

組合員数109,833人  
支部数 942  
読者数 67,314人  
(連絡先) ☎03(5978)2751 FAX03(5978)2777  
E-mail/honbu@nenkinsha-u.org  
ホームページ/年金者組合と入力し検索して下さい。

(5日現在)

# 年金者しんぶん

第381号 2021年9月15日(水)

(通巻第580号)

全日本年金者組合中央本部

〒170-0005東京都豊島区南大塚1-60-20天翔大塚駅前ビル  
発行人 杉澤 隆宣 月刊1部100円(組合費を含む)  
昭和57年6月30日第三種郵便物認可



共産党の倉林参院議員(右端)に政府交渉の橋渡しを要請する中央本部の杉澤委員長(その左)ら

## 「提言」実現へ各界に要請

### 最低保障年金 立民「説明ききたい」

年金者組合中央本部は、6月の第25回定期大会で決定した「最低保障年金制度実現への提言」の実現へ、各政党、労働団体、民主団体、マスコミ各社などに訪問し、協力を要請しています。

「くわしく説明を聞きたいので訪問してほしい(長妻元厚・立憲党副委員長)を、杉澤委員長、田中、加藤副委員長が訪ねて「提言」内容を説明するとともに、政府交渉への橋渡し役を要請しました。倉林議員は「ジェンダー平等実現という点からも最低保障年金の実現は大切」とのべ、「厚労省政務三役(大臣、副大臣、政務官)への要請が実現できるように努力します」と積極的に賛同しました。

# ひどすぎる 国、自治体のコロナ感染対策

## 国民のいのちまで自己責任

### 検査も入院も後手

#### 手遅れで逝ったフサ子さん

兵庫・西宮支部組合員 日療養しても、だんだんフサ子さんが新型コロナ感染症で5月26日に亡くなりました。心よりご冥福をお祈りいたします。今の兵庫県の医療体制が、「助かる命が助けられない」状況であることに、何とも悔しく悲しい思いです。

フサ子さんは、5月3日ごろ息苦しくなり、かかりつけの医師の診察を受けました。「ただの風邪です。大丈夫!」と言われ、自宅に帰りました。しかし、自宅に3、4日療養しても、だんだんひどくなるので、保健所に電話をしましたが、「かかりつけの医師さんが大丈夫と言ったらそれでいいです」と言われてPCR検査もしてくれませんでした。

国民の命を軽視するコロナ感染対策と政治の私物化による腐敗は目にあり、政権交代を望む声が高まっています。

### 自公連立政権にレッドカードを

野党共闘よびかけ 中央本部

国民の命を軽視するコロナ感染対策と政治の私物化による腐敗は目にあり、政権交代を望む声が高まっています。中央本部は7月29日、菅自公政権に退場を迫るべく、立憲5野党と参議院の2会派に、「衆議院の2会派に、」衆議院選挙で野党共闘の推進を強く要請しました。要請の内容は、①菅自公政権と補完勢力を過半数割れに追い込むため、小選挙区統一候補擁立など最大限の協力を行う、②小選挙区統一候補者の当選に向けて最大限の協力を、③市民連合の「立憲野党共闘」を選挙公約に掲げ、

年金者組合の仲間や家族からも新型コロナの犠牲者、感染者が出ています。人びとの命とくらしを守るための対策・手立てを打つとしない国、自治体の怒り、不信がたまっていく高まっています。権力維持しか頭にない公政権に総選挙で「レッドカード」をつきつけるしかありません。

えす、あちこち当たってらうって全部断られまして。やっと姫路の病院が受け入れてくれることになり、約70キロを寝台式の車で運んでもらいました。この時点で肺が真っ白で、血中酸素濃度は80まで下がっていました。コロナ病棟に入ったら面会もできず、娘さんとは携帯電話での対話のみでした。しかし、しんどくて電話が終わればぐったりとして、ナースコールを押すこともできなくなりました。点滴などをもらって娘さんたちの励ましを受けて、フサ子さんは1カ月近く頑張りましたが、息を引き取りました。

### 放置される孫 自宅で死ぬ! ということが

首都圏に住む孫が新型コロナに感染した。40度の発熱でぐったりして食欲もなく、家族感染しないよう自宅にこもり、二度ワクチンを接種している弟が面倒を見ている。入院は150人待ち、ホテル療養も見当がつかない。パルスオキシメーターも借りられなかった。

「このまま自宅で死ぬということがある」と、娘から悲痛な電話を受けたとき、私は怒りとショック、不安で全身が震えた。「安心安全」と呪文を唱えながら、人命軽視の東京オリンピックの開催、新型コロナへの無策、国民の命を何と云っているのか。このような政権を決して許すわけにはいかない。(岡山・玉野支部・藤沢喜代子)

## 風雪

▼前号の鹿見島 始良・伊佐支部・城戸さんのお茶の間映画館の記事に、「ぜひわが支部も」とウハウウの問い合わせが寄せられた。上映会が広がるよう期待している。

▼実をいうと、「年金しんぶん読者が選ぶ名画ベスト10」の公募・発表をしたいと思っているのだ。「キネマ旬報」のオールタイムベスト10とは一味違う結果が出ると思うし、子や孫の人生の道標にもなる。

▼ちなみに「風雪子」のベスト洋画は「旅芸人の記録」である。第二次世界大戦後のギリシャの悲喜劇を雄弁に物語る。邦画では大林宣彦監督の遺作となった「海辺の映画館」が明治維新から敗戦までの若者を描いてなかなかのものだった。

▼新型コロナ禍で、集まり、話し合う機会も限られているが、横浜の河野優司さん監督の「2087」も上映中。ミニスクリーンを活用して、政治を変えようの対話を進めよう。



# 富山県に新支部誕生!

## 小矢部支部



全国で942番目

参加者全員が思いを語る

8月17日、年金者組合小矢部支部が富山県小矢部に14人で結成された。富山県では10番

目、全国で942番目の支部です。高岡支部から分離・結成の誘いがあり、地域で高齢者の要求を現ししようと決意したものです。

総会では参加者全員が組合加入のいきさつと組

合に寄せる思いを自己紹介をかねて語り合いました。規約、予算、役員体制を確認し、地元再発見の旅、個別学習に取り組みを決めました。総会には県本部委員長、高岡支部長が祝いに駆け付け、中央本部、黒東支部からはメッセージで仲間を励ましました。(富山県本部・米谷寛治)

### 補聴器補助請願意見書

## 全会一致で採択!!

兵庫・朝来



### 共同で運動を進めた成果

加齢性を含む難聴者の補聴器購入に対する公的

補助制度の創設を求める意見書についての請願は、7月9日の朝来市議会で全会一致で採択されました。

年金者組合朝来班と医療生協朝来支部が共同で署名活動等にも取り組み運動を進めた成果です。

7月5日には本会議前にこの議案が審議される

「文教民生常任委員会」にも4人の組合員が傍聴に参加しました(写真)。委員会ではかなり突っ込んだ質疑が行われるので、議案への十分な理解や資料の準備等がなければ委員会での賛同が得られないと感じました。またこうした委員会で意見が本会議での趨勢を決めるように思いました。(安田龍美)

## 待望の「買い物バス」走る

### どこから乗っても100円

#### 私たちの要求が実現

三重・伊勢支部

三重県度会町に念願の「買い物バス」が走りまわります。乗車料金はどこから乗っても100円です。

人口8000人を割る度会町には直線的に走る3本のバス路線があります。その1本南島線は国からの援助を受けている三重交通の定期バスが走っているため、町営バスはバス停で客を乗せられませんが、度会町役場と三

重交通が話し合い、バス停で客を乗せてよいという約束を取り付けました。この話し合い決着をうけて町は国からの予算で小型バスを購入し、4月から本格的な営業運行を始めました。(貞森義和)

## 今年も平和行進

平和集会で行進の引継ぎスタンディングに参加 千葉・市川浦安支部

コロナ禍のため制約はありましたが、今年の夏も年金者組合は全国各地で平和行進、核禁止条約批准を求めてのスタンディング、平和集会などに取り組みました。千葉市市川市では7月23日に市川駅北口で平和行進の引き継ぎ、スタン



岡田実行委員長のあいさつ

### むしる旗川柳募集

今年の年金一揆/フェスタは、コロナ感染蔓延する中、東京での「中央集会」は実施せず、全国47都道府県本部が地元で、10月15日から22日の間に実施します。これに合わせて、恒例の「むしる旗川柳」は以下のとおり募集する予定です。テーマ:コロナ禍、年金医療・介護、震災・豪雨・原発、集団的自衛権、平和問題、ジェンダー、仲間(くらしなど)

## 私たちの怒りに耳を傾けよ

福岡県後期高齢者医療連合議会 2倍化中止の請願賛成2人だけ

福岡県後期高齢者医療広域連合議会が7月29日に行われました。75歳以

上の医療費窓口負担2倍化が先の国会で可決された怒りの中で迎えた連合議会。始まる前から会場のサンヒルズホテル前には年金者組合をはじめ、社保協加盟団体30人近くが「2倍化中止」の横断幕、プラスターを掲げて通行人、連合議会議員にアピール。しかし開会された議会で、2倍化中止の請願に賛成は2人、あとはすべて反対で否決。参加者は怒り心頭でした。(福岡県本部・保田昌助)



75歳以上医療費窓口負担2割化(2倍化)法は、2022年10月以降の実施予定です。地方議会での「実施中止の意見書」採択を求める請願・陳情を提出していきましょう。

加齢性難聴者補聴器購入の

## 高齢者要求の実現へ 地方議会に請願陳情を

採択の請願・陳情に取り組みましょう。また、45市区町村では、「補聴器購入補助制度」が実施されています。自治体独自の補助制度実現の働きか

る地域が広がっています。敬老バス・コミュニティバス・乗り合いタクシーなどが各地で実施されています。買物難民・通院難民を出さないよ

う足の確保を図っていきましょう。また、自治体独自の高齢者などの補助金や施策の廃止に反対し、国民健康保険料軽減のために大幅な国庫負担の増額を求める意見書の請願・陳情に取り組みましょう。

し、地域労連、社会保障推進協議会、地域の老人会・町内会へ申し入れ、議会請願・陳情では、全政党・党派への懇談、要請を行います。



# 札幌高裁香取証人出廷せず

## 国が立法趣旨を突如変更

### 「マクロ経済スライド導入の環境整備」

8月8日、札幌高裁では「平成24年年金改定」の厚労省年金局長だった香取照幸さんの証人尋問が予定されていましたが、本人は出頭せず、尋問は行われませんでした。

中央本部の杉澤委員長、飯野副委員長、杉山副委員長、加藤健次全国弁護士共同代表も同席しての進行協議で、北海道弁護団の加藤文治弁護士

については全くのべておらず、立法目的の変更である」とのべました。裁判長は「第三準備書面は、第一審札幌地裁で出すべきであった。国の対応は不誠実と思う。香取証人については採用したままできちんとする」と発言しました。

この後、報告集会を開き今後の裁判について意思統一しました。

# 高裁から最高裁へ

## 年金裁判さらに進める

愛知・三重

愛知・三重の年金裁判は3月25日、21回目の期日で不当判決であった。陳述には、原告9人の合

計12人が採用された。21回に及ぶ期日への参加者および宣伝行動と公闘った結果、政策形成裁

金等は、全体としては「愛知県本部と支部が一体となって全力を挙げて闘った結果、政策形成裁

判として前進できた。特に11人の弁護団の誠意ある奮闘には心より感謝したい。

4月7日に名古屋高裁へ原告(愛知・三重)358人で控訴した。第1回期日から口頭陳述を要求している。低年金者自らが行う。強化したいのは「最低保障年金制度の実現」「後期高齢者医療窓口負担2割化実

署名は地裁の3倍、5倍を一体として共同組織を結成すること。署名やスタンディングなど「見える活動」を強化したい。公正判決要請署名は地裁の3倍、5倍

最高裁への上告は、全原告団会議等(9月予定)を開いて「最高裁の全裁判官が自らの意見を

たは2022年4月1日の前日において老齢厚生年金の受給権を取得した日から起算して5年を経過していない人となります。

現在、老齢基礎年金の満額の金額(40年間保険料を完納した金額)は78万9000円ですが、受給を75歳に遅らせることにより、年額143万6856円に増額します。この年金額を75歳から受給することになります。こ

# 埼玉地裁で裁判長も認めた 厳しすぎる年金生活

## 女性2人の実情証言



埼玉地裁の不当判決に抗議する仲間

不当判決でしたが、6月の「年金裁判」埼玉地裁は「期待どおりの年金生活ではない」として、証言者の名をあげました。そのうちの女性2人

杉 君子さん  
厚生年金から結婚後は国民年金加入。再就職したが、離婚、働いていた会社の倒産、経営不振によるリストラなどを経験。老朽化がひどく建て替えた家のローンを70歳まで返しながら、老後の生活の支えになると思

伊藤千枝子さん  
現在の年金額は8万8000円くらい。住居費、光熱費で毎月6万円かかり、2人の息子から月2万円ずつ支援され何とかやっています。

2人の息子ははじめ若者の年金は大丈夫なのか心配しています。新聞などには、個人の預貯金、個人年金が必要とありますが、非正規雇用、ブラック企業など仕事も働き先も不安定で、食べるのがやっとで、貯金はなかなかできないからです。



八戸市のコープ店前での宣伝

# 年金・医療2倍化署名に取り組む

青森県三八支部

年金者組合青森県三八支部は8月7日、八戸市のコープあおもりいけ店前で年金署名2021と医療費2倍化中止署名に取り組みました。

年金支給日の13日に取

福岡県小郡大刀洗支部は6月小郡市議会に「年金毎月支給」意見書採択を取り組みました。都市経済常任委員会で鶴田隆支部長が趣旨説明しました。本会議では12対4で「公的年金の毎月支給を求める意見書」が採択され、衆参議長、総理大臣、財務大臣、厚生労働大臣宛に送付されました。(福岡県本部)

# 毎月支給採択

福岡県小郡市

「お盆期間ということでもコープ店からOKが出なかったためこの日の実施になりました。参加者は5人、年金署名と医療費2倍化中止署名には、それぞれ17の方が協力しました。年金生活の方で視力があまり良くないという方も署名の場所を確かめながら、書いてくださいました。(三八支部・新潟武信)

# 年金者何でも相談

Q 繰下げ受給の上限年齢が70歳から75歳に引き上げられるのですか。

A はい。来年の4月からは70歳から75歳まで繰下げ受給できるようになります。

この繰下げ受給の上限年齢の引上げが適用されるのは2022年4月1日の前日において70歳に達していない人(1952年4月2日以後生まれの人)まで

繰下げ受給の上限年齢の引上げが適用されるのは2022年4月1日の前日において70歳に達していない人(1952年4月2日以後生まれの人)まで

年金相談 毎週月・木の10時30分～15時30分まで ☎03・5978・2751

小林 善雄



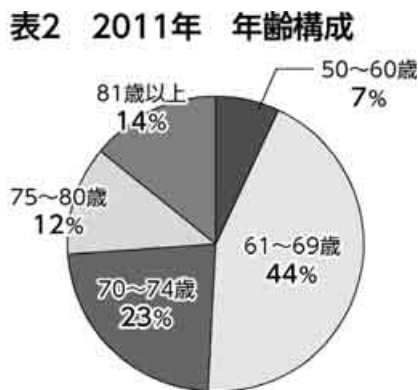
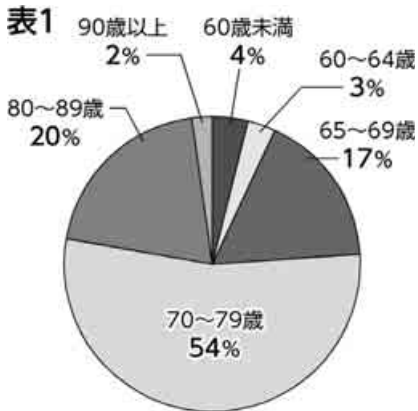
滋賀県女性部がアンケート調査を行いましたのでご紹介します。

# 夫が死んだら生活はどうなるの!?

## 不当に低い女性の年金

滋賀県女性部は2011年に『くらし実態アンケート』を取り組みました。その後10年たち、生活の変化や女性を取り巻く状況はどうなっているのか、今後の女性部また年金者組合の活動に活かそうとアンケートを取り組みました。各支部役員の皆様にご協力をいただき、50%以上の回収率を得ることが出来ました。

### 年齢と家族構成



2011年の年齢構成と比較すると60歳代が44%から20%と明らかに少なくなり、70歳代が35%から54%、80歳以上が14%から22%と増え、10年前の方がそのまま高齢化していった状況が考えられます。

同居している方が2011年よりも増えました。『子供や孫との同居』が82%と多く、『親と同居』が12%でした。

### 年金額、くらしの状況

数種類の年金を受けている方がおり、総数は回収数よりも多

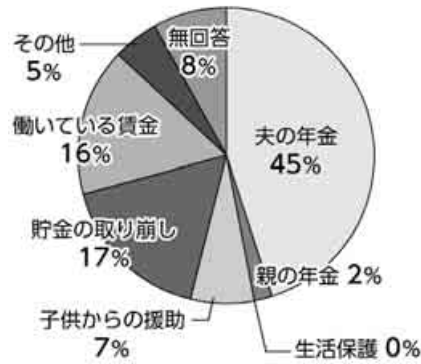


なっています。令和元年の厚労省発表の国民年金の平均は、女性53,699円、男性58,866円。厚生年金は女性103,159円、男性164,770円でした。今回のアンケートでも、平均とあまり変わらない結果が出ており、女性の年金額が本当に低いことが明白です。

### 家計の収入、負担

家計での自分の年金以外の収入では、夫の年金45%、貯金の取り崩し17%、働いている賃金16%などでした。夫の年金がなくなったら、貯金がなくなったら、自分の年金だけになったと

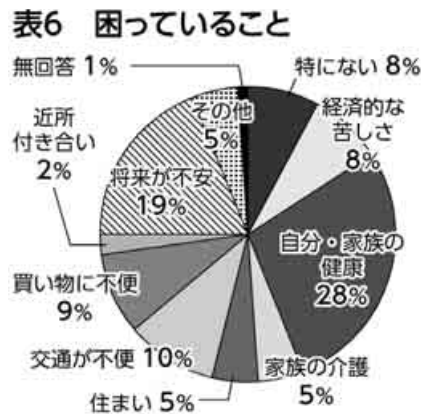
表5 家計の収入



きどんな生活になるのか。生活保護の受給者は3人おられました。生保へのハードルもいまだ高く、低年金の私たちは将来への不安が増すばかりです。

家計の負担では、食費31%、医療・薬17%、介護・健康保険料17%がトップ3でした。

### 困っていること



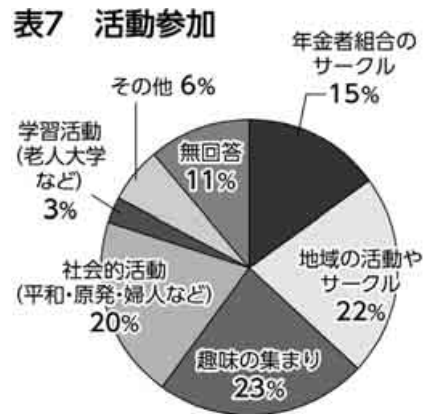
困っていること・悩んでいることでは、自分・家族の健康が28%、将来が不安19%、交通が不便10%がトップ3になっています。

将来を不安に感じるのは、やはり生活を支える年金額の低さが考えられます。

交通が不便、買い物に不便の全体での比率は、それぞれ、10%、9%でした。交通問題は地域差が大きいと思われませんが、生活するうえでは大きな問題で

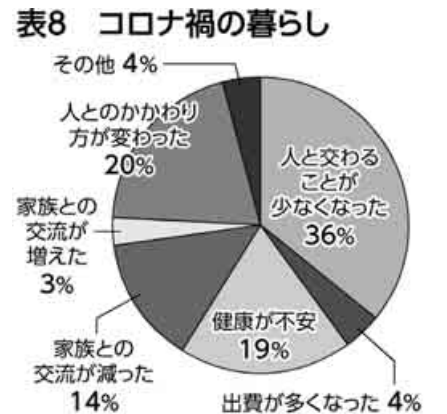
あり、地域ごとの交通手段の確保を行政にも働きかけていく必要があります。

### 活動参加



組合員の皆さんが多彩な活動に参加していることがわかります。月に4回程度の参加が54%と最多でした。

### コロナ禍の暮らし



コロナ禍での暮らしは、やはり人との交わりが少なくなり、かかわり方の変化があったことがわかります。『その他』では、旅行に行けない、気持ちが暗くなる、外出できないなどの意見の他に、出費が減った、健康に気を付けるようになった、などの意見もありました。早く皆で顔を合わせ楽しく活動したいものです。

# 悩んでいるのは健康・将来・交通の順

## 元気が出た

### 出前交流会

新潟県本部女性部



台風8号の影響が心配された7月28日、新潟県本部女性部主催で2年に1回支部持ち回りで行う「出前交流会」が上越市で開かれました(写真)。会場の高田城趾公園は、春には日本三大桜、夏は東洋一の蓮の花が素晴らしいところ。当日は蓮の花真っ盛りでした。昨年はコロナのために中止に。お話を伺いました。午後の支部交流会では、コロナ禍の中でも各支部が工夫を凝らして取り組んでいることを交流し合い、元気が出る話をたくさん聞くことができました。(新潟県女性部 佐々木 幸子)

## 拡大・学習進める 女性部総会開く

福島県福島支部女性部

福島・福島支部女性部は7月29日、福島市吉井田学習センターで第18回総会を開きました。仲間を15人以上増やしました。最低保障年金の学習会を開催しよう、な



# ヒヤリ「家族がコロナ!」

## 感染防止策をおこたりなく

わが家は65歳以上の私  
たち夫婦と、30歳代の娘  
夫婦と乳幼児の孫2人の  
6人家族である。

娘から「夫は具合が悪  
くなり職場近くの病院で  
診てもらったところ、コ  
ロナ感染の可能性がある  
といわれた。帰宅したら  
子どもたちは別の部屋  
で休ませて」と連絡があ  
った。

帰宅した娘の夫は熱が  
37・5度以上。孫たちが  
保育園から帰る前に、空  
き家になっている私の母  
の家に布団と本人を移送  
した。娘と妻が帰宅後、  
孫も含めてマスクをつ  
け、今後のことを相談し  
た。方々に欠席、欠勤の  
連絡をして慌ただしく夕  
食を済ませた。

北海道・小樽支部

## 核廃絶を願い灯籠流し 8月6日小樽運河で

広島への原爆投下から  
76年目の8月6日、「お  
たる運河平和灯ろう流  
し」が行われました。

今年で33回を迎えた灯  
籠流しは、小樽原水協が  
主催し、小樽労連や市内  
民主団体などが実行委員

来賓の北海道原水協の

老人力だ

歌を作りました



茨城・北茨城市 伊藤 満

翌日から隔離中の本人  
の食事は私が運んだ。感  
染の危険性はあるが、「ワ  
クチン1回接種済みであ  
る。翌日の検査にも私が  
籠流しは、小樽原水協が

## 名付け親は学徒出陣の叔父

東京・小平支部 北野澄子

祖母は戦前、上海の  
東亜同文書院に勤務し、  
内地からの学生の寮の舎  
監も兼ねていました。卒  
業生には元日本共産党の  
熊本県委員長西里重夫氏  
や昨年亡くなった作家  
の大城立裕氏など。

叔父の佃計清が学徒動  
員で出征するときの日の  
丸の寄せ書きには錚々た  
る名、根津一東亜同文書  
院院長など。その計  
清叔父は戦地で病気になる  
り、姉である私の母のも  
とへ。1945年6月23  
日に生まれた私の名付け  
親です。後年、叔父が話  
してくれたことによる  
と、三つの名を書いた紙  
を2歳半上の兄に選ばせ  
ると、兄は「澄子」を選  
んだそうです。

同年8月9日、長崎へ  
の原爆投下。当時、放射  
能の影響など知る由もな  
く、叔父は9月初めに長  
崎で親戚を探して歩き回  
ったそうです。1984  
年、私たちが長崎に転勤  
になると大変喜び、被爆  
直後の長崎の話をしてく  
れました。被爆した人た  
ちへの差別を知っていた  
のだと思います。そし  
て、被爆した人たちが一  
番多く亡くなった年に  
62歳という若さでこの世  
を去りました。

自分の生まれた日、名  
前の由来を考えたとき、  
戦争のことは知らなくて  
も「平和」に対する思いを  
行動にと思っています。



鳴田事務局長は「全国で被爆者を追悼する灯籠流しを実施しているのは被爆地広島と、この小樽のみ。鎮魂の願いを絶やさない」と訴えました。

小樽運河のほとりで見守る人々

## ツバメと猫の思い出

忘れられない思い出があります。ツバメは幸せを運ぶ鳥として田舎ではどこの家でも歓迎し、私の実家にも毎年やってきました。昔は鍵を掛ける家もなく、戸は開け放しでした。

ある年、猫がツバメの

親をつかまえ殺してしま  
ったのです。巢にはまだ  
小さなヒナが4、5羽。  
私は親の亡骸を猫の前に  
置き「誰がこんなことを  
したの」と、きつく叱り  
ました。ヒナはどうなる  
のだろうと不安でした  
が、翌日、助けのツバメ

エールを送りました。  
この日も小樽は真夏日  
でしたが浴衣姿の女性も  
見受けました。80人が参  
加し「恒久平和」「核兵器  
廃絶を」などメッセージ  
を書いて灯籠を製作。夕  
暮れの小樽運河に色とり  
どりの灯籠90基が浮かび  
ました。

(大内尊夫)

私は節電より減電を心  
がけています。  
①ご飯は電気炊飯器で  
はなくロー鍋で炊い  
ている。土鍋にしたかっ  
たが見つかからない。15分  
ほどで炊き上がり、早く  
て香りもいい。おこげは  
とが分かったのでしょ  
う。鳥でも協力しあって  
子育てすることに感心と  
感動したことを、ツバメ  
の声を聞くと思い出しま  
す。小学低学年のころの  
出来事でした。

あれから60年以上の時  
が去りましたが、忘れる  
ことができない遠い故里  
の思い出です。

(大阪・伊藤喜代子)

## わが家の減電の工夫

懐かしくて感動的だ。  
②朝は家中の窓とカー  
テンを開け、エアコンは  
使わない。風鈴、すだれ、  
よしずなど工夫をしてい  
る。お盆にお寺さんが来  
宅の際には、60年以上前  
に買った扇風機を回す。

先月の電気代は3000  
円減でしたが、冷蔵庫の  
電源切りは家族が多いと  
難しいですし、暑さに弱  
い方はマネしないくだ  
さい。(高知・畑山佳代)

カタチにのこそう、  
未来にのこそう。

印刷のことなら  
おまかせ  
ください

AP あかつき印刷株式会社  
AKATUKI  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル  
https://www.aik.co.jp/  
TEL 03-3497-0531 FAX 03-3497-0043



# みんなの ひるば

### 60の手習いで 始めてみたい

山梨・甲府市

森澤 清子60

近所の公民館でシニアグループが健康体操教室を開いています。先日、見学を兼ねて参加させていただきました。

以前に高校で体育を教えていた方が講師で、ストレッチや背筋をまっすぐにしてきれいに歩く方

### 少人数での取 り組みを計画

大阪・羽曳野市

畑中 耕太郎67

2カ月ぶりに執行委員会が開かれました。

各分会ともコロナ禍で行事やサークル活動が中止になることが多く、新たな活動を企画することにも二の足を踏むのが現状です。

それを打開するために支部として、落語会や古墳めぐりなど少人数でも実施できるような取り組みを計画することになりました。

と、松葉ボタンがいっせいに花を咲かせることです。赤、黄、ピンク、オレンジと色とりどりに咲きます。

だれもが安心できる制度を  
山形・米沢市  
高橋 忠子79

### 浴衣が出番を 待っているよ

愛知・清須市

加藤 美子70

法など、笑いたっぷりのトークを交えての90分でした。

### 松葉ボタンが 色とりどりに

埼玉・入間市

見目 洋子77

夏本番で一番うれしいのは、朝から日が照る

夏の風物詩である盆踊りが、今年も中止になりました。

7月に年金裁判を傍聴。新聞配達をしたり、わずかな預金を取り崩したりしかできない生活なので、年金削減ストップと最低保障年金制度の必要性を痛感しました。



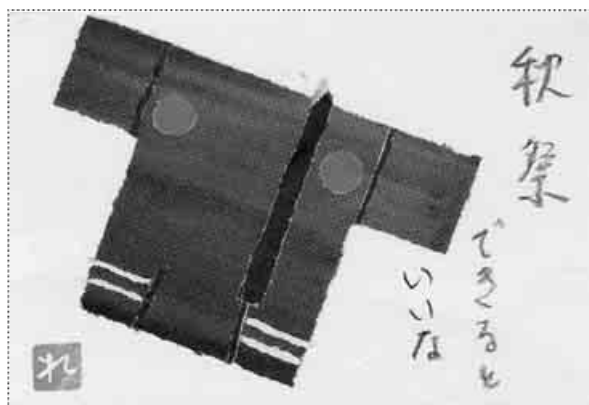
### 私の一枚

埼玉県春日部市小淵山の観音院に建立された「憲法九条の碑」。九条の会を中心に5月3日に除幕式が行われた。

東京・足立区  
荒井 一陽



和歌山・広川町 林 公子



神奈川・愛川町 藤本 玲子

るようお願いいたします」との訴えは、傍聴者全員の気持ちそのものだと思います。

### Qちゃん漬け 弁当にも重宝

静岡・浜松市

仲村 勝子78

庭のキュウリが大豊作で、さっそくQちゃん漬けを作りました。

朝食に弁当にと、とても重宝しています。

### ちひろのTシャツ キツキツかけ

栃木・足利市

木村 久子69

スーパーの自転車置き場で隣の人に「暑いですね」と声をかけたら、私を見て「あっ、いわさきちひろさんのTシャツ。私も好きで、子どもが小さいころは絵本の読み聞かせをしたのですよ。本もたくさん買いました」

朝はNHKの体操。午

といわれたので、話がすぐ盛り上がりました。その時、「年金者しんぶん」を持っていたら、「こんな新聞あります」とすめられたのに、と残念に思いました。

### 自然のなかで 身体を動かす

千葉市

熊切 敏雄79

厳しい夏のなか、熱中症に気をつけながら働いています。シルバースターの草刈り作業です。

自然の空気のなかで、身体を動かすことに感謝しながらがんばっています。コロナに負けられません。

### 100歳をめざし がんばります

富山・射水市

江尻 鉄雄93

こまつ座公演「母と暮らせば」を観ました。コロナ禍のなかで「ホッとする時間と人生と社会のあり方、そのなかで何をなすべきかを考える時」として、大切なひと時を過ごしました。

文化活動は人間らしさを日常の中に取り戻す大切なものです。

朝はNHKの体操。午

前と午後、電動カーに乗

## ★北から 南から★

### ■涼しい秋風に

北海道・旭川市  
赤川 雅則68

20日あまり続いた猛暑日が8月7日の立秋で終わり、涼しい秋風が吹き始めました。

あの暑い旭川の夏はどこへ行ったのか？

### ■鳥海山に登る

秋田市  
伊藤 ヒサ子68

仲間と鳥海山に登り、ニッコウキスゲの大展望に感動。コロナワクチン接種を終えたので安心でした。夫は別の日に登りました。

嬉しくて感謝  
神奈川・秦野市  
安田 一美74

楽しみなパターゴルフは車がないと行けないのですが、友だちが誘ってくたさるので、心も身体もリフレッシュできています。

本当に感謝の気持ちでいっぱいです。  
■組合員が頼り  
新潟市  
村山 純78

老人クラブの会長をやっています。一番頼りになるのが年金者組合員です。

老人の見守り隊をつくり、支え合っています。

今後ともよろしく  
お願ひします。  
■雪が降るまで  
長野・白馬村  
高橋 英子70

マレットゴルフを体験。白馬グリーンスポーツの森には18ホール、3コースあります。木陰の涼しいコースは18ホールで4500歩ほど。雪が降るまで楽しめます。

■出荷で早起き  
滋賀・米原市  
塚本 志げ子64

小菊の出荷に追われています。

いつもは5時起きですが、夫が農業散布で早起きしたので、今朝は4時。1人で出荷作業をこなすにはいけないので早起きでした。

■1人生活3年  
島根・江津市  
小松 マツエ92

大きな倉庫に、いつものからかツバメがやってきて楽しませてくれました。

でもいまは物干し台があるだけ。1人の生活も3年目です。

■早く秋になれ  
大分市  
大内 美枝子72

暑い日が続き、セミの鳴き声も大きくなりました。

テレビでツクツクポウシが鳴いたと聞き、早く秋になって欲しいと思ひました。



# 旅

旅を続けていると予定外のことばかり起こる。慌てず騒がずその流れに乗ると思わぬ出会いに繋がりと景色が広がることも。今回は普段は書くことのない十数年前の旅のエピソードを。

## 旅のエピソード その⑩

空港を真下に、この航空機の他に何機も上空で待機しているという。ちょうど正午の頃、じ



高知の名物、日曜市とカナーリヤシ



四万十川に遊覧船



中村からほど近い沈下橋

っと空に留まり、濃霧の晴れるのと降下の順番を待っていた。その様子、壮観だったろうに残念ながら窓の外は雲。機長の

## 高知県 予定外も旅の醍醐味 幻想的な濃霧の瀬戸内海

度々のアナウンスを聞きながら待つこと40分。とうとう機長は言った。「伊丹空港に着陸しま



桂浜(高知)

山までの新幹線と、岡山から高知まで、乗り遅れた場合の可能性も含めて全てのタイムテーブルとチケットを渡された。優秀な秘書のように、自分で考える必要もなく、

ホテルに着いたのは午後6時。夜、大浴場で一緒になった女性から、あの時の何機かは霧が晴れて高知空港に降り立ったと聞いた。こちらは思わぬ遠回り。でも、濃霧の瀬戸内海を鉄道で渡ったあの景色は忘れられないものとなった。

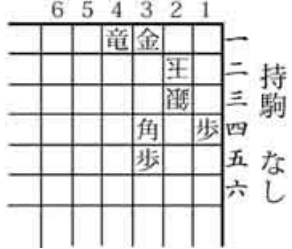


高知から中村は特急で2時間弱

## 詰将棋

初級クラス 九段 西村一義

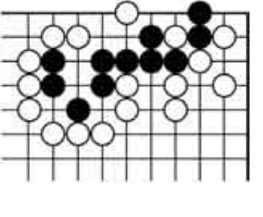
「ヒント」角の活用です。(10分で1級)



## 詰碁

九段 石樽郁郎

一手目の好手から二眼を作ります。(5分で1、2級以上)



# らくらく パズル

〈第3002回〉

秋刀魚は不漁で高級魚になりましたが果物は平年並みとか。たくさん食べて健康維持を。カギで二重マスをあてはまる仮名文字をみつければ、A B C K Lの順に並べある言葉にして下さい。(出題＝冒險王)

- ◎三〇〇のカギ
- 1、選管が「選挙に□□□」のキャンペーンをやっている
- 3、□□□市。ウクライナの首都でチェルノブイリ原発事故の隣接地
- 5、有段者には飛車□□落ちて勝てない
- 6、□□県。吉野ヶ里遺跡、虹の松原など観光スポット多数
- 7、□□□、センター、レフト。野球の外野ポジションの一つ
- 9、□□は投げられない。後戻りできないこと
- 11、□□市。茨城県の県庁所在地で借樂園は日本三名園の一つ
- 12、陸奥のしのぶもちずり誰ゆゑに乱れ□□□□われならなく(百人一首)
- 15、政府のコロナ対策はいつも□□にまわっている
- 17、電気、水道、□□は都市生活でのライフライン
- 19、我が家の□□□は早寝・早起き、朝ごはん
- 20、水彩画サークルに誘われたので□□□セットを買った
- ◎タテのカギ
- 1、スルメ□□、コウ□□、ヤリ□□、ホタル□□
- 2、♪□□□生まれで玄海育ちも荒いが気も荒い：
- 3、□□海峡。水上勉の推理小説、青函連
- 4、□□□県。永平寺や東尋坊など日本海に面した観光地多数
- 6、♪静かな静かな□□の秋お背戸に木の葉の落ちる夜は：
- 8、□□□会。東北では秋になるとあちこちで。里芋がメイン
- 9、友人は幼児のころ親の事情で□□□に出されたそうだが
- 10、□□山。火の国熊本のシンボル
- 13、テレビに出演するので□□□アップしてもらった
- 14、日本最大の湖を持つ県
- 16、伝説上の生き物。一般的に山伏姿で顔が赤く鼻が高い。
- 18、□□□は博士が大

応募方法 ハガキ(メールも可)。氏名・住所をお忘れなく。年齢・支部名もどうぞ。宛先 〒170-0005 東京都豊島区南

大塚1-60-20 天翔大塚駅前ビル「年金者しんぶん」パズル係。E-mail: honbu@nenki.nsha-u.org 締め切り 10月20日 消印有効

正解者の中から抽選

野口 義夫(埼玉)	中川きみ子(東京)	小林美智子(神奈川)	奥村 健五(愛知)	荒木 信子(三重)	北野 文暉(滋賀)	藤岡 ミネ(京都)	大橋 久和(大阪)	大矢 和子(大阪)	伊藤マツ子(兵庫)	中野 茂(和歌山)	俵 信行(山口)	浜野 静子(福岡)	佐藤 正信(宮崎)	ハナガキ	サナガキ	マサキ	シラキ	クサキ	フツキ
-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	------	------	-----	-----	-----	-----





展望台からは洋々たる海、水平線を望み、近場の岩にはカモメの群れが子育て中

碓石岬の遊歩道

岩手・大船渡支部  
月1回の植物観察会、7月は碓石岬の遊歩道を散策。  
植物博士のような仲間2人に何でも聞けて楽しく勉強。今回は初めてナンバンキセルの群生を見ることができました。濃い赤、ピンクや黒に近い赤い花は茅の根元に生えていて気をつけないと見つけられませんでした。  
(石井マキ)

目指すは日光白根山と榛名山  
静岡・静岡支部



8月10、11日に16人までロープウェイで登り、山頂へはほんの少し、後は下りだけの1時間弱のハイキング。1日目は榛名山(1390m)の山頂付近、2日目が日光白根山(2578m)。



兵庫・姫路

学びの杜で映画

山梨・笛吹支部  
御坂町学びの杜で映画「ふしぎな岬の物語」の鑑賞会を行いました。主人公の深く優しいまなざし、周囲の人の包み込む言葉。座禅温泉で宿泊。さらっとした空気と夜の温泉で気分もすっきりです。  
(河瀬輝典)

川柳



ブルーベリー園  
東京・町田支部  
地域班の仲間との交流を兼ねて18人で農家



経営のブルーベリー園へ。たっぷり食べながらの収穫で満足しました。  
(酒井芳博)

読者プレゼント

7月号掲載の『未来少女・舞』の応募者は16人でした。抽選で次の方に贈ります。  
(敬称略)

- 奥田千枝子(秋田)
- 土代智恵子(富山)
- 森澤 清子(山梨)
- 豊田 健一(愛知)
- 衛藤 啓治(大分)

水購入希望者は、本代十郵送料とも負担となります。詳細は編集部まで。

俳句



疎開から帰宅姉らの夏座敷  
東京都西東京市 高科 謙祿79  
並木みち暑さ疲れの黄の葉散る  
東京都立川市 橋本美津子95  
夕立や傘持て余す老いし人  
神奈川県横浜市 佐々木裕雄76  
夏あざみ木漏れ日差して棘光る  
神奈川県横浜市 林 純三83  
見おとしの記事まとめ読む夜の秋  
静岡県藤枝市 岩本 信子83  
この季節何はさておき鱧の皮  
大阪府堺市 金森 薫93  
紫の花母に似て盆の昼  
兵庫県神戸市 岡田 勝代83  
ありふれた日々の尊し冷奴  
兵庫県南あわじ市 前畠 一博64  
病棟の電子音して真夏の夜  
和歌山県和歌山市 矢野 淑枝92  
広島忌あくまで真青なる空よ  
愛媛県松山市 嶋本久美子78

短歌



八月は辛し広島長崎と終戦の日と誰も来ぬ盆  
秋田県鹿角市 佐藤 俊夫74  
荒磯に砕ける波のしづき舞う地上のコロナ洗うが如く  
茨城県土浦市 関司 信之86  
女郎花ぼうずき赤く夏菊も庭の一面お盆を待ちぬ  
栃木県那須塩原市 堀越 榮子85  
盆休み玄関を掃く夫あり今年並ばぬ孫たちの靴  
千葉県南房総市 新屋敷重子74  
人の世のコロナ禍知らず向日葵や暑さに負けず笑顔ふりまく  
東京都足立区 荒井 一陽70  
ながらへば見送る人も多くしておもいめぐらす盆の月かも  
三重県津市 飯田千恵子82  
たし算の答に丸をつけられて恥ずかしそに笑むホームの母よ  
大阪府堺市 小田 順平68

仰向けに骸となりたるこの蝉は入道雲を見ただであらうか  
兵庫県朝来市 今村 明美78  
青空に入道雲湧き蝉の声なきまゝの夏コスモス揺れて  
鳥取県米子市 森兼 俊治85  
戦争は過去ではないと訴うる戦争展のカラーの写真  
宮崎県日向市 黒木 直行78

百日紅友が上手に歳をとる  
北海道札幌市 松浦 紫泉68  
夏夕べ一日を送る驟雨かな  
青森県むつ市 菊池 嘉任79  
砂浜に書くラブレター秋暑し  
千葉県銚子市 梅田 歌子85  
外出はゴミ出し一度炎暑なり  
東京都足立区 金指 孝造73

祭日に昭和の頭は追いつけず  
秋田県秋田市 猪股 英夫79  
手に入れて嬉しいメダルより自由  
埼玉県桶川市 星野 紀治81  
友が逝きおくり人なくなげく父  
埼玉県桶川市 小林 敏雄73  
おしゃべりがさっぱり消えた理髪店  
千葉県白井市 佐々木正康82  
夏過ぎて秋来たらし財難  
東京都杉並市 高木 堆芳84  
誰がやる五輪宴の後始末  
神奈川県横浜市 毛利やすひこ87  
口紅が消えてマスクが板に着く  
山梨県笛吹市 井出 まゆ88  
答弁に熱伝わりぬ常套句  
和歌山県田辺市 田中 山海80  
ひたひたと我が身に迫るコロナの手  
岡山県倉敷市 禰屋 祐司67  
思惑が外れ慌てる舞台裏  
山口県下松市 下村由美子69  
耳あれと聴く心なく自我通す  
福岡県福岡市 大嶋 久代65

年金者文芸



文芸作品募集 ハガキ作品住所、氏名、年齢を添え、短歌、俳句、川柳宛を明記。文芸欄まで。FAX・メールも。毎月20日

文芸欄は編集部選。優れた作品とともに多くの方の作品を紹介できるよう配慮しています。なお、グループ投稿、二重投稿はご遠慮ください。

囲碁の解答  
黒1のツケが好手。白2に黒3から5、7で追い落とす。黒1で先に3は白成(3)三玉(3)四馬(2)4黒1白1で黒死。白2一玉まで9手詰。  
将棋の解答  
二金(3)二角(2)三玉(3)三馬(3)三歩成(3)三玉(2)一玉まで9手詰。  
解説  
三金と捨ててから一玉成です。同玉なら二玉以下の詰めです。7手目一歩成が好手順(同玉に二玉でピッタリ)。

書棚

戦争に反対した人々

藤原 義一 著

2000円+税  
飛鳥出版

本書は弾圧に屈せず戦争に反対し、民主主義を求めた人々を描き、今に生きる私たちの「未来への責任」を示してくれる。孫たちと一緒に読みたい一冊である。(P)

日本のマスコミが「極右」と報道するフランス国民連合党がマリール・ペン党首は、第二次大戦中ナチスに従属し、ユダヤ人狩りを行ったヴィシー政権を擁護し続ける党創立者の父親を除名した。かたや日本。アジア・太平洋戦争での侵略責任を否定し、「大日本帝国」の人權無視の抑圧を美化する「極極右」の間が政権を握り続け



本書を抽選で5人の方にプレゼントします。ハガキに図書名記入のうえ書棚欄まで。10月20日締切。