

組合員数109,392人  
支部数 943  
読者数 67,122人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)



第386号 2022年2月15日(火)

(通巻第585号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可

### 今年の三大署名

- 雇用と年金署名(全労連と共同で)
- 医療費負担2倍化反対署名
- 憲法改悪を許さない全国署名

## 署名推進本部を設置

年金者組合は、署名推進本部(中央執行委員長)を設置し、全労連と共同で取り、「後期高齢者の医療費窓口負担2倍化」を許さない全国署名を、

# こういう組織があること知らなかった 大切なことなので応援したい



大型スーパー前で手作りの横断幕やプラスターを持って

# 聞いていた男性が加入

## 岐阜・多治見支部 新春の年金支給日宣伝で

岐阜・多治見支部では、年金者組合のことを知らなかった男性が、毎月、年金支給日の15日に宣伝を行って

15日に宣伝を行って、1月15日は地元の大規模スーパーの前で、年金者組合のオレンジの法被を着て10人で行動しました。最低保障年金制度の確立やマクロスライド制度を訴えるのぼり旗、プラスター、「年金者組合に入りませんか」と刺しゅうした横断幕などなるべく目立つように工夫しました。組合役員二人が組合紹介や年金を減らす政権の嘘やごまかしに騙されないようにと訴えました。

行動を終わろうとしていた時、ひとりの男性が「宮地純二」加入しました。強い北風の中、宣伝効果を確信、とてもうれしい出来事でした。



## 厚労省交渉 年金者組合と全労連で

年金者組合は全労連と協力し、12月22日厚労大臣に「国民のいのちと健康、高齢者のくらしを守るための施策の拡充を求める要請書」を提出し交渉しました。写真。

## 基礎年金の国庫負担金 3.3万円をすべての高齢者に

年金に関する要求は、①2022年度年金改定は減額しないこと、②全額国庫負担による最低保障年金制度実現の実現と、基礎年金の国庫負担分約3・3万円はすべての高齢者に保証することの2項目で、②について交渉を行いました。

厚労省からの回答は、「すべての高齢者に一定額の年金保障は、多額の財源が必要になり、保険料を払っている方々と、払っていない方々との間の公平性をどう担保していくのかといった課題があり、慎重な検討が必要である」「低所得や無年金・低年金の高齢者の方々に対しては、公的年金のみならず、社会保障制度全体で総合的に支援していくことが重要である」と考えている。「この観点から、年金受給資格期間の短縮、医療・介護の保険料負担軽減、年金生活者支援給付金の支給、といった支援措置を実施など、様々な施策により、できる限り高齢者の暮らしが安定するよう、支援していきたい」と回答しました。

## 風雪

ナ、人権の問題にフタをして、北京冬季五輪が始まった。

50年前、「風雪」子の故郷札幌で五輪が開催されたときのIOC会長はアベリー・ブランドンだった。

五輪からプロ選手を排除し続けたブランドンは、「ユダヤ人嫌悪」「黒人差別」の信念も生涯不変だった。ナチのユダヤ人迫害を否定し、1936年のベルリン五輪誘致に尽力。戦後も白人黒人隔離の「アパルトヘイト」も認めた。

二代後のIOC会長サマランも負けてはいない。ファシスト党の党員であり、「五輪商業化」に舵をきって、巨額のわいろが乱れ飛ぶ「五輪招致合戦」へ道を開いた。

さて日本。そのワイロを送って告発された竹田恒和元IOC会長の弁護士2億円は全額JOC負担。「私的な利益や動機はない」から当然なのだ。悪人と大企業がばっこし続ける五輪の誘致などやめさせましょうよ、札幌の皆さん。

中央本部 口負担の2倍化反対署名、「憲法改悪を許さない全国署名」を、

▽雇用と年金署名(年金署名) 国民春闘共闘・全労連・労働法制中央連絡会が連名で取り組む「年金署名」は初めてで、50万筆達成へ力を尽くします。

▽憲法改悪許さない全国署名(憲法署名) 昨年の総選挙後、岸田内閣の下で憲法改革にひた走る状況が生まれていきます。「9条改憲NO!全国民アクション」が呼びかけた「憲法改悪を許さない全国署名」に1人5筆以上、5月末を第一次集約、年末を第二次集約として取り組みます。

▽医療費負担2倍化反対署名(中央本部・廣岡元穂)



# 息ぜいぜいの2週間を跳ね返す

## みんな発奮 1400人達成

### 全支部の力を結集

岡山県本部書記長 木村 周二

岡山県本部の秋の仲間づくり月間の目標は、11月末に1400人の達成でした。この目標は、昨年春の月間目標で未達成の岡山県本部の最高人数です。9月1日組合員数1359人なので、純増41人が必要でした。9月21日の県本部執行委員会の始まる前に「秋の仲間づくり月間キックオフ」集会を行い、各支部の拡大増員目標を発表しました。累計は82人。「しめしめ、82人増えれば、純増41人は楽勝だ」ところが、9月に入りいきなり1支部で18人減の報告があり絶望の淵に立たされました。ばやい

10月中旬から始まり月間活動はシャットアウトで減3人で1364人。あと純増36人。諦めたら終わり。ここから私の奇跡的なドラマ「息ぜいぜいの2週間」が始まりました。1351人。あと1カ月で純増49人は、どう転んでも無理な話です。11月の県本部執行委員会で、秋の月間を12月20日まで延長することを決定しました。

関係者6人、力持ち組合員を訪問し、知人を紹介してもらい3人増を含めて一気に24人を増やしました。また、私のパワーに刺激され、身近な支部役員や組合員が発奮。12月20日にみごと1400人を達成しました。万岁！全支部の力の結集なくしては、この偉業は達成できなかったと深く思いました。

お詫びと訂正  
本紙1月15日号5面の見出しに誤りがありました。中川滋子さんの「女性の低年金解消」は「女性の低年金解消」。小倉恵美さんを「石川県本部女性部長」としました。が、「石川県本部執行委員長」の誤りでした。お詫びし訂正します。

前進黨新春公演  
一萬石の恋  
庶民の恋愛に幸あれ！前進黨新春公演「一萬石の恋」を観た後もほんわかとした温かいものがのこりました。前進黨の役者さんが皆さん本場に役になりきって楽しんで演じておられるのよく伝わりました。

参加者は2日間604(京都183、大阪148、兵庫138、和歌山16、滋賀67、奈良45、他府県7)人でした。(京都府本部・山本和夫)  
★東京国立劇場での前進黨公演「杜若艶色紫お六と願哲」観劇は5月16、20日に決定。詳しくは3月号に掲載します

参加者は2日間604(京都183、大阪148、兵庫138、和歌山16、滋賀67、奈良45、他府県7)人でした。(京都府本部・山本和夫)  
★東京国立劇場での前進黨公演「杜若艶色紫お六と願哲」観劇は5月16、20日に決定。詳しくは3月号に掲載します

### 枚方支部(大)も健闘 5分会すべてが成果あげる

大阪府本部枚方支部(617人)5分会のなかの我が東分会(145人)は、長引くコロナ禍のなか退会者が続き、役員の高齢化による体調不良者が増えています。問活動を重ね、再開し始

めたサークル(卓球、歌声等)へ誘い51歳、64歳、65歳と若い人を含め5人の組合員を迎え、2つの悩み解決の第一歩を踏み出しました。支部も5分会すべてが成果をあげ18人(目標20人)の組合員を迎えまし

た。 (吉田清志)

たが、春に続き月間目標達成は10%以上に挑戦。 ②都道府県本部は支部結成目標を必ず持ち、月間で1支部以上、年間2支部以上。 全労連の「現役労働者が退職後も組合員であるために年金者組合や地域労連に紹介」の方針を受け、対話百万人、署名50万筆、1万人拡大をめざし各県本部・支部は県労連・地域労連役員を窓口にする。準備・助走期間、5月〜6月末日までとします。拡大目標は4課題。①組合員拡大の本部期待目標は、100人以上の支部5%以上、100人未

「年金者しんぶん」の「針路」でジェンダー平等が取り上げられ嬉しい限りです。私は今年度の町田市男女平等フェスティバルの実行委員長です。

毎月開催中の歌声喫茶の会場やまちだ市民連合の駅頭宣伝で、必ずレインボーフラッグ(ジェンダー運動のシンボル旗)を掲げています(写真)。

先日、町田市にある造形大学生が通うJR横浜線相原駅で、「相原駅ピアニ」があり、年金仲間と参加しました。ピアニストは私の先生で、伴奏

(写真)には年金者組合から中央本部、東京都本部、千葉県本部から参加しました。

秋の仲間づくり月間は「組織の現状を後退である」と認識し、「みんなの活動で打開しよう」と気概に燃えて取り組みました。目標は組合員5707人。支部結成は29支部。「年金者しんぶん」は1283部、全労連共済目標は「従来より前進」でした。到達は、成果支部437支

1人。実増1位は埼玉県と兵庫116人。最高時到達は香川、徳島の2県でした。コロナ禍、総選挙などきびしい情勢のなかで奮闘しまし

地域労連に申し入れを 年金者 組合 への「組織化」協力

準備・助走期間、5月〜6月末日までとします。拡大目標は4課題。①組合員拡大の本部期待目標は、100人以上の支部5%以上、100人未

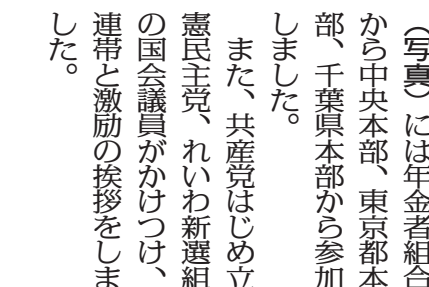
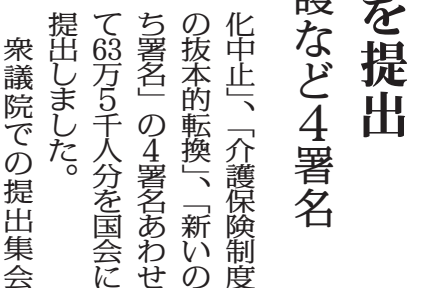
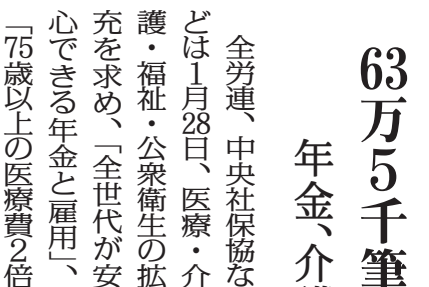
職後も組合員であるために年金者組合や地域労連に紹介」の方針を受け、対話百万人、署名50万筆、1万人拡大をめざし各県本部・支部は県労連・地域労連役員を窓口にする。準備・助走期間、5月〜6月末日までとします。拡大目標は4課題。①組合員拡大の本部期待目標は、100人以上の支部5%以上、100人未

63万5千筆を提出 年金、介護など4署名

全労連、中央社協協などでは1月28日、医療・介護・福祉・公衆衛生の拡充を求め、「全世代が安心できる年金と雇用」、

化中止、「介護保険制度の抜本的転換」、「新しい「署名」の4署名あわせて63万5千人分を国会に提出しました。

また、共産党はじめ立憲民主党、れいわ新選組の国会議員がかけつけ、連帯と激励の挨拶をしました。





# 町長とざっくばらんに懇談 仲間と住民の要望を集めて

大阪・島本支部書記長 山本 隆



山田町長へ要望書を手渡す

大阪府島本町は人口約3万2千人で、大阪と京都の中間で交通の便も良く、マンション、戸建ての建設が続き、若い人の流入で人口増を続けています。町内には、サントリ、小野菜品などの大企業が存在し、西に山、東に淀川があり、住環境に魅力を感じる人が多い。

島本町の山田紘平町長(現在37歳)は、「押しつけ合併(隣の高槻市との)反対。小さくても輝く町を」をスローガンに、2017年に維新・自民・公明推薦候補を打ち破って初当選し、2021年にも維新候補らに大差を付けて再選されました。1回目の選挙では民主勢力は「自主支援」し、2回目の選挙では自民・公明も「山田自主支援」をせざるを得ませんでした。

山田町長は行政姿勢として「多くの町民のみなさんの生の声を聞いて、力を合わせていきたい」を信条にされ、タウンミーティングと「話し合いの場」を持ってきました。

山田町長誕生以来、選挙で支援した人たちが「懇談」と「要望書」の提出は、2019年が最初で、2021年で3回目。懇談は、1時間



## 新潟市に要望・話し合い バスや年金、介護、医療など

暮れの12月24日、年金者組合新潟市連合(6支部)は、新潟市に今年度の要望書を提出し、回答を受けて話し合いました。出席した課は4つの課、1時間でした。内容は、バスシステムの問題や高齢者向けのバス「シニア半割」についての注

暮れの12月24日、年金者組合新潟市連合(6支部)は、新潟市に今年度の要望書を提出し、回答を受けて話し合いました。出席した課は4つの課、1時間でした。内容は、バスシステムの問題や高齢者向けのバス「シニア半割」についての注

## 戦争体験第6集発表・懇談会 宮古・下閉伊記録する会

対米英戦争開戦80周年にあたり、宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会

対米英戦争開戦80周年にあたり、宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会



対米英戦争開戦80周年にあたり、宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会

対米英戦争開戦80周年にあたり、宮古・下閉伊地域の戦争を記録する会

## 自治体交渉のポイント

千葉県自治体問題研究所 喜来照夫さん

「住民要求を実現するために県や市町村と交渉しますが、うまくいかないことが多い。」

「自治体交渉のポイント」

「住民要求を実現するために県や市町村と交渉しますが、うまくいかないことが多い。」

「自治体交渉のポイント」

(前川慧一)



# 政治を変えて

## 安心と希望ある日本へ

自公政権は「介護離職ゼロ」を唱えますが、「介護離職」は年間10万人近くを上り、「行き場のない要介護高齢者」は数十万人、「老老介護世帯」が増し65歳以上の「孤立死・孤独死」は年間2万人、介護を苦にした殺人(未遂)が1週間に1件、これが日本の介護の現実です。

### 「老老介護」の疲れで母が逝った

「介護している方が先、次のように話します。両親の老後生活を破壊したのは、父が自転車を避けようとして溝に足を踏んで骨折。入院、リハビリでしばらく歩けなかったので、認知症も出て車いす生活になり、母が介護せざるをえなくなりました。訪問看護は利用しましたが、気難しい。老人施設に預ければいい」と、相談しましたが、待機者が多い特養への入所は望めず、いいと思う施設は費用が高く両親の年金の大半がなくなってしまうのです。住宅ローン、私たちが子どものために借りたローン、必要の出費がある。



安心の老後の願い込め署名＝昨年12月

### 特養入所にも大幅な負担増の波

夫が特別養護老人ホーム(特養)に入所して6年、介護保険の補足給付(低所得者の食費・居住費を補助)が、8月から改悪された。夫の施設利用料が一気に2万2千円プラスされた。月約8万円だったのが10万円を超えた。他にも病院・薬代や最低生活に必要な出費がある。

### コロナ禍のもと高齢者の生活実態を無視した厚労省の年金額0.4%引き下げ決定に抗議する

本日、厚生労働省は、2022年度の年金支給額を、名目手取り賃金変動率がマイナスで、物価変動率を下回っているとして、昨年度から実施された「新年金改定ルール」により0.4%引き下げると発表した。

多くの高齢者の生活実態を無視した岸田政権の年金減額決定に、全日本年金者組合は断固抗議するものである。厚生労働省が公表した物価変動率はマイナス0.2%、賃金変動率はマイナス0.4%であった。2016年12月に強行可決された「年金制度改革関連法」(いわゆる「年金カット法」)で、「賃金

変動率が物価変動率を下回る場合は賃金変動率に合わせて改定する」として、昨年4月から実施した年金改定の改悪ルールを昨年4月から実施しているために、賃金変動率に合わせて0.4%減額したものである。加えて、賃金・物価による改定率がマイナスであるためマクロ経済スライドによる「調整」という名の年金引き下げは実

際、多くの高齢者の生活実態を無視した岸田政権の年金減額決定に、全日本年金者組合は断固抗議するものである。厚生労働省が公表した物価変動率はマイナス0.2%、賃金変動率はマイナス0.4%であった。2016年12月に強行可決された「年金制度改革関連法」(いわゆる「年金カット法」)で、「賃金

教育費で老後の預金がありできなかった母には取れない選択でした。父の介護は毎日やらなければなりません。5年間の介護で母は力尽きたように逝きました。父が入れぬ施設があれば、母は今も健在だったと思わずにいられます。

特養の増設を抑え、介護保険を利用しにくくし、介護従事者の待遇を改善しない政府は、介護疲れで死ぬ高齢者を増やせば年金、医療費を減らせると思っているのではないのでしょうか。

最近の灯油の高騰、食料品の価格上昇、反対意見も多い10月からの後期高齢者医療の負担増など高齢者の生活は厳しさをよ

り増している。コロナ禍のもと、高齢者に厳しい生活を強いることは許されることではない。年金引き下げの決定を撤回することも、高齢者が安心して暮らせる年金制度の構築を強く求めるものである。以上

2022年1月21日 全日本年金者組合

医療・介護の保険料・消費税率が上がり続け、

### 年金者何でも相談

私は2級の障害基礎年金を受給しています。近く会社をやめる予定です。国民年金に加入すると、保険料は月額1万6100円(2021年度額)と高いと聞きます。免除にならないのでしょうか。

免除になります。手続きはあなたが会社をやめた時、国民年金の資格取得の届出と法定免除に該当する届出を年金事務所に提出することによって行います。(国民年金被保険者関係届書)

また、全額免除期間の老齢基礎年金額は保

険料納付期間の半分になつてしまったため、現在法定免除に該当している方でも、将来障害が軽快し障害基礎年金が支給停止になり老齢基礎年金を受給することになる場合に備えて、保険料を納付することも可能です。

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

65歳前は特別支給の老齢厚生年金と障害基礎年金はどちらか一つを選択し、併給されることはありません。しかし、65歳以降は老齢厚生年金と障害基礎年金を同時に受給することが可能になりました。(2006年4月から実施) (2022年2月15日) 年金相談室 小林 善雄

年金者組合を抜ける理に「施設入所」がある。有料老人ホームに入るのも何年待ちである。やっと入れたら、介護保険の上限を一杯使い、サービスに通わざるを得ない。自分の好きな日数だけ利用するのは難しい。ホームは昼間は誰もいない。職員は皆デイサービスに行くので面が見れ

ない。週6日、公休日もデイサービスに通う。自分の時間は全く持てない。それで組合員を脱退するのである。介護保険を自由に使える。ホームの職員も増やす必要がある。幾つになっても自分らしく生きる権利を保障すべきである。(沖繩・那覇支部 神山幸子)

この制度を利用するにも、数年前まで確定申告していれば認められていたのだが、夫婦の預貯金のすべてをコピーしたものを出し、関係機関に照会することへの同意書まで書くよう改悪された。保険料は夫婦それぞれから徴収しながら、利用は、夫婦でと。

低所得者救済措置さえ

まで書くよう改悪された。保険料は夫婦それぞれから徴収しながら、利用は、夫婦でと。



### 地元国会議員と懇談

#### 年金問題で要請

長崎・大村支部 年金問題で要請 長崎県大村支部は1月6日、地元長崎区選出(比例復活)の山田勝彦 山田議員は「年金問題はとて重要。皆さんと一緒に取り組んでいきたい」と応じ、白川参院選を3区選出の谷川弥一衆院議員(自民党)にも年末に行いました。(大村支部・浜岸利晴)



# この2年わが家(私)の 明るいニュース

## 議員活動で受章

北海道釧路市  
増田竹雄

一昨年4月、市役所から、地方自治功勞(28年間の議員活動)で、高齢

者叙勲受章に選ばれたとの連絡がありました。

叙勲といえば天皇陛下と戦争のことを思いま

す。侵略戦争に反対した共産党員などに暴力の限りを尽くした特高警察も、その「功績」として叙勲されていることもあり躊躇しました。

しかし日本国憲法は主権在民と象徴天皇としています。また、日本共産党も綱領改定の中で「天皇制の制度」として、憲法との整合性を図っています。

私は受章することに

## 新年特集 PART II 仲間からの投稿

# 「孚」はなんと読むの？

青森県弘前市

今井 孚

孚は、子の上に爪かん

むり。爪は手を上からかぶせて下にあるものをつかみ持つ形の象形文字である。卵を孵化し、子を育む姿から「まこと」と

読む。

私は、他人が私の名の読み方をいぶかるのには無感覚になっていた。だが高校1年のとき、漢文の先生が出欠をとる際に

よどみなく「まこと」と読み上げたときは感動した。84歳になった今でも感動とともに思い出す。

私は高校の教員だったが、生徒の名前は大事に扱うことと心得た。

学生の頃、青荷温泉主人で歌人の丹羽洋岳氏の

し、旭日小綬章を受けました。治安維持法同盟支部長、民主文学会支部など知人、家族から祝福を受けました。

## 沖繩の孫に雪を

千葉県千葉市  
市川 力

1月6日、4年ぶりに千葉県全域に雪が降り

ました。沖繩にいる娘から、「こっちは暑くてク



手袋をして作った小さな雪だるま

ーラーや扇風機を使っている。転ばないでね」との電話。

4年前、「雪なんか空輪できません」という宅配業者に「溶けてもいいから」と無理やり頼み、

孫姉弟に雪を送ってさわらせたことがありました。そこでまた送ってみたいのです。

当時まだ3歳だった孫息子の嗣悠は存分に雪を体感し、しっかりと記憶したよう

です。6年生の孫娘の菜々子は、風呂場で雪を楽しんでる様子をスマホで送ってくれました。

た。

## 兄の遺骨故郷へ

兵庫県姫路市  
岸本 守84

戦死した兄の遺骨を返

せと、何年も前から厚労省へ要望し続けてきました。文書でも電話でも国会議員さんと一緒に要望してきました。

戦友たちは慰霊に行

き、死体を埋めたと確認した地図も持参して要望してきました。私の所属する平和遺族会からも個別に要請してやっと昨年

の暮れにDNA鑑定のための申請が出来るところまでできました。

兄の遺骨を、父母が眠る故郷姫路の墓に入れてやりたい思いが少しずつ前に進んできました。嬉しい年になりました。

## 犬助けてホッ！

大阪府大阪市  
広上珠江

知り合いの高齢夫婦が

そろって入院。退院後は施設入所されることに。住まいにはあふれんばかりの物と大型犬(雑種)1頭が残されました。

「さあ、どうする？」

残った物の仕分け、家具の解体、業者への手続きと動きまわりました。「さて、犬はどうする？」

機関紙に写真を載せ、新しい飼い主を募るも見つからず。保護犬だったせいかな見知りで内弁慶で甘えん坊。知った顔を見るとエサをねだり、かまってと。憎めない顔で迫られたら無視も放り出すこともできません。



「おいしくなれ、おいしくなれ！」

そうこうしているうちに、新しい飼い主さんが見つかり、みんな「ホッ！」。

## 新しい仲間を迎えて 手前の「みそづくり」

沖繩・那覇支部

沖繩・那覇支部女性部

では12年ほど前から毎年1月に手前の「みそづくり」を行っています。今年にはコロナ禍、オミクロン株が急速に押し寄せて

いるため、密にならないよう会場を4カ所に分けて1月19日に実施。27人が参加しました。

各家庭で4時間じっくり煮込んだ秋田産の大豆と麴を持ち寄り、大豆を麴と合わせて機械で碎きました。その後、塩、酒、大豆の煮汁を混ぜて「おいしくなれ、おいしくなれ！」

今回は新型コロナウイルス感染症防止のため、消毒・体温測定を徹底し、時間の制限もあることからダブルスはやめて、シングルトーナメント方式で行いました。部員の平均年齢は77歳ですが、みんな元気いっぱい試合を楽しみました。(伊藤 隆)

埼玉・浦和支部

## 卓球大会開く

年金浦和卓球クラブは

結成して14年になります。昨年12月16日、さいたま市桜区総合記念体育館で、恒例行事になった第13回卓球大会を開催しました。

## タイムスリップして 行きたい時代、ところ

野党連合政権へ

千葉県白井市  
齋藤昭夫81

野党連合政権が樹立された日本へ行ってみたい。わたしはこの年になるまで、そのほとんどを

自民党とその補完勢力の政治のもとで暮らしてきました。その中で絶えず

「こんな政治でいいわけがない」と思い続けてきました。

ました。

このわたしの願いが、野党連合政権のもとでどのように実現されていくのかを見てみたいと、切実に思っています。

## 小さな家の炉端

埼玉県さいたま市  
萩原俊勇

1957年の秩父の小さな家の炉端裏端に行きたい。

カタチにのこそう、  
未来にのこそう。

印刷のことなら  
おまかせ  
ください

あかつき印刷株式会社  
AKATUKI  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# みんなのひるば

### 体調を崩して退学した学生

岡山市

崎本 敏子

支部の仲間と学生支援を行っています。

コロナ禍で若者や学生が苦境だと聞き、一昨年8月から看護学生や大学生を支援しています。

毎月やってきた大学生が年末に退学を余儀なくされました。夏ごろから

### 年金だけでは生活できない

岡山・倉敷市

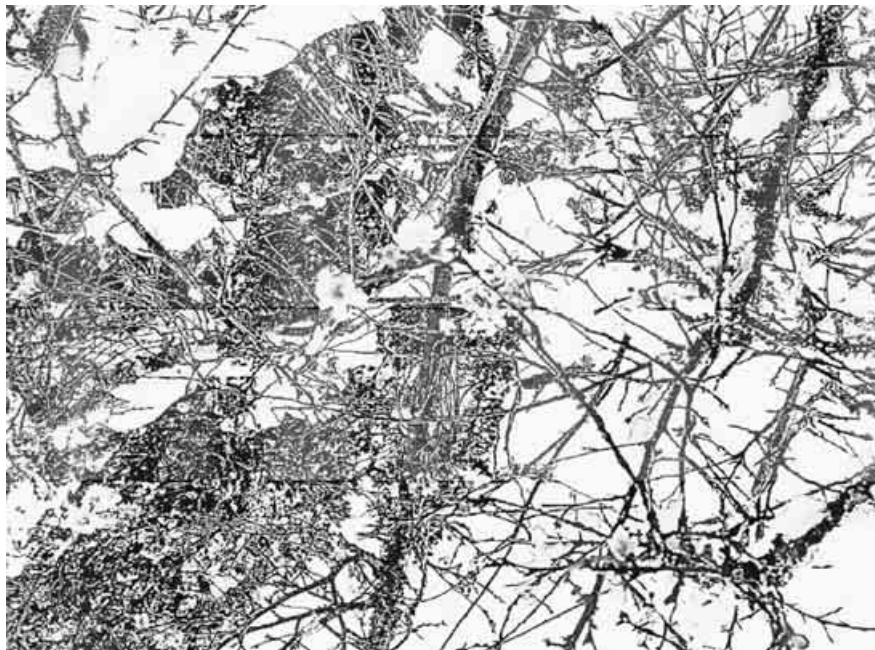
山本 鈴子61

加入して2年になりました。常勤↓嘱託↓パート(4月から)になります。

もちろん将来受け取る年金額もだいたいわかっています。みなさん言われるように、年金だけでは生活できません。

いつまで働いていけるのか、将来が不安でしかありません。

だからこそ運動を、今年はしよう。今年からでもしよう。



## 私の一枚

### 凛と咲いた冬ザクラ

兵庫・川西市

太田 正子

サザンカと雪にも負けず、凛と咲いた冬ザクラ。この花に会えると、なぜか心があたたかくなります。

年加入しました。

いかに組織が大事か、労働運動にかかわって来た者にとっては痛切に思いました。

今年は組織拡大に取り組んでいきたいと思っています。

### 張り紙を見て応募し採用に

徳島・鳴門市

佐々木 弘子73

共助より公助です。

### 組織の拡大に取り組みたい

東京・町田市

寺田 武雄73

年金削減、医療費負担増など、年金者に冷たい政治を打破するために昨

ねて片道45分の自転車通

勤に。風が強い日は大きな橋を渡るのには気合がいる。しかしアシスト自転車の重量感のおかげで持ちこたえている。

忙しいときは、社長自らサポートしてくれ、チームワークもよい。みんなキビキビしていて働きやすい職場です。

### 生きがいや文化の保障こそ

東京・福生市

牛久保 真知子69

利用していた蕎麦店の張り紙を見て、ダメもとで応募。年齢は聞かれな

いまま面接日が決まり、ガッツポーズ！うどん店で働いた経験がきいたのか、採用に。

ネックは交通の便が悪いこと。筋トレ？もか

かつて無年金や野宿の方々を支援していた(もちろん今も)ときの「生きさせろ」という言葉



北海道・江別市 八重崎 道子



兵庫・明石市 田岡 いく代

が、コロナの中で何度もよみがえって響いた。

国や行政の第一の仕事は、「生きる保障」をすること。「生きる」とは衣食住が整っていること

同時に、生きがいや文化が保障されていることだ

と思う。

いまはどこからみても「生きる」保障がない。

おまけに医療も十分な保障がない。年金を長年かけても手元にくる分が少ない。やっぱり世の中を変えたい。

### 年金制度の改悪は断固反対

大阪・吹田市

市野 千衣子

一つの会社に42年間働きました。夫が昨年亡くなり、遺族年金の支給がありました。夫がほんの少しです。夫も45年同じ会社に働いていました。

あまりに少ないので年

金事務所に行く、妻が働き続けて年金がま

ああるので、「遺族年金が足りない。働いていなければならぬ」と

の返事でした。

結婚するとき夫は、遺族年金で老後は安心だよ、と言ったのに、度重

なる年金制度の改悪で老後が心配になりました。

年金制度の改悪は断固反対です。

### 持病を抱えて医療費が心配

福島・桑折町

安藤 まゆみ75

新しい年には後期高齢者に。持病をかかえているので、医療費がかかるので一番困ります。

住んでいる町でも、医療費を減らそうと屋内プールを造ったり、各種の健康講座を開いてポイントスタンプを押ししたり

しています。私もできる限

り参加しています。

### 登校見守りを9年間続ける

埼玉・狭山市

猪股 嘉直68

「登校見守り7年」の投稿を読みました。

私も9年間続けています。私の家は小学生が通ります。卒業して、子どもたちに会えなくなるのは寂しいです。

子どもたちの成長が見守りのなかで、見て取れるのが嬉しいです。

### 心強い「運動が政治つくる」

愛媛・宇和島市

徳内 厚美78

杉澤委員長と全労連の小畑議長の対談を読みました。「運動が政治を動かす時代に入ろうとしている」という小畑議長の言葉に力強さを覚えます。

さき下げ、食料品には税金をかけたが、と声をあげたいです。

来世あるなら

神奈川・川崎市

## 北から南へ

### 春よ早くこい

北海道・釧路市

平 裕昭73

食料品の値上げ、ガソリン、灯油の高騰で生活は厳しいです。

自然の春とあたたかい政治の春を望んでいます。

### 5泊6日の旅

山形・鶴岡市

笹山 一夫79

「青春18切符」で5泊6日の旅をした。

朝食付きの宿代3万円、昼は駅そば、夜はパンと牛乳。総経費は5万円です。

来年も行けるように健康に留意したい。

### 消費税下げて

栃木・宇都宮市

伊藤 直子70

70歳になり医療費の窓口負担が2割になって嬉しい。

「消費税10%」を引き下げ、食料品には税金をかけたが、と声をあげたいです。

来世あるなら

神奈川・川崎市

関山 正次75

音楽を聴きながら生きてきました。来世があるならオーケストラのコントラバス奏者になりたいです。

「9条守れ」の声を大きくしていく年にしたいと思います。

発表の場ない

岐阜市

宮田 尚雄81

地域のオカリナサークルに入って4年。1月に「雨(カンツォーネ)」の練習が始まったが、また中止か？

練習しても発表の場がないのが残念です。

### 騒音に苦しむ

大阪・堺市

横山 由紀子81

住んでいる団地は老朽化で、半分は建て替え中。騒音が大きいので、テレビの音が大きくなりすぎます。早く終わってほしいです。

### まず頭の体操

香川・観音寺市

合田 通恵72

漢字の書き方を忘れてたり、読めない漢字があったりします。

県本部発行の「しんぶん」に、新聞を読む前にまず頭の体操でパズルを解くという取り組みがありました。早速解いて応募しました。

### 祝う会に出席

大分市

後藤 典子77

昨年12月に「喜寿・米寿を祝う会」が開かれ、私も喜寿で、昨年の方々とともに祝っていただきました。久しぶりにみなさんと会えてうれしかったです。



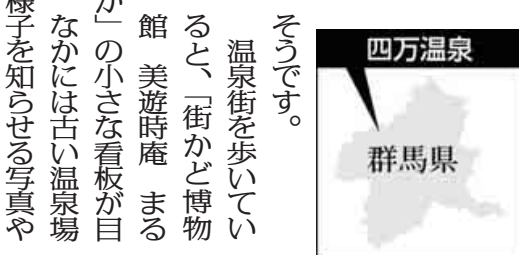
# 旅

四万温泉の露天風呂。すぐ下の川の流れをぼんやり眺めていると、冷たい風がほおを刺します。葉を落とした樹々は雪化粧してモノクロ写真のようです。

川岸の裸木に1羽の小鳥がとまっていました。大きさはスズメぐらいです。胸はオレンジ色で翼に白い紋があります。シヨウビタキのようです。



雪化粧した四万温泉



エサを探しているのでしょうか、飛び立っては創業で現存する日本最古も積善館は300年前の上毛かるたなどを展示して探していました。

## 昔ながらの情緒が残る

また与謝野晶子や太宰治、柳原白蓮などの文人墨客に親しまれたと紹介。白蓮の歌碑が、いなので訪れました。



柳原白蓮の歌碑

豊かな自然に囲まれた四万温泉には、古い建物を残した宿もあります。なかでも浴用だけでなく飲泉にも適しており、温泉街やホテル、旅館には飲泉所があります。胃腸によい

「四万の病を癒す」ともいわれる四万温泉。深谷沿いに5つの温泉地区があります。優れた環境、温泉の噴出量が豊富なことから、1954年には国民保養温泉地の第



1号に指定されました。四万温泉協会 ☎0279・64・2321

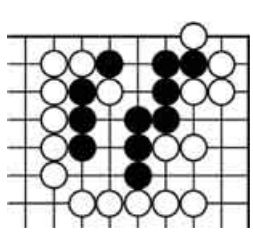
## 詰将棋

九段 西村一義



## 詰碁

九段 石樽郁郎



黒先 「アント」セキの形にして無条件で生きます。(3分で1、2級以上)

# らくらくパズル

〈第3007回〉

日々寒さが身にこたえます。水ぬるむ季節が待ち遠しいですね。カギで二重マスにあてはまる仮名文字をみつ

- ◎「」のカギ
- 1、隣家のテレビの□□が気になる
  - 3、□□の一刺し。ロッキード事件で話題
  - 6、定年退職後は田舎に□□□□ことした
  - 8、浴室の□□□□が剥がれてきた
  - 10、ラグビーでは□□□□するとう点入る
  - 12、□□を貸して母屋を取られる
  - 14、つきたての餅を平らに伸ばし、切って食する
  - 16、□□な体。質実剛健

- ◎タテのカギ
- 1、雪道でタイヤがはまった車を□□のは一苦労
  - 2、□□□□ケチャップ。オムライス、ナポリタンなどに使用
  - 4、□□半島。愛知県の伊勢湾と三河湾の間に突き出た半島
  - 5、水道水の□□□□抜きは煮沸よりも汲み

- 7、♪□□□□畑でボチボチが鳴く正直爺さん掘ったれば...
- 9、花の□□□□は短くて苦しみことのみ多かりき
- 11、森の□□□□。江戸末期の博徒で清水次郎長の子分
- 13、□□□□機。織物を織る機械
- 15、□□□□が高してついに乗り物模型店を開いた
- 18、□□□□元就。戦国時代の武将で「三本矢」の逸話も
- 19、明けの明星は明け方、□□□□の明星は日没後に観られる
- 20、水平視界距離が1km未満は霧、1km以上は□□

1	2	3	4	5
F			D	
6		7	8	9
	10		11	12
13		14	15	
A		G		
16		H	17	18
		19		20
				L
21		E		22
				I

A													
B													
C													
D													
E													
F													
G													
H													
I													
J													
K													
L													

応募方法 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20 天翔大

▽ハガキの余白に日ごの感想、本紙への意見などをお書きください。「みんなのひろば」欄に掲載させていただきます。第385回パズル解答 応募588人のうち正解は569人でした。

◎タテのカギ

- 1、雪道でタイヤがはまった車を□□のは一苦労
- 2、□□□□ケチャップ。オムライス、ナポリタンなどに使用
- 4、□□半島。愛知県の伊勢湾と三河湾の間に突き出た半島
- 5、水道水の□□□□抜きは煮沸よりも汲み

◎「」のカギ

- 1、隣家のテレビの□□が気になる
- 3、□□の一刺し。ロッキード事件で話題
- 6、定年退職後は田舎に□□□□ことした
- 8、浴室の□□□□が剥がれてきた
- 10、ラグビーでは□□□□するとう点入る
- 12、□□を貸して母屋を取られる
- 14、つきたての餅を平らに伸ばし、切って食する
- 16、□□な体。質実剛健

ト	ノ	タ	カ	アイ	シ
ツ	チ	コ	ク	サ	ジ
パ	ン	ノ	ア	マ	マ
ケ	キ	オ	カ	カ	タ
シ	ン	イ	イ	サ	マ
ロ	ケ	カ	カ	カ	タ
シ	ン	イ	イ	サ	マ





到着と同時に受け取る甘酒は、それぞれの場所で

三義山で甘酒も 群馬・館林邑楽支部 新春恒例のハイキングは1月7日、16人が3台の車で三義山へ。準備体操後、一路三義山神社を目指します。先発で歩き始めた人たちが境内の風よけができる場所で甘酒を温め、しばらくして全員が揃いました。遠くにぼんやりと富士山やスカイツリーも見え、景観も堪能しました。(千野貴史)



冬サイクリング 静岡・静岡支部

昨年12月、静岡から焼津港小川港、約30キロをサイクリング。途中3・1ピキニの行進ルート焼津駅から久保山愛吉さんの眠る弘徳院までの一部も走りまわった。昼は市場食堂でマグロ丼。疲れに染みる美味しさで味しさを味した。(松永洋子)

30周年記念旅行 神奈川・港北支部 12月6、7日、千葉



歌おう会を開催 福島・いわき支部

12月20日、支部は「歌おう会」を24人の参加で開きました。今回の課題曲は「神田川」で、「今日の日はさようなら」で締めました。大きな声で歌い、大いに発散して気分の良い歌の会でした。

酒造ソムリエハウスではたっぷり試飲し、夜はホテル白浜南海荘で宴会。翌日は宿から徒歩で野島崎灯台へ。み

書棚

介護保険を使わないのが「自立」なのか 「自立支援介護」を 問い直す 大阪社会保険推進協議会 「自立支援介護問題研究会」 1400円+税 日本機械出版センター

読者からの御葉書 びに首をかき上げる。心前はわかるのだが、政府の生活保護が、政府の生活保護や介護・援助抑制、さらには年金削減の基盤になっているように思えるからだ。「みんなで支える最後の安心」の介護保険制度のキャッチフレーズはどこへや

ら、政府の「自立支援介護」推進は「自立」の美名の下、介護保険を利用させないための施策である。介護保険の変質を告発する本書を親子で読み、話し合っしてほしい。(P) プレゼント 本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。3月20日締切。

読者プレゼント

12月号掲載の『私の東京教育大学』の応募者は51人でした。抽選で次の方に贈ります。(敬称略)



かん狩りや漁師料理などを楽しまました。(田中久雄)

坂本 則子(青森) 片野ミチ子(福島) 藤田 節夫(静岡) 下村 克彦(和歌山) 森川美紀恵(広島) 水購入希望者は本代郵送料負担となります。詳細は編集部へ。

短歌

ふうわりと優しい雪の出初め式シャッター街はしばし賑わう

秋田県鹿角市 佐藤 俊夫75 下総の枯れ田彼方の筑波嶺に鴨の三羽が声啼き渡る

埼玉県春日部市 福家 駿吉82 地蔵様戦に行ったと説く翁戦時にはいずくに在(おわ)す

千葉県南房総市 新屋敷重子74 やわらかき冬陽のさして我が影はつかの間消され雲の流るる

三重県津市 飯田千恵子83 駅伝を見つつ炬燵で眠る妻疲れが滲む眉間のしわに

大阪府堺市 小田 順平68 雑煮椀六つを並べ新年を迎える笑顔今年も叶わず

兵庫県明石市 生田 律子84 大学の卒業式にはこれ着よと送って呉れし背広は初めて

鳥取県大山町 大久保禮吉89

除雪車の赤きシヨベルや絵本の如準備完了雲南市かな

島根県出雲市 小玉 信恵70 三が日過ぎてても届く年賀状ともかく元気を喜び読みゆく

愛媛県今治市 大澤 博明82 病院に送りそのままひまなれば妻につきそう初春ぬくし

宮崎県日向市 黒木 直行78 大寒や豆腐屋の手の赤きこと

北海道札幌市 松浦 紫泉69 重ね着の妻のうたた寝背丸し

青森県むつ市 菊池 嘉任80 蠟梅のくちし彩香に我もにて

福島県西郷村 広田富美江 二枚だけ磨いた窓に年あらた

群馬県前橋市 富山 好子81

俳句

待つ母に土産一つ大根煮 戦(あかぎれ)の傷みし両手合はせけり

たんとんと希望一行初日記 益荒男の初日に祈る無骨な手

新しき友得し活気初句会 手袋の片方抜きて署名する

ちんちんこ出して寝る夜の灯油高 しがらみを少しほめて冬木立

川柳

岸田支持株が物言うオミクロン 埼玉県鴻巣市 篠田 広一88

愛想よいチラシ貰えば樹木葬 千葉県白井市 佐々木正康82

銀行がいつの間にかやら両替屋 東京都杉並区 高木 堆芳84

またボツか新聞投句の苦心作 神奈川県横浜市 毛利やすひこ87

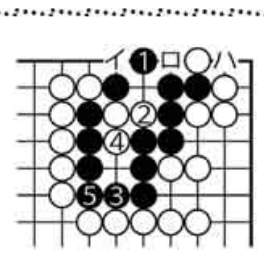
聞くカコロナの今は効く力 岐阜県多治見市 宮地 純二69

改ざんの幕引き笑うヤツ誰れた 三重県四日市市 鈴木 好明84

年寄りの声が聞こえぬ聞く力 大阪府堺市 大田 孝夫70 真相が語られるまで幕閉じぬ

大阪府堺市 大和 峯一78 デジタルの社会で腕(あが)く老いの指

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。



囲碁の解答

黒1が好手。白2に黒3、5でセキになり、黒1でイは白口黒1白2黒4白4で黒口黒1白2黒4白4で黒死。また黒1で2は白1

将棋の解答

で黒死です。 3三桂成が好手。同玉なら3四銀以下の詰みです。5手目1二銀不成が決め手で、同玉なら2二金。3三玉なら4二金です。