

## 愛知県・尾張旭支部のサークル活動交流のページ

### 健康・楽しみ・助けあい・・・ ご一緒しませんか！

誰でもどこでも自由に参加できます。

同好会や楽しみ活動などと共に、安心できる「年金制度」と「医療」「介護」など社会保障制度の拡充、住みよい町づくり、平和な世の中を求める活動にも取り組んでいます。



**あなたの参加・加入を心よりお待ちしております。**

童謡・唱歌を うたう会	第3月曜 13時半～15時半	中央公民館 301会議室	500円	渡辺 勲 052-798-9066
シャンソンを 歌う会	第3金曜 13時半～15時半	中央公民館 305音楽室	500円	渡辺みかこ 090-8074-6691
ハーモニカ 同好会	第1・第3月曜 10時～12時	中央公民館	1回200円	川津忠男 0561-53-0340
フォークソング 同好会	第2火曜 10時～12時	中央公民館 音楽室	300円	内川恵枝子 090-7680-6434
カラオケ 同好会	第4金曜 13時～17時	ジャパンレンタカー 四軒家	300円	川津忠男 0561-53-0340
名画同好会	第1火曜、第3水曜 13時半～	中央公民館 306音楽室	1回100円 会場費	安田昭雄 0561-54-1865
短歌の会	第3水曜、 13時半～15時半	中央公民館	200円	林 明子 0561-54-7881

尾張旭市「ぐっと健康！人・まち・なかま事業」登録団体



## 尾張旭年金者の会

お問い合わせは

林 明子	54-7881	雪吹 雅則	53-3546
倉元孝幸	54-1910	宮崎淳次郎	54-6077
大島卓郎	51-5103	渡辺 勲	052-798-9066



「童謡唱歌をうたう会」

布ぞうり・リメイクの会	第4木曜 9時~12時	中央公民館	100円	有竹延子 0561-54-4637
刺し子の会	第2水曜 10時~12時	中央公民館	200円	久保政子 090-9940-9372
折紙教室	第1月曜 9時半~12時	中央公民館	300円	有竹延子 0561-54-4637
めんくい同好会	第1木曜	毎月お値打会食 半年毎に麵打ち	実費	倉元孝幸 0561-54-1910
サークル料理教室	第2木曜 11時~	中央公民館 203実習室	500円~	加藤昌雄 052-771-0371
いどばた亭	2ヶ月毎 不定期	中央公民館	200円 一品持ち寄り制	藤本 詔子 090-7026-3726
ニューねんきん亭	第3土曜 12時~15時	中央公民館	200円 一品持ち寄り制	倉元孝幸 0561-54-1910

~~「助けあい制度(無料)」が利用できます~~

- ★「年金者の会」会員と3親等以内の親族は、介護保険の「要介護認定」を受けて電動ベッド、車イス、歩行杖などの福祉用具を利用する際にその利用料の1割(自己負担分)の助成を受けることができます。
- ★「年金者の会」会員には行事・活動参加中の事故による通院、入院、障害、死亡に対するお見舞い制度があります。





「ねんきんフラダンス」

卓球を 楽しむ会	毎週木・日曜 11時～13時 毎週月曜 17時～19時	市総合 体育館	1回100円	渡辺 勲 052-798-9066
さわやかサー クル(筋トレ)	毎週月曜 14時～16時	中央公民館 207 会議室	1回100円	加藤昌雄 052-771-0371
吹き矢 同好会	第2・第4火曜 14時～16時	旭丘公民館	1回300円 要入会金	谷口千都子 090-6085-8652
あるこ一会	随 時	市内・近郊	交通費 実 費	寺島義雄 090-3583-1562
健康太極拳	第1・第2・第4金曜 13時～15時	東部市民 センター 3F	1回200円	楠 悦子 0561-54-6876
ダンス 同好会	毎週金曜 10時～12時	東部市民 センター 3F	1回200円	倉元喜美子 0561-54-1910
ねんきん フラダンス	第4水曜 13時半～15時	中央公民館	300円	若杉茂子 090-7693-7943
フォークダンス 同好会	第1第3水曜 10時～11時半	中央公民館 206運動室	1回200円	近藤文枝 0561-54-2775

以上の他、毎年定期にカラオケ歌謡祭、芸能祭、長寿を祝う会、オータムフェスタ、新入会員歓迎会を実施。  
各種レクリエーション、旅行、手作り教室やぐらしに役立つ講座、勉強会なども催しています。

年腹座	第2木曜 10時~12時	中央公民館	200円	山田八恵子 090-5858-7606
マジック 同好会	第3木曜 13時~15時	中央公民館	200円	山田八恵子 090-5858-7606
朗読の会	第4木曜 13時半~15時半	中央公民館	200円	深作睦子 090-8675-7135
英会話 クラブ	第2・第4月曜 10時~12時	中央公民館	月500円	林 明子 0561-54-7881
マージャン 同好会	第4水曜 13時~17時	中央公民館 和室	300円	山田和彦 080-3623-5450
囲碁将棋 を楽しむ会	第4木曜 13時~16時	中央公民館 307音楽室	200円	安田昭雄 0561-54-1865
絵手紙 クラブ	第1火曜 10時~12時	中央公民館	200円	藤本詔子 090-7026-3726
温泉大好き (旅行)クラブ	随時	国内各地	実費	渡辺みかこ 090-8074-6691
読書会	第1金曜 13時半~	年金者交流広 場(市内北山町)	200円	鹿野磯夫 0561-53-6085



こんにゃくづくり



毎月「第1月曜学習会」



◆ 活動の様子

【卓球を楽しむ会】



【料理教室（ゴーヤ糖づくり）】



【バスハイク（天生湿原）】



【さわやか（筋トレ）サークル】



◆ 活動の様子

【童謡・唱歌をうたう会】



【学習講座（相続のお話）】



【郡上踊り】



【賀寿と新会員歓迎会（タオル体操）】

