

組合員数108,555人
支部数 943
読者数 67,003人
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。



第387号 2022年3月15日(火)
(通巻第586号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル
発行人 杉澤 隆宜 月刊1部100円(組合費を含む)
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



コロナ禍に

笑いと勇気届けたい

平和と社会的弱者に優しいまなざし

「ねえ、ゴローちゃん、笑うとナチユラルキラー細胞っていうのが活性化して病気に対する抵抗力が高まるんだって」。神奈川県・川崎支部の仲間、腹話術師のしろたにまもるさん(81)は相棒のゴローちゃんに話しかけます。しろたにまもるさんの願いです。

腹話術師 しろたにまもるさん

川崎支部 相棒ゴローちゃんと36年

しろたにまもるさんが腹話術を始めたのは45歳の時、以来公演回数は日本一で4500回を超え



施設を訪問して公演する「しろたにまもるとゴローちゃん」

異色の経歴 定年まで日本鋼管で働く

しろたにまもる(本名城谷護)さんは長崎県小浜町の生まれ。町の奨学金で長崎工業高校に進み、日本鋼管に。鶴見造船所で2001年まで船舶技師として働きました。19歳の時、川崎協同劇

訴、勝利和解。55歳で年金者組合に加入しました。定年退職日の2000年、職場ごとの納会には相棒ゴローちゃんと。ゴロー「言っとくけどね、リストラばかりやると地域に愛されなくなるよ」

判・争議をいずれも勝るよ」

機関紙コンクール 第33回 開催について

2022年第33回「年金者しんぶん」機関紙コンクールをつぎの要項により行います。全都道府県本部および支部からの積極的な応募をお願いします。

- ◇対象紙 年間を通じて定期発行している都道府県本部および支部と各女性部の機関紙誌で3月と4月に発行したもの。
- ◇締め切り 4月30日(土) 中央本部必着。

◇応募方法 各号とも10部、封書の上に「機関紙コンクール参加」と朱書きを。

◇選考基準 中央本部の機関紙コンクール「審査基準」により、最優秀賞、優秀賞、入賞、努力賞を選出する。

◇選考委員会 中央本部役員、編集委員から10人程度と日本機関紙協会の代表で構成。

◇発表・表彰 6月21、22日開催の第43回中央委員会で発表・表彰。最優秀賞および優秀賞は副賞を進呈する。

大震災では発生1カ月後の宮城県避難所の体育館で激励公演。「1カ月ぶりに笑ったよ」と手を握って離さなかったお年寄りがいました。

からは他の市民団体と要請して、支援金30万円、上演会場費の補助半額(約4万円)の給付を受けました。

「民主主義と平和を危うくする流れに抗える笑いを追求していきたい。時事風刺、世相風刺、原爆、平和、生きがい、高齢者のこと、希望、友情報がえられます。」

年金支給日行動 「年金削るな」国会前で抗議

2月15日の年金支給日 全国いっせい宣伝行動に中央本部は、午前中は山手線大塚駅前前で宣伝と署名行動、12時15分から国会議員会館前で「年金下げな、高齢者医療費負担2倍化反対」、「賃金引上げ」のごぶしを突き上げました。写真。

中央本部、首都圏4都県本部の代表と共闘団体から70人が結集。杉澤委員長が「マクロ経済スライドなど年金削減の仕組みを変えよう」と呼びかけました。



風雪

「冬の間パートで働いている。早番は朝5時始業のため、4時に起床、5時前に職場に着く。ボイラー稼働など一通り作業して朝食になる。昨夜のうちに朝食、昼食の二食を作ってくれた妻に感謝し食べる。」

東北の74歳になる仲間からのお便りである。真っ暗な寒さの中、家を出て仕事に向かう姿とお弁当を作る奥さんの姿を思い浮かべ、「お体大切に」の思いがこみ上げた。

しかしエライ人は違う。「そんなあまっちょろい気持で支配できるか」。インボイス制度導入で消費税を負担させ、年金はカット。わずかな収入があれば給付金も出さない。資産をつくれなかった自分の責任だから。

▽清掃、ビル管理・警備や交通誘導、介護関連、高齢者が担っている仕事は大変なものが多い。もちろん、それは大きな問題だが、働く高齢者への偏見・蔑視、そして低賃金・劣悪条件押しつけこそ最大の課題だと思う。

島村政務官とリモート交渉

年金引き下げ中止を強く求める



杉澤委員長を先頭にリモート交渉

2月17日、年金者組合中央本部は、年金支給額の0.4%引き下げ撤回を中心に、杉澤委員長、飯野、加藤、中川、吉田副委員長、廣岡書記長の6人が、リモートで島村大厚生労働政務官と交渉しました。

この中で、政府は消費者物価が下がったとして、原油の高騰などで、生存に不可欠な食料

品や灯油などの価格が上がり続けており、生活により一層深刻な影響を与えていることを指摘し、年金引き下げは貧困と格差拡大に拍車をかけると、年金引き下げ中止を強く求めました。

あわせて「75歳以上医療費窓口負担の2割化を



東京・大塚駅頭で

実施しないこと」、「保健所の増設、公立・公的病院の充実」も要求しました。

これに対し、島村政務官は「現役世代の負担」や「応能負担」など、これまでの政府方針を語るのみでした。

なお、この交渉には倉林明子参議院議員もリモート

近鉄奈良駅前行動



年金一揆

年金者組合は年金支給日の2月15日、全国一斉に「年金引き下げ反対、高齢者医療費窓口負担2倍化中止」などを訴える宣伝行動を行いました。

「年金制度が続くのか、もろえるのか心配です(札幌・30歳代女性)」、「夫が死んで年金が大きく減って生活が…」(京都・女性)、「岸田首相はすました顔で年金や医療・介護を悪くしている」(福島白河・女性)、「寒

全国一斉に2・15支給日宣伝

風の下、スーパー前での訴えに署名33人。年金を減らすの思いが多数寄せられました。

年金カットの不当さ、年金者組合の要求を説明する挨拶をしました。松本俊一奈良労連議長は、春闘で最低賃金引き上げ、男女格差、非正規労働者の正社員化、雇用安定化などの闘いを年金引き上げの運動と一体のものとして取り組むと挨拶しました。

西本信一県本部委員長と藤垣全弘副委員長が、

新支部が成果

富山小矢部 補聴器購入補助制度創設

昨年結成したばかりの富山・小矢部支部が12月に小矢部市長に要請した「高齢者難聴者の補聴器購入に対する補助制度」が新年度から創設される見通しになりました。

議会での質問や県本部と高岡支部の自治体キヤラバンでの要請も大きな力となったの実現で、内

容は「住民税非課税の65歳以上、2万円上限、予算額20万円」です。

富山県全県の先駆けとなる成果に、八尾三紀夫支部長は「市民の直接要求と議会の連携で、条件つきとはいえ創設できた意義は大きい」と語り、制度のさらなる充実を目指しています。

大雪の中で

年金者配達

大雪で「年金者しんぶん」配達も大変です。札幌では2月5日から6日にかけて大雪となり、降雪量が観測史上最多の60センチメートル、積雪も平年の2倍の133センチになりました。

地下鉄以外の交通がストップし、JR線は3日

間全面運休、市内路線バスもほとんどが運休となりました。除排雪が追いつかないので、車での走行も大変でしたが、歩道が埋もれて歩くのもままなりませんでした。

10日以上が経過しましたが、大きな通り以外の住宅地の生活道路は除排雪が進まず、四つ角では雪の壁で車が来ても見えないため、歩くのもひやひやです。「年金者しんぶん」の配達も歩きづらい雪面に足をとられないようにしながら、またツルツルの所で転倒しないようにしながら、いつもの2倍以上の時間をかけて配りました。

コロナに加えて大雪で、組合員のみなさんや高齢者は買い物などの外出もままならないのではないかと心配です。

(札幌白石支部・齊藤浩司)

京都府知事選へ支援を

京都では4月10日投票の府知事選挙があります。京都総評の梶川憲議長が立候補を表明されました。年金者組合京都府本部は選挙闘争本部を立ち上げて、組織をあげて勝利に向け奮闘しています。

全国の仲間たちに組合員や地域の人に、京都府知事選挙を伝え、「梶川支援」の輪をひろげていただきますようお願いいたします。

(京都府本部)

新型コロナウイルスの影響で中小事業者、フリーランスは、景気回復が見通せず、経営困難が続いています。そうした中で政府は、2023年10月からインボイス制度(適格請求書等保存方式)を実施しようとしています。

中小零細業者つぶし インボイス制度反対

全商連など消費税廃止各界連絡会は、インボイス制度は免税業者を取りから排除し、事業者間の取引慣行を壊し、免税店制度を実質的に廃止す

るものであるとして導入に正面から反対しています。

消費税のインボイス制度は年間売上高1千万円以下の小規模事業者を淘汰する政策で

す。政府はインボイス制度によって、消費税率を引き上げなくても2480億円の増収になると試算し、161万もの免税業者が新たに課税業者税を納めなければならなくなります。

委託契約の場合、納税義務者です。シルバー人材センターが仕入税額控除を受けようとするれば、会員の高齢者まで、インボイス制度に登録し消費

インボイス制度導入反対の意見書を探択する自治体議会もあります。運動をさらに広げて、中小零細業者、フリーランスつぶし、消費税負担増のインボイス制度に反対し、大企業・大金持ち優遇の税制を変えていきましょう。

杉澤委員長先頭に組合を訪問

杉澤委員長を先頭に国



全教の檀原書記長加入

公労連、自治労連、全教、医労連の4組合へ訪問し、①署名への協力、年金学習の開催、②退職者の年金者組合への紹介を要請しました。

杉澤委員長と増子中執の訪問した全教では、すでに署名用紙は各分会に配布済みとなっております。

討論集会では署名取り組みの訴えがされ、退職者会である全体協では、幹事会で年金者組合の紹介がされていました。

委員長から全教の檀原書記長に年金者組合への加入を呼びかけ、その場で組合加入書に記入していただきました。

年金者しんぶん「配達も大変です。札幌では2月5日から6日にかけて大雪となり、降雪量が観測史上最多の60センチメートル、積雪も平年の2倍の133センチになりました。

地下鉄以外の交通がストップし、JR線は3日



針路

貯蓄なく年金17万円が頼りです

承服できない実態見ずの引き下げ

群馬・藤岡支部 倉澤治男さんが東京高裁で訴え

群馬・藤岡支部の倉澤 治男さん(87)が東京高裁に出した陳述書です。私は昭和32年から平成7年まで通算463カ月の間に、年金保険料を納入し、20歳から地方公務員として17年、その後60歳まで団体職員として働きました。退職時の年金保険料は年間3万6000円と給与約1カ月分でした。転職した職場は退職金がなく、給与も低く、最後の蓄えもできません。

私は昭和9年生まれ、3年ほど前、妻が吐血して入院、医療費でなければ、貯蓄を取り崩しました。私も妻も持病があり、突発的に高額な費用がかかったらどうしようか、という不安がいつも頭の中にあります。ほとんど貯蓄のない夫婦が毎月17万円足らずで生活する

した。それだけに年金は命綱です。現在手取りは月11万8000円ほど、妻の年金5万円をあわせて、毎月ギリギリか、マイナスです。

私がこの裁判で強く訴えたいのは、国が年金生活者の生活が楽になったわけでもないのに、実態を見ることも、意見を聞くこともなく、年金を引き下げたことです。原判決も私たちの生活実態を直視しようとせず、国の専門家が決めたことだから減額は正しいとしました。年金とは誰のための何のための制度なのでしょう。私たちの訴えに正面から向き合ってください。高齢者、これから年金受給者となる人に安心と希望の持てる判断をお願いします。



東京都本部女性部 巣鴨駅頭で宣伝

東京都本部女性部は2月24日、JR巣鴨駅頭で「若い人も高齢者も安心できる年金制度」の宣伝活動を行いました。ベビーカーを押した若いお母さんが「この子が大きくなるころまで年金は大丈夫かしら」とチラシを読んでいました。



茨城女性部年金学習会

年金裁判の進行状況

2月までの年金裁判全 国の状況です。

地裁の状況

- ①39地裁、原告5297人、法廷回数779回
- ②証人尋問原告175人・学者等22人・現役労働者等36人。あわせて233人が陳述。

高裁の状況

- ③33高裁、原告3288人、法廷回数61回
- ④審理中5地裁
- ⑤高裁での進行状況

34

地裁

- ③不当判決(棄却)
- ④審理中5地裁
- ⑤高裁での進行状況

34

地裁

- ③不当判決2高裁(仙台高・青森高、広島高裁山口事案)
- ④審議中 8高裁で22原告団

幸元厚労省年金局長は出廷せず。高松高裁・徳島事案で尾形健学習院大学教授

3月16日判決 高松高裁(徳島事案5月26日判決)

3月18日結審。兵庫事案

福岡高裁(佐賀事案22年4月20日判決)

法廷内外の運動を強めて、最高裁でのたたかきも展望しつつ、高裁での勝利を目指します。

支援する会など共闘を強め、広く年金裁判の意義を訴えましょう。

「安心して老後を暮らすためには、仲間を増や

年金者何でも相談

収入が少なく国民年金の保険料を払うことができません。保険料の免除に該当しませんでしょうか。

申請免除の制度があります。次の5つの場合のいずれかに該当すれば全額免除になります。

- ①前年の所得が(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円以下であるとき。
- ②加入者本人又は加入者の世帯員が生活保護法的生活扶助以外の扶助(住宅扶助、医療扶助など)を受けているとき
- ③地方税法に定める障害者、寡婦、ひとり親であって、前年の所得が135万円以下であるとき。
- ④天災、失業などで保険料を納めることが著しく困難であるとき。

⑤配偶者の暴力から避難していることにより、保険料を納めることが困難なとき。
あなたの場合は②から⑤は該当しませんので、①に該当するかどうかが判断されます。あなたは控除対象配偶者の奥様と二人家族です。あなたの前年の所得が(1+1)×35万円+32万円=102万円以下(収入額の目安は157万円以下)であれば全額免除です。
申請方法は「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」をお住まいの市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所に提出することによって行います。
免除された期間の保険料は追納することができます。(2022年2月15日)

年金相談 毎週月・木の10時30分~15時30分まで 03・5978・2751

小林 善雄

これからの活動に自信

茨城県本部女性部が学習会

茨城県本部女性部主催で、最低保障年金制度の学習会が2月22日、柴原充県本部副委員長を講師に、水戸市で開催されました。

まん延防止が継続された中、出席者は3支部10人でしたが、スライドを映しながら、女性の年金の少なさを、毎年減らされていく年金の仕組み、外国と日本の比較など、わかりやすい説明を受けました。

最低保障年金制度のパンフレットを利用して宮崎県内で学習会を開催しています。各地の新婚人のグループから年金のことを知りたいと相談を受け小学習会を去年11月(25人)、1月(10人、12人)と3回学習会をやっています。

若い世代も参加、交流

宮崎県内 女性の年金学習会



宮崎女性年金学習会

と、ユーモアたっぷりの話で、これからの年金者組合の活動に自信をもって取り組めると元気が出ました。(県女性部 渡辺 しづれ)

今年年金の内容が理解されると、現役世代の年金を保障していくためにも最低保障年金制度は大変重要な課題であることがわかります。(県本部 伊地知真知子)

今年には沖縄が日本に復帰して50年。沖縄の現状は変わらず、沖縄の玄関口にある那覇軍港で米海兵隊による訓練が強化されています。日米地位協定によって、米軍が基地を返還する場合に原状回復義務が免除されています。

年金者組合にとって、16万人余が無年金や低年金に。国に補償、救済措置を講ずるよう強く要求していく必要があります。年金制度の遅れで生じたものであり、27年間放っていた国の責任であり、当然国が補償すべきものです。(那覇・神山幸子)

前進座五月国立劇場公演 5月16・20日

杜若艶色紫 お六と願哲

國太郎が二役早替わりで熱演

「杜若艶色紫」は、見「お六」と夫、夫の弟と世物小屋のへびつかい 愛人、「お六」の美妹、花魁・八ッ橋と恋人の3組のカップルと、「お六」の悪党仲間「願哲」が絡む物語。



複雑な人間関係ですが

一等席A7500円、B場、11時30分開演)

年寄者組合合同観劇会

水ケット料金

物語はわかりやすく、また河原崎國太郎が一人の「お六」と「八ッ橋」を演じますが、この二役早替わりも見どころです。仲間同士誘い合ってぜひお楽しみください。

6500円、二等席A3600円、B2700円
*観劇日5月16日
秋田・山形・福島・新潟
・長野・山梨・静岡・千葉・東京
*観劇日5月20日
青森・岩手・宮城・茨城・栃木・群馬・埼玉・神奈川
(両日とも10時30分開演、11時30分開演)

父からの唯一の贈り物

石川県白山市 屋敷武彦

私は3人兄弟です。父の名は孝一、滋賀県の田舎の駐在さんでした。父が出征した昭和18年、兄の孝雄は6歳、姉の禮子は4歳、そして私は母の

わが名を語る

お腹の中にいました。父は「武連長久」から男の子なら「武彦」と名付けるように言い残しました。戦争はパプア・東ニューギニアにまで広がりました。そこで父は栄養失調とマラリアにかかり、引き揚げ船に乗る力もな

五感鍛え認知症予防 楽しく脳トレ学習会

岐阜・多治見支部では2月7日、5回目の「介護体験を話す会・聞く会」を多治見市精華交流センターで開き、16人が

参加しました。今回のテーマは「五感を鍛えて認知症予防」。講師は、保健センターの五感健康法推進委員(現在8人の市民が活動)の2人で、「脳トレによる頭の体操」では楽しく知恵を絞りました。



知恵を絞って頭の体操

入っててよかつた！共済

やっぱり共済

私は定年退職後に度々病気になる、健康回復を目的に毎朝近くの公園で太極拳をしていました。昨年10月、自転車で公園へ向かう途中、坂の上からスピードを出して下ってきた自転車と出会い



頭に衝突。私は肘の皮膚がめくれて肉が見える裂傷を負いました。加入している傷害保険は、通院20日以上が条件のため適用になりませんでした。ところが全労連の交通共済は、8日の通院でも4万円もの給付がありました。感謝しています。

(大阪・寝屋川市 下垣内美博)

支部発行の機関紙 コンテストで大賞

大阪・高槻支部が発行する機関紙「年金者たかつき」が、日本機関紙協



機関紙大賞を受賞した年金者たかつきの新年号

神奈川・相模原 機関紙大賞を受賞 県の機関紙コンクールで

編集部員の新旧交代もあり伝統を守るのも大変ですが、これからも読まれる機関紙をめざして頑張ります。(織部 巖)

神奈川・相模原支部協議会発行の「年金の仲間」が神奈川県機関紙ミニコミコンクールで最優秀の機関紙大賞を受賞しました。機関紙制作に携わる大島照子さんの受賞の言葉です。
* 年金者組合のパソコン

電動自転車を安全に



電動アシスト自転車を利用する仲間が増えています。安全な乗り方のポイントを紹介しましょう。
①発進時は両足を地面に着けて電源を入れましょう。ペダルに足を乗せて電源を入れると、ペダルの踏み込みを感じてモーターが駆動し、自転車が飛び出すことがあります。②自転車にまたがらずに片足で地面を蹴って発進する「ケンケン乗り」も危険です。不安定な状態で加速するため転倒の恐れがあります。③ペダルを踏み込むと、アシスト力が加わり予想以上の速度が出て止まるま

でに時間がかかります。このことが原因の事故も少なくありません。④坂道の「立ちこぎ」も危険です。電動アシスト自転車は速度が上がるほどアシスト力が弱まってしま

みんなの ひろば

今回のパズル 孫の私が解く

東京・東村山市
神田 ころこ22

祖母は毎月、楽しそうにパズルを解いているのですが、今回は孫の私が回答させていただきますし(月一回の祖母の楽しみを奪ってしまったことに、やや罪悪感を感じておりますが……)。

先日、祖母が応募した

老人会の仲間 が組合に加入

京都・城陽市
山村 紀美子

コロナで会議やサークルがなくなりまして。そこで自治会の集会所で民謡サークルを立ち上げました。

しばらくして近所の老人会の仲間が聞きに来てくれて、組合に入会してくださいました。

仲間ふやしがなかなかできないなかで、やっと1人拡大できました。

ごほうびにボールペンをもらいました。



富士を背に飛ぶ小型機

静岡・藤枝市
西谷 隆

私の一枚

富士山も早めに雪化粧したので、好天の下でシャッターチャンスに恵まれた。

(21.11.28撮影)

の職場で再雇用者として働いています。

清水悦子さんが書かれた「曠野の花」は「しんぶん赤旗」で毎朝一番に読んでいました。単行本も購入します。

元気なうちは 勤めることに

長野・中野市
野口 美鈴70

ハガキが当選し、読書好きの祖母は大変喜んでおりました。ありがとうございます。これからも祖母とともに拝読させていただきます。

まだ再雇用で 働いています

岡山市
秋吉 京子63

先輩のすすめで昨年入会しました。年金も受け取りながら、定年後も元

る老人です。

何かがありそう
な10数年後

福岡・北九州市

神 千代子56

現在56歳です。

本紙の「みんなのひろば」をはじめ、読者の投稿を読むと、あと10数年したら、悩みもあるけど、楽しみもあり、また違う生活なのだとイメージができます。いつまでも元気でいたいです。

祖母思いだし ほっこりした

福岡・北九州市
神 千紘29

就職情報に、社会福祉法人の施設職員募集があり、なんと年齢制限が書いてありませんでした。「よし、聞いてみよう」と電話したら、面接してからとなり、仕事ができることになりました。年金はまだ下がるし、元気がうちは働こうと夢見

母が購読しており、私も購読していただき

福岡・北九州市
神 千紘29

母が購読しており、私も購読していただき



宮城・仙台市 伊藤 寿美子



茨城・笠間市 笹嶋 武

ます。過去には、父方と母方の祖母と暮らしておりましたが、2人とも亡くなりました。祖母が生きていたらこのような思いなのか、と思いついてほっこりします。これからもあたたかい気持ちになれるコーナーを続けてもらえると嬉しいです。

華やかな舞台 豊かな時間に

兵庫・神戸市
阪森 久美子65

嬉しかった京 都観劇ツアー

徳島・鳴門市
川井 ふみ子73

年金者組合徳島県本部主催の日帰り京都新年観劇ツアー(1月12日)に参加しました。

交通災害共済 加入しました

千葉・南房総市
小林 道子70

コロナの感染予防対策のため、バスは2席に1人ずつにしたり、中での会話も制限したりだったので、外出も、観光もままならない時でしたから、本当に嬉しかったです。

企画してくださった組合の方から、ていねいなスケジュールなどのお手紙を頂いたりしたので、とても安心して行くことができました。

介されています。私も夫も年々、体力のことが気になり、交通事故も万一ということでした。

支部の写真展 に出品したい

兵庫・三木市
井上 進89

老いは足からと言われますが、私もそれを実感する羽目になりました。足の静脈瘤手術の後、

新しく加入させていただいて、1月13日に前進座公演の観劇に参加させてもらいました。華やかな舞台で豊かな時間を過ごし、エネルギーをもらいました。コロナの再流行で、医療現場は大変です。

気がして、家の外を少し歩いてみました。無事、家に帰ったときは嬉しかったです。

組合に加入している魅力の1つに「共済」があると、読者の投稿でも紹介

北から 南から

活動全て中止

北海道・帯広市
若月 玲子76

支部女性部のウオーキングや健康マージャンは、コロナの感染拡大でやむなく中止せざるをえませんでした。政府の対応の悪さには呆れてしまいます。

「初恋」を歌う

青森市
木村 けい子80

支部のコーラス「ひこばえ」の歌い納めお楽しみ会(昨年12月)で、私も啄木の「初恋」を披露しました。

みなさんから「感動した」と言われ、逆に私が感動しました。

埼玉・さいたま市
野口 義夫85

カラオケサークルに参加されたBさんが組合に加入されました。「こんな楽しいサークルがあるの、嬉しいです」とBさん。年金者組合はいい組合です。

夢を碎かれる

石川・金沢市
久保 京子69

高齢者は年金だけが頼りなのに0.4%も削減。年金で楽に暮らせる、小さな夢を抱

いてきたのに……。

国は何を考えているのか! 命を削れというのか!

当選したかな

三重・津市
飯田 千恵子83

1月生まれの組合員さんに「お誕生日おめでとう」をお年玉付はがきでいただきました。きつと素敵なお年玉が当たるようにと。

川柳を詠む会

奈良・三郷町
北崎 貞子78

昨年暮れに川柳小組ができました。月一回、7~8人が喫茶店でワイワイと楽しんでます。お題なしで、それぞれが思い思いに詠んでいます。

情報楽しみに

広島市
森 政美62

昨年末より加入しました。年金を受給して約1年になります。改めていろいろな問題があることが分かりました。本紙の情報を楽しみにしています。

支部の紹介を

鹿児島市
松田 朋子75

本紙に載る各地の様子に励まされ、人生の先輩の意見や動きが分かりやすいです。組合にお誘いするのに、全国の支部の紹介がもう少し増えることを希望します。

旅

宿から高千穂峽に向かおうとしていると女将さんに声を掛けられた。「ひたすら下ってくださ

いね。歩けば30分ほど」。宿のある中心街が山の上とは知らなかった。ちょうどバスが来たので乗ったが、5分で景勝地高千穂峽に到着。

県 高千穂 市 高千穂

ひたすら下って高千穂峽

水面の明るさ。なんとも神秘的だ。「神話の里って感じね」と、通りすがりの人がつぶやく。この

大きな景観は7キロ続いた。穏やかな日差しを受けて



朝霧と高千穂の町



高千穂名物ざる盛朝食

く。遊歩道は約1きほどだが国の名勝・天然記念物に指定されていて、人々がゆっくり歩いて



高千穂峽周辺

身体がほかほかと温まってきた。水しぶきを浴びても浄化されるよう心地よい。一息ついている

と、宿の近くの高千穂神社までの案内板、「自然観察道」が目に入った。

帰りは歩こうと気分良く上り始めたが、上っても上っても崖の下。山道に階段はあるものの、切り立った崖が行く手にそび



落差約17mの真名井の滝



高千穂神社

え立つ。今さらながら宿の女将さんの「ひたすら下る」つまり、降りた後は、ひたすら登らなければ戻れないことを理解した。汗をかいて上着を脱いでまた冷えてを繰り返しながら、高千穂神社の素朴な社殿に迎えられた時はホッとした。

いっしょに 毎子さん



高千穂

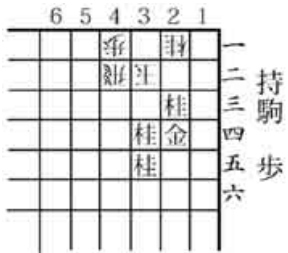
1800年の歴史ある高千穂神社は簡素な造りで境内も広くはないが、高千穂郷の神社の総社でもある。境内のご神木を見上げ、木々の揺れるのを感じていると、風にふと春の匂いがした。

井上ますみ

詰将棋

初級クラス 九段 西村一義

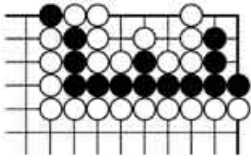
「ヒント」桂の活用です。(10分で2級)



詰碁

黒先 九段 石樽郁郎

「ヒント」一手目の好手から二眼を確保します。(5分で1、2級以上)



らくらくパズル

〈第388回〉

◎ヨコの力ギ

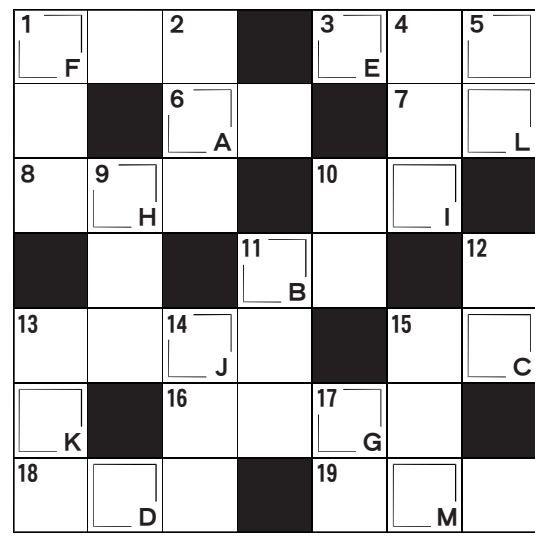
- 1、□□□税。親などから無償で財産を譲られたときの税金
- 3、結婚式の招待席順に気□□した。
- 6、カモが□□を背負って来る
- 7、♪もしもあなたと逢えずにいたら：□
- 8、机、機械、梅、様など共通のへん
- 10、祖母の指導で晴着を□□練習をした
- 11、日本海側などの地域で呼ばれているト

◎タテの力ギ

- 1、後期高齢者医療保険証の□□提供欄に記入すると記入した
- 2、今は孫のセーター編みに□□□がない。夢中
- 4、□□□ロイヤル。
- 13、この度は誕生会に□□□□いただきます
- 15、岸田政権の政策には安倍元首相の□□が色濃く映っている
- 16、押し入れの整理を長く放置したので□□□□がたまった
- 18、□□□造りの蔵が並んでいる
- 19、ハッカのこと。食用や医療など多用

三人以上がリングでたたかうプロレスの試合

- 5、怪□□、□□量、□□士、馬□□
- 9、痰一斗□□□の水も間にあはず(子規)
- 10、□□は俳句の必須とされる
- 11、小林□□□、中尾□□□、布施□□□
- 12、朝廷に仕える貴族
- 13、東京□□□、秩父□□□、真室川□□□
- 14、平和を□□□気持ちを行動に移そう
- 15、安法法制により日本はアメリカの戦争に□□□させられる
- 17、□□合、□□頭、□□員、□□紐



解答欄 A B C D E F G H I J K L M

応募方法

解答 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南

正解

横一 60-20天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。E-mail/honbu@nenki-nsha-u.org

正解

横一 カイケンウルサナイトシニ(改憲許さない年に) 柴田 義行(北海道) 多賀 路子(北海道) 長谷川 肇(山形) 柳内 清吉(福島) 吉田 健治(埼玉) 星野 隆二(東京)

横二 節子(神奈川県) 武井満喜子(長野) 安村 裕(富山) 川井 陽子(静岡) 岩槻 恭子(愛知) 隅井九州男(京都) 馬場 滋子(京都) 實 清隆(大阪) 壺井 靖子(大阪) 奥 紀代子(兵庫) 谷口 英雄(和歌山) 坪井あき子(岡山) 増村 孝子(愛媛) 森川 末之(長崎)

