲府市 豊田 千鶴

北から 南から

支部でも宣伝

北海道・余市町

井出 武81

「マイナンバーカード強制反対、紙の保険証なくすな!」——暑い8月11日、支部でスタンディング宣伝を行いました。マイナンバカードは高齢者には不向きです。

新米は買えず

山形・鶴岡市

笹山 京子81

涙ほどの年金上昇では、物価の値上げラッシュに追いつかず、実りの秋の新米にも手が出ません。

学費を無料に

東京・東久留米市

田苗 君江82

「82歳にながめでたい」と思っていました。が、7人の孫のうち、2人が推薦で大学入学が決まり、か細い年金の中からお祝いをしました。学費の無料化をお願いします。

句会楽しみに

山梨・韮崎市

宮崎 真弓

支部の俳句会に、友人が入ってくれました。もちろん年金者組合にも加入していただき、仲間が増えました。

つぎの俳句会が楽しみ みです。

岐阜・各務原市

宮川 貞子81

組合ができたころからの組合員です。81歳になっても仲間がいてくれるのがありがたいです。組織は大切だと思えます。

みちのく育ち

滋賀・守山市

森下 綾子80

芭蕉が大好きな滋賀に住み、生まれ育ちはみちのく。平泉の近くの一関で学び、平泉の懐かしい風景が浮かびます。「奥の細道 道草ドライブ」は続くのです。楽しみです。

「ビックリです岡山市 土佐 九二男69 組合の活動に参加できていないのに、誕生日プレゼントが届きました。ビックリです。こんな私を覚えていてくれてありがとうございます。感謝です。

★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org

短歌

病室の廊下の端に椅子置きて国道走る車眺むる

神奈川愛川町 浅香 絹枝 87

長き夏いつ果てるやと思いつつ花に水やり鯉を食す

長野県茅野市 片木日出雄 82

大國の唯一票が左右する小國の民逃げ惑う罪

静岡県浜松市 松下 富義 85

窓の外の子らの歓声遠のきてそぞろにわびし秋の夕暮

奈良県香芝市 杉本登志子 74

俳句

老いてなほ昔白慢の男あり

北海道岩見沢市 細野 悦子 82

一年の悪夢見つむるガザの月

埼玉県さいたま市 関根 道豊 75

白熱灯たった一つの秋の家

千葉県南房総市 山根 徳一 72

秋草をさしてその名を知らざりし

千葉県成田市 鈴木 澄子 81

追い打ちの能登に第九の響く秋

千葉県千葉市 吉岡 融 49

潔く逃がしてやらふ秋の蠅

千葉県銚子市 梅田 歌子 88

川柳

あの頃と似てると分かる人も減り

岩手県盛岡市 瀬川 重哉 89

平和賞被爆の国に咲いた花

秋田県秋田市 猪股 英夫 82

エアコンを消して寝る夜のしあわせ感

東京都杉並区 高木たかし 88

輪島塗の災害めげずやり通す

神奈川県相模原市 押切 彰子

飾らない人だと言われお洒落する

愛知県美浜町 日比 正三 77

亡き父へユニセフからの文届くまでほぐのバトンのこゝく

兵庫県南あわじ市 前畠 一博 68

くすぶる過ぐ

兵庫県朝来市 今村 明美 81

二季となる夏から冬へ真っ直ぐに悲鳴聴こえる我が身と地球

愛媛県今治市 大澤 博明 85

朝夕の少し涼しき昨日今日ほっと息つく窓は全開

大分県別府市 田中 仰美 88

足わるき妻は車に置いて行く秋雨止まぬ彼岸の手に

宮城県日向市 黒木 直行 81

少ししか読み解けぬ碑や鱗雲

東京都足立区 金指 孝造 76

路地裏で色鮮やかに彼岸花

東京都墨田区 秋元 良昭 71

小春日や犬にゆっくり引かれ行く

東京都西東京市 高科 謙称 82

素足出し日向ぼこする爺独り

神奈川県横浜市 田辺 弘己 84

かくれんぼ遊び遙かや菓こづみ

神奈川県横浜市 佐々木裕雄 80

宅地跡ひっそり占める猫じゃらし

静岡県浜松市 松下 富義 85

年金の少しばかりと名残り茄子

大阪府堺市 金森 薫 96

敬老日医療費増で祝えない

大阪府堺市 大和 峯二 80

ガザ1年まだ続くのか子の涙

大阪府堺市 堀西 和子 81

軍備より防災予算こそ増やせ

大阪府豊屋川市 寺中 信雄 76

年金と我が身とサンマ細る秋

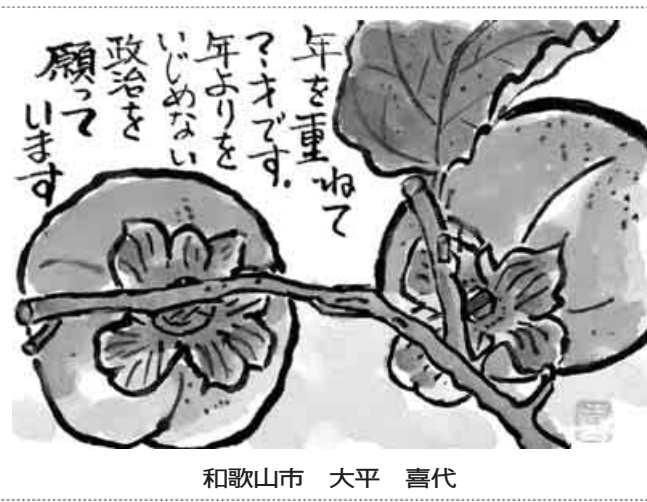
大阪府堺市 大田 孝夫 73

文芸欄友の名前で達人知る

和歌山県田辺市 田中 山海 83

政治家の舌には詐欺師も舌を巻く

岡山県岡山市 木下 截嘉 81



和歌山市 大平 喜代

新月や回送バスの行き過ぎぬ

大阪府堺市 間 静香 65

この暑さ動かぬまに秋彼岸

兵庫県神戸市 岡田 勝代 86

山々を共に夢見し登山靴

奈良県香芝市 名波 敢士 82

待ちに待ち秋来たれども寂しかり

和歌山県和歌山市 柏原 京子 76

傍聴の暫時は永し秋の昼

愛媛県松山市 増村 孝子 87

徘徊とまごう歩みや十六夜の

熊本県熊本市 戸田 敏 87

安心は保険証の一枚で

岡山県倉敷市 禰屋 祐司 71

年金じゃ太刀打ち難し物価高

広島県福山市 宇田 真 71

息子から米をおくれとSOS

山口県下松市 下村由美子 72

平和賞の選考正義さあ政府

愛媛県今治市 大澤 博明 85

止まらない値上げに年金上がらない

長崎県長崎市 小浜 隆 67

電車内幼児に笑顔ふり撒かれ

長崎県長崎市 森川 末之 79

「書棚」原稿募集

「書棚」で仲間の出版を紹介しています。ジャンルは問いません。

読者プレゼント用に書籍5冊と推薦文(200字ほど)を推薦は自他どちらでもかまいません。編集部まで郵送してください。なお、推薦文は左上記、文芸作品と同じ投稿専用のメールアドレス宛でも受け付けます。

第8回年金者組合 柵池高原SKI

初級から中級、上級まで滑れる熟年歓迎の柵池高原スキー場

日時 2025年2月16日(日)~19日(木) 3泊4日
場所 柵池高原スキー場
宿泊 エリカ山荘 全館暖房、洗面・トイレアウト

現地集合 エリカ山荘 12:30集合(昼食各自)
アクセス ・名古屋8:00(しなの3号)→松本(あずさ)乗換白馬駅11:42着

参加費 ￥28,000(宿泊費・飲物、交流会費含)
締切 参加申込書を1月10日(金)メール or 郵送(返事後に確定)

申込問合せ 愛知県本部スキー実行委員会代表
宮本 明人 携帯090-7432-2444
ホームページ 申込書・日程表などは愛知県本部HPをご覧ください。

愛知年金者組合県本部〒456-0006名古屋市熱田区沢下町9-3労働会館304 ☎052-825-6161



血のつながり 家族とは何か

子どもを取り違えられた二つの家族の姿や葛藤を通して親子とは、家族とは、血のつながりとは何かを問う

第6位にも選ばれた大手建設会社に勤める野々宮良多(福山雅治)と妻みどり(尾野真千子)は、6歳の息子・慶多と都心の高層マンションで幸せに暮らしていました。ある日、慶多が生まれた群馬県の病院から電話があり、出生時に看護師による取り違えがあり、わが子が実は他人



水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

読者プレゼント

9月号掲載の「ペラミ楽団の20世紀」の応募者は44人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

木雄大(リリー・フランキー)とゆかり(真木よう子)夫妻。6年間愛した息子か、血のつながりか。究極の選択が胸に迫ります。

大田 好江(千葉水谷 守(和歌山山下 倫代(島根)

原野たまこ(神奈川)

木よう子)夫妻。6年間愛した息子か、血のつながりか。究極の選択が胸に迫ります。

大田 好江(千葉水谷 守(和歌山山下 倫代(島根)

原野たまこ(神奈川)

木よう子)夫妻。6年間愛した息子か、血のつながりか。究極の選択が胸に迫ります。

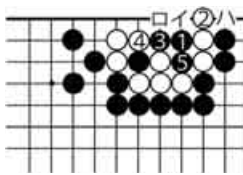
DVDやネットですぐ見たい 名作シネマ特選

そして父になる

監督・尾枝裕和 公開:2013年 出演:福山雅治、尾野真千子、真木よう子、リリー・フランキー



©2013「そして父になる」製作委員会



囲碁の解答

黒1のツゲが正解。白2には黒3、5で白死。黒1で3は白4黒1白1黒口白ハでコウになり、失

敗。白2でイなら黒口白二角成まで9手詰。

将棋の解答

ハ黒4で白死です。 2二竜(同玉)1一角

ズバリ2二竜で金を取り、3手目1一角打が好手順。玉方2三玉の逃げに3二角成が決め手で、同玉に3三金

からは手順の追詰です。

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を明記。文芸欄の短歌、俳句、川柳各宛先まで。FAX・メールも可。毎月20日×

★投稿(写真、絵手紙、文芸、パズル回答など)は専用のメールをご利用ください。アドレスは機関紙 kikanshi@nenkinsha-u.org