





# 安倍国葬強行に怒りの声

## 9・27国会正門前行動に1.5万人



代々木公園での大集会後のデモ行進(9月19日)

民意を踏みにじって強行された「安倍国葬」の声をあげました。

当日、安倍元首相の国葬に反対する実行員会の主催で、「9・27国会正門前大行動」が行われ、1

万5千人が集まり、怒りの声をあげました。9月19日には安倍元首相の「国葬」と岸田政権に抗議し、政治転換を求める「さようなら戦争 さようなら原発 9・19大集会」が東京・代々木公園で行われ、1万3000人(主催者発表)が参加しました。集会には日本共産党、立憲民主党、社民党も参加し、「安倍国葬やめよ、憲法を生かした政治へ転換しよう」とアピールし、時折降る雨に負けず、デモ行進しました。



両集会とも中央本部と首都圏の年金者組合の仲間が参加しました。

## 山口「国葬」「県民葬」反対 法的根拠はない

市民団体ら 記者会見開く

総がかり行動やまぐち実行委員会は、9月15日、下関市です。「アベ氏の国葬・県民葬に反対」の総がかり行動実行委員会へ参加する10団体(主催者発表)が、8月5日には岸田首相と村岡山口県知事へ「国葬や県民葬の法的根拠は全くない。死を悼むことはあくまで個人的行為。国葬の法的根拠として国葬令はすでに廃止。内心の思想信条の自由を脅かす」として中止を求めていました。また、新日本婦人の会山口県本部の呼びかけで、山口県本部女性部や県労連

## 補聴器購入補助制度 市民無視の市の回答 説明会で姿勢問う

埼玉・吉川支部

埼玉県吉川市では、年金者組合吉川支部が求めた「補聴器購入助成制度」は、2022年3月議会まで請願が可決されま



した。しかし、市は「現時点において公費による助成を行うべき状況はない」と回答しました。

(写真)

「議会と市民を無視する」とも回答しました。説明会の開催を求め、8月29日に行いました。市から健康長寿部長や担当課職員が参加、組合からは支部役員と宇佐美委員長、本部中央執行委員長、本部中央執行委員長と説明しました。

## 75歳以上の医療費 2倍化は中止せよ

お茶の水駅頭で宣伝行動



8月25日、中央社会保険推進協議会、全日本年金者組合、医療団体連絡会議、日本高齢期運動連絡会などが共同して、17時から東京お茶の水駅頭で22人が参加「75歳以上

の医療費窓口負担2倍化中止」を訴える宣伝行動を行いました。(写真) 年金者組合からは小澤満吉都本部委員長が「かつて日本は老人医療費無料。世界では窓口無料は当たり前、政治は国民生活を守る事が最優先されなければならない」と岸田政権の暴走を批判しました。

## 違憲訴訟いよ 最高裁へ 大法廷での統一審理を

2012年11月、「特例水準」解消法が民主・自民・公明の「三党合意」で可決成立しました。以来、私たちは行政不服審査請求運動を経て、全国39地裁、5297人の原告団で年金引き下げ違憲訴訟をたたかってきました。

39地裁、8高裁で不当判決が出されましたが、その中でも裁判所が「女性の高齢単独生活ではその半数以上が実質的な生活保護基準以下の所得で生活」(大阪地裁京都事案)と判断し、年金を下げるといふ後退的な措置に、国に立証責任があると認めています。しかし、どの判決も30数年前の「塩見訴訟最高裁判決」を根拠に社会権規約には現実性がないと判断してきました。憲法98条に照らして国際的な人権水準のレベル実現。

私たちが最高裁での勝利をめざして世論の結果をはかりながら奮闘する決意です。(年金裁判の最高裁勝利をめざす集い決議文から)

## 山歌 年金者組合へ加入を 県評大会で呼びかけ

8月27日に開催された和歌山県評大会で、横山さゆり県本部書記次長が、①年金者組合の歴史、②国連が改善勧告するほどひどい日本の年金の男女格差、③年金者組

合が要求している最低保障年金制度は世界の流れ、200兆円もの積立金を運用する日本では可能、④年金裁判の現状と意義、などを述べました。そして、「新自由主義の下、非正規労働者の増加、現役世代の低賃金など、日本はすいぶん貧しい国になっています。低年金は女性だけの問題ではなくなっています。運動を進めるには多くの仲間が必要です。年金者組合への加入を」と呼びかけました。



判決)。平成24年改正法の制定過程について「立法過程において過誤や欠落がなかったかを考慮するという手法は十分に傾聴に値する」(高松高裁徳島事案)などと述べてい

あり、真正面からの憲法判



# いざ女性年金。権利向上へ

## 女性の低年金構造解消へ

### 全国女性部長会議で討議深める

「ひろげよう仲間の」をきっかけ、年金者組合は9月21、22両日、東京の全労連会館で全国女性部長会議を開催し、全

国から47人(リモート参加含む)が参加しました。



今野久子弁護士

「日本の社会・経済構造が低年金の女性を生み出した。非正規雇用で働く人たちは低年金者予備軍。年金者と働くものがしっかり手を結んで安心して暮らせる年金制度を実現し



第7回全国女性部長会議

会議は杉澤隆宣中央執行委員長が主催者あいさつ。舟橋初恵全労連女性部長は連帯あいさつで

「女性の低年金打開は？」と題して、「年金制度を理解していなかったので、3度も脱退一時金をもらってしまった」と体験を前置きに、賃金格差や介護・育児など無償労働の女性への押し付け、女性は非正規雇用で

「女性の低年金打開は？」と題して、「年金制度を理解していなかった

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

「女性の低年金打開は？」と題して、「年金制度を理解していなかった

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

「女性の低年金打開は？」と題して、「年金制度を理解していなかった

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ



中川滋子女性部長

「女性の低年金打開は？」と題して、「年金制度を理解していなかった

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

安上がりに使える存在にしてきたジェンダー不平等の集積が無年金・低年金の女性を生み出したことを指摘し、年金裁判の意義・役割と、最低保障

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

### 寄せられた女性のこえ

#### 新聞、TVなし

ひと月を9万円足らずで暮らしている。食べるだけでもたいへん。新聞はやめた。近くに住む妹のお下がりを読んでい

2日目は吉田中央本部副委員長が「最低保障年金制度とは」を講演。分科会報告、まとめを受け

私は女5人、男2人の7人姉弟の4女です。父は郵便局に勤めていたが「貧乏人の子だから」で、晩年「とめどなくよく出るものよ。我が涙 妻の昔の苦労思いて」と詠んだほどでした。

小学校にあがるころから姉弟皆アルバイトしました。農作業、子守り、夏休みには鈴を鳴らして1本7円のアイスキャン

入の夫が17年間の闘病に末亡くなり、間もなく22年間療育して来た老人(夫の姉)の重度精神障害者が亡くなりました。10数年も経っていますが税金滞納や借金の返済がずっと続きました。完全に返済や滞納がなくなるのは令和8年です。私は82歳高齢ですが、市内のラーメン屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

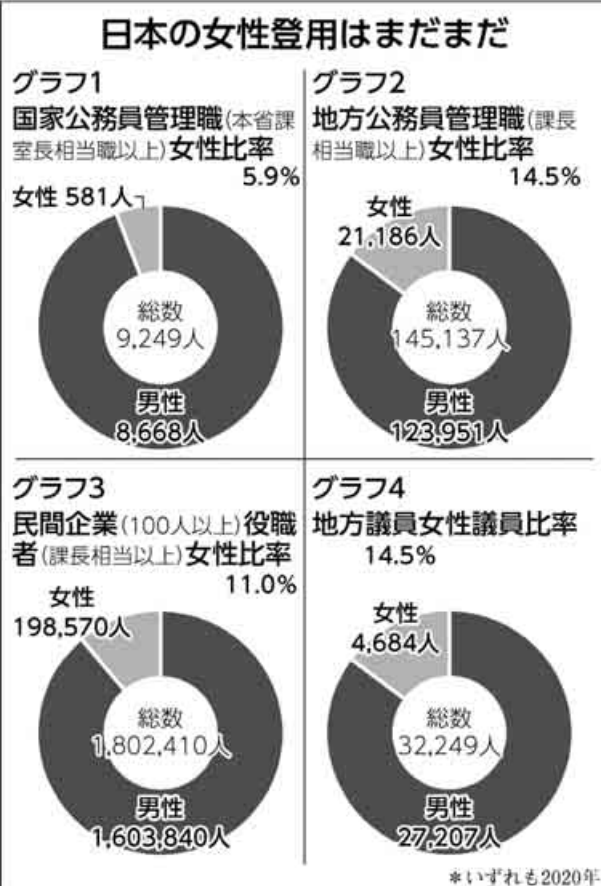
中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ

中川滋子中央本部女性部長が基調報告し、女性の低年金告発のパンフレットを作り、世論に訴えていく。「私のジェンダー平等」を募ってまとめ



### 町田支部は男女平等フェス成功へ頑張る

東京・町田市では、市の公費による「男女平等フェスティバル」が、市民との協同で2月に予定されています。

今回の基調講演は日本で初の「福岡セクハラ裁判」で勝訴をかちとった角田由紀子弁護士です。

カタチにのこそう、未来にのこそう。

印刷のことならおまかせください

あかつき印刷株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル

https://www.aik.co.jp/

TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043

### 82歳まだ借金が

17年前に無念金・無収を理解してほしい。

### 障害年金も削減

福島に疎開、父が戦死し兄は実家に預け私は養女に出された。21歳で結婚するも酒好きの夫で給

### 小3から新聞配達

大変でも不平不満なし

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。

障子屋でパートをして働いて返済や生活に当ててきました。



# 「年金引き上げ法案」

## 秋の国会にぜひ提出を

### 中央本部 立憲野党に要請行動

中央本部は9月7日、倉林明子参議院議員(日本共産党副委員長)に「物価上昇を反映できない現行ルールを見直し、2023年度の年金



倉林議員(右から2人目)に要請書を手渡す

額改定は物価上昇率にもとづく増額改定とする。秋の臨時国会で『年金引き上げ法案』を提出すること』を要請しました。

この中で、物価高騰の下で年金額を0.4%引き下げたことへの怒りが高まっており、年金者組合は岸田首相へのひところを添えた陳情署名、地域ビラ直伝、年金一揆などに取り組むことを報告し、協力を求めました。

### 物価上昇率に見合う年金増額を求めたい

大分 地元紙に県本部書記長の投稿

9月3日、大分の県紙「大分合同新聞」に佐久間研治県本部書記長の投稿が掲載されました。後半部分を紹介いたします。

県内の2022年度の最低賃金が22円引き上げられ、854円に決まりました。物価上昇を反映し、手心えのある額だと評価できる。だが、審議会で

### 年金者 何でも相談

Q この10月からまた短時間労働者の厚生年金保険・健康保険の適用の範囲が拡大されるのですか。

A はい、そうです。2016年10月から、4分の3基準を満たさない場合でも、以下の①から⑤までの5つの要件を満たす短時間労働者については、厚生年金保険・健康保険の被保険者となるように適用範囲が拡大されました。

- ①1週の所定労働時間及び1カ月の所定労働日数が、同一の事業所に使用される通常の労働者の所定労働時間及び所定労働日数の4分の3以上である労働者については、厚生年金保険・健康保険の被保険者となるように適用範囲が拡大されました。

間が20時間以上であること、②雇用期間が継続して1年以上見込まれること、③月額賃金が8.8万円以上であること、④学生(夜間、通信、定時制以外)でないこと、⑤従業員数が50人以上の企業に勤務していること。また、今回、②の雇用期間が継続して1年以上見込まれること、の要件が廃止され、フルタイムの被保険者と同様に、雇用期間の見込みが2カ月を超える場合は加入対象になります。(2022年10月15日)(年金相談室 小林 善雄)

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

### 「年金上げる」のネット署名広げよう

#### 中央本部 組合ホームページ活用して

中央本部は、「年金上げる」のネット署名を広げるため、Change.orgサイト(URLは<https://chgng.it/BWpmHFN68g>)を活用した取り組みを開始しました。

#### スマホのQRコードも活用を

年金者組合のホームページ上にリンクを貼ってありますので、そちらから入ることができ、また、スマホから読み取れ、直接接続できるQRコード(画像



左の活用もお願いします。

倉林参議院議員は「野党で法案提出に一致できるように取り組みたい」と答へ、高齢者のいのちと暮らしを守る運動を年金者組合と共に進めると表明しました。

9月9日午前9時9分

### 高梁市内の14寺院で いっせいに平和の鐘つき



岡山県高梁9条の会は地域の14寺院で、憲法9条の「9」にちなみ、9月9日午前9時9分からいっせいに、「平和の鐘つき」を行いました。今回で12回目。この日、各協力寺院には、会員、市民ら60人が参加し、戦争で犠

牲者になられた方々への黙祷をささげたあと、みんなで9つの鐘を鳴らしました。(写真)

協力の住職さんは「政府の姿勢に『おかしい』と言うことは大切です。いま大変な時。平和が

民」を見ているのか疑問です。矛盾だらけの政府の姿勢に『おかしい』と言うことは大切です。いま大変な時。平和が

た。(小阪洋志)

### 原子力問題 札幌 学習会開く

札幌・白石支部は8月18日、「我が国の原子力政策のいくつかの問題―地質の視点から―」泊原発・II核のゴミ・III福島第一原発の汚染水」の学習会を開催しました。

支部執行委員で、日本地質学会・地学団体研究会所属の専門家である萩原茂さんを講師に組合員や民商の方々など18人が参加。短時間で分かりやすく説明してもらい、参加者から汚染水などの質問が出されました。

萩原さんは、泊原発の事故があれば地元や札幌圏、道南地域から、山脈を越えて十勝地方にも被害が及ぶこと、福島原発の汚染水について科学者たちが地下水を近づけない技術対策を提案しているが、国や東電は有効な対策をとらず海に放出しようとしていることなどを紹介しました。(斉藤浩司)





# 全労連共済普及に頑張る

福島県相馬支部 大内英明

福島県相馬支部の大内英明さんは、全労連年金者支部理事として県外にも足を延ばしてユーモアを交えた共済説明を行い、参加者から好評を博しています。共済活動に懸ける思いを書いていただきます。



表千家の茶の湯をたしなむ大内さん、稽古仲間にも年金者組合加入を勧めています

年金者組合に入ったけれど、「何をすれば…」の状況にいた頃、ブロック集会で労働共済の火災共済を知ったことです。「これなら私にもできる」と思ったことが共済推進活動の始まりです。私の父は、農協の職員をしながら農業、私は労働金庫職員、どちらも助

# 忠義じゃなく忠実の忠

山形県米沢市 高橋忠子

私の名は忠子(ちゅうこ)。小学3年の担任の先生が「忠子なんて名前ないなあ」と呟いた。内気な私はこのひとりで一層消極的になった。自己

紹介が嫌いになり、名を言うときには俯いて小声になった。その後病気で2年間学校を休んだ。6年生のとき、以前勤務していた先生が分校長として再び赴任してきた。そして「元気がなくなってよかったなあ。これからは頑張りな」と励ましてくれた。このとき、担任でもなかったのに覚えていてくれたのは、名前のせいだと思った。



本当に忠子という名は争勃発直後、「忠君愛国」

ら、安い掛金、万全の補償で皆さんに喜ばれるうえ、組合の財政づくりにも役立つ全労連共済の普及に夢中になりました。共済学習会で気を付けているのは、上から目線にならないこと。事例に基づいて説明すること。

京都・綴喜

# ミラノ風カツレツは揚げ焼きで香ばしく

京都・綴喜支部料理サークル「板さん」の9月のメニューは、ミラノ風カツレツとスープのガスパチョとツナのトマトソースパスタでした。ミラノ風カツレツの作り方は、豚カツ用の豚肉

をミートハンマーでたたいて伸ばし、塩と胡椒を

振って溶き卵にくぐらせまます。パルメザンチーズを加えたきめの細かいパン粉の衣をつけて、香りのバターを加えた低温のオリーブ油で揚げ焼きにします。この

豚カツもジュシーでおいしいのですが、このミラノ風カツレツは香ばしくて大変美味しかったです。



「板さん」の仲間たち

(村上太郎)

# 入っててよかった！共済

地震等見舞金も

換算で1万5315円

私は10年前に家を新築し、10年期限の火災保険を掛けた。今年、保険会社から更新の見積書が届いた。今後10年間長期一括払いのエコミープランで15万3150円。年

中央、東京社会保障推進協議会、認知症の人と家族の会が主催し「介護・認知症なんでも無料相談」が実施されます。困っていること、不安なことがある仲間を活用をお勧めします。

11月11日は、「いい介護の日」

# 介護・認知症なんでも無料電話相談

無料

介護にまつわる不安や悩みひとりで抱えず私たちに聴かせてください

介護・認知症なんでも無料電話相談には、介護の専門家が対応します。プライバシーは厳守します。どうぞ安心してご利用下さい。

2022年 11月 11日(金) 10時~18時

0120-110-458

# 読者プレゼント 北の国から封筒や便箋を

北海道富良野市出身、早坂正男事務所 年金新係

念切手) 10枚を普通封筒に同封して申し込んでください。

# 替え歌募集

腹の立つことが多い毎日、忘年会や新年のついで、仲間と一緒に歌って憂さを晴らす「替え歌」を募集します。

メール、FAX、ハガキでお送りください。10月25日締め切り。中央本部「年金者しんぶん」編集部まで。



美しい首都キョウの夕暮れ

障があるが、こちらは？とカタログを見ると、2023年度から地震等見舞金を制度化準備中(掛け金は据え置き)とあった。こちらで契約することに決めた。

スト自転車を購入。早速、新しい自転車に乗りました。少し走ると前方から車がきたので降りようとして横転、右手で体

をかばったのです。たいしたことはないと思いましたが痛みが出てしまいました。翌日病院へ行くと右手首骨折とのことでした。手術を受けました。

自転車だけがを今年2月にちょっとおしゃな水色の電動アシ



が振り込まれました。自分の不注意から起きた事故ですが、過大な共済金に驚いています。

(埼玉・大田紀子)



# みんなの ひるば

## 1曲弾けるごと と楽しさ増す

愛知・豊橋市  
石川 ひとみ71

日本ではあまり知られていない楽器、星の音色といわれるハンマードルシマーに魅せられ、楽譜が読めない私が先生の指導の下、70の手習いに挑戦しました。

苦勞もありますが、1曲弾けるごとに楽しさが増していきます。

いまでは老若男女10人ほどの仲間で「ダルシマーズ」というボランティアグループをつくって演

## 友人、知人に 勧めたいです

滋賀・草津市  
今井 続68

年金者組合に加入して3カ月になります。

腎臓の病気で入院し、初めて「年金者しんぶん」をゆっくり読みました。県や支部機関紙も楽しく拝読しました。

友人、知人にも勧めたいと思います。



いと思います。

## 種代の高さが 悩みのタネに

高知・中土佐町  
高尾 和伸65

65歳を迎え、10月より満額の年金を受給することになった。

これからも好きなことを楽しみ、元気の素にしていきます。

## 絵本を参考に 紙芝居を作る

京都市  
芝 喜久美72

コロナ禍でいろいろな活動が制限されますが、

平和の尊さ、戦争の悲惨さを描いた絵本を参考に紙芝居をサークル仲間と作っています。

平和な時代に育った私たちですが、「平和を守っていく大切さを伝える」

私たちが夫婦も講演会や宣伝、募金活動に参加したので建立はうれしくてなりません。

## 地域のみならず「九条の碑を歩こう会」で行こうと思ひます。

球状の碑、ステンレスに九条の条文が彫られています。みなさんも見に来て下さい。

## じっくり本質 考えてみたい

広島・北広島町  
福原 あや子

安倍元首相の国葬反対の記事を読んで考えさせられました。

殺された当時は、ショックもあり、同情の気持ち

担当の方は一生懸命考

「ここにきて旧統一教会との接点のある議員が多いことをじっくり考えてみたい。税金を使うわけだから。」

「東京に初の九条の碑」の記事(本紙392号)を載せてくださりありがとうございました。

## 私の一枚

沖縄市の民家の庭にパイヤヤが鈴なりに。沖縄ではいま路地のいたる所で鈴なりのパイヤヤが見られます。

パイヤヤが鈴なり！  
沖縄市  
菅野 雅樹

ちが強く、岸田首相の説明に納得した感もあったが……。

## まずコラムを 読むことから

福島・会津若松市  
栗城 英雄74

さまざまな機関紙のコラムをまず先に読むのが楽しいです。

今月の「風雪」、お笑い3人組、何だ！と思ったら「えらぶる」から吉野連合会長につながり、最後に「その通り」と共感しました。

「22わが家の三大ニュース」。3000字程度で11月22日まで編集部

9月11日の県知事選挙票日の前、7日に老人ホームで初めての不在者投票が行われた。これまで投票に行けなかった人たちが、参政権行使できた。以前には年金者組合那覇支部の那覇市長交渉で、選挙公報の配布を勝ち取っていた。公報の立候補者を見せながらの投票だった。

社会参加、自分の意思を示せる、これは大きな自信につながる。

県選管には参政権を行

## 政権に秋風



福岡・水巻町 江上 淑子



兵庫・明石市 田岡 いく代

えているのでは？ 今回もよかったです。さあ1メンからゆっくり読もう。

## ホームで初め 不在者投票

沖縄・那覇市  
神山 幸子78

9月11日の県知事選挙

票日の前、7日に老人ホームで初めての不在者投票が行われた。これまで投票に行けなかった人たちが、参政権行使できた。以前には年金者組合那覇支部の那覇市長交渉で、選挙公報の配布を勝ち取っていた。公報の立候補者を見せながらの投票だった。

社会参加、自分の意思を示せる、これは大きな自信につながる。

県選管には参政権を行

## 沖縄の知事選 台風の中応援

大阪・茨木市  
奥野 典子75

沖縄の県知事選挙の応援に行ってきました。

ちょうど台風で飛行機のチケットがどれもとれず、空港で1日待ってやっと乗れました。

4日間、台風の中での応援でしたが、行ったか

いがありました。

## 記事募集

「22わが家の三大ニュース」。3000字程度で11月22日まで編集部

## 北から 南から

### 走り続け1年

北海道・函館市  
泊 研62

「先生、太ったでしょ？」と生徒に突っ込まれて一念発起、ジョギングを始めました。

1年続き、走る楽しさを味わっています。

来年の「函館マラソン」を目指し、とりあえずはハーフから。

昔を思い出す  
山形・酒田市  
齋藤 武司75

統一協会と政治家の問題で思い出したこと

が、40年くらい前、単身赴任中の夜中、若い女性が印鑑販売で訪れました。説教して追い返しました。

マスクが影響  
神奈川・川崎市  
正田 豊71

毎月の支部主催の小旅行や軽いハイキングに参加している。

マスクの影響で、参加メンバーの顔と名前も認識しづらいが、和

気あいあいの雰囲気を楽しみにしている。

木彫りに挑戦  
石川・金沢市  
阿折 正64

分会の「木彫り」教室で、教材を使って木

彫りをやってみました。なかなかうまくいきません。

でもちょっと楽しいです。続けたいです。

ペン走らせる  
兵庫・神戸市  
宮武 萬壽子78

近くの郵便局ですてきな絵はがきをみつけました。涼しくなり、少しほっとしながらペンを走らせています。

孫はかわいい  
山口市  
小田 恵子71

2年ぶりに子どもが孫と帰省。嬉しい反面、非日常のにぎやかさに振り回され、暑さも相まって、いささかバテ気味です。

でも孫のかわいさは格別です。

父はビルマで  
香川・高松市  
立山 桂子81

父は昭和19年にビルマで戦死しました。

戦争は過去のことと思っていました。ウクライナの惨状に怒りを覚えます。

年金4万円減  
長崎・時津町  
川尻 和夫83

これまであまり気にしなかったのですが、20年前の年金額と比べたら4万2000円減

になっていました。ひどいですね。

気づかれないように減らしたのですね。



# 旅

わくわくする光景でした。



与謝野晶子の歌碑



水上駅のSL転車台



みなかみ町

D51も保存

子どもたちを乗せた大型のゴムボートが川を勢いよく下っていきます。

好奇心旺盛な子どもたちは歓声を上げながらパドルを操っています。若者たちも続きました。

ラフティングが行なわれたのは、水上温泉街を流れる利根川。下って



ラフティングを楽しむ子どもたち

渓谷が美しい諏訪峡



たのは小学6年生で、東京からの修学旅行。偶然、ガイド付きなので初心者でも安全とのこと。挑

## 温泉だけでなく

## アウトドアも人気

にもホテルが同じだったので分かりました。

利根川は関東一の急流。自然の滝や沢の流れとともに滑り降りたり、滝壺をめぐって飛びこんだりするキャニオニングや湖などでのカヌー&カ

週末を中心に、JR上越線の高崎駅と水上駅をSLが往復。水上駅で向きを交えるSLを間近に見られます。

みなかみ町観光協会 ☎027-8-62401

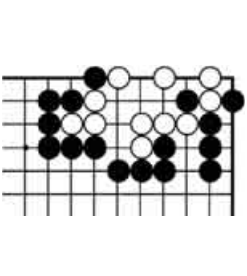
いっしょに遊ぼう 野上厚 ①

何かも値上げでイヤ 容口負担も今月から倍よ

先生、血圧の数値くらい負けて、値上げ続きますから

少し高いですね 158に88

測りましょう



「ヒント」一手目が眼形を奪う急所の一着です。(5分で1、2級以上)

### 詰碁

6	5	4	3	2	1
			歩	角	王
			馬	歩	卒
					歩

持駒 銀

初級クラス 九段 西村一義 「ヒント」馬と角のうまい活用で。(10分で1級)



与謝野晶子歌碑記念公園

# らくらくパズル

第395回

1	2	3	4	5
K		E		
	6	7		8
				H
9			10	
			A	
		11	12	13
	F	I		L
14	15		16	17
			G	
	18	19	20	
				J
21				22
		B		D

解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

店頭には季節の果物が満載、ただ値段を見て手を出しそびれています。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつけ、A B C K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題 冒険王)

◎ヨコのカギ

- にも棒にも掛からない
- 袴と書く。江戸時代の武士の礼服
- 実家の畑地を宅地化するために□□□□転用の手続きをした
- 弥生時代の住居は高□□式だった
- 居酒屋の片隅で一人□□□と飲んで杯を置く
- の夕日に照る山もみじ濃いも薄いも数ある中に...
- 青森□□□祭り。短い夏のイベントで

◎タテのカギ

- の者。忍者の別称
- 負けた時の運と慰められた
- 貴重な体験を□□□□にしてみんなに知らせたい

今年3年ぶり開催、早く収穫できる作物。早生、早稲

16、ベジ□□□□。菜食主義者

18、祝祭日の前夜。クリスマス・□□

20、□□□上のたんごぶ

21、□□□□県。最近の知事選で辺野古新基地反対の候補に勝った

22、うちでは消費税□□□の値段だけを表示しています。

5、コーヒー豆は産地に別キリマンジャロ、□□□、ブルマウンテンなどがある

7、売りつくしのため原価を割った□□□札をつけている

9、筒状に加工した練り物食品

10、イカを乾燥させた物の呼び名。スルメ

12、猫に小判、□□に真珠

13、災□□、□□解、□□弱、□□海

15、二十□□□梨は鳥取県の名産品

17、♪あの子はたれたれでしょねなんなん

19、世界自然遺産の白山山地は広大な□□の原生林

応募方法

ハガキ(メルモ可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もごぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。 E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org

締め切り 11月20日 消印有効

▽正解者の中から抽選で、20人に図書カードを贈ります。

△ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などを書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。

第393回パズル解答 応募600人のうち正解は569人でした。

《正解》ハイワネガイサクヒマワリ(平和願い咲くひまわり)

西田 忠行(北海道) 樋口 広孝(北海道) 今立 貞逸(秋田) 南雲まち子(新潟) 松本 隆雄(長野) 杉本はつ江(埼玉) 鷺川 英美(千葉)

四宮 幸一(東京) 佐野 セイ(神奈川) 松本 稔(岐阜) 脇田 武子(愛知) 竹尾美智子(京都) 林 恵美子(大阪) 井堀 翼(大阪) 森本奈美恵(兵庫) 藤井 繁子(奈良) 富永 優(和歌山) 杉本 良治(岡山) 田辺 義彦(佐賀) 前田 保子(長崎)

カ ト リ ヒ ヲ リ  
サ ル フ フ ノ ネ  
コ コ ハ ク ミ セ  
ヘ タ ベ イ ド ス  
イ ガ イ ド キ ワク





茶屋からヤマトタケル像のある頂上へ

伊吹山へ夏登山

京都・西京支部

伊吹山は滋賀県米原市と岐阜県揖斐郡揖斐川町、不破郡関ヶ原町にまたがる伊吹山地の主峰(標高1337・33)です。

8月10日、ハイキングクラブは9人の仲間と2台のマイカーでドライブウェイを利用してのハイキング。

山上駐車場を出発。遊歩道を辿って、柵に囲われたお花畑に到

着。キオン、シモツケソウ、イブキトラノオなどが群れて咲いていた。仲間の入れてくれた食後のコーヒーは何より御馳走でした。は辛うじて見え、真南



伊豆ガ岳に登る

埼玉・上尾支部

9月6日、ハイキングクラブは5人で伊豆ガ岳に行きました。頭観音堂の分岐点を左

上尾、大宮、川越、東飯能駅と乗り継いで西部秩父線正丸駅に到着。まだ人家が多く、



安馬谷里山の伝説や歴史を学びながら

に取、いよいよ山道へ。沢沿いの泥の道です。伊豆ガ岳から正丸峠に向かう尾根にある五輪山の手前が急斜面で丸峠に着きました。

短歌

大根の種を蒔きたる畑暮れぬ秋の真闇は冬より深し

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫77

穏やかに相植をうつ夫逝きて涼風虫の首胸に留まる

秋田県大館市 工藤千代子78

涼風に吹かれて響く風鈴の音色も寂し秋の夕暮

茨城県土浦市 関司 信行87

朝焼けの色に染った丘の家くつきりとした秋の輪郭

静岡県浜松市 松下 富義83

秋空をおほふ鯛の大群に追われるまに堤を歩く

三重県津市 飯田千恵子83

取り込んだタオルの上にちよんと乗るショウリョウバッタは一センチほど

三重県津市 北尾 厚子73

絡みあうチェロとピアノのプラームス酷暑葬送確かなる宵

滋賀県彦根市 成宮恵津子77

玄関に蝉の骸のひとつあり昨夜出会ひしあいつなるべし

兵庫県南あわじ市 前畠 一博65

武蔵野の夕陽を君ともう一度見たいと言う友施設に在りて

鳥取県米子市 森兼 俊治86

入院の妻のメールに腰上げて敷き放しの布団を干しぬ

宮崎県日向市 黒木 直行79

俳句

秋風や袖口を折る考の癖

北海道札幌市 松浦 紫泉69

この秋は飲む友も無き月見かな

埼玉県三郷市 村山 邦保76

木犀や遠き日のわが通学路

埼玉県狭山市 一條 まり66

あの頃の話もち寄り辛煮云

千葉県銚子市 梅田 歌子86

時折りの波折れる音今日の月

東京都足立区 金指 孝造74

陽が落ちてリハビリに行く夕涼み

神奈川県横浜市 田邊 弘己82

落ちし蝉終とは知らず羽ばたきて

神奈川県横浜市 佐々木裕雄77

ナナカマドまだ青きつづ北の街

神奈川県愛川町 浅香 絹枝85

お隣のもきたてトマト郷の味

富山県富山市 武田 正一82

吊り橋の遊泳心地秋爽す

三重県御浜町 織田 信勝77

今日もまた来てくれたのか夕とんぼ

大阪府堺市 金森 薫94

娘には娘の母には母の夏が逝く

兵庫県神戸市 岡田 勝代84

川柳

抑留の亡父と面会終戦日

青森県弘前市 齋藤 紀81

国葬に威厳を添えてエリザベス

秋田県秋田市 猪股 英夫80

食欲の秋に値上げが待ったかけ

千葉県白井市 佐々木正康83

女王の陰にかすんだアベ国葬

神奈川県横浜市 毛利やすひこ88

金で釣るマイナンバーに裏があり

三重県四日市市 鈴木 好明85

国葬が教えてくれた憲法を

大阪府堺市 大田 孝夫71

物価高ロシアのせいだけ違うでしょ

大阪府和泉市 本山 高行84

スタチ来た秋刀魚こなくて鯖にかけ

兵庫県川西市 太田 正子77

宿題

齋藤 健 歌集

2500円(税別) 光陽出版社



元埼玉県本部委員長・中央副委員長長齋藤健さんが短歌集を発行。「宿題」とはやることあるぞという闘志の表現です。「年金を下げ続けるを許さぬと89歳証言に立つ」には拍手。奥さんを亡くして6年「スーパーの野菜の値段気にかかるよ

本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。11月20日締切。

安馬谷里山歩き

千葉・安房支部

支部の歩こう会は9月23日、24日で安馬谷

読者プレゼント

8月号掲載の「日本維新の会の「政治とカネ」の応募者は84人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)

満喫しました。交流昼食会では、腰や膝を痛めて不安だったという人も「仲間の顔と森林セラピーで元気が出ました」と笑顔で語りました。「紅白に畦縁取りぬ曼珠沙華」、参加者の一句です。

なら黒いで白死です。◇将棋の解答

黒1のツゲが急所。白2には黒3、5で白死。黒1で2は白1黒4白1。また黒1で白2黒1白4で白生き。白2で3

◇囲碁の解答

2銀以下金を入手して、5手目2一銀成と捨てるのが好手です。さらに7手目3一馬が決め手で、3二金でヒツタリまごまります。

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキに作品と住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで、FAX・メールも可。毎月20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。