

秋の仲間づくり月間に奮闘 栃木県本部は目標達成

首都圏の仲間が牽引車に

10月からの年金者組合 多くの都府県本部で中央「秋の仲間づくり月間」委員会まで取り組みを続けた。12月1日現在で1588人、一人の新加入者を迎え、その中で栃木県本部が



県目標を達成。東京、埼玉、千葉、神奈川の首都圏の本部が牽引車の役割を果たす成果をあげ、愛知、兵庫、北海道なども大きな県本部にふさわしい成果をあげました。また、和歌山県本部は全支部で新たな輪島・能登支部を結成しました。

保険証廃止許すな

マイナ強制反対国会集会

11月17日、「マイナバー制度反対連絡会」の共通番号にならないネット」などの主催で、「保険証廃止反対！オンライン資格確認・マイナバーカード強制反対！緊急院内集会」が衆院第2議員会館で行われ、オンライン



高齢者人権宣言を採択
第35回日本高齢者大会
11月23、24日、京都市で第35回日本高齢者大会が開かれ年金者組合の仲間をはじめ、のべ2100人が参加しました。

た、介護、年金、交通などテーマ別の講座でも活発に意見が交わされ、イタリア年金者組合代表との交流も行いました。

日本銀行が10月28日に公表した2022年度の物価上昇率の見通しは、前年度比2.9%増、総務省が11月18日発表した10月の全国消費者物価指数は、生鮮食品を除く総合指数が、前年同月比3.6%増です。この上昇率は、第2次石油危機後の1982年2月以来、40年8カ月ぶりの高さです

急激な物価上昇、直ちに年金引き上げと賃上げを

物価上昇に加え、医療・介護保険料、国保料(税)も上

年金受給者から「もう我慢できない」、「年金引き上げ」を求める声が高まっています。

年金は、老後の生活を支えるだけでなく、地域経済を支える役割を認めています。

厚労省も年金の「地域経済を支える役割」を認めています。

賃金引上げ、年金引き上げ水準の低下が、年金額を引き

とりわけ、高齢化が進む道府県では県民所得と家計消費

で一定の比重を占めており、

年には「完全自動物価スライ

ド制」が導入されました。物

青森・三八支部の小沢

11人の仲間ふやす 青森三八支部の小沢みゆさん 知人、元同僚こまめに声かけ



小沢さんは春の月間でも、友人を組合の花見の会に誘い、入ってもらった経験があります。今度の月間では、趣味や近所づきあい、健康施設などのつながりを生かそうと考えて分類したら、十以上もありました。

最初にカラオケ仲間とクリスマスソングの集いにも誘い、年金者組合を広めている小沢さんです。(新潟武信)

「福祉灯油」支給自治体に要請を

灯油の値上がりで寒冷地を中心に、高齢者のくらしを直撃しています。北海道内の灯油の配達価格は平均で1リットルあ

たり1211.8円と、去年10月と比べて20円近く値上がりしています。所得の低い世帯に灯油代の一部を支給する「福祉灯油」を十勝地方で実施しているのは帯広市など13の市町村です。



山形県酒田市は灯油購入費等の支援を行いま

す。世帯員全員が65歳以上の高齢者のみの世帯に1世帯あたり1万円(1回)の給付。自治体に「福祉灯油」実施を求

めていきたいと思います。

全労連共済で生活防衛

損保各社は一斉に大幅値上げ

損害保険各社は10月に火災保険の大幅改定を行いました。内容は、①保険料の値上げ(プランによつては50%超)、②10年契約廃止・長期割引率

の引き下げ、③建物破損、汚損についての免責額の引き上げなどで、いずれも利用者の負担増になるものです。でも全労連火災共済な

ら「仲間の助け合い」の制度です。損保各社よりはるかに安い掛金で、より充実した保障が得られます。火災以外の台風、集中豪雨、大雪など

の自然災害、車両飛び込みや漏水など他人から受けた災害も保障するの

で、借家・アパートに住んでいる方にもおすす

です。保障を受けた仲間から「思ったよりも多額

の支給を受けた」との声が寄せられています。

12月末まで「共済対話キャンペーン期間」で、共済の申込書を渡して対



栃木はフェスタで全労連共済コーナーを設置、加入をふやしました

落語家もスピーチ

憲法守れと国会包囲行動

11月3日、全国各地で「憲法守れ、戦争につながらる軍拡反対」の集会在開かれました。東京では総がかり行動・国会包囲

憲法大行動が行われ、4200人が参加しました。

また、落語家の古今亭菊千代さんは、「憲法が大好き、芸人は笑いの中

で平和を考えていけない

と語りました。

立憲民主党、社民党、日本共産党、れいわ新選組の立憲野党があいさつし、憲法を守る決意を表明しました。年金者

は副委員長となり、「20万人の組合を」と6年間ともに取り組み、右肩上がりに前進した。

森信幸二元委員長を偲

中央執行委員 三上利栄

豊かな高齢期を1年金の改善を、一生懸命、社会進歩の事業にも貢献した森信幸

さんが、10月31日逝去された。

多。年金者部を立ち上げ、結成総会

闘、第1次総合計画「20万人、全自治体に支部

を、高齢者比1.0を」と

執念をもち組織活動担当

の私を激励してくれた。

た。

民主運動を75年

年金者組合の土台築く

創設にかかわり、現編領作

成委員をや

り、現規約の

改正でも奮

闘、第1次総合計画「20

万人、全自治体に支部

を、高齢者比1.0を」と

執念をもち組織活動担当

中央委員長と私はすく甲問し長男幸一さんに哀悼の意を表した。



多い。年金者部を立ち上げ、結成総会

闘、第1次総合計画「20万人、全自治体に支部

を、高齢者比1.0を」と

執念をもち組織活動担当

の私を激励してくれた。

た。

アルコールを好み、歌

・カラオケは友人はだ

兵隊は住民守らず

自分たちだけ逃げ隠れ

1944(昭和19)年夏、私は旧制中学の生徒で福岡築城町の海軍航空基地(現在の航空百衛隊築城基地)で作業して

いました。突然、米軍の

を浴び逃げ回りました。

後日、学校は基地の責任

者をめがけて攻撃して

者に抗議したそうです。

介護保険の学習会

山口県小郡支部が開催 住民の要望届けよう



加者は12人でした。

市の介護保険課職員は、山口県小郡地区は比較的介護を利用する人が少ないことや介護医療院が少ないこと、利用するためのフローチャートなどを説明しました。

「介護相談をどこにすればいいのかわからない」など意見が出ました。

山口県小郡支部は11月11日の介護の日に合わせて、山口市の出前講座介護保険課を招き、介護保険制度について学習。参加者は12人でした。

市は、山口県小郡地区は比較的介護を利用する人が少ないことや介護医療院が少ないこと、利用するためのフローチャートなどを説明しました。

「介護相談をどこにすればいいのかわからない」など意見が出ました。

平和のための戦争展

鳥取・境港が共同で開催

10月29、30日に第8回平和のための戦争展「語り伝えよう、受け継ごう

戦時の品物の展示や終戦の記

憶を、民主

運動は75年、93歳と長寿

を全うした。ご苦労様の

を全うした。ご苦労様の

心から申し上げ冥福を祈

り、合掌する。

「戦争体験を語る会」や

戦間際に軍の火薬を積んだ「玉栄丸」という運搬船が大爆発を起こして、

115人が死亡、境港の

(鳥取・境港・山中稔)

は「家から荷物を取って

きてくれ」と頼んでも決

して動かなかったと、家

族から聞きました。

軍隊は住民、市民を決

して守る組織ではありません。

軍隊の本質を知るのは

大切です。「軍隊は人を

殺す組織」です。(熊本市支部・千葉昌秋)

島根の2紙が年金裁判を報道

政府勝訴を「出世主義の判決」と批判

金減額訴訟 世代間対立の「不毛」、「物価高・生存権切実に」の見出しで、年金者組合島根本部の年金裁判について、原告・組合員の声を取り上げ紹介しています。

山陰中央新報は年金裁判の関連記事として中島徹早大大学院教授にインタビューし、「やっついでいこと悪いことを判断する基準が憲法だ」立法裁量だからなんでも減額していい」という判決が出れば、それは出世主義の裁判官だと見ていい」との発言を掲載しています。

中島教授はさらに「憲法は国に対する足かせともいえる。権力者が自分たちの都合の良いように変えられない仕組みこそ意味がある」と語っています。

11月3日付の山陰中央新報と同10日付の島根日日新聞が、それぞれ「年

島根日日新聞は「バブル崩壊以降の日本経済に低迷は将来への生活不安が根っこにある。はつきり言えば、老後の生活不安であり、それが消費を抑制し、投資を含めた経済成長の芽を摘んでい



3日間ひらかれた秋田市支部のフェスタ

を「食いつぶす」と中傷される高齢者。その世代間対立の構図をあおるだけでは年金不信をますます募らせるだけだ。将来の安心が世代を共存させる。

3日連続で、多彩な催し

宣伝・署名・つどい・ウクライナ支援

秋田市支部が年金フェスタ

秋田市支部は2022年金フェスタ・一揆を10月25日から11月5日にかけて、①街頭宣伝と署名宣伝、②高齢者のつどい、③高齢者大会の3部構成で行い、多くの組合員・家族、友人・知人が参加し交流と学習を深めました。

10月25日は秋田駅前です。署名宣伝行動を行い、27日はアルヴェキらめき広場で高齢者のつどいを行いました。絵画展示と作

年金者何でも相談

先日年金事務所で65歳の年金額を計算してもらいました。老齢厚生年金額は報酬比例18万1531円、差額加算11万6754円、計29万8285円となりました。差額加算とは何でしょうか。

Q 先日年金事務所で65歳の年金額を計算してもらいました。老齢厚生年金額は報酬比例18万1531円、差額加算11万6754円、計29万8285円となりました。差額加算とは何でしょうか。

A 1985年(昭和60年)の年金法の改正でそれ以前の老齢年金の報酬比例部分は老齢厚生年金として、定額部分は老齢基礎年金として支給されるようになりました。

しかし、老齢基礎年金は20歳から60歳までの40年間の支払いで満額77万7800円(2022年度)の金額)となつていきます。この金額には、20歳前や60歳すぎに加入した厚生年金期間分の年金額が入っています。

ところが、定額部分についてはこの期間を含めて計算されます。(但し、480月の上限はあります。)

あなたの厚生年金加入期間の144月のうち、20歳未満が12カ月、60歳から65歳まで60カ月、合計72カ月あります。定額部分は1621円(2022年度の金額)×144月=23万3424円、老

この定額部分と老齢基礎年金の金額の差を差額加算として支給することにして、報酬比例部分と差額加算を合わせて老齢厚生年金とするようになりました。

この両方の金額の差が11万6754円が差額加算となり、報酬比例部分と合わせ、老齢厚生年金として支給されます。(2022年12月15日)年金相談室 小林 善雄

品についてのギャラリートークで始まり、午前11時から佐藤貞悦元秋田県生活センター長の講演で

年金相談 毎週月・木の10時30分~15時30分まで ☎03・5978・2751

女性*

話の輪広がった意見交流の場に

三重県女性部がつどい

三重県本部女性部は10月24日、亀山市青少年研修センターで「女性のつどい」を開催しました。参加者は52人、「かけがえのない人生」の合唱で始まり、紀平女性部長の

ジェンダー平等*

あいさつに続き、辻井委員長が女性の低年金について話されました。

午後には寺崎県本部書記長が「高齢者の人権宣言」について話され、「当たり前前のことを通らない世の中でも力を合わせる」ことが大切なんだ。それが人間としての権利なんだなあ」と実感しました。

草餅、生節、コーヒーの販売もあり、中でも無料の衣服、陶器類の提供は「本場にタダでもらうていいの」と、女性ならではの嬉しい話の輪が広がった楽しいひとときでした。

意見交流の場では、どの支部も交通、会場確保などの問題をかかえながら、仲間の要求に基づいて活動していることがわかりました。(津支部・飯田千恵子)

娘の連れ合いに大事にされた母

東京・清瀬・白井昌子

「年金者しんぶん」10月号の「風雪」を読んだ面親のことを思い出した。私達は4人姉妹。皆結婚して家を出てしま

「年金者しんぶん」10月号の「風雪」を読んだ面親のことを思い出した。私達は4人姉妹。皆結婚して家を出てしま

「年金者しんぶん」10月号の「風雪」を読んだ面親のことを思い出した。私達は4人姉妹。皆結婚して家を出てしま

ものだから、自分の息子のようには呼ばれていない。介護が必要になっても娘たちがやりくりをして母と過ごした。最後の1年余りは施設のお世話になったものの100歳大往生である。11月に三回忌を行う。

父が亡くなった後、何かあれば飛んでくる娘達。それぞれの連れ合いが母を大事にしてくれる

午後1時から水書への備えについての講演で、秋田市役所からは非常時用ミネラルウォーターを求めるとご飯を提供していただきました。午後2時からロシアの侵略と戦うウクライナの人々のDVDを上映し、ナタリーアさんが支援を訴えて募金2万3711円が集まりました。

11月5日の秋田県高齢者大会では、井上英夫金沢大学名誉教授の「憲法

先日、幸福を求める黄色い手紙「年金引き上げを求めるとの署名用紙が少なくなったので、文具店に「同じ色のこのサイズの紙を」と注文すると、お店の人が「この署名なら私もしたい。母が低年金で生活しているの大変、こんな運動をしてきてありがたい」と、

高知県本部支部の仲間、「近所の食堂、美容院に頼んだら数日後に複数枚届けてくれた」、「近所の人に頼んだら、自宅のポストに入れてくれた」このように各支部・地域で大きな広がりを見せています。残された期間、創意工夫した取り組みで物価高騰から庶民生活を守る年金者組合ここにありと、しめしまししょう。(高知県本部・馬詰武)

高知県本部支部の仲間、「近所の食堂、美容院に頼んだら数日後に複数枚届けてくれた」、「近所の人に頼んだら、自宅のポストに入れてくれた」このように各支部・地域で大きな広がりを見せています。残された期間、創意工夫した取り組みで物価高騰から庶民生活を守る年金者組合ここにありと、しめしまししょう。(高知県本部・馬詰武)

高知県本部支部の仲間、「近所の食堂、美容院に頼んだら数日後に複数枚届けてくれた」、「近所の人に頼んだら、自宅のポストに入れてくれた」このように各支部・地域で大きな広がりを見せています。残された期間、創意工夫した取り組みで物価高騰から庶民生活を守る年金者組合ここにありと、しめしまししょう。(高知県本部・馬詰武)



埼玉年金者組合合唱団結成10周年記念コンサート

歌声は平和の力 生きる力

埼玉年金者組合合唱団結成10周年を記念するコンサートが11月11日に開催されました。結成は2009年4月なので2年前に開催する予定だったのですが、コロナ禍で延期を余儀なくされ、やっと今年開催することができました。

会場の埼玉会館大ホールは満席になり、1曲歌が響いた

い終わるごとに会場からは大きな拍手が送られました。都道府県単位で合唱団が組織されて以来、10年以上も継続してこられたのは、ひとえに指導・指揮者の太田真季さんの力と、歌うことが大好きな

団員のエネルギーが大きかったからです。団長の吉田勇さんは「歌声は、平和の力、生きる力と、この歌声活動を通して実感した」とのこと。なお、コンサートには金井誠指揮・埼玉合唱団が友情出演しました。

思い込め生きいき人生 作品展開く

年金者組合石川県本部は11月4日から7日まで



思いが込められた作品を熱心に鑑賞する来場者

らうことを目的に、127人の思いを込めた絵画、絵手紙、布製品、写真、陶芸、生け花などジャンルを問わず展示しました。作品展も今回で23回目を迎えることができました。

が創作した生きいき人生作品展を開催しました。これは「人生を楽しんでいる」様子を感じてもらいたい新聞社の記事を見て来た人もあり、来場者は昨年より多い274人でした。出展者は大勢が見に来てくれたこと

群馬・館林邑楽

仲間が増えた文化祭 会場に歌声響かせた

10月29日と30日の両日、群馬県館林市文化会館を会場に第24回館林邑楽支部文化祭を開催しま



見事な作品に感嘆の声が

「来年もとますます意欲が出ます」と意気込んでいます。会場には署名も多くなりました。

午後、詩吟と歌う会のサークルの皆さんが日ごろの練習の成果を披露しました。会場にいた人々もともに歌声を響かせました。

新たなサークルの出品もあり、新しい仲間が増えた文化祭でした。(千野貴史)

2022 私の3大ニュース

福引、コタツ、初墓参 群馬・館林邑楽支部 加藤喜一

①福引大当たり。イベントの福引で、私の足にぴったりのサイズの運動靴を引き当てました。籤運が悪い私にとっては大当たりでした。

②コタツを買う。5、6人用から椅子付き2人用に。立ち上がるのが楽になりました。

③初墓参。5年前に結婚した妻の実家のお墓へ初めてお参りに。お線香とお花を手向けて読経。

イチゴと友達ゲット

神奈川・愛川支部 藤本玲子

ご先祖のご冥福を祈りました。真心のこもったおもてなしを受けました。

脳と体にいいことを

福岡・小郡大刀洗支部 山本昭彦

夫や妹は75歳を迎えず逝ってしまいました。「二人の分も長生きして」と何人もの人が声をかけてくださいました。

②作文が入選。愛川町が募集した「ふるさとあいかわイチ推しグランプリ」の作文部門に入選し、町特産の大粒イチゴをた

くさんいただきました。

③文通を始めた。新聞に投稿した私の文章を読んでもてなしを受けました。こういう出会いもあるのですね。ご縁を大切にしたいです。

忘れ得ぬ千電さん

埼玉・坂戸鶴ヶ島支部 新井竹子

「年金者しんぶん」5月号に千電八重子さん写真入りで載っていてびっくりしました。私も千電さんと同じく親子読書

①音読の練習。ストレス解消、脳の活性化、誤嚥性肺炎予防に役立つというので、連れ合いと毎朝15分頑張りました。教材は「坊ちゃん」「走れメロス」など。大きな声で一文字一文字はつきり読みます。気持ちも頭も

お会いしたのは昔むかしのころ。紙芝居をされて

すっきりします。

②近所の方と夕方ウォーキング。雨の日を除いて一周500メートルの公園を廻り、歩いた後は

「年金者しんぶん」5月号に千電八重子さん写真入りで載っていてびっくりしました。私も千電さんと同じく親子読書

愛犬の名入り表彰状

岡山・玉野支部 藤沢貴代子

私は愛犬ミルと一緒に児童の登校見守りをして

に玉野市交通安全対策協

日本母親大会で映画・講演 「あの日のオルガン」

第67回日本母親大会in 埼玉・群馬が10月15、16日の両日に開催されまし

「横断中」と書いたベストを着用し、私と一緒に毎日頑張っています。子どもは日本の宝です。体の続く限り見守りを続けたいと思っています。ミルは私の手作りの

た。15日には埼玉・桶川市民ホールで特別企画「映画『あの日のオルガン』鑑賞とお話」が催され、280人余りが参加しました。

「あの日のオルガン」は1944年、保育園児を空襲から守ろうと集団疎開し奮闘した若き保母たちの真実の物語です。



平松恵美子監督。長年山田洋次監督との共同脚本、助監督を務めた

東京・品川から埼玉の荒れ寺に移設した疎開保育園での生活は、辛く厳しいものでした。保母たちは53人の園児を慰めようと、オルガンを弾いて懸命に歌います。そのけなげな姿に涙を誘われる観客も多くなりました。

上映後、監督・脚本の平松恵美子さんが登壇。きたことをうれしく思う」と話しました。

「いじめや虐待、自殺など、子どもたちの命が危うくなっている。『命を大切に』と言葉で言うより疎開保育園にこそ伝わるものがあると思う。疎開先となった寺の最寄り駅の桶川で、皆さんとともに映画を見てお話し

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことなら おまかせください

あかつき印刷株式会社 AKATUKI

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル
https://www.aik.co.jp/ TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

みんなの ひろば



感謝の気持ち を伝えたくて

沖繩・那覇市
伊舎堂 初美71

大阪の奥野典子さん、台風にもめげずに空港でねばって1日かかりでチケットをゲットして来沖し4日間、玉城デニーさんの応援をしてくださったとのこと。感謝の気持ちで思い切ってペンをとりました。ありがとうございました。

高齢者に組合 は希望の星に

愛知・春日井市
青木 宣子72

春日井支部は結成30周年とか。記念誌が発行されました。写真が多く載っていました。

私は退職後数年してから加入しました。日常的には年金者組合の運動には参加できていません。

春日井の市民運動の一翼を担っている年金者組合は、高齢者にとっても、いつまでも熱い心をもちつづけている希望の星だと感じています。



なモミジの根元で10センチほどに伸びた木をもらって鉢に植えたもので、いまでは1メートルぐらいになりました。

温暖化の影響 寒冷地の畑も

岡山・真庭市
下野 眞71

温州ミカン、デコポン、スダチなど40年前には考えられなかった柑橘類が畑で実っています。寒冷地だった地方も確実に暖かくなっています。これも温暖化の影響だろうと思います。

将来を含めて 考える参考に

秋田県・能代市
佐藤 和子83

「新婦人しんぶん」の10月22日付に「女性の低年金の是正へ 国庫負担で月8万円 最低保障年金制度を」と題して、年金者組合女性部長の中川滋子さんへのインタビューが載っていました。

若い人たちも読んでいる新聞。賃金格差が、年金格差につながるのと。全額国庫負担や税による最低保障年金制度の国々の表もあり、若い人たちの将来を含めて今を考えるうえで参考になる記事でした。

私の一枚

イチョウのトンネル

北海道・札幌市

小川 基弘

北海道大学のイチョウ並木は東西80メートル。黄金色の葉っぱで埋まり「金色のトンネル」に。



和歌山市 大平 喜代



愛知・名古屋市 山盛 葉子

マイナ保険証 強制許せない

熊本・益城町
藤本 俊朗71

岸田政権は、2024年秋に健康保険証を廃止してマイナンバーカードに一体化させた「マイナ保険証」に切り替える方針を表明した。

本来任意であるマイナンバーカード取得を義務付けた強制的な押し付けだ。こんな国民無視の政策を許してはならない。

政府の一方的な閣議決定で、国民を置き去りにする自公政権に終止符を突きつけよう。

中学時代の担 任から電話が

埼玉・狭山市
一條まり

年金者文芸欄に俳句が載ったのを見た、私の中

高齢者らしく がんばりたい

兵庫・神戸市
吉田 操子81

支部総会を9月30日に開きました。出席人数は少なかったですが、無事に終わりました。

役員も高齢化し、体調不良や家族の介護などで昨年より少なくなりましたが、今年度もがんばっていきたいと思います。

普段着に着物 リフォーム中

宮城・仙台市
藤村 千枝81

楽しみは読書、着物を普段着に縫い直すリフォーム、園芸、友達とのウォーキング。壮年期は腰痛で苦しんだが、ヨガ、太極拳を長くやった

フラワーデモ 歌でアピール

東京・町田市
菅 規子

11月11日、東京都狛江市内駅前のフラワーデモ「性暴力を許さない！」に参加。主催は新婦人や年金者組合でした。

「まちだ歌声」の活動をしている私たちは、一輪の花を手に歌いながら行進。シンガーソングライターの大熊啓さん訳詞「いのちをうたおう」をギター伴奏にあわせて大合唱。親子や小学生の声援に力をもらいました。

北から 南から

湯たんぽで暖

北海道・滝川市

馬場 笑美子72

朝晩ストーブをたきたいが、灯油の値段が気にかかる。

湯たんぽを抱えて、厚着をする。孫を抱っこしたら暖かいだろうなあ。

バナナ喜ぶ母

青森市

平山 由美子52

病院の給食で、果物がバナナが出た日はお土産として家に持って帰ります。

分からなかったの

ですが、バナナは昔、高級品だったと母は喜んで食べています。

知人の紹介で

千葉・八千代市

植竹 正治76

妻が知人に年金者組合を紹介されて入りました。このような組合があることも知りませんでした。(少しは知っていたのかな)でした。新聞も楽しみます。

楽しく行事に

愛知・東郷町

佐藤 廣子74

70歳になってから皆さまの仲間に入れていただきました。

役に立ちたい

京都市

中島 久美子74

「みんなのひろば」大好きです。

皆さんのパワーをいただいて、私も少しでも世の中の役に立ちたいと心に言い聞かせて日々を送っています。

カンパで応援

広島市

森 政美63

生活保護基準引き下げ違憲訴訟が次々と勝利しています。

共同の墓地在

愛媛・松山市

篠浦 栄子

念願の共同墓地が建設されることになりました。

組合員さんが対象なので、仲間増やしのときにもご案内をしています。

カフェを再開

鹿児島・鹿屋市

古澤 久雄

2年間の休店を経て「シニアのカフェ」を再開しました。

アコーディオン伴奏

秋の歌6曲メドレー

を一気に歌い、久しぶりに喉もすっきり。

来月の脳活やストレッチが楽しみです。

旅

純白の天守閣が真っ赤な紅葉に囲まれて青空にそびえている。ギンギン床音を立てながら天守閣にのぼる。周辺の山々が一望でき、吉田川の両岸に2階建ての家屋がぎっしり並んでいる。



紅葉に包まれる天守閣(吉田川の両岸に広がる八幡町)



郡上八幡はまち歩きが楽しい町である。清流吉田川(長良川に注ぐ)の両岸、北と南に広がる町

群上八幡は水の里

紅葉に映える白亜の天守

18世紀半ば、年貢の取り立て方法の変更などに怒った百姓たちが蜂起し、藩主ばかりか老中など幕府の中核まで失脚に追い込んだあの歴史的な郡上一揆(宝暦騒動)。

は、山々の川や湧水を引き込んで家並み沿いに水路が巡らされていて、今なお生活用水として使われている。観光客向けに

歌を見かけた。「堰止めて初獲りの芋洗いけり」柳町並み保存会



▲湧水の流れる「やなかのこみち」



旧城下町の「古い町並み」(柳町)

水。江戸時代の連歌師・宗祇(そうぎ)がこの湧水で喉を潤し歌を詠んだと伝えられる。第一回日本名水選に指定され、周囲には茶屋が多い。紅葉の名所慈恩寺に行く途中、用水路乙姫川の岸辺を掃除している老婦人に出逢った。水と緑のミズゴケがあまりに輝



博覧館では郡上踊りも



○郡上八幡観光協会(旧庁舎記念館内) TEL0575・67・0002

いっしょに 女子さん

詰将棋

九段 西村一義

初級クラス

〈ヒント〉金はどどこに

(10分で1級)

詰碁

九段 石樽郁郎

黒先

〈ヒント〉無条件で仕留めてください。(3分で1、2級以上)

らくらくパズル

第397回

この冬は厳冬とか、しっかりと着込んで散歩するなど元気に春を待ちましよう。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べある言葉にして下さい。

(出題 冒険王)

◎三コのカギ

- 1、□□水垂らして働いてきたのに
- 3、平日の昼間は多くの家が□□□□
- 7、時々美術館に出かけ□□□を観賞する
- 9、決済がまだ済んでいないこと
- 10、買ったセーターの色が気に入らないので□□□□た
- 13、カッターでのサツカー国際試合は□□のため日本は真夜中□□カラ□□、樽□□、
- 15、♪□□□□の花が咲いている 思い出の道丘の道
- 17、ICカードやパスワード不要の□□認証方式の事業所も
- 18、豪雨により貯水能力を超えた□□が放流を始めた
- 19、友人の家は大きくて読み書きするため□□□□もある
- 21、子どもたちとの□□□□はいつも□□□□する
- 22、スポーツ報道番組で出演者の「あっぱれ」□□□が人気
- ◎タテのカギ
- 1、マイナンバーカード普及に□□とムチ
- 2、東京五輪の□□□□リレーは多くの地域で公道走れなかった
- 4、墨一色で描いた絵画一般。水墨画
- 5、□□入れ。警察な
- 6、相撲で勝ち越した□□□□は守った
- 8、日本人以外。国際化でこの言葉も近々死語になるかも
- 11、♪雨降りお月さん雲の蔭：一人で唐□□さしてゆく
- 12、酒の値上げで□□□□がかさんできた
- 14、□□□□府・市ゴリ押しのカジノ誘致に住民多数から批判
- 16、□□□□伝。白土三平による長編劇画。
- 17、海老名□□子。林家正蔵・三平兄弟らの母、エッセイスト
- 19、大□□□でフェリーボートが欠航した
- 20、□□、どこで、誰が、なにを、なぜ、どのように、記事原稿を書く基本とか

第395回パズル解答

応募617人のうち正解は596人でした。

〈正解〉アキノミカク

タカネノハナ(秋の味覚高嶺の花)

岩瀬 扶(北海道)

関根 正夫(北海道)

角川 洋一(山形)

大橋 幸雄(福島)

馬場 信一(茨城)

一場 慎司(埼玉)

津川 和弥(千葉)

小林 章男(東京)

三宅 徳子(神奈川)

立花 三郎(愛知)

落合 郁夫(三重)

水野 恭子(京都)

真下多美子(京都)

北沢 良一(大阪)

山野 信子(大阪)

山下 智久(兵庫)

阿波角明子(兵庫)

山林恵美子(和歌山)

岡掛 瑞恵(山口)

権藤 清子(大分)

モカ、シユキ、ミユキ、カチ、シノ、チク、ワ、オ

解答欄

1	2	3	4	5	6
A		G			
B			8		A
C					
D	10		11		
E				L	
F	12		13		J
G				C	
H	15	16			
I					
J	18			H	20
K					
L	21				E

21、子どもたちとの□□□□はいつも□□□□する

22、スポーツ報道番組で出演者の「あっぱれ」□□□が人気

◎タテのカギ

1、マイナンバーカード普及に□□とムチ

2、東京五輪の□□□□リレーは多くの地域で公道走れなかった

4、墨一色で描いた絵画一般。水墨画

5、□□入れ。警察な

6、相撲で勝ち越した□□□□は守った

8、日本人以外。国際化でこの言葉も近々死語になるかも

11、♪雨降りお月さん雲の蔭：一人で唐□□さしてゆく

12、酒の値上げで□□□□がかさんできた

14、□□□□府・市ゴリ押しのカジノ誘致に住民多数から批判

16、□□□□伝。白土三平による長編劇画。

17、海老名□□子。林家正蔵・三平兄弟らの母、エッセイスト

19、大□□□でフェリーボートが欠航した

20、□□、どこで、誰が、なにを、なぜ、どのように、記事原稿を書く基本とか

解答

ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もごぞ。

宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。

E-mail: honbu@nenki.jp

消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

締め切り 1月20日

nsna-u.org



広島平和公園では横断幕を広げて

広島へ2泊3日... 10月30日から2泊3日、広島、宮島、岩国へ18人でバス旅行。広島平和公園慰霊碑に黙祷し、「政府は核兵器禁止条約を批准せよ」と横断幕を持って資料館まで歩きました。



伯耆大山バス旅... 11月1日、伯耆大山バス旅行を行いました。コロナ禍のため人数制限し、29人が参加しました。

餅つきと芋煮会... 福島・郡山支部芋煮会の参加者は予想を上回る35人。10月22日、もち米が蒸し上がるまでの間、折り紙や囲碁を楽しみ、いよ餅つきです。



対中国、日米共同作戦計画 南西諸島を自衛隊ミサイル基地化... 防衛力強化賛成72%。敵基地攻撃力も、誰から守るのであるか。本書は、沖縄をはじめとする南西諸島各島で現在進行している対中国戦のミサイル基地化の実態をルポしています。

短歌

多喜二らが嘗て歩みし地獄坂女子学生の声のさざめく

今季また香気薄らぐ銀木犀添えたき雌株あるは桂州と

大学へ行きたいと泣き眼が覚める後期高齢過ぎたる今も

幼らは詠み人として生まれるや飛行機雲をお空の道と

二階から眺める君の自慢の田君逝きて早草原となる

孤立時に龍馬の言葉蘇る我が成す事は私のみぞ知る

おふたりにシルバーカーは支えられそそる渡る横断歩道

三重県津市 北尾 厚子73

俳句

静岡・静岡支部

満席の「ブラン75」の映画観る白髪目立ちし観客多し

送りの火の煙にゆられ赤トンボ父母の御霊も乗せて行きませ

訓練をするだけならばいてもいい命すつるな自衛隊員よ

故郷の墓に雪とや病めばなほ

妻の吹くオカリナかすれ秋暮れる

友逝くや故郷の月のくつきりと

秋夕日見たさに急ぎ靴を履き

群馬県前橋市 富山 好子82

再建の城に木遣や秋うつら

熱爛や虎造喰る音機

三日月夜友の静かな遺影かな

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛て。文芸欄まで、FAX・メール可。毎月20日

川柳

速やかにすみやかにと先送り

気兼ねなく一人酔ってる旅の宿

シミ大臣死刑判子でハデに辞め

支持率を下げて敵しい寒の入り

温暖化進むが暮らしは寒冷化

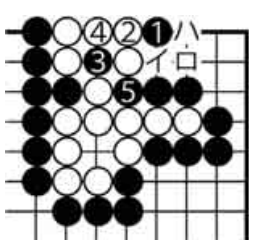
指摘され忘れていたと白状す

高年齢者持って歩けぬマイカード

敵狙う前にシエルター造ってね

山口県下松市 下村由美子70

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



囲碁の解答

黒1が好手。白2に黒3から5で白死。黒1で先に3は白4黒1白1黒口白5で白生き。また黒1で白1黒1白4の口

将棋の解答

5四桂同銀3一角

4三玉3二銀不成

同玉4二金まで7手詰

4三玉なら3二角で

3手目3一角で

4三玉と追い、次の3二銀不成がうまい決め手で、同玉に4二金でピッタリ。

読者プレゼント

10月号掲載の歌集「宿題」の応募者は30人でした。抽選で次の方に贈ります。

川越 誠子(青森)

大曾根紀雄(茨城)

足立佳代子(大阪)

高田 仁美(高知)

安東 毅(福岡)

水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

ウ粘りがあり失敗です。

5四桂同銀3一角

4三玉3二銀不成

同玉4二金まで7手詰

4三玉なら3二角で

3手目3一角で

4三玉と追い、次の3二銀不成がうまい決め手で、同玉に4二金でピッタリ。