

組合員数105,195人  
支部数 945  
読者数 65,580人  
(5日現在)  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第399号 2023年3月15日(水)  
(通巻第598号)  
全日本年金者組合中央本部  
〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

## 特別宣伝号

4月号は  
オール  
カラー

仲間づくり月間で活用しよう

「年金者しんぶん」4月号は「春の仲間づくり月間」に向けたオールカラー4ページの特別宣伝号です。購読者だけでなく、全ての組合員と宣伝

# 未加入者に渡して下さい

「年金者しんぶん」4月号は「春の仲間づくり月間」に向けたオールカラー4ページを準備・助走期間とし、5月、6月に取組んで、「年金者しんぶん」未購読の組合仲間には購読を勧めてください。

未加入者に「一緒に第二の青春を」と声をかけて手渡してください。また、「年金者しんぶん」未購読の組合仲間には購読を勧めてください。

# 「一緒に頑張りたい」

＝ 物価高に見合う年金引上げを ＝



年金上げの願いをこめて署名 (大塚)

# 加入や激励各地で

## 年金者組合の宣伝行動に反響

「年金だけでは暮らせない。働けなくなったらと思うと不安でいっぱいです」こうした切実な声に背を向けて、大軍拡・増税・社会保障切り捨てを強行し続ける岸田政権。全国各地の年金者

組合は「物価上昇に見合った年金引き上げを」と寒さきびしい中で宣伝活動に取り組んでいます。◇◇

年金者組合の「年金裁判公正判決最高裁要請」宣伝と、「物価高に見合う年金引き上げ」を求めての2月の支給日宣伝行動は、駅頭宣伝、金融機関前、ショッピングモール前、スタンディング、ポスト入れなど工夫をこらしたものでした。(3面に詳報)

物価高に苦しむ国民の暮らしには手を打たず、アメリカのための「大軍拡」に血税を注ぎ込み、

マクロ経済スライドを発動して年金を実質引き下げる岸田政権への怒りは高まっ

# 最高裁は憲法判断を

## 年金裁判 大法廷求め攻勢

「不当・不法な年金引き下げの取り消し」を求めて訴えた後、2班各10人の要請団を送り、書記官にも要請しました。衆議院第二議員会館で報告集会には会場いっぱい90人が参加し、大法廷での憲法判断を求め、4月、5月の最高裁

2月3日正午から、第二次最高裁要請行動を、中央本部、岩手、宮城、秋田、栃木、長野、岐阜、兵庫、東京、埼玉、神奈川、千葉の原告と弁護団

者も安心できる年金と雇介議員の要請行動を行い用を「国会請願署名の紹ました。

## 要請行動

2月24日、年金者組合は全労連と共催で衆議院第一議員会館で集会を開き写真、「若者も高齢

## 国会議員に

「物価高に苦しむ国民の暮らしには手を打たず、アメリカのための「大軍拡」に血税を注ぎ込み、



## 機関紙コンクール 第34回 開催について

2023年第34回「年金者しんぶん」機関紙コンクールをつぎの要項により行います。全都道府県本部および支部からの積極的な応募をお願いします。

- ◇対象紙 年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性部の機関紙誌で3月と4月に発行したもの。
- ◇締め切り 4月28日(金) 中央本部必着。
- ◇応募方法 各号とも10部、封書の表に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。
- ◇選考基準 中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。
- ◇選考委員会 中央本部役員、編集委員から10人程度と日本機関紙協会の代表で構成。
- ◇発表・表彰 6月20、21日開催の第26回大会で発表・表彰。

# 風雪

▽球春をを迎え た。18日 から甲子園で選抜高校野球大会が始まる。毎年恒例と思いがちだが、1941(昭和16)年の夏の大会から46年までは開催できなかった。そう、戦争のためである。

▽戦争はプレーする場だけでなく、昭和7年春優勝、夏は準優勝した松山商業の景浦将三塁手や、昭和14年夏、準決勝、決勝と2試合連続ノーヒットノーランの海草中学(現和歌山向陽高校)の嶋清一投手など球児たちの命も次々と奪った。

▽ウクライナへの侵略戦争が始まって1年。マスコミでは、将棋か囲碁の対局でもあるかのように「軍事専門家」がウクライナの戦況を解説、「早期停戦は難しい」と平然と語る。▽ピートルズのジョン・レノンがこう歌った。「皆、主義、主義ばかり。でも僕らが言っているのは平和にチャンスをとること」。主義・主張など二の次。停戦・和平への努力をあらゆる国の政府に迫っていく時だ。



# 全国130自治体で実施

## 広がる高齢者への補聴器助成

「加齢性難聴者の補聴器購入公的補助制度」を実施する自治体が全国26都道府県、約130自治体に広がっています。最多は26市町村の新潟県です。

四国はこれまでゼロでしたが高知・四万十町、いの町で実現しています。

東京・府中市では新年度予算で「高齢者補聴器購入助成事業費」として400万円を計上しています。都からの補助金200万円と市の財源から200万円の合計400万円です。事業内容は「高齢の難聴者へ補聴器を普及し、認知症の予防や社会参加の促進を図るため、補聴器の購入費用の一部を助成するもの」

### 広範な市民を巻き込んだ運動を

「加齢性難聴者の補聴器購入公的補助制度」を実施する自治体が全国26都道府県、約130自治体に広がっています。最多は26市町村の新潟県です。上限は4万円、補聴器購入は2分の1となっており、すべての会派の賛成で採択され、実施に向けた話し合いを行っています。

### 大阪が推進へ学習会

#### 補聴器助成運動のうねり作る



大阪府本部の補聴器助成推進学習会

補聴器助成運動の推進めざして、大阪年金者組合は2月22日、「補聴器助成推進支部学習交流会」を大阪グリーン会館2階ホールで開催、48人が参加しました。

加納委員長は「加齢性難聴は認知症の危険因子の一つ。大阪から補聴器助成運動の大きなうねりをつくってほしい」と呼びかけました。林執行委員が大阪・全国での補聴器助成運動の現状報告と、「補聴器助成推進の手引き」を説明。全国にも報告しました。

石川県では年金者組合金沢支部が県社保協、県健康友の会連合会と一緒に金沢市に2000筆を超える署名を提出し補助制度創設を要請しました。

政府に「制度創設」を求める意見書も京都府議会(昨年12月)など多数採択されており、自治体での実施とともに政府への要求も強めていく必要がありそうです。

貝塚市は府下で初めて助成制度が実現、対象は65歳以上の市民税非課税世帯、指定医師の意見書必要、上限2万5000円、22年1月から開始され、今日まで29人の助成が決定しています。

チケットの配布や県内でも乗車できるバスや電車などのフリーパス券を発行すること。90分交渉しましたが納得がいく回答はありません。

4月の一斉地方選挙では「年金者組合の要求を叶えられる公約」を掲げた候補に期待したいと話しました。

### 山口県と2年ぶり交渉

#### 国に年金、国保制度の改善要望を

大阪では43市町村のうち、国への意見書採択はわずか7市。そのうち富田林と松原は昨年、年金者組合が中心となった運動で独自の助成請願が採択されています。

高槻、富田林、松原の支部が実践報告し、実態アンケートに基づいて議会と行政を動かすこと、署名など広範な運動が重要と強調しました。

愛媛県久万高原町で、バスだけでなく、タクシー

も利用できる交通利用券が高齢者(75歳以上)に月2000円で交付されています。



久万バス

また、松山市では3月から要介護1以上の65歳以上の一人暮らし家庭に対する訪問ごみ収集を開始しました。

### 高齢者人権宣言 読み合わせ

#### 那覇おしゃべり会



山口県と交渉する山口県本部

山口県本部は、昨年11月県知事に要請書を送り、2月2日、2年ぶりに交渉を行いました。年金については①最低保障年金制度を早急に創設することを国へ要請する。②「マクロ経済スライド」廃止を国へ要請する。③低年金で生活が困難な国民負担増となる制度改定でサービス低下改悪は行わないよう、国に求めること。また高齢難聴の補聴器購入助成制度を県として創設すること。運動の前の読み合わせ。すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等です。

現状はどうか？老後は生活の心配がなく、尊厳が守られているか？年金は毎年下がり続け、医療費や介護費は改悪され続けている。コロナ禍で施設入所者は入院も出来ず、施設内で療養、クラスターが発生、多数の死亡者が出た。生命の選別は許されない。すべての高齢者が、尊敬され、生きていく喜びが持てる社会にしていきたい。年金者組合がその先頭に立ちたい。

### 女性部「低年金告発集」活用し 運動の取り組みを強化しよう

#### 運動の取り組みを強化しよう

年金者組合女性部が2月に発行し、9日に厚生労働省記者クラブで記者会見し(4面に詳報)、アピールした女性の低年金告発集「聞こえますか…今、ここにある窮状―175の声」が、大きな話題と

なっています。「女性は低年金ときいてしたが、これほどまでとは思わなかった。皆に読ませたい」「私と同じように苦しんでいる生活が強いられる高齢女性が数多くいることがわかった」などの声が寄せられています。

連女性差別撤廃委員会、社会権規約委員会にも送付し、女性差別撤廃条約選択議定書の批准を目指していきます。

本部に発送しています。都道府県本部、各支部で読みあい、全体で女性の低年金解決への取り組みの意思統一をはかります。地方紙やローカルテレビ局に告発集を持ち込み、社会問題として取り上げていくよう働きかけることも重要です。

年金者組合、女性部を大きく、強くしていくことも重視し、取り組みを強めましょう。

新年初的那覇支部のユニタク「おしゃべり」会で、「高齢者人権宣言」の前文を読み合わせた。「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等です。」

中央本部女性部は告発集を告発集はすでに各都道府県



中央本部女性部は告発集を告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県

告発集はすでに各都道府県



# 寒風のなか年金支給日宣伝

## 新たな横断幕をかけた 厳寒悪天候のなか宣伝



真右上

参加した仲間から

「黒と黄色のコントラストがいいね」などの声寄せられました。当日開催されていた

### 北海道小樽支部

北海道・小樽支部は2月15日、小雪舞う悪天候でしたが、7人が参加して道行く市民や観光客へ「年金削減反対」や「マクロ経済スライドを廃止せよ」と訴えました。また、宣伝効果を高めようと、1月に新たな横断幕を作成し、今回が初お目見えとなりました。(写真)



年金一揆に参加した組合員＝奈良

く署名に応じてくれました。(小樽・大内尊夫) チラシ受けよく訴えにも好感

### 滋賀県本部

滋賀県本部では、1月20日の県文化祭後と1月24日の県支部活動交流集会後に、草津駅で宣伝を行いました。(写真左上)

24日は寒波・雪が降り、30分から50分程度でしたが、チラシの受け取りは意外と良く「年金引き上げを要求しています」との訴えにコートから手を出し受け取ってく

駅前に座り込み 「年金一揆」行動

### 奈良県本部

年金者組合奈良県本部は2月16日午前11時から、近鉄奈良駅前で座り込みをして「年金一揆」行動を行いました。

15日は介護保険料不服審査の口頭意見陳述があったために16日に変更、参加者は9支部19人でした。奈良労働議長、奈良県社協事務局長も駆けつけ、スピーチ。西本委員長、藤垣副委員長らもマイクを握って、高物価



安心できる年金を訴える群馬県のみなさん

### 「生活ピンチ」と署名する人も

### 静岡支部

年金支給日の2月15日に静岡市の繁華街で静岡

インボイス登録を促すが届いていないことで、電気を東北電力に売

### インボイス登録 中身を確認して

### 青森・三八支部

青森・三八支部は2月12日、税金学習会を開き、7人が参加しました。(写真下)

驚いたのは、太陽光パネルを設置した組合員に

## 年金者何でも相談

Q 私は66歳の女性パート従業員です。遺族厚生年金と自分の年金(老齢厚生年金と老齢基礎年金)を受給しています。被用者保険の適用が101人以上の事業所まで拡大され、再度厚生年金に加入することになりました。私が受け取る年金額は増えるのでしょうか。

A 遺族厚生年金の額 合計した額、①か②のは、①上くなられ うち、いずれか多い額 たご主人の老齢厚生年金の4分の3の額、ま 厚生年金に再加入すれば、当然、加入した年金の4分の3の額に 期間分だけ老齢厚生年金の2を掛けた額 金の額は増えます。事実、①で計算された遺金の2分の1の額とを 遺族厚生年金を受給して

いる妻が、自分の老齢厚生年金を受給した時、②で計算された遺族厚生年金の額のほうが高くなったときは②の額に改定されます。また、②で計算された遺族厚生年金を受給している妻の厚生年金の加入期間が増えて、自分の老齢厚生年金の額が増額改定された時は、その老齢厚生年金の額が改定された月から、②の遺族厚生年金の額を改定する、と

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時 30分まで ☎03・5978・2751

小林 善雄

した。(松永洋子)

### 「母も怒ってる」タクシ乗務員

### 千葉・安房支部

千葉・安房支部は、2月15日年金支給日に鴨川市と南房総市両市の仲間が合同署名活動に取り組みました。(写真上) 場所は鴨川駅西口ター



### 名古屋高裁が棄却、上告へ

### 愛知、三重の控訴審

2月22日、名古屋高裁は愛知、三重両県の仲間が国に年金減額決定の取り消しを求めた訴訟の控



札幌市白石区支部では、年金生活者もきちんと税の申告をしよう、と学習会を開催。組合外の方も含め10人が参加しました。(写真下)

### きちんと税金の申告をしよう

### 札幌・白石支部

な人・しなくてもよい人、年金生活者の申告の重要な点などについて話してもらいました。

参加者から、社会保険料の納付と控除時期、火災保険料が控除対象でないのはなぜか、配偶者や扶養控除の対象と注意点、相続の質問が出て、講師が分かりやすい説明がありました。

組合員でない方に入会







### 前進座五月国立劇場公演5月10・15日

## 魚屋宗五郎と風薫準町賑

### 酔わせる世話物と舞踊の二本立て

5月の前進座国立劇場 上演870回を数える公演は、『魚屋宗五郎』 前進座世話物の代表作と『風薫準町賑』。芝居 『魚屋宗五郎』は、宗五郎役の藤川矢之輔はじめ



当代俳優陣による上演。『風薫準町賑』舞踊かっぱれは、粋におかしく賑やかに江戸の名物芸

「かっぱれ」を男優女優が総踊り。ゲストトーク(10日は落語の村家正雀師匠、15日は能楽師の野村萬斎さん)のお楽しみもあります。年金者組合は、多くの仲間、未加入者にも声をかけ2000人の参加を目標に取り組みます。

料金：一等A席7500円、一等B席6500円、二等席3600円、三等席2700円  
観劇日：5月10日(埼

玉、神奈川、群馬、栃木、茨城、宮城、岩手、青森) 5月15日(東京、千葉、静岡、山梨、長野、新潟、福島、山形、秋田)。

### 滋賀県本部文化祭に全支部参加

### 観て聴いてともに感動

滋賀県本部は1月20日、草津市民総合交流センターで第8回文化祭を開催。12全支部と京都から90人が参加しました。ステージではコーラス、シャンソン、詩吟、民謡、ビンゴゲームなど7支部から8演目が出演。展覧では、11支部から絵画、写真、わら細工、ス

テンドグラスなど194点の出展がありました。観て、聴いて、感動し、ともに創った文化祭でした。(林 秀幸)

### 町田 男女平等フェスティバル 10課題を仲間が訴え

2月5日、岸田首相秘書官の許せない発言の最中、東京・町田市では「まちだ男女平等フェスティバル」が市民ホールで開かれました。

フリージャーナリストの伊藤詩織さん、元自衛官の五ノ井里奈さんを招き、痴漢、刑法、女性の低年金の改正や同性婚など10の課題について、歌



女性の低賃金・低年金の訴え(町田)

### 健康心得10か条

(菅 規子)

91歳まで現役医師として診療していた松原英多さんの健康心得10か条です。

- ①かまぼこを食べる。
- ②食後に1枚のガム(そしやく回数を増やす)。
- ③毎朝の目玉焼き。卵黄のレシチンは脳内神経伝達物質のアセチルコリンの原因となる。
- ④朝昼夕に500mlのペットボトル1本の水を飲む。水分がドロドロになり、血流が滞る。トイレに行く回
- ⑤朝食を摂る。
- ⑥朝風呂でゆったり入浴。
- ⑦自炊する。料理全てが認知症予防につながる。
- ⑧ファッションに気をつける。「着衣の乱れ」は認知症の予兆。
- ⑨銭湯でゆったり入浴。
- ⑩テレビの音量を小さく

### 友と歩けば

京都・綴喜支部 乾 茂雄

きのう聞いた メロディーが頭のなかをぐるぐる回す。今日、一日くりかえす。幾度も歩いた あの道を旧い友と一緒に歩いて。プラカードを高く「9条まもれ」と共に歩けば 覚えのある歌に顔を合わせ、うなずいた「50年ぶりだ」「いや、それ以上だ」とかわらない彼と かわらない自分が心地よく・・・、かつて歌った メロディーが頭のなかをぐるぐる回す。今日、一日くりかえす。

### 石川元副委員長を偲ぶ

### 方針に忠実 結果に責任を

昨年7月6日、87歳で亡くなった石川幸夫さんとは気も話も合う友で、よく一緒にコーヒーを飲みながら語り合った。石川さんは98年から書記次

長、副委員長、会計長として12年間、千葉県土気から中央本部まで遠距離通勤し活躍した。



石川幸夫さん

主な功績としては全労連共済の全国組織化に奮闘、前進座東日本観劇会ではずっと実行委員長を務め、毎年1000人以上の参加をかちとり、2日間の取り組みとなっても成功させたことがある。方針に忠実、結果に責任を負う姿勢は、いつも微動だにできなかったから結果を出せた。

長い間で苦勞様でしたと合掌し、偲ぶものである。(中央本部・三上利栄)

### 千葉・安房 64人で楽しい新年会 抱腹絶倒のコントも

1月30日、鯨で有名な和田の海を展望しながら、千葉・安房支部新年会を開き、64人が参加しました。

永田支部長の軍拡反対、新屋敷書記長の物価高に見合う年金引き上げの訴え、署名のお願いの後、生演奏を聞きながらの昼食会が始まりました。



風刺の効いた時代劇コント。うつつ憤も晴れた

### ミス터리ーツアーで 行方不明者発生か?

(今村隆嗣)

「新春ミス터리ーツアー」に参加、46人で出発しました。目的地では神社、寺での初詣をすませ、バスに戻りました。添乗員が人

カタチにのこそう、未来にのこそう。



印刷のことなら おまかせください

AP あかつき印刷株式会社 AKATUKI 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル https://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# みんなの ひろば

### 生活しづらく 怒り、悲しみが

石川・金沢市

寺井 昌子57

組合員の紹介で「年金者しんぶん」を購読し始めてまだ1年足らずの参加者です。

まだ年金受給年齢には達していませんが、家族が去年受給対象になり、別の家族は障害者年金を受給しています。

他で活動しているいろいろな勉強をさせていただいていますが、年金を下げたり、受給対象年齢

### どこでも同じ

### 志持つ仲間が

滋賀・草津市

今井 美千代62

京都↓愛知↓京都↓滋賀と移り住んできましたが、全国各地へ行っても同じ志を持つ仲間がいることは大変ありがたいことです。

年金者組合員の1人と  
して、平和の輪を広げていく活動をしていきたい  
と思います。



きれいに咲いた  
岡山・高梁市  
小阪 洋志

昨年末、妻の傘寿記念に贈ったアマリリスの球根。それから台所で50日。きれいな大輪の花が満開に。

## 私の一枚

年末にコロナに感染しました。微熱と激しい咳

よっと続けます。  
健康のためにももうち

### 症状が違った コロナに感染

京都府  
梅木 智恵71

### 組合と保険に あわせて加入

香川・坂出市  
吉田 智子66

香川県では条例で、自

「平和」と、深く刻んだ立派な石碑です。また30年記念として慰霊碑を同じ場所に作ります。

### 時間あるので パートで働く

埼玉・富士見市

押見 智恵子65

を引き上げたりと生活しづらい世の中に怒りと悲しみがつきません。

将来自分が受給する立場になった時のことも考え、もっと学ばなければと痛感します。

### 10人が参加し 共同墓が完成

兵庫・豊岡市

曾我 一作80

年金者組合の共同墓を作りました。組合員から要求がありました。しかし、都会ではないので、参加者はあまりないので

はと思いましたが、10人が参加しました。

### クリーム色の ヒヤシンスが

千葉・八千代市

竹内 久子62

サークル仲間から1月

に、ヒヤシンスをもらった。球根から5センチほどの葉が伸びていた。「水をやりすぎないでね」

何度も念を押された。何色の花が咲くのだろう？ 日当たりの良いところに置いた。

2人の娘は「何これ？」という。いまの小学校ではヒヤシンスの水耕栽培をしないんだと思った。葉の間につぼみが見え、クリーム色の花が咲きました。

一念発起してパートでの仕事をスタート。行くべきところがあって、やはりいいですね。

全く症状が違ったので、まさかコロナとは思っていませんでした。

抗原キットを前もって郵送しておけば、無症状で感染させることも、感染拡大ももっと減らせたのではと政治の在り方に不信を抱きました。

転車事故で人にけがをさせたときの賠償責任の保険に入ることが義務付けられました。

そこで知り合いの女性が、年金者組合と個人賠償責任保険にあわせて加入しました。

「高齢になると入れる保険がない」ということで大変喜ばれました。

私も体内時計がリセットされ、成人病とは無縁の生活を送ることができている。



神奈川県・相模原市 菅沼 美保子



北海道・北見市 高橋 陽子

もう少し続けてみたいと思っている。

「まだ80歳」の心意気を持つ  
北海道・札幌市  
猪股 幸枝80

1月14日に80歳の誕生日を迎えました。あまり年齢などは気にしたことがなかったのに、日記に80歳と書いて少し考えました。

「年金者しんぶん」を始めてから4年目を迎えた。飛び交う「おはよう」の声も気持ちがよく、マスク姿にも笑顔が戻ってきたようだ。

平和だからこの風景であり、いつまでも続くことを願う。

「もう80歳」の気分を払拭し、「まだ80歳の心意気で暮らす決意をしました。」

## 北から 南から

### ■王毛植えたら

北海道・音更町

阿部 奈美子69

十勝に住んで15年になります。散歩時に、モモの鈴なりを見てびっくりしました。

つぎの年に苗木を植えた。最初は4個、つぎの年は20個、40個に。とってもおいしかったです。

### ■今度は友人と

秋田・羽後町

中森 れい子

伊豆下田の爪木崎には30年以上前に、亡き夫と立ち寄りしました。昔のままの姿にホッとしました。今度は友人と訪ねてみたい。

■悩む農業継続  
埼玉・行田市

中村 賢一68

農業をやめたほうが経済的にはよいのですが、地域のコミュニティを維持する一つにもなっているので、難しい判断です。

健康寿命も延びることなので、やれるところまでやるかな。

■ガス代節約に  
三重・松阪市

内田 圭子78

灯油の値上げに困っています。やっぱり石

油ストーブのほうが暖かいです。お湯を沸かしたり煮物をつくったりできます。

ダイコンの切干、ひじきの煮もの大活躍です。ガス代の節約にもなります。

■年金増やして  
兵庫・佐用町

吉井 秀美68

仕事を辞めたらゆったり楽しく暮らそうと思っていました。

12月の電気代がなんと4万4986円。寒くて在宅が多かったけど、1人暮らしです。

生活できる年金を要求します。  
■悔いなく戦つ  
岡山・倉敷市

平井 昭夫79

戦争か、平和かが問われています。日本を再び戦前にさせないためにも私たち高齢者も声をあげなくてはなりません。

■仲間入りする  
福岡・大牟田市

井島 正子67

昨年末に仲間入りしました。

「年金者しんぶん」を拝読すると、みなさんの明るく楽しくたくましく、知的で粘り強い様子が伝わってきます。



# 旅

武家屋敷が並ぶごら側の坂の上に立つと、目の前の坂が底まで降りてすぐにまた向こう側の坂の上を目指して延びているのが見える。ジェットコースターのような。傍にいた女性グループの数人が、「こんな坂は無理、ここで待ってる」と躊躇していたので思わず旅のエピソード

その⑬  
坂を下りて行った。酔屋の坂、志保屋の坂など商家の名が付いた坂や、馬や籠かきの歩幅に合わせた勘定場の坂などいく



土塀が残る北台武家屋敷通り



勘定場の坂



武家屋敷が茶屋に

には、南台武家屋敷と北台武家屋敷が建ち並ぶ。武家屋敷は高台に、商家はその狭間、これは差別ではなく区別だと土地の人が話していた。そしてこの形状を「サンドイッチ型城下町」と呼ぶらしい。わかりやす

北台武家屋敷通りを歩くと、土塀や白壁が崩れ落ちそうなままに残されていた。時代劇の役者どころか昔の武士が今にも現れそうだが、杵築市は和服での町歩きを後押ししている。市内各店で無料や割引があるらしい。これだけの舞台が揃ってれば、和服姿で佇んでみたい。すんなりと時

## 豊後路の城下町

つもの坂道が真ん中の谷に向かっている。谷あいは商人の町で谷町。両側の坂の上の高台

い表現だが、松平三万二千石の当時の武家や商人が聞けば、不思議な顔で首を傾げるかも。

代劇の世界に入ってしまうような。



酔屋の坂



**いっしょに女子さん**

あつた! あの色よ

新入学フェア

あつた! あの色よ

遠方だからスマホで色だけ

高い買物だから色だけ

最近また一年生と

お婆さんにランドセル

ママちゃん

**詰将棋**

九段 西村一義

初級クラス

〈ヒント〉初手に工夫の一手。(10分で1級)

持駒 飛角銀

九段 石樽郁郎

黒先

〈ヒント〉一手目の好手から二眼を作ります。(5分で1、2級以上)

**応募方法**

解答 ハガキ(メー

ルも可)。氏名・住所

をお忘れなく。年齢・

支部名もどうぞ。

宛先 〒170-000

005 東京都豊島区南

大塚1-60-20 天翔大

塚駅前ビル「年金者し

んぶん」パズル係

E-mail/honbu@nenki

**第398回パズル解答**

応募802人のうち

正解は774人でした。

〈正解〉ブツカタカハ

ドメノトシニ(物価高

止めの年に)

森内 實江(北海道)

栗井 マサ子(北海道)

村上 準一(青森)

菅野 千恵子(福島)

千原 浅子(茨城)

氏家 アサ子(埼玉)

安東 彰義(埼玉)

上野 れつ子(千葉)

松原 安江(東京)

川野 辺みよ子(東京)

橋口 昌旦(神奈川)

小野 紀代子(長崎)

中野 千恵(石川)

杉林 和子(愛知)

水谷 修子(愛知)

大西 いほ子(三重)

**第400回**

らくらくパズル

公共料金なのに異常

な高騰、今の政治はど

こか狂っていますね。

カギで二重マスにあて

はまる仮名文字をみつ

け、A B K Lの順に

並べある言葉にして下

さい。

(出題 冒険王)

◎三〇のカギ

1、♪□□□□は常に

まぶしくてこの胸の

奥にきらめく…

4、□□県。虹の松原

がある九州の県

6、四角□□□。生真

面目で堅苦しいこと

7、若いころは酒豪だ

ったが最近□□□

物が好みになった

8、□□□□。カニに着

けて食べる調味料

10、□□□□帝国、15世

紀に南米で成立・滅

亡。マチュピチュ

11、作□□□、□□血、

□□位、□□富

12、□□出勤。交通渋

滞解消をめざす措置

13、複数の治療で飲む

□□□が多い

15、□□□□の日記。ナ

チスに追われ隠れ家

で書いた少女の日記

17、□□□□。書での高

い技術と教養を持つ

た専門家。書道家

19、□□県。島崎藤村

の小説「夜明け前」

に多くの地域が登場

20、□□袋。海水浴で

子どもが使う用品

◎タテのカギ

1、□□□□。NHK連

続テレビ小説で歴代

最高視聴率の作品

2、□□事。□げんか

からいざこざに

3、□□□□□、ハンコ、

認め印、実印

4、□□□タイム。日

の出が早くなる時期

18、□□厳禁。ガスや

油製品などの貯蔵施

設には必ず表示

に時間を繰り上げる

5、□□□□は立派

な住宅だが中は雨漏

りなど瑕疵だらけ

7、□□の天気は変え

られないが□□の政

治は変えられる

9、笑福亭□□□。元

上方落語の重鎮

10、□□□□過多。スト

レスで胸焼けがする

11、輸入□□□□の高

騰で農作物の生育に

支障が出ている

12、かつて土地投機が

はげしかった時には

□□□□屋が横行した

14、江戸っ子だってね

え、□□喰いねえ

16、カモが□□を背負

ってきた

武田 健次(滋賀)

久村 順子(京都)

中島 肇(京都)

松田 安弘(大阪)

義本 代子(大阪)

宇城 明子(兵庫)

益田 肇(兵庫)

井上 和歌子(奈良)

矢野 淑枝(和歌)

岡村 薫(鳥取)

井上 淑恵(鳥取)

中田 欣子(高知)

高木 宏子(高知)

大内 明子(大分)

久村 健次(滋賀)

中島 肇(京都)

松田 安弘(大阪)

義本 代子(大阪)

宇城 明子(兵庫)

益田 肇(兵庫)

井上 和歌子(奈良)

矢野 淑枝(和歌)

岡村 薫(鳥取)

井上 淑恵(鳥取)

中田 欣子(高知)

高木 宏子(高知)

大内 明子(大分)

カ、ワ、セ、フ、タ、イ

イ、ノ、リ、ホ、ソ、ト

ド、ロ、ダ、ン、ゴ、ハ

キ、サ、ン、カ、ス、イ

ガ、ツ、コ、ウ、メ、ド

ソ、シ、ン、シ、ン





恒例の年金者スキー交流会、お揃いのゼッケンで

白馬岩岳交流会

愛知県スキー 実行委員会
1月29日〜2月1日、恒例の年金者スキー交流会(愛知県スキー実行委員会)を開催しました。第6回は白馬岩岳です。コロナで参加を見合わせる人もいたが、例年並みの13人が参加しました(初参加が2人)。この中に、スキーの指導員が2人も(佐賀神埼支部・釘宮)

のいく指導が得られました。また、「全日本年金者組合」のゼッケンはお互いを確認でき、安心して行動が出来ます。このゼッケンは多くのスキーヤーの目にとまり、特に今回は、「年金者組合を初めて知りました。入会を考えます」と言ってくれた方がいました。夕食後の交流会では初参加の人の自己紹介からスタート。話は多方面に渡り、楽しく盛り上がりました。

深谷七福神巡り

群馬・前橋支部



久しぶりの七福神めぐりは深谷です

支部恒例の七福神めぐりはコロナ禍で2年間中止でしたが、感染防止に留意して1月5日に18人で実施。深谷市は渋沢米一の出身地。生家は耐震工事中でしたが、隣の一番頭の屋敷が「麵屋忠兵衛煮ほうとう店」で昼食をとりました。平麵に深谷ねぎ、人参、大根、白菜などの野菜と鶏肉を煮た、とろみのある素朴な郷土料理の味に、みんな舌つみを打ちました。(町田 毅)

春を先取りの湯
2月1日、23人で今年初の日帰り温泉へ。今回は栃木県高根町の「元気アップ村」です。食事や風呂へと

書棚

詩人と写真家による 山崎少年の刀利谷 谷口典子著 風間耕司写真 太美山自治振興会編 2000円(税別) 10時潮社



富山県の西端、小矢部川最上流にある刀利谷(とうりだに)は真宗文化が色濃く、皆が協力し合う自給自足の落ち着に人の命のために「この言葉一つ。真宗の真心が生きていた村は千年の父祖の地を捧げ、村をダム湖に沈めた。刀利谷の山川草木。端正な村の姿。前頁の瑞々しい写真を見ていただきたい。(富山・新川支部・奥野勝代)
本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。4月20日締切。
プレゼント

読者プレゼント

1月号掲載の『脱・下流老人』の応募者は62人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)



田中 正彦(埼玉) 小澤 紀一(滋賀) 井上 進(兵庫) 坂 貞子(山口) 工藤 精治(大分) 水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

川柳



隣からまな板のおと無事の音
青森県弘前市 齋藤 紀82
雪掻きを終えし車手の右左
秋田県秋田市 猪股 英夫81
物価高下がるは年金記憶力
東京都杉並区 高木 堆芳86
孫が言うじーじと平和が大好きと
愛知県豊橋市 金子 嘉位75
禁酒したその日に届くビール券
愛知県美浜町 日比 正三76
列島に響け戦争いやの声
三重県四日市市 鈴木 好明85
自衛隊盾から矛へ乗り換える
三重県津市 落合 郁夫91
新しい戦前にする防衛費
和歌山県田辺市 田中 山海82
サミットがありますマスク外します
岡山県岡山市 木下 徹嘉79
肩の荷がおもいどおりに生きさせぬ
山口県下松市 下村由美子70
備えあり憂いも残る軍拡は
長崎県長崎市 吉野 一郎71

食探し小枝をふんで猿の群ボキパチと
残雪の中
岡山県新見市 村澤 晴恵66
ウクライナあの子は母に会えたやわらが眼に残る後姿よ
大分県別府市 田中 仰美86
反戦の短歌を詠みて投稿す載っていたよと
教え子の言う
宮崎県日向市 黒木 直行80

枝先に小さな春を忍ばせり
東京都足立区 荒井 一陽72
友徳ぶ心の淵や春の月
神奈川県横浜市 田辺 弘己82
子等のぬめ豆撒きや声張り上げて
神奈川県横浜市 佐々木裕雄78
雪道を曳れし牛の目に涙
静岡県富士宮市 芦澤 明
冬銀河かたこと立てつ終列車
三重県御浜町 織田 信勝78
蒸し鮓の湯気はたそがれ港町
大阪府堺市 金森 薫94
風花の舞いつゝ日脚の伸びる窓
兵庫県神戸市 岡田 勝代85
一人子で育ち一人の温め酒
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝94
春隣夫との会話増えにけり
和歌山県和歌山市 柏原 京子74
露の花澄みもすみたり八十路を過ぎぬ
鹿児島県始良市 野村 昭也90

◆囲碁の解答
黒1が好手。白2に黒3から5で黒生きです。黒1ですぐに3は白5黒1白1で黒死。白2で3なら黒2白黒8で黒生き

◆将棋の解答
黒3五角(一三玉)二三銀(同飛)一三角成(同玉)一四飛まで7手詰(解説)
初手黒3五角が好手。同歩なら一四飛(二三玉)三四銀です。3手目二二銀で(同飛)と取らせて次の一三角成が決め手です。(同飛なら二二飛です。

俳句



荒れ予報早寝と決めて蜜柑剥く
青森県むつ市 菊池 嘉任81
妻の行く朝の窓越し春霞
千葉県千葉市 今野 一成77
頬を刺すこれが故郷寒の入り
千葉県千葉市 須田 聰恵77
真夜中の秒針の音春近し
東京都足立区 金指 孝造74

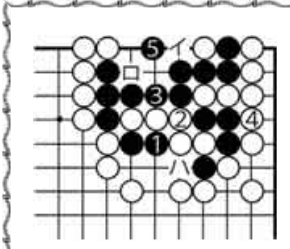
短歌
北海道小樽市 太田 常喜88
薪を焚くストーブ暮らしの山口さん焼き芋持ちて訪ねて来たり
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫76
軽やかに合の手入れて笑う夫夢に残せし朗らかな声
秋田県大館市 工藤千代子78
子の家に移り住み行く友のいて置いてきぼりの二月のわたし
三重県津市 飯田千恵子84
亡父漬けたたくあん真似て我漬ける味はるか過去思い出させる
大阪府堺市 小田 順平69
義姉見舞う吾の身体を思い遣るメール続けて子からごとき
兵庫県宝塚市 斎藤 一義78
津軽には猫のかまぐらあるといふ若き猫らの遊び場として
兵庫県南あわじ市 前島 一博66

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

年金者文芸



文芸作品募集
ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで。FAX・メールも可。毎月20日



◆囲碁の解答
黒1が好手。白2に黒3から5で黒生きです。黒1ですぐに3は白5黒1白1で黒死。白2で3なら黒2白黒8で黒生き

◆将棋の解答
黒3五角(一三玉)二三銀(同飛)一三角成(同玉)一四飛まで7手詰(解説)
初手黒3五角が好手。同歩なら一四飛(二三玉)三四銀です。3手目二二銀で(同飛)と取らせて次の一三角成が決め手です。(同飛なら二二飛です。